

برگزاری وینار گردشگری صلح در ایران

وینار دوستی بین ایران و هند در حوزه‌های صنایع دستی، هنر و گردشگری صلح با حضور برخی از فعالان گردشگری و سفرای ایران و هند برگزار شد. به گزارش گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از شیراز، امیران دبیر اجرایی گردشگری صلح در ایران گفت: گردشگری صلح مهمترین موضوعی بود که در این وینار مورد بررسی قرار گرفت. او، بیان کرد: گردشگری صلح یا همان جای جاگات کمپین جهانی است که برای ایجاد و توسعه مهر و دوستی از طریق گردشگری و صنایع دستی

نقد و تحلیل خبر گروه نقد و تحلیل خبر

یادداشت روز

بر اساس برآیند یک پژوهش دانشگاهی اعلام شد: شهروندان در شیراز با کمبود محسوس ویتامین D روبرو هستند

همان‌گونه که در تحلیل خبرهای پیشین به اهمیت تغذیه و نقش آن در سرنوشت انسان‌ها اشاره کردیم، در زمینه غنی‌سازی مواد غذایی از لبنیات و نان گرفته تا دیگر اقلامی که بخش عمده‌ای از غذای ما را تشکیل می‌دهند، باید تأکید کنیم که اساسی‌ترین و عاقلانه‌ترین دسترس مواد غذایی مورد نیاز بدن را ارائه داد و کمبود ویتامین‌ها، املاح، ریزمغذی‌ها و ... را با ترویج مواد غذایی سالم و مفید و درعین‌حال بکاهند و هم بار سنگین مالی و ... را از دوش بخش‌هایی که عهده‌دار دارو و درمان جامعه هستند، بردارند و آن را به‌طور چشمگیری سبک کنند. متأسفانه بخش تغذیه‌ای کشور مانند بسیاری از بخش‌ها در چنگال مافیای اقتصادی افتاده و توجه به فقط خوشمزگی و بر مصرفی غذا و بی‌توجهی به کیفیت و غنای آن، موجب افزایش آمار بیماری‌های خطرناک و گذشته‌ای مانند سکنه‌های قلبی و مغزی بین اقشار مردم، به‌مراتب بااهمیت‌تر و کلیدی‌تر از هزینه کرد در بخش دارو و درمان است.



برآیند یک پژوهش علمی، دانشگاهی که اخیراً بر روی طیف جمعیتی ۲۰ تا ۴۰ ساله و ۶۰ تا ۶۰ ساله در شیراز انجام شده بیانگر آن است که هر دو طیف میان سال و جوان و نوجوان با کمبود محسوس ویتامین D روبرو هستند، کارشناسان مصرف محصولات غنی شده با ویتامین D را بهترین رویکرد برای جبران این کمبودها می‌دانند. نتایج این پژوهش در نشست رونمایی از دو محصول لبنی غنی شده با ویتامین D با حضور خبرنگاران تبیین شد. به گزارش ایرنا عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در این نشست با بیان اینکه ناکافی بودن ویتامین D در جامعه جهانی و در کشور ما یک چالش جدی است افزود: بر اساس نتایج این پژوهش طیف جوان و نوجوان در جامعه هدف شیراز که انتظار می‌رفت مشکلی در دریافت ویتامین D نداشته باشند با ۴۷ درصد کمبود ویتامین D روبرو هستند. مرضیه اکبرزاده ادامه داد: ۳۲ درصد از طیف جمعیتی جوان و نوجوان در این پژوهش ویتامین D ناکافی دریافت می‌کنند و فقط ۲۰ درصد در شرایط طبیعی دریافت آن هستند. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در ادامه گفت: همچنین بر اساس نتایج این پژوهش در طیف جمعیتی میان سال ۲۲ درصد کمبود ویتامین D دارند، ۴۸ درصد ویتامین D ناکافی دریافت می‌کنند و ۲۹ درصد در شرایط طبیعی دریافت آن هستند. اکبرزاده در ادامه با بر شمردن زیان‌های ناشی از کمبود ویتامین D گفت: پوکی استخوان تنها زیان ناشی از کمبود ویتامین D نیست هر چند جامعه ما نام پوکی استخوان را با کمبود ویتامین D در ذهن تداعی می‌کند اما زیان‌های ویتامین D بسیار فراتر از پوکی استخوان است، سلول‌های مغزی، بافت‌های عضلانی و سیستم ایمنی بدن همه گیرنده ویتامین D دارند نقش

بر اساس برآیند یک پژوهش دانشگاهی اعلام شد شهروندان در شیراز با کمبود محسوس ویتامین D روبرو هستند

این ویتامین در کنترل سلول‌های سرطانی اثبات شده و بنا بر این نقشی که ویتامین D در سلامت زندگی ایفا می‌کند بسیار فراتر از چیزی است که مردم می‌پندارند. این استاد دانشگاه در ادامه به کنترل بیماری‌های خود ایمنی مانند ام اس و دیابت با استفاده از ویتامین D اشاره کرد و گفت: کاهش بیماری‌های قلبی و عروقی، درمان پرفشاری خون، کنترل سکنه و درمان و کاهش افسردگی ارتباط مستقیم با مصرف ویتامین D دارد، اکنون در برنامه پزشک خانواده با استفاده از مکمل درمانی مصرف ویتامین D در جامعه افزایش پیدا کرده است اما این موضوع برای جبران کمبود ویتامین D کافی نیست. اکبرزاده به غنی‌سازی لبنیات با ویتامین D به عنوان راهکاری در جهت جبران دریافت این ویتامین در بدن پرداخت و گفت: استفاده از ماست و پنیر غنی شده با ویتامین D می‌تواند تا حدودی این کمبودها را جبران نماید، کمبود ویتامین D در جامعه ما اکنون تبدیل به یک همه‌گیری شده و می‌بایست با گنجانیدن برنامه مصرف محصولات غنی شده با ویتامین D در سبد خوراکی این کمبودها جبران شود. محمد صادق عرب مدیر تحقیق و توسعه و کنترل کیفیت تولید لبنیات نیز در این نشست از تولید محصولات غنی شده با ویتامین D در شیراز خبر داد و بیان داشت: متأسفانه جامعه ما زمانی برای درمان بیماری‌های ناشی از کمبود ویتامین D اقدام می‌کند و به فکر فرو می‌افتد که کار از کار گذشته و آسیب‌ها وارد شده است، اثرات محصولات لبنی ماست و پنیر غنی شده با ویتامین D اثبات شده و تلاش گردیده تا غنی‌سازی پنیر و ماست تولیدی تأثیر روی طعم محصولات نداشته باشد. بابک مازندرانی عضو انجمن مدیران صنایع استان فارس و کارشناس تولید محصولات لبنی نیز در این نشست بیان داشت: اخیراً ماست همزده و پنیر سفید غنی شده با ویتامین D در استان فارس در حال تولید است. ابراهیم ترابی کارشناس و مدیر صنعت لبنیات نیز در این نشست ابراز داشت: امروزه تنوع محصولات لبنی در بازار بسیار زیاد شده است که در این بین محصولات غنی شده سهم قابل توجهی را به خود اختصاص داده است که در جامعه ما بیشتر در نمک، محصولات لبنی، غلات و ماکارونی دیده می‌شود، اکنون با تولید ماست و پنیر غنی شده با ویتامین انتظار است جامعه بیشتر با این محصول آشنا شود.

نقد و تحلیل این خبر را در ستون سمت راست بخوانید

از هر دری کلامی واعظی: دولت در بورس دخالت نمی‌کند

رئیس دفتر رئیس‌جمهور گفت: کند از ساز و کار بورس آگاهی ندارد. رئیس دفتر رئیس‌جمهور در واکنش به اظهارنظری مبنی بر این که رئیس‌جمهور اجازه معرفی وزیر زن ندارد، خاطر نشان کرد: البته حاشیه جلسه امروز هیئت دولت در جمع خبرنگاران در واکنش به اظهار نظر یکی از نمایندگان مجلس که گفته بود دولت مردم را در بورس رها کرده است، اظهار کرد: بورس سازوکار خاص خود دارد که به آن شکل می‌دهد. بارها و بارها همه مسئولان گفته‌اند بورس جایی نیست که هیجانی به آن وارد شده یا از آن خارج شویم. بورس محلی برای سرمایه‌گذاری میان مدت و بلند مدت است و کسانی که در میان مدت و بلند مدت در بورس سرمایه‌گذاری می‌کنند، سود بیشتری خواهند داشت؛ که باید در این زمینه به مردم اطلاع‌رسانی شده و فرهنگ‌سازی انجام شود. وی ادامه داد: دولت در بورس دخالت نمی‌کند، اما وظیفه صیانت و مراقبت از سرمایه‌های مردم را دارد تا نفوذی‌ها کاری نکنند که سرمایه‌های مردم متضرر شود ما از بورس حمایت کرده و آن را رها نمی‌کنیم. کسی که فکر می‌کند دولت روزانه باید در بورس دخالت

یارانه معیشتی ساعت ۲۴ امشب واریز می‌شود

یارانه

یارانه معیشتی ساعت ۲۴ قبل به ازای هر نفر ۵۵ هزار تومان خواهد بود و خانواده‌های دو نفره ۱۰۳ هزار تومان، خانواده‌های سه نفره، ۱۳۸ هزار یازدهمین مرحله از حمایت معیشتی ساعت ۲۴ امشب، دهم مهرماه به حساب سرپرستان معیشتی واریز می‌شود.

بورگشت «سفر کارت» بعد از ۱۴ سال پرداخت وام قرض‌الحسنه ۲۰ میلیونی برای سفر

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برای اجرای طرح «سفرکارت» با یکی از بانک‌ها تفاهم کرده؛ طرحی که درواقع یک وام قرض‌الحسنه به ارزش ۲۰ میلیون تومان با نرخ سود چهار درصد است و بعد از یک ماه تنفس باید برگردانده شود. هم‌چنین مشخص نیست چه قشری از جامعه می‌تواند از مزایای این کارت بهره‌مند شوند، این وزارتخانه درحال حاضر فقط به این نکته اشاره کرده که سفرکارت در زمان خرید تور (پنج) از دفاتر خدمات مسافرتی مجاز، اقامت در مراکز رسمی و تحت نظارت و مراکز رسمی فروش تاسیسات رسمی گردشگری که تمام پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند، بهره‌مند شوند و با یک ماه تنفس، در ۱۸ ماه نسبت به بازپرداخت آن اقدام کنند. وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی هنوز جزئیات چگونگی تهیه سفرکارت‌ها را اعلام نکرده است. همچنین مشخص نیست مدیرعامل کانون جهانگردی و اتومبیلرانی - به عنوان مجری این طرح گفت که «سفرکارت» به نوعی وام قرض‌الحسنه محسوب می‌شود که دارندگان آن می‌توانند ظرف ۱۵۰ روز (پنج ماه) تا سقف ۲۰ میلیون تومان از مزایای سفرکارت و امکانات تاسیسات رسمی گردشگری که تمام پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنند، بهره‌مند شوند و با یک ماه تنفس، در ۱۸ ماه نسبت به بازپرداخت آن اقدام کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس هنرمندان فارس برای کسب درجه هنری فراخوانده شدند



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس اعلام کرد: هنرمندان می‌توانند برای کسب درجه هنری، آثار خود را به دبیرخانه شورای ارزشیایی هنرمندان کشور ارائه دهند و از مزایای آن برخوردار شوند. صابر سهرابی در گفت و گو با ایرنا اظهار داشت: هنرمندانی می‌توانند آثار خود را به دبیرخانه شورای ارزشیایی هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فرستادند، انجمن صنفی هنری - صنفی هنری یا سه نفر استاد تراز اول در همان رشته کتبا معرفی شده باشند. وی برخورداری از حداقل پنج سال سابقه کار هنری در رشته مرتبط و معرفی‌نامه از استادان معتبر مانند دارندگان درجه یک هنری یا اعضای هیئت علمی دانشگاه‌ها در رشته مرتبط را برای کسب رتبه الزامی دانست و گفت: داشتن حداقل مدرک پایان دوره متوسطه برای متقاضیان کمتر از ۴۰ سال ضروری است و در همین مسیر حداقل سن متقاضیان دریافت بیش از ۵۰ سال لازم است. سهرابی افزود: در خصوص سن، برای درجات سه و چهار ۳۰ سال در نظر گرفته شده است. سن برای متقاضیان درجه دو هنری حداقل ۳۵ سال و برای متقاضیان درجه یک هنری نیز ۴۰ سال تعیین شده است؛ البته از همه مهمتر اینکه، حداقل ۱۵ سال سابقه فعالیت مستمر حرفه‌ای در رشته مربوطه برای درجه یک هنری ضروری است. مدیرکل فرهنگ و ارشاد فارس ادامه داد: اهالی فرهنگ، ادب و هنر

مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس گفت: کاهش ۲۶ درصدی حجم سهام معامله شده در تالار بورس منطقه ای فارس



مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس گفت: حجم معاملات شهریور ۹۹ نسبت به آمار مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش و ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. محمد کیامهر در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در خصوص ارزیابی مشارکت مردم در زمینه بورس در شهریور سال جاری، گفت: در شهریور ۹۹ و طی ۲۱ روز فعالیت ۵۵۱ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۱۱ میلیارد و ۶۵۷ میلیون ریال در بورس منطقه‌ای فارس مورد معامله قرار گرفته است. وی در ادامه افزود: متوسط ارزش روزانه خرید و فروش سهام طی این مدت ۱۰۵ میلیون و ۱۰۵ هزار ریال بوده است. کیامهر با اشاره به اینکه مقایسه سهام و اوراق مشارکت معامله شده در شهریور امسال با شهریور مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش را نشان می‌دهد افزود: ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس اظهار داشت: بررسی ترکیبی معاملات انجام شده حاکی از آن است که ۶۲ درصد ارزش معاملات مربوط به خرید سهام و ۳۸ درصد به فروش سهام اختصاص داشته است. کیامهر در خصوص تعداد شرکت‌های پذیرفته شده در بورس منطقه‌ای فارس گفت: در حال حاضر ۳۱ شرکت در بورس

مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس گفت: حجم معاملات شهریور ۹۹ نسبت به آمار مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش و ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. محمد کیامهر در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در خصوص ارزیابی مشارکت مردم در زمینه بورس در شهریور سال جاری، گفت: در شهریور ۹۹ و طی ۲۱ روز فعالیت ۵۵۱ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۱۱ میلیارد و ۶۵۷ میلیون ریال در بورس منطقه‌ای فارس مورد معامله قرار گرفته است. وی در ادامه افزود: متوسط ارزش روزانه خرید و فروش سهام طی این مدت ۱۰۵ میلیون و ۱۰۵ هزار ریال بوده است. کیامهر با اشاره به اینکه مقایسه سهام و اوراق مشارکت معامله شده در شهریور امسال با شهریور مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش را نشان می‌دهد افزود: ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس اظهار داشت: بررسی ترکیبی معاملات انجام شده حاکی از آن است که ۶۲ درصد ارزش معاملات مربوط به خرید سهام و ۳۸ درصد به فروش سهام اختصاص داشته است. کیامهر در خصوص تعداد شرکت‌های پذیرفته شده در بورس منطقه‌ای فارس گفت: در حال حاضر ۳۱ شرکت در بورس

مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس گفت: حجم معاملات شهریور ۹۹ نسبت به آمار مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش و ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. محمد کیامهر در گفت‌وگو با خبرنگار مهر در خصوص ارزیابی مشارکت مردم در زمینه بورس در شهریور سال جاری، گفت: در شهریور ۹۹ و طی ۲۱ روز فعالیت ۵۵۱ میلیون سهم و حق تقدم به ارزش ۱۱ میلیارد و ۶۵۷ میلیون ریال در بورس منطقه‌ای فارس مورد معامله قرار گرفته است. وی در ادامه افزود: متوسط ارزش روزانه خرید و فروش سهام طی این مدت ۱۰۵ میلیون و ۱۰۵ هزار ریال بوده است. کیامهر با اشاره به اینکه مقایسه سهام و اوراق مشارکت معامله شده در شهریور امسال با شهریور مشابه سال قبل ۲۶ درصد کاهش را نشان می‌دهد افزود: ارزش ریالی ۲۶۷ درصد افزایش داشته است. مدیر تالار بورس منطقه‌ای فارس اظهار داشت: بررسی ترکیبی معاملات انجام شده حاکی از آن است که ۶۲ درصد ارزش معاملات مربوط به خرید سهام و ۳۸ درصد به فروش سهام اختصاص داشته است. کیامهر در خصوص تعداد شرکت‌های پذیرفته شده در بورس منطقه‌ای فارس گفت: در حال حاضر ۳۱ شرکت در بورس

کویید ۱۹ دور فارس می‌چرخد ۱۱ شهرستان در وضعیت قرمز کرونایی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز درباره آخرین آمار مبتلایان به کرونا، گفت: در حال حاضر ۱۱ شهرستان استان فارس در وضعیت ویژه و قرمز کرونایی قرار دارند و ۲۲ شهرستان نیز در وضعیت هشدار هستند. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، عبدالرسول همتی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز درباره آخرین آمار مربوط به مبتلایان به کرونا در استان فارس، در استودیو سلامت دانشگاه با بیان اینکه در حال حاضر ۱۱ شهرستان استان در وضعیت ویژه و قرمز قرار دارند، اظهار کرد: ۲۲ شهرستان در فارس نیز در وضعیت هشدار و ۴ شهرستان در وضعیت احتیاط یا سفید قرار دارند. او تصریح کرد: با توجه به تصمیم امروز ستاد دانشگاهی مدیریت بیماری کویید ۱۹ به ستاد استانی مقابله با کرونا پیشنهاد شد، اگر چه ۴ شهرستان داراب، کوار، زرین دشت و مرودشت در وضعیت هشدار (زرد) قرار دارند، اما به دلیل بروز بالای بیماری کویید ۱۹ و لزوم مقابله هرچه سریعتر با این همه‌گیری در این شهرستان‌ها، نیازمند اعمال محدودیت‌های مشابه در شهرستان‌های دارای شرایط ویژه است و به این ترتیب، تعداد شهرستان‌های با وضعیت ویژه و قرمز در هفته جاری، ۱۵ شهرستان اعلام می‌شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به انجام بیش از ۲۹۲ هزار مورد تست در آزمایشگاه‌های تشخیصی مولکولی استان از ابتدای شیوع این بیماری تاکنون برابر با نهم مهر، افزود: بر اساس آخرین بررسی‌ها، ابتلای ۵۴ هزار و ۵۰۴ نفر به قطعیت رسیده است. همتی با اشاره به موارد بیمارارن مشکوک و یا علامت‌دار که در مراکز درمانی استان بستری