
	تاریخ	۱۶
	مهر	۱۳۹۹
	سه‌شنبه	
	صفحه	۶
	شماره	۲۹۱۰

ضرب‌المثل‌های جهان

وقتی که یک در بسته می‌شود صد در دیگر باز می‌گردد

اسپانیولی

سلامت



چند باور اشتباه درباره قرنطینه خانگی هشدار نسبت به ناقلین بی‌علامت کرونا

رئیس بخش عفونی بیمارستان لقمان حکیم ضمن اشاره به باورهای اشتباه در مورد قرنطینه خانگی گفت: بیش از ۳۰ یا ۴۰ درصد از افراد مبتلا فاقد علامت هستند.

به گزارش گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران پویا؛ دکتر شروین شکوهی، رئیس بخش عفونی بیمارستان لقمان حکیم درباره وضعیت فعلی ابتلا به کرونا اظهار کرد: با تغییراتی که در ویروس رخ داده، تعداد ویروس‌هایی که در سیستم تنفسی بدن فرد بیمار وجود دارد افزایش یافته و این مسئله احتمال انتقال ویروس را بسیار بیشتر می‌کند.

وی علت این موضوع را بروز تغییر در ویروس عنوان و بیان کرد: متأسفانه تعداد ویروس‌هایی که از یک فرد بیمار پخش می‌شود نسبت به گذشته افزایش یافته و این مسئله منجر به آن شده که تعداد افراد بیشتری به بیماری مبتلا شوند.

این متخصص علاوه بر تغییرات ویروس، بی‌توجهی و حساسیتی مردم نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و همچنین عدم اعمال برخی از محدودیت‌های لازم همچون تعطیلی سازمان‌ها و نهادها را از دیگر عوامل افزایش شیوع این بیماری عنوان کرد و خواستار رعایت هرچه بیشتر پروتکل‌ها از سوی مردم و همچنین مداخلات جدی‌تر از سوی مسئولان شد.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به شیوع چشمگیر و وضعیت بحرانی ویروس کرونا، بر ضرورت پرهیز از سفر و برگزاری مهمانی، رفتن به اماکن شلوغ و سایر رفتارهای پرخطر تأکید کرد.

وی با بیان اینکه رعایت پروتکل‌های بهداشتی از جمله استفاده از ماسک، حفظ فاصله فیزیکی و شست و شوی دست‌ها علاوه بر جلوگیری از شیوع کرونا می‌تواند در کاهش شیوع آنفلوآنزای فصلی نیز نقش مؤثری داشته باشد، گفت: همچنین اگر طبق قولی که دولت داده است امسال تعداد افراد واکسینه شده با افزایش میزان واردات واکسن آنفلوآنزا بیشتر از سال‌های گذشته باشد، احتمالاً این مسئله نیز کمک کننده است، اما در هر صورت گردش آنفلوآنزا و کرونا ۱۹ همزمان با یکدیگر واقعاً مشکل بسیار بزرگی است.

وی با بیان اینکه راه‌های انتقال ویروس آنفلوآنزا و کرونا مشابه است، یادآور شد: یکی از تفاوت‌های مهم بین این دو بیماری این است که احتمال انتقال آنفلوآنزا از افراد بدون علامت بسیار کم است؛ درحالی که یکی از مشکلات بیماری کووید ۱۹، انتقال ویروس از طریق افراد بی‌علامت است. این متخصص تأکید کرد: با توجه به احتمال کم انتقال آنفلوآنزا از طریق افراد بی‌علامت وضعیت پیشگیری از آنفلوآنزا نسبت به کووید ۱۹ بهتر است و احتمالاً امسال تعداد بیماران مبتلا به آنفلوآنزا نسبت به سال‌های قبل کمتر خواهد بود.

چند باور اشتباه درباره قرنطینه خانگی

شکوهی با بیان اینکه در حال حاضر انتقال بیماری کرونا درون خانواده‌ها نسبت به گذشته افزایش یافته است، توضیح داد: بسیاری از افراد پنج یا شش روز بعد از بروز علائم به پزشک مراجعه کرده و در روزهای ابتدایی تصور می‌کنند دچار حساسیت و یا سرماخوردگی شده‌اند، اما زمانی که ابتلا آن‌ها به بیماری کووید ۱۹ مشخص شده و به آن‌ها گفته می‌شود که باید برای جلوگیری از انتقال بیماری به سایر اعضای خانواده در اتاقی مجزا خود را قرنطینه کرده و از سرویس بهداشتی مجزا استفاده کرده و در زمان ورود سایر افراد شکوهی یادآور شد: همچنان باید از مهمانی‌ها به اتاق ماسک بر صورت داشته باشند، تصور می‌کنند چون چندین روز بدون رعایت این پروتکل‌ها در کنار سایر اعضای خانواده زندگی کرده‌اند دیگر رعایت این موارد ضرورتی ندارد.

وی ادامه داد: این درحالی است که چنین تصویری بسیار اشتباه است و این احتمال وجود دارد که هنوز سایر اعضای خانواده به بیماری مبتلا نشده باشند؛ به همین خاطر فرد باید اصول قرنطینه را رعایت کند. این متخصص یادآور شد: بسیاری از افراد مبتلا فکر می‌کنند همین که خود را داخل منزل قرنطینه کنند کفایت می‌کند؛ درحالی که منظور از قرنطینه، قرنطینه کردن داخل اتاق مجزا است و فرد مبتلا تا جای امکان نباید از اتاق خارج شود.

بیش از ۳۰ یا ۴۰ درصد از افراد مبتلا فاقد علامت هستند

وی با بیان اینکه بیش از ۳۰ یا ۴۰ درصد از افراد مبتلا فاقد علامت هستند، گفت: افرادی که احتمال ابتلا آن‌ها به کووید ۱۹ وجود دارد، از جمله کسانی که در مکان‌های شلوغ رفت و آمد دارند و با افراد مختلفی در ارتباط هستند خطرناک تلقی می‌شوند.

این عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با ارائه مثالی ادامه داد: اگر پدر یک خانواده در محیطی همچون بانک اشتغال دارد، نباید فکر کند چون علامتی ندارد احتمال ابتلاش به کووید ۱۹ صفر است، بنابراین افرادی که به دلایل مختلف شانس ابتلایشان بالاست باید خود نزدیک با همسایگان، دوستان و اعضای خانواده افراد ناقل‌های بی‌علامت باشند و ویروس را از طریق ترشحات دهان و همچنین تنفسشان به دیگران انتقال دهند.

بسیاری از ابتلاها از طریق افراد بی‌علامت رخ می‌دهد

این متخصص در ادامه خاطرنشان کرد: در حال حاضر بسیاری از ابتلاها از طریق افراد بی‌علامت رخ می‌دهد، بسیاری از بیماران به‌ویژه افراد مسن درحالی که کرونا مبتلا می‌شوند که ماه‌هاست از خانه خارج نشده‌اند و از طریق فرزندانشان که بیرون از خانه رفت و آمد دارند اما فاقد علائم بیماری‌اند، به کووید ۱۹ دچار می‌شوند.

عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تأکید کرد: افرادی که به هر دلیل از خانه خارج می‌شوند و با افراد زیادی در ارتباط هستند احتمال زیادی دارد که به این ویروس مبتلا شوند، بنابراین حتی در صورت نداشتن علائم نیز خود را آلوده فرض کنند و از ارتباط نزدیک با دیگران پرهیزند.

شکوهی یادآور شد: همچنان باید از مهمانی‌ها

توصیه‌هایی برای استفاده صحیح از ماسک از لمس ماسک با دست آلوده خودداری کنید

روی صورت قرار دهید به طوری که دهان، بینی و چانه به‌طور کامل پوشیده شود و از ایجاد نشدن هرگونه شکاف بین ماسک و صورت اطمینان حاصل کنید. وقتی ماسک به‌روی صورت قرار گرفت از لمس آن جداً خودداری کنید. به‌هنگام صحبت کردن به هیچ عنوان ماسک را از روی صورت خود بردارید.

لازمی ادامه داد: در صورت مرطوب شدن ماسک مورد استفاده آن را با ماسک جدید تعویض کنید، به‌هنگام درآوردن ماسک از روی صورت جلوی آن را لمس نکنید و آن را از پشت سر خارج کنید. ماسک استفاده‌شده را از خود و سطوح اطراف دور نگاهدارید و آن را داخل سطل زباله دربسته قرار دهید. پس از برداشتن ماسک آلوده از روی صورت، چشم و دهان را به هیچ وجه لمس نکنید و دست‌ها را به‌طریق گفته‌شده بشویید.

وی با تأکید بر ضرورت خودداری از استفاده از ماسک‌های یک‌بارمصرف تأکید کرد: فراموش نکنیم که استفاده از ماسک به‌تنهایی از ابتلا به بیماری جلوگیری نمی‌کند بنابراین برای پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا، نسبت به رعایت اصول فاصله‌گذاری دقت کافی کنید.

سخنگوی وزارت بهداشت در پایان اظهار کرد: امیدواریم که با پایبندی مردم در عمل به توصیه‌های بهداشتی شاهد توقف شیوع گسترده بیماری و در نهایت قطع زنجیره آن در کشور باشیم.

وی تصریح کرد: قبل از استفاده از ماسک دقت کنید که ماسک، آسیب‌دیده، پاره یا مرطوب نباشد و از ماسک با کش‌های شل و ماسک‌هایی که نفس کشیدن را سخت می‌کند استفاده نکنید. قبل از استفاده از ماسک، دست‌های خود را ضدعفونی کنید و یا با آب و صابون حداقل به‌میزان ۲۰ ثانیه بشویید.

افزود: به‌هنگام شست‌وشوی دست‌ها، کیف دست‌ها را خوب به هم بمالید و دقت کنید که چین‌های کف دست، بین انگشتان دست و نوک انگشتان و مچ دست‌ها به‌خوبی شسته شود و سپس ماسک را به‌دقت

سخنگوی وزارت بهداشت نکات بهداشتی استفاده صحیح از ماسک را تشریح کرد. به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران پویا؛ دکتر سیماسادت لاری، سخنگوی وزارت بهداشت با بیان اینکه یکی از شایع‌ترین روش‌های انتقال بیماری کووید ۱۹ انتقال قطرات آلوده ترشحات تنفسی فرد مبتلا به اطرافیان است؛ گفت: این انتشار قطرات حین صحبت کردن، سرفه و عطسه صورت می‌گیرد بنابراین استفاده صحیح از ماسک به‌عنوان مهم‌ترین عامل بازدارنده از ابتلا به ویروس کرونا بسیار ضروری است.

مردانی هشدار داد:

در چند سال آینده کمتر آنتی‌بیوتیکی روی میکروب‌ها مؤثر خواهد بود!

عضو کمیته کشوری مهار مقاومت میکروبی ضمن هشدار نسبت به مصرف خودسرانه و تحویل بدون نسخه آنتی‌بیوتیک‌ها گفت: وضعیت میکروارگانیزم‌ها در جهان به سمتی می‌رود که شاید در چند سال آینده ما کمتر آنتی‌بیوتیکی داشته باشیم که روی میکروب‌های مهاجم مؤثر باشد.

دکتر مسعود مردانی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران پویا با بیان این که مقاومت آنتی‌بیوتیکی بحرانی جدی برای ایران و جهان تلقی می‌شود، اظهار کرد: ممکن است بروز اپیدمی کووید ۱۹ باعث کم‌رنگ‌تر شدن اهمیت این بحران شده باشد اما مقاومت میکروبی از اولیتهای سازمان جهانی بهداشت است؛ سازمان جهانی بهداشت می‌گوید وضعیت میکروارگانیزم‌ها در جهان به سمتی می‌رود که شاید در چند سال آینده ما کمتر آنتی‌بیوتیکی را داشته باشیم که روی میکروب‌های مهاجم مؤثر باشد!

وی افزود: در حال حاضر، شایع‌ترین علت مقاومت میکروبی، عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی است و بیشترین موارد استفاده نابه‌جا از آنتی‌بیوتیک نیز در عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی است و ال‌آن به دلیل این که موارد ابتلا به عفونت‌های دستگاه تنفسی از جمله کووید ۱۹ افزایش یافته است، بسیاری از پزشکان برای پیشگیری از آسیب و عفونت باکتریایی یا سایر موارد، آنتی‌بیوتیکی را پیش از حد معمول تجویز می‌کنند که این امر باعث افزایش خطر مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌شود و در سطح جهانی، یک هشدار جدی است.

مردانی با بیان این که اخیراً وزیر بهداشت کمیته کشوری مقاومت میکروبی در کشور را برای رسیدگی به این موضوع تشکیل داده است، خاطرنشان کرد: حتماً نسبت به خطر تجویز و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها به مردم اطلاع‌رسانی شود.

عضو کمیته کشوری مهار مقاومت میکروبی تأکید کرد: الگوی تحت عنوان مصرف بهینه آنتی‌بیوتیک وجود دارد که باید در

تمامی بیمارستان‌های کشور نهادینه شود تا پزشکان متخصص عفونی در مواردی که نیاز است مشاوره کنند و اگر نیاز به تجویز آنتی‌بیوتیک وجود داشته باشد این امر با مشورت متخصصین عفونی انجام بگیرد؛ این اقدام به کاهش تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها و در نتیجه کاهش خطر مقاومت آنتی‌بیوتیکی کمک خواهد کرد.

این متخصص بیماری‌های عفونی در پاسخ به سؤالی مبنی بر نقش مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در افزایش مقاومت میکروبی تصریح کرد: باید آگاهی عمومی را نسبت به خطرات مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک افزایش دهیم؛ از سوی دیگر تحویل بدون نسخه آنتی‌بیوتیک‌ها در بسیاری از کشورهای دنیا ممنوع است؛ در کشور ما نیز تحویل بدون نسخه آنتی‌بیوتیک به لحاظ قانونی ممنوع است اما متأسفانه این قانون به خوبی اجرا نمی‌شود.



آگهی

آگهی حصر وراثت

آقای سیدمحمدابراهیم بیدارمغز فرزند سیدمهدی به شرح درخواستی که به کلاسه ۴/۹۹/۶۱۵ این شورا ثبت گردیده درخواست صدور گواهی انحصار وراثت نموده و اعلام داشته که مرحوم سیدمهدی بیدارمغز فرزند مرحوم سیدبنی به شماره ملی ۲۳۷۰۲۲۷۴۳۵ - ۱۳۲۹ صادره از کازرون در تاریخ ۱۳۹۹/۷/۱۰ در اقامتگاه دایمی خود شهرستان کازرون فوت نموده وراثت حین الفوت وی عبارتند از: ۱- فریبا عابدیان زاده به شماره ملی ۲۳۷۰۳۶۵۶۰ - ۱۳۴۲ کازرون زوجه متوفی ۲- سیدمحمدابراهیم بیدارمغز به شماره ملی ۲۳۱۹۵۲۸۷۳ - ۱۳۵۷ کازرون پسر متوفی ۳- سیدمحمدرضا بیدارمغز به شماره ملی ۲۳۷۱۱۸۸۸۶۳۱ - ۱۳۴۸ کازرون پسر متوفی ۴- سید شرف‌الدین بیدارمغز به شماره ملی ۲۳۷۱۱۸۷۲۷۳۳ - ۱۳۴۶ کازرون پسر متوفی ۵- سید محمدتقی بیدارمغز به شماره ملی ۲۳۷۱۹۰۸۶۷۳ - ۱۳۵۲ کازرون پسر متوفی ۶- سیده لاله بیدارمغز به شماره ملی ۲۳۷۲۰۱۴۷۵۷ - ۱۳۶۰ کازرون دختر متوفی و لاغیر

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم نماید والا گواهی صادر خواهد شد.

۹/۷/۰۸ الف

زمانی بخش - رئیس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

اجرای احکام شورای حل اختلاف دادگستری کازرون به موجب محتویات پرونده کلاسه های ۹۷/۵۴۱ و ۹۶/۶۰۹ اجرائی ش ل آقایان ۱- علی نازی پور فرزند حسن با وکالت خانم فاطمه هاشمی ۲- مسعود جاپوک فرزند محمدحسن به طرفیت آقای محمدرضا ارنزی فرزند علی حسین و با استناد به فصل سوم قانون اجرای احکام مدنی راجع به فروش اموال غیرمنقول میبادرت به مزایده بابت محکوم له ردیف اول یک دانگ و ربع از ششدانگ و محکوم له ردیف دوم یک دانگ و سه ربع دانگ از ششدانگ دو باب خانه یک طبقه به انضمام مغازه تحت پلاک ثبتی ۱۵ فرعی از ۶۵ اصلی قطعه ۷ بخش ۷ فارس واقع در کازرون روستای فتح آباد، نیش کوچک فضیلت، کدپستی ۸۴۳۴ - ۳۳۱۹۱ ملکی آقای روح اله ارنزی فرزند علی حسین به مزایده مزایده مورخ ۱۳۹۹/۸/۵ ساعت ۱۰ صبح در این اجرا برگزار می‌گردد و شرکت کنندگان می‌توانند قیمت‌های پیشنهادی خود را در حدود ۲۰ درصد از مبلغ کل ملک را در حساب خود در احدی از بانکهای دولتی حسب درخواست خود به نفع این مرجع توقیف و گواهی آن را به شعبه ارایه داده و در جلسه مزایده شرکت نمایند. مزایده در روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۵ ساعت ۱۰ صبح در این اجرا برگزار می‌گردد و شرکت کنندگان می‌توانند قیمت‌های پیشنهادی خود را ارایه نمایند. قیمت پایه فروش بابت مزایده ردیف اول مبلغ ۴۹۴/۸۹۶/۶۶۸ ریال و بابت مزایده ردیف دوم مبلغ ۶۹۲/۸۵۵/۳۳۶ ریال می‌باشد. شخصی که بالاترین قیمت پیشنهادی را ارایه نماید، برنده مزایده خواهد بود و می‌بایست کل مبلغ را ظرف مدت حداکثر یک ماه از تاریخ مزایده پرداخت نماید. در صورت عدم پرداخت، مبلغ ده درصد اولیه به نفع صندوق دولت ضبط میگردد. مزایده با حضور نماینده دادستان برگزار خواهد شد و متقاضیان می‌توانند پنج روز قبل از برگزاری مزایده جهت اطلاع بیشتر و در صورت لزوم مشاهده ملک به این واحد مراجعه نمایند. هزینه های نقل و انتقال مربوطه و دفترخانه نیز به عهده خریدار می‌باشد. این آگهی به موجب ماده ۱۱۸ قانون اجرای احکام مدنی برای نوبت دوم در یکی از روزنامه های محلی درج و منتشر میگردد.

۹/۷/۰۹ الف

دفتر اجرای احکام حقوقی شورای حل اختلاف کازرون