



تاریخ
۸
مهر
۱۳۹۹
سه شنبه

### ضرب‌المثل‌های جهان

## با هم برادر باشید ولی در ضمن حسابهایتان

### را نگاه بدارید

تازی

### سلامت



صفحه
۶
شماره
۲۹۰۳
سال
بیست و ششم

### عدم توزیع مناسب واکسن آنفلوآنزا در مراکز بهداشتی برای مادران باردار



محمدی سعادت با اشاره به همزمانی آنفلوآنزا و کرونا تصریح کرد: همه مادران باردار باید در برابر آنفلوآنزا واکسینه شوند اما هنوز این واکسن در مراکز بهداشتی توزیع نشده و ماماها دائماً مورد سؤال واقع می‌شوند. عضو شورای عالی نظام پزشکی با تأکید بر توزیع رایگان واکسن آنفلوآنزا برای کادر درمان و ماماهایی که در بخش بهداشت کار می‌کنند؛ خاطرنشان کرد: ماماها باید واکسینه شوند تا خدمت‌دهی بهتری داشته باشند زیرا در ارتباط نزدیک و مستقیم با مادران باردار هستند و در صورت عدم واکسینه شدن یک سیکل معیوب ایجاد شده و امکان انتقال آنفلوآنزا از ماماها به مادران باردار وجود خواهد داشت.

وی با اشاره به این که فعالیت‌های همکاران ماما در دوران کرونا بسیار قابل توجه بوده و در آموزش؛ راهنمایی و پیگیری شرح حال مراجعان در معرض مواجهه با بیماران بدون علامت هستند؛ اظهار کرد: همکارانمان در بخش خصوصی نیز با قوت قلب و بدون هیچ گونه حمایتی حتی در روزهای تعطیل به فعالیت خود ادامه می‌دهند و با این جانفشانی‌ها هیچ آماری از خدمات آنها ارائه نمی‌شود. همکاران ما نه کارانه‌ای دریافت می‌کنند و نه ۵۰ درصد افزایش حقوقی را که برای همکاران سایر رشته‌ها در نظر گرفته‌اند؛ برای ماماها لحاظ نکرده‌اند.

محمدی سعادت با اظهار تأسف از این که حقوق ماماها در بخش بهداشت به دلیل این که خرید خدمت می‌شوند؛ پایین‌ترین حقوق قانون کار است؛ گفت: گاهی برخی از همکاران ماما حتی کمتر از یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان دریافتی دارند و از مسئولان می‌خواهم بطور جدی به این مسئله رسیدگی کنند تا ماماها برای ادامه فعالیت در دوران کرونا انگیزه خود را از دست ندهند.

این عضو شورای عالی نظام پزشکی خاطرنشان کرد: استفاده از وسایل حفاظتی و لباس‌های مخصوص در بخش زایمان برای مادران باردار ایجاد رعب و وحشت نموده و بسیاری از همکاران ماما برای حفظ شرایط روحی این مادران از لباس‌های محافظ استفاده نمی‌کنند.

عضو شورای عالی نظام پزشکی از ضرورت واکسینه شدن ماماها شاغل در بخش بهداشت خبر داد و از عدم توزیع مناسب واکسن آنفلوآنزا در مراکز بهداشتی برای مادران باردار انتقاد کرد.

به گزارش فارس، فرحناز محمدی سعادت عضو مامای شورای عالی نظام پزشکی با اشاره به این که تاکنون ۸ ماما در اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست داده‌اند؛ بیان کرد: ماماها دوشادوش پزشکان و پرستاران در مبارزه با کرونا بسیار فعال بوده، به‌ویژه در بخش بهداشت در خط مقدم مبارزه با کرونا بدون اطلاع از مثبت بودن مادران و با علم به این که مبتلا نیستند خدمات را ارائه می‌دهند که این امر ریسک ابتلا را در ماماها افزایش می‌دهد.

عضو شورای عالی نظام پزشکی خاطرنشان کرد: استفاده از وسایل حفاظتی و لباس‌های مخصوص در بخش زایمان برای مادران باردار ایجاد رعب و وحشت نموده و بسیاری از همکاران ماما برای حفظ شرایط روحی این مادران از لباس‌های محافظ استفاده نمی‌کنند.

به گزارش فارس، فرحناز محمدی سعادت عضو مامای شورای عالی نظام پزشکی با اشاره به این که تاکنون ۸ ماما در اثر ابتلا به کرونا جان خود را از دست داده‌اند؛ بیان کرد: ماماها دوشادوش پزشکان و پرستاران در مبارزه با کرونا بسیار فعال بوده، به‌ویژه در بخش بهداشت در خط مقدم مبارزه با کرونا بدون اطلاع از مثبت بودن مادران و با علم به این که مبتلا نیستند خدمات را ارائه می‌دهند که این امر ریسک ابتلا را در ماماها افزایش می‌دهد.

عضو شورای عالی نظام پزشکی خاطرنشان کرد: استفاده از وسایل حفاظتی و لباس‌های مخصوص در بخش زایمان برای مادران باردار ایجاد رعب و وحشت نموده و بسیاری از همکاران ماما برای حفظ شرایط روحی این مادران از لباس‌های محافظ استفاده نمی‌کنند.

عضو شورای عالی نظام پزشکی خاطرنشان کرد: استفاده از وسایل حفاظتی و لباس‌های مخصوص در بخش زایمان برای مادران باردار ایجاد رعب و وحشت نموده و بسیاری از همکاران ماما برای حفظ شرایط روحی این مادران از لباس‌های محافظ استفاده نمی‌کنند.



### چاقی؛ بلای جان کودکان نسل نو

چاقی و اضافه وزن در دوران کودکی، چالشی جدی در دنیای امروز است که در صورت بی‌توجهی، دامنه آن تا بزرگسالی ادامه یافته و علاوه بر تهدید کودکان به انواع بیماری‌ها، آنان را در معرض تهدیدات جدی سلامت در سنین بالا قرار می‌دهد. به گزارش روزنامه اطلاعات، کودکان چاق در بزرگسالی به نسبت بیشتری به چاقی مبتلا می‌شوند چرا که تمام بیماری‌ها مثل دیابت، سرطان و بیماری‌های غیرواگیر در بین افراد چاق، شیوع بیشتری دارد. بررسی‌های انجام شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی حاکی از این است که حدود ۱۵ درصد کودکان ۱ تا ۲ ساله در ایران اضافه وزن دارند و این میزان در استان‌های شمالی مانند گیلان، مازندران، اردبیل، آذربایجان شرقی و غربی به ۲۰ درصد می‌رسد. این در حالی است که افزایش مصرف غذاهای پر انرژی تأثیر مستقیمی در کنترل وزن کودکان دارد.

کارشناسان معتقدند، شیوع چاقی در دهه‌های گذشته افزایش داشته که علت آن شیوع مواردی مانند افزایش کالری دریافتی و چربی غذاهای مصرفی، افزایش مصرف غذاهای آماده و نوشابه‌های شیرین، افزایش مصرف وقت برای مشاهده تلویزیون و بازی‌های کامپیوتری، کاهش فعالیت فیزیکی، افزایش مصرف میان وعده‌ها هنگام تماشای تلویزیون، افزایش تبلیغات تلویزیونی در مورد غذاهای آماده، عدم امکانات برای فعالیت فیزیکی و بازی کودکان در بیرون از منزل و مدرسه بوده است.

آنان می‌گویند، با افزایش مهارت‌های حرکتی در اوایل کودکی، بازی و فعالیت بدنی که محرک اصلی رشد و سلامت جسمانی هستند باعث می‌شوند کودک انرژی مورد نیاز روزانه را داشته باشد و به حفظ وزن بدن در طول رشد کودک کمک می‌کند.

#### چاقی در کودکان

دکتر مرجان عجمی - متخصص تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با هشدار نسبت به خطرات اضافه وزن و چاقی کودکان می‌گوید: چاقی کودکان در سنین پیش از مدرسه به یک مشکل سلامت عمومی تبدیل شده است و مواجهه زودهنگام با شیوه زندگی ناسالم همچون مصرف زیاد غذاهای پرچرب، پر نمک و یا سرشار از قند و شکر مثل انواع فست فودها و شیرینی‌جات، آب میوه‌های صنعتی و نکتارها، نوشابه، آب نبات، چپس و پنک همواره با افزایش وزن و چاقی و ابتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت ملیتوس و بیماری‌های قلبی - عروقی در سال‌های بعدی زندگی مرتبط است.

وی با بیان این مطلب که پیروی از یک برنامه غذایی متنوع و متعادل از اصول مهم یک رژیم غذایی سالم است می‌افزاید: مصرف گروه‌های غذایی مختلف در روز از جمله نان و غلات، میوه و سبزی، شیر و لبنیات، حبوبات، گوشت، مغزها و دانه‌ها جهت تأمین نیاز به مواد مغذی همچون کلسیم، روی، ویتامین آ، آهن، ریبو فلاوین و سایر ویتامین‌ها و املاح ضروری است. این متخصص تغذیه با اشاره به ابتلای برخی کودکان به کمبود آهن و آهن فقر آهن، تأکید می‌کند: این کمبود آهن پیامدهای طولانی مدت دارد و می‌تواند باعث اختلال در تمرکز و توجه و عملکرد شناختی مغز شود. کمبود ریز مغذی در کودکان یک ساله‌ای که مصرف

شیر جای غذای اصلی آن‌ها را می‌گیرد، شایع‌تر است همچنین کودکانی که گوشت نمی‌خورند و آهن مورد نیاز بدن را عمدتاً از منابع گیاهی مثل غلات غنی شده، لوبیا و عدس دریافت می‌کنند ممکن است در معرض کمبود آهن قرار بگیرند.

وی با بیان اینکه کلسیم یکی از املاح ضروری برای رشد استخوانی کودکان است می‌گوید: مصرف شیر و فرآورده‌های لبنی به میزان کافی برای پیشگیری از کمبود کلسیم مهم است. مدیر ترجمان دانش همگانی تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور یادآوری می‌کند: عنصر روی نیز یکی از عناصر مهم در رشد و تکامل است و کمبود آن علاوه بر اختلال رشد، می‌تواند باعث کاهش اشتها شود. گوشت و غذاهای دریایی از منابع خوب روی در رژیم غذایی است.

از این رو کودکان ماهانه دو بار در هفته مصرف ماهی را در رژیم غذایی‌شان داشته باشند، به خصوص ماهی‌هایی که حاوی اسید چرب یا سالمون هستند. وی می‌افزاید: بهتر است کودکان از مواد غذایی تازه و فرآوری نشده همچون انواع مختلف سبزیجات و حبوبات مثل انواع لوبیا، عدس، مغزها، دانه‌ها و غلات کامل استفاده کنند. گنجاندن این مواد غذایی در رژیم غذایی آنان حائز اهمیت است. مصرف منابع غذایی حیوانی مثل گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ و فرآورده‌های لبنی (شیر و ماست) نیز برای کودکان مفید است. این متخصص تغذیه با بیان اینکه شیوع بالای اضافه وزن و چاقی در کودکان زمینه ساز ابتلا به بیماری‌های مزمن در بزرگسالی است تأکید می‌کند: امروزه کودکان زمان زیادی را به تماشای تلویزیون و یا انجام بازی‌های رایانه‌ای به صورت نشسته اختصاص می‌دهند و همین امر باعث افزایش وزن و چاقی در این گروه سنی می‌شود. صرف زمان زیاد در زیر سقف‌های بسته به احتمال زیاد کمبود ویتامین «د» را افزایش می‌دهد. یکی از منابع اصلی تأمین ویتامین «د» بدن، سنتز آن از طریق تابش مستقیم نور خورشید بر پوست است و از آنجا که مقادیر کافی این ویتامین در بدن برای عملکرد کلسیم و رشد استخوانی ضروری است، توصیه می‌شود این گونه سرگرمی‌هایی که عمدتاً بدون صرف انرژی و در فضای بسته است به حدود دو ساعت در روز و کمتر محدود شود.



### آگهی

## روزنامه طلوع آگهی

### و مشترک می‌پذیرد

۳۲۳۴۴۷۷۲

۴۲۲۲۹۲۴۶

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۰۰۰۵۴۷ و ۲۰۰۰۵۴۶ مورخ ۲۰۰۵/۵/۲۱ موضوع موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقایان محمد قاسمی سیف آبادی به شماره شناسنامه ۲۳۶۰۳۸۲۷۴۷ صادره از کازرون و ابودر قاسمی سیف آبادی به شماره شناسنامه ۲۰۰۰۲۸۱۰۳ صادره از کازرون فرزندان شیزاد هرکدام نسبت به یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ و علی اصغر قاسمی به شماره شناسنامه ۳۰۰۰ صادره از کازرون فرزند هیبت اله نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یکباب مغازه به مساحت ۱۲۴/۵۵ مترمربع به پلاک ۵۳۳ فرعی از ۶۴۴ مفروزی از پلاک ۶۴۴ اصلی واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون خریداری از مالک رسمی آقای حمزه صالح سیف آبادی هرگز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۷/۸ ۹/۵۳۵ ۹/۴۸۹ م الف داود انصاری - رییس ثبت اسناد و املاک شهرستان کازرون

## آگهی حصر وراثت

آقای جعفر خلیلی زاده به شماره ملی ۲۳۷۰۰۹۱۵۴۱ به شرح دادخواست به کلاس ۴/۹۹/۵۹۰ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مریم خلیلی زاده به شماره ملی ۲۳۷۰۴۸۴۹۴۲ در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۲ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گشته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- جعفر خلیلی زاده فرزند رجبعلی ش ملی ۲۳۷۰۰۹۱۵۴۱ - ۱۳۰۷ صادره از حوزه کازرون پدر متوفیه ۲- احترام خواجه زاده فرزند رجب ش ملی ۲۳۷۰۲۱۶۲۴۷ - ۱۳۱۷ صادره از حوزه کازرون مادر متوفیه اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۹/۶۰۳ م الف ۹/۶۸۲ م الف زمانی بخش - رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

## آگهی ابلاغ اجرائیه

بدین وسیله به آقای اسماعیل رزمجویی فرزند آزاد به شماره ملی ۲۳۷۲۴۱۹۳۹۰ مدیون پرونده اجرائی کلاس ۹۸۰۰۷۶۳ اجرای ثبت اسناد کازرون ابلاغ می‌گردد که خانم معصومه رزمجویی فرزند سهراب بابت بدهی شما موضوع سند نکاحیه ۹۲۱ - ۸۶/۱/۷ دفترخانه ازدواج شماره ۲۲۱ و طلاق ۱۳۴ قائمیه جهت وصول تعداد بانصد عدد سکه تمام بهارآزادی طلا طرح قدیم بابت قسمتی از مهریه (کل مهریه تعداد یک هزار و سیصد و شصت و یک عدد سکه طلا تمام بهار آزادی طرح قدیم می‌باشد) به انضمام نیمعشر اجرائی متعلقه علیه شما اجرائیه صادر نموده است که پس از تشکیل پرونده اجرائیه به کلاس مذکور، چون بنا به اظهار مأمور اداره پست مشاهده و شناخته نگردیده اید و کیل بستانکار آدرس دقیقی از شما سراغ نداشت لذا حسب درخواست و کیل بستانکار به وارده شماره ۱۱۵۴ - ۱۳۹۹۰۵۰۱۱۱۸۸۰۰۱۱۵۴ - ۹۹/۶/۲۷ و به استناد ماده ۱۸ آیین نامه اجرای اسناد رسمی لازم الاجرا به شما ابلاغ میگردد چنانچه ظرف مدت ده روز پس از انتشار این آگهی اقدام به پرداخت بدهی خود و یا جلب رضایت بستانکار ننمایید عملیات اجرائی برابر مقررات علیه شما ادامه خواهد یافت و غیر از این آگهی و آگهی مزایده (چنانچه لازم باشد) آگهی دیگری صادر نخواهد شد. ۹/۶۸۰ م الف ۹/۶۸۱ م الف داود انصاری - مدیر اجرائی واحد اجرای اسناد رسمی کازرون

## آگهی حصر وراثت

آقای سعید قیصری به شماره ملی ۲۳۷۲۷۵۰۷۴۷ به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوی کتب شناسنامه ورثه درخواستی تقدیم این دادگاه نموده و چنین اشعار داشته که بهمن قیصری فرزند اکبر با کدملی ۲۳۷۱۵۰۶۹۰۷ در تاریخ ۱۳۲۹/۴/۱۱ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- شهرناز قیصری ش ملی ۲۳۷۲۳۲۵۶۶۳ صادره از حوزه کازرون همسر متوفی ۲- وحید قیصری ش ملی ۲۳۶۰۰۴۲۲۵۴ صادره از حوزه کازرون پسر متوفی ۳- همه ناز قیصری ش ملی ۲۳۷۱۵۱۱۱۶۰۹ صادره از حوزه کازرون دختر متوفی ۴- الماس قیصری ش ملی ۲۳۷۱۵۱۲۷۰۲ صادره از کازرون پسر متوفی ۵- کبری قیصری ش ملی ۲۳۷۲۴۱۳۷۵۹ صادره از کازرون دختر متوفی ۶- سعید قیصری ش ملی ۲۳۷۲۷۵۰۷۴۷ صادره از کازرون پسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد. ۹/۶۰۱ م الف ۹/۶۸۱ م الف قاضی شعبه چهارم شورای حل اختلاف شهرستان کوهچنار