

## کار ریشه های تلخ و میوه شیرین دارد

آلمانی



### لمینیت و کامپوزیت فقط برای زیبایی دندان نیست



یک دندانپزشک، گفت: برخلاف تصور بسیاری از افراد، لمینیت و کامپوزیت تنها یک شیوه زیبایی دندان نیست و افرادی که دچار شکستگی و یا فاصله بین دندانی هستند باید از این شیوه‌ها بهره ببرند.

حدیث محمدپور جراح و دندانپزشک، در گفتگو با خبرنگار مهر، اظهار داشت: طی چند سال اخیر در کشور ونیر و دو روش لمینیت سرامیکی و یا کامپوزیت تنها به عنوان شیوه‌های زیبایی دندان معرفی شده است درحالی که استفاده از ونیرها جنبه‌های درمانی فراوانی دارد که کمتر به آن پرداخته شده است.

وی تصریح کرد: بیماریانی که دچار شکستگی دندان شده‌اند و یا از ارتودنسی نتیجه مطلوبی نگرفته‌اند و حتی افرادی که از فاصله نامتعارف بین دندان‌های خود رنج می‌برند و همین امر بهداشت دهان و دندان آنها را با مشکل مواجه کرده، باید از روش‌های کامپوزیت و یا لمینیت سرامیکی درمان شوند.

محمدپور با بیان اینکه لمینیت و کامپوزیت دو قابلیت متفاوت دارند که داوطلبان باید به آن توجه کنند، افزود: برای استفاده از یکی از این دو روش، نحوه قرارگیری دندان‌های فک بالا و پایین نسبت به یکدیگر، نوع عیوب ظاهری و انتظاری که از اصلاح دندان وجود دارد باید توسط درمانگر بررسی شود و این موضوع نیست که مراجعه کننده بخواهد بر اساس سفارش اطرافیان و دوستان تصمیم‌گیری کند.

این جراح دندانپزشک اضافه کرد: لمینیت یک لایه نازک هم‌رنگ دندان و از جنس سرامیک است که به منظور زیباتر کردن دندان‌ها روی سطح جلویی آنها چسبانده می‌شود. فرم و رنگ دندان‌ها با نصب لمینیت سرامیکی اصلاح می‌شود. همچنین با استفاده از لمینیت ونیر فاصله بین دندان‌ها و شکستگی‌های موجود نیز پوشش داده می‌شوند. لمینیت ونیرها می‌توانند تا حد زیادی تغییر رنگ ایجاد شده روی سطح دندان‌ها را نیز بپوشانند.

محمدپور، کامپوزیت را شیوه پرطرفدار درمانی در کشور معرفی کرد و افزود: کامپوزیت نیز یکی از روش‌های نوین و پرطرفدار برای ترمیم دندان و اصلاح است، در واقع کامپوزیت ونیر ترکیبی از ماده «رزین» است که به شکل خمیر بوده و با تابش نور روی دندان سفت می‌شود

کامپوزیت علاوه بر ترمیم دندان‌های شکسته می‌تواند نقش پر کردن آنها با این مواد و برطرف نمودن لکه‌های روی دندان را نیز ایفا کند.

وی اضافه کرد: افرادی که عادت به دندان قروچه دارند باید بدانند که مقاومت کامپوزیت نسبت به لمینیت بهتر بوده و لمینیت شکننده‌تر است البته در کامپوزیت احتمال برگشت زردی دندان‌ها بیشتر از لمینیت است و این روش نیاز به پولیش و اصلاح دوره‌ای دارد و افرادی که فرصت حضور دوره‌ای در دندانپزشکی را ندارند نباید از این روش استفاده کنند.

این جراح دندانپزشک، با اشاره به اینکه لمینیت شکل طبیعی‌تری نسبت به دندان واقعی دارد، افزود: لمینیت نسبت به کامپوزیت دارای رنگی طبیعی‌تر و جلوه‌ای بهتر است، هرچند برای به کار بردن آن روی سطح دندان باید تراش دندان انجام شود اما نتیجه نهایی لمینیت زیباتر از کامپوزیت است.

محمدپور خاطر نشان کرد: لمینیت و کامپوزیت هر دو معایب و مزایای خاص خود را دارا هستند اما در لمینیت زیبایی چشمگیرتر و طبیعی بوده و مقاومت کار بسیار بالا است همچنین از لمینیت برای اصلاح طرح لبخند دیجیتال نیز استفاده می‌شود که نتیجه آن فوق‌العاده دقیق و زیباست. از طرفی، برخی از دندان‌ها را نمی‌توان کامپوزیت کرد و باید برای آنان از لمینیت استفاده کرد.

### شایع‌ترین بیماری‌های سالمندی

#### پیشگیری از پوکی استخوان با پیاده روی



دست بدهد و به زمین بخورد. مؤذن‌زاده افزود: زمین خوردن و افتادن سالمندان با آسیب‌های زیادی برای آنها همراه است که می‌توان به شکستگی‌ها به‌خصوص در ناحیه لگن اشاره کرد.

وی ادامه داد: سایدگی مفاصل، از دست دادن حجم عضلات، کاهش قوام استخوانها و... از جمله عارضه‌های جسمانی است که در دوره سالمندی اتفاق می‌افتد.

مؤذن‌زاده تأکید کرد: اگر می‌خواهیم از شدت این آسیبها در دوران سالمندی کاسته شود، باید سبک زندگی سالمندان را اصلاح و برنامه‌های ویژه‌ای برای آنها در نظر گرفته شود. به طوری که فعالیت فیزیکی و تغذیه مناسبی برای سالمندان تعریف شود.

وی با مهم خواندن پیاده‌روی در ارتقای سلامت افراد، گفت: روزانه ۴۰ تا ۴۵ دقیقه پیاده‌روی که مرتب و منظم تکرار شود، بهترین روش برای پیشگیری از پوکی استخوان است.

مؤذن‌زاده با تأکید بر استفاده از کفش مناسب و مسیر هموار برای پیاده‌روی سالمندان، تصریح کرد: باید تلاش کنیم افراد سالمند زمین نخورند، زیرا با مشکلاتی برای آنها همراه می‌شود. به طوری که ۲۰ درصد افراد سالمند که دچار شکستگی لگن میشوند، یک سال بعد از چنین حادثه‌ای فوت می‌کنند.

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران به آسیب‌های اضافه وزن و چاقی در دوران سالمندی اشاره کرد و افزود: متأسفانه ۵۰ تا ۶۰ درصد سالمندان کشورمان از چاقی و اضافه وزن رنج می‌برند و همین مسئله، کیفیت زندگی آنها را تحت‌الشعاع قرار داده است.

نفر سالمند خواهد بود. این فیزیوتراپیست با اشاره به نرخ رشد جمعیت کشور که ۱٫۶ درصد است، گفت: نرخ رشد جمعیت سالمندی کشور ۲٫۵ درصد است که البته همچنان رو به افزایش می‌رود. وی ادامه داد: یکی از کشورهایی هستیم که به شدت در حال سالمند شدن است.

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران، به بیماری‌ها و عارضه های دوران سالمندی اشاره کرد و گفت: سایدگی مفاصل به‌خصوص اندام تحتانی، پوکی استخوان به ویژه در زنان بعد از یائسگی و البته در آقایان هم پوکی استخوان دیده میشود و همچنین برخی بیماری‌های اسکلتی عضلانی که باعث می‌شود فرد سالمند حس تعادل خودش را از

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران، با اشاره به سیر صعودی جمعیت سالمندی کشور، بر ضرورت ارتقای کیفیت زندگی سالمندان تأکید کرد.

احمد مؤذن‌زاده، در گفتگو با خبرنگار مهر، گفت: جمعیت سالمندان، مشکلات خاص خود را دارند که مطلقاً توجه ویژه‌ای به آنها شود.

وی بر ضرورت ارتقای خدمات دوران سالمندی با هدف ارتقای کیفیت زندگی سالمندان تأکید کرد و حدود ۸ درصد جمعیت کشورمان را سالمندان تشکیل می‌دهند که پیش‌بینی میشود این درصد در ۱۴۱۰ و در ۱۴۲۰ به ۲۰ درصد برسد؛ یعنی در ۲۰ سال آینده از هر ۵ ایرانی، یک



## آگهی

### روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ ۳۲۳۴۴۷۷۲

**آگهی تغییرات شرکت**

آگهی تغییرات شرکت توسن شهر سبز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۷۰ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۳۶۰۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۹ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضاء هیئت مدیره عبارتند از آقای مهدی باتمیز ۲۳۷۲۰۴۶۱۵۲ - آقای هادی باتمیز ۲۳۷۲۵۱۲۰۵۱ - آقای مجتبی جوکار ۲۳۷۲۶۱۵۲۲ برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند ۲- سیده زهرا افضلی به شماره ملی ۲۳۷۰۲۴۸۷۲۲ به سمت بازرس اصلی و آقای عباس باتمیز به شماره ملی ۲۳۷۰۲۴۳۹۶ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند ۱۰۱۰۱۸۳ ۳۴۴۰۶

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون

**آگهی ابلاغ و اخطار دفترخانه**

آقای ایاز غلامی فرزند حسین مجهول المکان، چون همسر شما خانم نازیب توللی برابر دادنامه قطعی شده به شماره ۹۹۰۹۹۷۷۵۲۶۳۰۰۸۳۱ مورخ ۹۹/۵/۲۹ دادگاه شعبه اول بالاده تقاضای ثبت و اجرای حکم طلاق خود را نموده است، لذا لازم است حداکثر ظرف مدت هفت روز از تاریخ انتشار این آگهی، یا در دست داشتن اصل شناسنامه و کارت ملی در این دفترخانه طلاق به آدرس کارزون، نطنج، خ مطهری، دفتر طلاق ۱۲۴ کارزون حاضر شوید. در غیر اینصورت طبق مقررات اقدام به ثبت و اجرای حکم طلاق خواهد شد و اعتراضات بعدی شما مسموع نخواهد بود.

۱۳۹۹/۶/۱۴ م الف

**ابوطالب صفری - سردفتر رسمی ثبت طلاق ۱۲۴ کارزون**

**آگهی تغییرات شرکت**

آگهی تغییرات شرکت خدماتی گلشن یار نی ریز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۴۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۳۴۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۷ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: ۱- مواردی زیر به موضوع شرکت الحاق شد: امور پیمانکاری مربوط به ساخت ساختمان ها و ابنیه اعم از چوبی، سنگی، آجری، بتنی و فلزی، اسکلت فلزی و سازه های فلزی و تاسیسات و تجهیزات مکانیکی و هیدرومکانیکی، سیستم های سرد کننده ساختمان، خطوط آتش نشانی تاسیسات و تجهیزات ساختمان (آب، گاز، برق و فاضلاب)، نصب و راه اندازی و تعمیر و نگهداری وسایل انتقال (اسانسور، پله برقی)، ساخت راه ها نظیر راه های اصلی و فرعی، بزرگ راه، راه آزاد راه، راه های ریلی، باند فرودگاه، سیستم های انتقال هوایی پایه دار، تونل ها، پل ها، راه های زیر زمینی و سیستم های حمل و نقل (تهیه، نصب، نگه داری و تعمیر تجهیزات) و راهداری و عملیات آسفالتی، اکتشاف و بهره برداری معادن بجز نفت و گاز و پتروشیمی و صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز با رعایت قوانین و مقررات جاری کشور در نتیجه ماده ۲ اساسنامه به شرح فوق اصلاح گردید.

۱۰۱۰۱۸۳ ۳۴۴۰۲

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری نی ریز**

**آگهی تغییرات شرکت**

آگهی تغییرات شرکت خدماتی گلشن یار نی ریز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۷۰ و شناسه ملی ۱۰۵۳۰۱۳۶۰۷۹ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۹ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای هادی باتمیز با شماره ملی ۲۳۷۲۵۱۲۰۵۱ به سمت رئیس هیئت مدیره ۲- آقای مجتبی جوکار با شماره ملی ۲۳۷۲۶۱۵۲۲ نایب رئیس و عضو هیئت مدیره ۳- آقای مهدی باتمیز با شماره ملی ۲۳۷۲۰۴۶۱۵۲ به سمت مدیر عامل - عضو هیئت مدیره ب: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای عقود اسلامی و سایر اوراق عادی و اداری با امضاء مهدی باتمیز (مدیر عامل - عضو هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد

۱۰۱۰۱۸۳ ۳۴۴۰۴

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری کازرون**

**آگهی تغییرات شرکت**

آگهی تغییرات شرکت خدماتی گلشن یار نی ریز شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۱۷۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۰۲۱۳۴۳ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۲/۲۶ تصمیبات ذیل اتخاذ شد: ۱- خانم سیمنا اردشیری به شماره ملی ۲۵۵۹۵۶۶۰۴۳ به سمت رئیس هیات مدیره ۲- خانم زهرا خداداده گی به کد ملی ۲۵۵۹۶۰۰۲۴۲ به سمت نائب رئیس هیات مدیره ۳- خانم لیلی قرائی دمیری به شماره ملی ۲۵۵۹۹۶۳۲۴۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیات مدیره همگی برای مدت دو سال انتخاب گردیدند کلیه اوراق و اسناد رسمی و بهادار و بانکی و تعهدآور و قراردادهای با امضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر میباشد و امضا کلیه نام های اداری و عادی باامضاء مدیرعامل و رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می باشد

۱۰۱۰۱۸۳ ۳۴۴۰۴

**اداره کل ثبت اسناد و املاک استان فارس مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری نی ریز**

**آگهی احضار متهم**

نظر به اینکه آقای رمضان صفریان فرزند میراث به اتهام کلاهبرداری با اعمال متقلبانه و خیانت در امانت موضوع شکایت محمد پورمند فرزند احمد از طرف این دادسرا در پرونده کلاسه ۹۸۰۹۲۹ ب ۲ شعبه دوم بازرسی دادسرای کازرون تحت تعقیب می باشد و ابلاغ اوراق احضاریه به واسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انتسابی در شعبه دوم بازرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون حاضر شوید. در غیر اینصورت بازررس شعبه پس از انقضای مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می نماید.

۹/۶۹۲

**شعبه دوم بازرسی دادسرای عمومی و انقلاب کازرون**

**آگهی مناقصه عمومی ۹۹-۶۱۴**

نوبت دوم: ۹۹/۰۷/۱۳ طلوع

شهرتاری شیراز در نظر دارد اجرای عملیات نور پردازی تقاطع شهید هاشمی نژاد (مطابق شرح مندرج در اسناد مناقصه) را با برآورد اولیه ۴/۵۹۱/۷۹۳/۷۲۴ ریال، از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران دارای حداقل رتبه ۵ در رشته تاسیسات و تجهیزات از معاونت ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس ابتدای بولوار امیر کبیر شهرداری منطقه چهار امور مالی - واحد قراردادهای مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۳- ۱۰۵۰۱۳۸۱ داخلی ۲۵۳ آماده پاسخ گویی می باشد. -مدت انجام کار ۲ ماه -مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۳۰ ریال است که باید به یکی از صورتهای مشروحه زیر همراه با اسناد مناقصه در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف -ضمناًتنامه به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی: ۱۴۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی: ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵ ب-فیش واریز نقدی به حساب منطقه به شماره ۰۸۱۳۴۲۲۰۱۴/۷۰۰۰۰۰۰۰ بانک شهر بهای پیشنهادی باید از حیث مبلغ مشخص، معین و بدون ابهام بوده و در پاکت لاک و مهر شده در موعد مقرر تسلیم دبیرخانه منطقه چهار شهرداری شیراز گردد. -برندگان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سبیده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد. -در زمان انعقاد قرارداد ۵٪مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن انجام تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریز نقدی اخذ می گردد. -آخرین مهلت تسلیم پیشنهادات تا ساعت ۱۳ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۰۷/۲۸ می باشد. -زمان تشکیل کمیسیون گشایش پاکت با ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۹۹/۰۷/۲۹ در محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیراز واقع در چهارراه خلدبرین می باشد. -حضور یک نفر نماینده از طرف پیشنهاددهنده قیمت در کمیسیون مناقصه مجاز است. -به این معامله پیش پرداخت تعلق نمی گیرد. -مبلغ کارکرد به صورت نقدی، کارت اوراق بستانکاری، تاهتار با زمین و املاک معوض و یا عوارض (مجوز ساخت و تراکم با کاربری های مختلف) یا مطالبات قطعی شده اشخاص حقیقی یا حقوقی و یا سایر روشهای مدنظر کارفرما قابل پرداخت می باشد. -مدت اعتبار پیشنهادها سه ماه می باشد. -هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار میباشد. -شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد. -سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

۱۰۰۷۱۳۲ ۳۴۳۸۷ م الف ۷۱۵۹

**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**