



تاریخ
۳۱
شهر یور
۱۳۹۹
دوشنبه

### ضرب‌المثل‌های جهان

## کسی که گره می زند می داند چگونه آن را باز کند

فرانسوی

## سلامت



صفحه
۶
شماره
۲۸۹۶
سال
بیست و ششم

### مبتلایان به کرونا چای و قهوه نخورند!



مصرف چای و قهوه باید در مبتلایان به بیماری کووید ۱۹ محدود شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، کارشناس ارشد تغذیه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: تغذیه مناسب از جمله روش‌های حفظ سلامتی است و از این طریق می‌توان از بسیاری

از بیماری‌های عفونی پیشگیری و آن را مهار کرد. اینسه وطن دوست تأمین نیاز به مایعات، الکترولیت‌ها، انرژی، پروتئین و ریزمغذی‌ها را جزو بهترین شیوه مقابله با بیماری کووید ۱۹ برشمرد و افزود: ارتقا و تقویت سیستم ایمنی نیز با رعایت تعادل، تنوع و استفاده از همه گروه‌های غذایی نیز از دیگر روش‌های مقابله با این بیماری است. او مصرف لبنیات کم چرب به ویژه پروبیوتیک‌ها را در افراد مشکوک یا مبتلا به بیماری کووید ۱۹ مؤثر دانست و عنوان کرد: سیر، پیاز، زنجبیل تازه، زردچوبه و سیاه دانه جزو مواد غذایی افزایش دهنده سیستم ایمنی است و مصرف روزانه آن توصیه می‌شود. این مسئول تغذیه افزود: مصرف نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های شیرین به دلیل تضعیف سیستم ایمنی به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

او نسبت به مصرف غذا در بیرون از منزل و محیط‌های نامطمئن از نظر بهداشتی و ایمنی هشدار داد و گفت: مصرف غذاهای پر پروتئین نظیر پوره گوشت و آب گوشت به ویژه در افرادی که کاهش اشتها و در شرایط نفاخت بیماری قرار دارند، مفید و مناسب است.

### فواید گل کلم

#### از سلامت قلب تا پوست؛ با گل سرسبد کلم‌ها

و همچنین اسیدهای چرب امگا ۳ خواص ضدالتهابی دارد و به حفظ سلامت رگ‌ها و کاهش تجمع پلاک در آن‌ها کمک زیادی می‌کند. به این ترتیب نیز خطر افزایش فشار و کلسترول خون را کاهش می‌دهد. بنابراین اگر می‌خواهید قلب و مغزتان از سکنه و بیماری‌های دژنراتیو در امان بماند بهتر است بیش از پیش گل کلم را وارد برنامه غذایی‌تان بکنید.

#### گل کلم به حفظ تعادل هورمون‌ها کمک می‌کند

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که یک رژیم غذایی سرشار از مواد غذایی کامل، سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها مانند گل کلم به کاهش میزان نامناسب استروژن و در نتیجه تعادل هورمون‌ها کمک می‌کند. داشتن تغذیه‌ای نامناسب و عادت‌های نادرست به اختلالات هورمونی دامن می‌زند. متأسفانه مواد غذایی دستکاری شده مانند سویا، گوشت، محصولات لبنی و محصولات غذایی تصفیه‌شده به به هم خوردن میزان استروژن در بدن منجر می‌شوند. استروژن بیش از اندازه در خون نیز به بروز مشکلاتی در سلامتی مانند کم کاری تیروئید، بیماری‌های خودایمنی، خستگی مزمن و افزایش خطر ابتلا به سرطان تخمدان می‌شود.

#### گل کلم دوست چشم‌های شما

گل کلم حاوی سولفورافان است که این ترکیب باعث حفظ سلامتی بافت‌های ناحیه شبکیه چشم در برابر اثرات مخرب رادیکال‌های آزاد می‌شود. این سلول‌های مودی عامل اصلی کوری، آب مروارید، دژنراسیون ماکولای چشم و غیره محسوب می‌شوند. بنابراین برای حفظ سلامت چشم‌ها صرفاً به مصرف هویج اکتفا نکنید و گل کلم بیشتری میل کنید.

#### گل کلم ادراور است

درصد زیادی از این سبزی مفید را آب تشکیل داده است. گل کلم همچنین سرشار از پتاسیم بوده و مقدار اندکی سدیم دارد. بنابراین یک دیورتیک یا مدر طبیعی محسوب می‌شود. دقیق‌تر اینکه گل کلم می‌تواند باعث دفع مایعات اضافی جمع شده در بافت‌های بدن شود. این خاصیت خوب گل کلم برای افرادی که از فشارخون بالا رنج می‌برند بسیار مفید است چون این سبزی با افزایش میزان ادرار به تنظیم فشار خون نیز کمک می‌کند. همچنین باید بدانید که گل کلم خاصیت سم‌زدایی دارد چون باعث تحریک دفع سموم و ترکیبات انبار شده در بدن مانند اسیداوریک یا اوره و غیره می‌شود.



گل کلم با آن شکل و شمایل زیبا یکی از بهترین و پرخاصیت‌ترین سبزیجاتی است که در طبیعت وجود دارد. مصرف گل کلم نه تنها از درون بدن‌تان را متحول و سالم می‌کند بلکه تأثیر خود را روی پوست نیز می‌گذارد.

به گزارش سایت تبیان، گل کلم یکی از اعضای پر تعداد خانواده کلم‌ها است که پروکلی و دیگران انواع کلم‌ها نیز به آن تعلق دارند. خیلی از افراد از مصرف این کلم پرخاصیت امتناع می‌کنند چون برخی آن را بدبو می‌دانند و برخی دیگر به دلیل واکنش‌هایی که داخل شکم ایجاد می‌کند جرات مصرف آن را ندارند. اما با این حال گل کلم شایستگی این را دارد که در برنامه غذایی‌تان حضوری پررنگ داشته باشد. در واقع این نوع کلم سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که سلامتی بدن را ارتقا می‌دهند. نباید صرفاً گل کلم را در ترشی استفاده کنید بلکه باید بدانید که این نوع کلم در تهیه انواع سالادها و غذاها استفاده می‌شود. با مطالعه این مطلب بدون شک بیش از گذشته به این کلم سفید زیبا علاقه‌مند خواهید شد.

#### گل کلم دوست قلب و مغزتان

محققان به این نتیجه رسیده‌اند که میزان بالای التهاب در بدن با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، دیابت، آلزایمر و پارکینسون در ارتباط است. خوشبختانه گل کلم به‌خصوص به دلیل دارا بودن ویتامین K، ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های مختلف

رقابت برای واکسن SARS-CoV-2 به خوبی در جریان است. برای ما جذاب است تصور کنیم زمانی که نخستین واکسن برای استفاده انسانی تأیید می‌شود، بلافاصله تمام مشکلات این بیماری همه‌گیر برطرف خواهد شد اما این تمام ماجرا نیست. تولید گام‌به‌گام واکسن جدید، نخستین بخش از سفر دشواری است که قرار است به بازگشت به شکلی از زندگی عادی ختم شود.

به گزارش روزنامه همشهری، تولید صد‌هامیلیون واکسن برای ایالات متحده - و چندمیلیارد واکسن برای کل جهان - کار بزرگی نیست. چالش‌های فنی و اقتصادی بسیاری وجود دارد که باید به طریقی پشت سر گذاشته شود تا در اسرع وقت میلیون‌ها واکسن تولید شود. من استاد برنامه‌ریزی و مدیریت بهداشت در دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه سیتی نیویورک (CUNY) هستم و بیش از ۲۰ دهه است که به‌کار و مطالعه در زمینه تحقیقات گام‌به‌گام، تولید و توزیع واکسن مشغولم. مسأله‌ی که امروز جهان درخصوص واکسن ویروس کرونا با آن روبه‌رو است امر جدیدی نیست، اما احتمالاً میزان آن از هر زمان دیگری بیشتر است. درصورت تولید سریع واکسن آن هم در حجم زیاد، ۴ چالش اصلی وجود دارد که باید در اسرع وقت پشت سر گذاشته شود.

#### ظرفیت تولید فعلی محدود است

پیش از اینکه دنیا با همه‌گیری کرونا مواجه شود اتفاق‌های متعدد و بعضاً ویرانگری در حوزه واکسن‌سازی اتفاق افتاده بود؛ یکی از مهم‌ترین آنها کوچک شدن شرکت‌های واکسن‌سازی در تعداد زیادی از کشورهای دنیا بوده است. در واقع این تأثیری است که بسیاری از تولیدکننده‌ها از جمله شرکت‌های واکسن‌سازی تحت‌تأثیر سیاست‌های اقتصادی مبتنی بر خصوصی‌سازی و کوچک‌سازی با آن مواجه شده‌اند. این اقتصاد بازار است که تعیین می‌کند این شرکت‌ها باقی بمانند یا تغییر رویکرد دهند. یکی از کاستی‌هایی که پس از شیوع کرونا در جهان خود را نشان داد، توان کاهش یافته شرکت‌های واکسن‌سازی بود؛ آنها که طی دهه‌های اخیر با توجه به رونق بیشتر صنعت داروسازی رفته‌رفته خط تولیدشان منقطع شده برای تحقیقات و به تولید دارو اختصاص داده بودند. در بزنگاه فعلی صنعت آب‌رفته واکسن‌سازی توان پاسخگویی به نیاز فزاینده‌ای که برای واکسن کرونا در ابعاد جهانی وجود دارد، ندارد. سیاست کوچک‌سازی و برون‌سپاری ظرفیت تولید در کشوری مثل ایالات متحده به همه بخش‌ها رسیده است. واکسن نیز از این سیاست مستثنی نیست.

عدد شرکت‌های بیوتکنولوژی و دارویی ایالات‌متحده آمریکا که درگیر تحقیقات و توسعه و تولید واکسن بوده‌اند، از ۲۶ مورد در سال ۱۹۶۷ به ۱۰ مورد در ۲۰۰۴ کاهش یافته است. دلایل بسیاری برای این کاهش وجود دارد؛ حاشیه سود نسبتاً کم، بازارهای کوچک‌تر در مقایسه با دیگر داروها، ادغام شرکت‌ها، مخاطرات مسئولیت‌پذیری و جنبش ضدواکسنیسم؛ اما نتیجه این است که در بعضی سال‌ها، شرکت‌ها برای رفع نیاز، حتی به واکسن‌های موجود، تلاش نکرده‌اند. فقط کافی است نگاهی به ماجرای کمبود واکسن آنفلوآنزا در سال‌های ۲۰۰۳-۲۰۰۵ و واکسن‌های دوران کودکی در اوایل‌سال ۲۰۰۰ بیندازید. هنگامی که واکسن ویروس کرونا تأیید می‌شود، تولید سایر واکسن‌ها نیز باید به همان شکل ادامه یابد. با توجه به فصل آنفلوآنزا در هر سال و کودکانی که هر روز متولد می‌شوند، شما به سادگی نمی‌توانید تمام ظرفیت فعلی تولید واکسن را به تولید واکسن کووید-۱۹ اختصاص دهید. نیاز است که از نو ظرفیت تولید تازه‌ای ایجاد شود.

از آنجا که هم‌اکنون در امر تولید واکسن چندین پیشنهاد وجود دارد، هنوز مشخص نیست که نخست کدام‌یک از بیش از ۱۶۰ واکسن در حال تولید، تأیید می‌شود و بر این اساس، چه نوع تولیدی باید در دستور کار قرار گیرد. تولید واکسن کووید-۱۹ به‌معنای افزودن یک جنبه جدید به واکسن‌های آنفلوآنزای موجود یا به سادگی دست بردن در ساخت واکسن‌های موجود دیگر نخواهد بود. بیشتر واکسن‌های موجود، مانند واکسن‌های آنفلوآنزا و سرخک، در صورت‌های غیرفعال یا ضعیف شده آن ویروس‌های به‌خصوص برای ایجاد ایمنی استفاده می‌کنند، اما پژوهشگران نمی‌توانند ویروس آنفلوآنزا را به سادگی با SARS-CoV-2 عوض کنند. علاوه بر این، یک واکسن SARS-CoV-2 حتی ممکن است از ویروس غیرفعال یا ضعیف شده استفاده نکند، اما در عوض می‌تواند یک پروتئین یا ماده ژنتیکی



از ویروس کرونا دربرداشته باشد. تولید چنین نمونه ویروس‌هایی در مقادیر زیاد ممکن است نیازمند فرایندهای جدیدی باشد که قبلاً هرگز مورد آزمایش قرار نگرفته‌باشند، زیرا سازمان غذا و دارو هرگز واکسن دی ان‌ای را برای استفاده انسان تأیید نکرده است.

برخی از شرکت‌ها در حال تولید واکسن‌های mRNA یا DNA هستند. برخی دیگر با SARS-CoV-2 غیرفعال یا حتی انواع دیگری از ویروس‌ها مثل آدنو ویروس شامپانزه کار می‌کنند. مواردی هم وجود دارد که زیرواحدهای مختلف پروتئینی ویروس را موردهدف قرارمی‌دهد. هر واکسن ممکن است بنا به ضرورت‌های کاملاً متفاوتی تولید شده باشد و فهمیدن اینکه کدام‌یک از آنها در چه زمانی وارد بازار می‌شوند، ناممکن است.

دولت‌ها و سرمایه‌گذاران دیگر، انتخاب دشواری پیش‌رو دارند. اگر آنها برای افزایش تولید یک واکسن خاص هم‌اکنون قبول خطر کنند و بودجه ببندند، می‌توانند هم در وقت صرفه‌جویی کنند و هم جان‌ها را نجات دهند. اگر چه انتخاب اشتباه ممکن است در نهایت به صرف بیشتر پول، ایجاد رنج و به خطر افتادن زندگی‌ها ختم شود.

سرانجام، تولیدکنندگان به‌دنبال گرفتن تضمین‌های مالی - مانند پیش‌پرداخت‌ها یا تعهد خرید واکسن در هنگام توزیع - از دولت‌ها و سرمایه‌گذاران خواهند بود تا مطمئن شوند که زمان، زحمات و منابع اختصاص داده شده برای تحقیقات و تولید واکسن هدر نخواهد رفت. به‌عنوان مثال، قرارداد ۲٫۱ میلیارد دلاری دولت ایالات‌متحده با Sanofi و GSK شامل افزایش ظرفیت تولید و خرید ۱۰۰ میلیون دوز واکسن است.

#### ابعاد مسئله بی‌سابقه است

به قول معروف، از گفته تا عمل فرق بسیار است. تولید یک واکسن کاملاً جدید در حجم وسیع و با چنین سرعتی، بی‌سابقه است. تأخیرهای زیادی در تولید واکسن آنفلوآنزای H1N1 در سال ۲۰۰۹ رخ داده است. توجه داشته باشید که چه اتفاقاتی برای یک واکسن جدید رخ می‌دهد که ممکن است به معرف‌های جدید، فرایندهای تولید، تجهیزات و ظروف در کنار چیزهای دیگر نیاز داشته باشد. رونمایی از واکسن‌های آبله و فلج اطفال چنددهه پیش با فوریت کمتر و درحالی که جمعیت در حد چشمگیری کمتر بود، انجام شد. این روزها، با فرض اینکه آستانه مصونیت توده مردم حداقل ۷۰ درصد باشد، تولیدکنندگان نیاز به تولید حداقل ۲۳۰ میلیون دوز برای تأمین جمعیت ایالات‌متحده و بیش از ۵٫۲۵ میلیارد دوز برای تأمین جمعیت جهان دارند. و این درصورتی است که فقط به یک دوز نیاز باشد. نیاز به دوز برای هر فرد، میزان دوز موردنیاز را دوبرابر می‌کند. پیش از این هرگز بنی‌آدم سعی نکرده بود که در کمترین زمان ممکن برای هر یک از ساکنان زمین چیزی تولید کند. محتمل است مشکلاتی پیش بیاید.

#### بازی بوکر اقتصادی

سرانجام، بیشتر تولیدکنندگان بالقوه واکسن، صاحبان مشاغل هستند که در پی به حداقل رساندن هزینه‌ها و درصورت امکان، کسب درآمد حداکثری هستند. آنها انگیزه‌هایی می‌خواهند تا از فرصت‌های سودآورتر مانند ادامه توسعه یا تولید محدود پلاک مرفوم برابری تبصره جدید بپوشند.به‌عنوان مثال، ممکن است شرکت‌ها به آسانی ظرفیت فعلی و بالقوه تولید خود را فاش نکنند.

با این حال، اینها می‌توانند معامله‌گران اصلی‌ای در مذاکرات در زمینه قرارداد بستن با دولت‌ها و سرمایه‌گذاران احتمالی دیگر باشند. رو کردن اینکه هم‌اکنون ظرفیت تولید شما کم است، ممکن است اعتماد به نفس برای ساخت واکسن را به خطر بیندازد. رو کردن اینکه از قبل ظرفیت کافی دارید ممکن است مانع شود سرمایه‌ها و منابع بیشتری را جذب کنید.

### آگهی تعیین حدود اختصاصی

آگهی تعیین حدود اختصاصی ۱۵۸۹/۱ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر، چون عملیات تعیین حدود پلاک ۱۵۸۹/۱ به عنوان ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرفوم به مساحت ۱۰۵۴۰۳ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر روستای فال، آقای سید علی اصغر علوی فرزند سید علی اکبر، تعیین حدود به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرفوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدر نگردیده است، اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه، تعیین حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۹/۷/۲۲ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تعیین حدود به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرفوم برابر تبصره ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تعیین حدود به مدت سی روز پذیرفته می‌شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۶/۳۱  
 ۳۱۲ م/الف ۳۴۲۸۸/۱۹۲۷۸۹  
**خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر**

### آگهی تعیین حدود اختصاصی

آگهی تعیین حدود اختصاصی ۴۵۳۷/۲ واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر، چون عملیات تعیین حدود پلاک ۴۵۳۷/۲ به عنوان ششدانگ یک قطعه زمین زراعتی تحت پلاک مرفوم به مساحت ۲۲۴۰۳ مترمربع واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر، آقای علی بی نیاز فرزند یوسف، تعیین حدود به عمل نیامده و تعیین حدود پلاک مرفوم برابر تبصره ماده ۱۵ قانون ثبت مقدر نگردیده است، اینک در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه، تعیین حدود پلاک فوق راس ساعت ۸ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۹/۷/۲۲ در محل وقوع ملک شروع و عملیات تعیین حدود به عمل خواهد آمد. لذا بدینوسیله از کلیه صاحبان املاک مجاور در برابر ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می‌گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور بهم رسانند. وخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی پلاک مذکور طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلسه تعیین حدود به مدت سی روز پذیرفته می‌شود و معترض بایستی ضمن تقدیم دادخواست اعتراض به مرجع قضایی گواهی اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید دریافت نماید. بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض در پایان مهلت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۹/۰۶/۳۱  
 ۹۸ م/الف ۳۴۲۸۹/۱۹۲۷۹۰  
**خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۹/۰۵/۰۸ مورخ ۱۳۹۸۶۰۳۱۱/۳۹۰۰۰۰۶۰  
 هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین جوکار فرزند میرزا به شماره شناسنامه ۳۳۳ و کد ملی شماره ۶۵۷۹۶۱۷۳۸۵۵ صادره از مهر نسبت ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۸ مترمربع تحت پلاک ۵۷ فرعی از ۲۱۶۶ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۳۱  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۷/۱۴  
 ۳۱۴ م/الف ۳۴۲۸۰/۱۹۲۷۹۱  
**خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر**

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۹۹/۰۵/۰۸ مورخ ۱۳۹۸۶۰۳۱۱/۳۹۰۰۰۰۶۰  
 هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی سعیدی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۲۷۸۸ و کد ملی شماره ۶۵۷۹۶۱۷۳۹۷۷ صادره از مهر نسبت ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۷/۷ مترمربع تحت پلاک ۵۸ فرعی از ۲۱۶۶ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۲۵ فارس شهرستان مهر شهر مهر محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۳۱  
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۷/۱۴  
 ۳۱۵ م/الف ۳۷۲۹۱/۱۹۲۷۹۲  
**خلیل شاکری – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان مهر**



## آگهی