

پیامبر گرامی اسلام (ص):

هر کس بد اخلاق باشد، خودش را عذاب می دهد  
و هر کس غم و غصه اش زیاد شود، تنش رنجور می گردد

نهج الفصاحه، ح ۳۰۰۲

رئیس هیات ژیمناستیک استان فارس:

ژیمناستیک دروازه ورود به همه رشته های ورزشی و عامل نشاط جامعه است

باوجود کرونا فعالیت های مجازی در حوزه ورزش ژیمناستیک قوت گیرد

آموزش در بسترهای نوین مجازی و حمایت از ورزشکاران رویکرد هیئت ژیمناستیک در دوران کرونایی



ورزشکاران، مربیان، داوران و فعالان این رشته تأکید کرد و این اقدام را در راستای برخورداری از سیستم های به روز و استفاده از نرم افزارهایی برای تقویت زیرساخت ژیمناستیک برشمرد. کمال پاک فطرت خواستار استفاده بیشتر از فضای مجازی و کلیپ های آموزشی تأیید شده داخلی و بین المللی برای آموزش ورزشکاران شد. رئیس هیات ژیمناستیک استان فارس با بیان اینکه آموزش روزآمد با توجه به وضعیت موجود کرونایی باید در رأس برنامه های مربیان و ورزشکاران باشد، ابراز داشت: خانواده ژیمناستیک فارس برآمده از مربیان تحصیل کرده و با تجربه است که باید از وجودشان بسیار بیش از گذشته بهره برد.

**هیئت ژیمناستیک حامی ورزشکاران برای توسعه فعالیت هاست**  
وی افزود: همچنین مسئولان کمیته ها و دستداران ژیمناستیک باید برای ارتقای این ورزش و هیات با شرح وظایف موجود امور مربوط را به خوبی و برابر ضوابط و مقررات انجام دهند؛ در همین راستا ضروری است کمیته ها به صورتی فعال تر برنامه های مدون و طبق برنامه مصوب سال جاری را تدوین کرده و به سرانجام رسانند، هیات نیز در این زمینه از هیچ کمکی فروگذار نخواهد کرد. همچنین در این نشست مقرر شد در هفته تربیت بدنی و به پاسداشت این مناسبت مسابقات ورزشکاران خانم و آقایان بصورت مجازی شاخه ژیمناستیک هنری، مسابقه مجازی شاخه ریتمیک ژیمناستیک بانوان، جشنواره مجازی شاخه ژیمناستیک برای همه GYM.FOR ALL. مسابقه مجازی آکروبات ژیمناستیک و مسابقه مجازی تقاشی با موضوع ژیمناستیک رده سنی زیر ۱۵ سال، برگزار شود.

**ژیمناستیک کاران برتر فارس تقدیر شدند**  
یادآور می شود که جشنواره ژیمناستیک برای همه، با حضور پرشور بانوان ورزشکار فارس برگزار شد و در این راستا معصومه پرونده نایب رئیس هیات ژیمناستیک فارس، از مورد تأیید بودن پوشش بانوان در شاخه ژیمناستیک برای همه با پیگیری های فدراسیون ژیمناستیک جمهوری اسلامی ایران خبر داد و افزود: این مهم موجب حضور بانوان ژیمناست در میادین و رویدادهای بین المللی می شود؛ بنابراین تلاش پرشورتر از جانب ورزشکاران و مربیان را می طلبد تا خود را در جهان اثبات کنند.

برای برگزاری دو دیدار رسمی؛

تیم ملی بسکتبال چهارم آذرماه عازم قطر می شود



تیم ملی بسکتبال ایران به منظور برگزاری دو دیدار خود در پنجره دوم انتخابی کاپ آسیا چهارم آذرماه عازم قطر می شود. به گزارش خبرنگار مهر، کفدراسیون بسکتبال آسیا (فیبا) قطر را به عنوان میزبان دیدارهای گروه B و E مسابقات انتخابی کاپ آسیا در پنجره دوم معرفی کرده است.

بنابراین تیم ملی بسکتبال کشورمان که در گروه E با تیم های قطر، سوریه و عربستان همگروه است باید دیدارهای خود برابر عربستان و سوریه در این پنجره را در قطر برگزار کند. طبق اعلام فیبا آسیا، دیدار تیم ملی بسکتبال ایران و عربستان ۸ آذرماه برگزار می شود و دیدار برابر سوریه هم ۱۰ آذرماه برگزار خواهد شد. ملی پوشان بسکتبال ایران طبق تأکید فیبا آسیا و به منظور رعایت پروتکل های بهداشتی باید حداقل چهار روز زودتر عازم محل برگزاری دیدارهایشان شوند. بدین ترتیب آنها ۴ آذرماه تهران را به مقصد دوحه ترک می کنند.

اردوی تیم ملی بسکتبال حضور در کاپ آسیا از ۲۳ آبان ماه آغاز می شود. تیم ملی کشورمان در پنجره نخست انتخابی کاپ آسیا که ششده ماهه سال جایگزین ۷ ماه حبس تعزیری و در خصوص توهین نیز به دولت جمهوری اسلامی محکوم و اعلام می دارد که وفق قاعده تعدد فقط مجازات اشد قابل اعمال است. ۵۰۰ ساعت ارائه خدمات نظافتی به صورت رایگان در مراکز آموزشی و پرورشی محکوم کرد. به گزارش رکنا، دادگاه کیفری ۲ مشهد یک متهم به توهین، تهدید و مزاحمت ملکی را به انجام بیش از ۵۰۰ ساعت ارائه خدمات نظافتی به صورت رایگان در مراکز آموزشی و پرورشی محکوم کرد. در رأی این پرونده آمده است: در خصوص اتهامات آقای (ح-ع) فاقد سابقه مؤثر کیفری دایر بر توهین، تهدید به آبرو و حیثیت شاکي و مزاحمت ملکی برای نامبرده؛ دادگاه در خصوص اتهامات توهین و تهدید به حیثیت یا توجه به شکایت شاکي خصوصی، گزارش و تحقیقات مرجع انتظامی، اظهارات گواه، کیفرخواست صادره از ناحیه دادرسی عمومی و انقلاب مشهد مقدس، اقرار صریح و مقرون به صحت متهم و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده، بزه های انتسابی به متهم را محرز دانسته و مستنداً به مواد ۶۰۸، ۱۳۷۵ و ۱۳۴ ماده (ب) و ماده ۱۰۴ تبصره آن از قانون کاهش مجازات حبس تعزیری مصوب ۱۳۹۹/۲/۲۳ مواد ۸۳ و ۸۴ و مواد ۷۹ و ۸۱ قانون مجازات اسلامی باب مقررات عمومی (کلیات) مصوب سال ۹۲ و بند (ث) ماده ۲ و بند (الف) ماده ۴ و مواد ۵ و ۶ و ۹ آیین نامه اجرایی ماده ۷۹ قانون مجازات اسلامی مصوب ۱۳۹۳/۶/۵ و مواد ۴۶، ۴۷، ۵۲ و ۵۴ قانون

واحد

نقشه شیطانی با اجاره یک روزه آپارتمان در تهران

زن تهرانی بعد از بیهوش شدن چه دید؟



رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران از دستگیری سارقی خبر داد که با اجاره کردن یک روزه واحدهای تجاری و بی هوش کردن مالباختگان از آنان ۸۰ میلیارد ریال با همکاری ۲ همدستش سرقت کرده بود. به گزارش رکنا، سرهنگ کارآگاه قاسم دستخار اظهار داشت: بیست و نهم مردادماه پرونده ای با موضوع سرقت به شیوه بیهوشی به دادخواهی زن جوانی در کلانتری ۱۲۴ قلهک تشکیل و با دستور قضائی برای رسیدگی تخصصی به پلیس آگاهی ارجاع و پرونده در اختیار دایره مبارزه با سرقت های خاص پایگاه سوم قرار می گیرد.

رئیس پایگاه سوم پلیس آگاهی توضیح داد: محتویات پرونده حکایت از این داشت، شاکي برای خرید لباس به مزونی در یک مجتمع تجاری مراجعه که متصدی مزون لباس به بهانه پذیرایی آمیوه ای را به وی تعارف می کند. با نوشیدن آمیوه، شاکي بیهوش و زمانی که به هوش می آید متوجه می شود، اثری از مزون لباس نیست و خودرو، ۲ دستگاه موبایل و... وی سرقت شده است.

این مقام انتظامی با بیان اینکه در تحقیقات پلیسی مشخص شد که واحد تجاری مزون لباس اجاره ای بوده و متهم با مدارک جعلی واحد تجاری مزون لباس را اجاره کرده بود گفت: در ادامه تحقیقات پلیسی مشخص شد که سارقی با سارقان در همان روز قرارداد اجاره را فسخ و مزون لباس را تخلیه کرده اند.

**بازداشت سارق ۸۰ میلیاردی در تهران**  
وی تصریح کرد: در ادامه تحقیقات پلیسی مشخص شد که متهم با همکاری یک مرد و زن در این مزون فعالیت داشته است. سرهنگ دستخار با اشاره به اینکه در حین تحقیقات پلیسی پرونده های مشابه دیگری نیز به همین شیوه به بهانه های کاریابی و اخذ مجوز آگاهی قرار دارد.

تیرباران پسر جوان ساعت ۴ بامداد در مسجد سلیمان



جوان ۳۰ ساله در روستایی در مسجد سلیمان به قتل رسید. جوان حدوداً ۳۰ ساله در روستای یکمسه شهرستان مسجد سلیمان به قتل رسید. به گزارش رکنا، این جوان حوالی ساعت ۴ صبح با شلیک گلوله به قتل رسیده است. یک نفر ویژه از کارآگاهان پلیس در حال بررسی علت این حادثه هستند. قرار است پس از تکمیل پرونده جزئیات حادثه از سوی پلیس اطلاع رسانی شود.

مسابقات مجازی تکواندو در اهواز برگزار شد



مسابقات تکواندو رشته هانمادانگ ویژه بانوان به صورت مجازی و آنلاین در اهواز برگزار شد که در پایان نفرات برتر مشخص شدند. به گزارش ایرنا اولین دوره مسابقات قهرمانی هانمادانگ غیرحضوری زنان (آیتم رکوردی) در درجات کمربند قرمز و مشکی امروز سه شنبه به مناسبت هفته تربیت بدنی در سالن شهدای تکواندو اهواز برگزار شد که پس از دوری فیلم های ارسال شده چهاره های برتر معرفی شدند. در آیتم یو پ چاگی رکوردی و در رده سنی زیر ۹ سال ثنا زرین فر اول شد، دیگر شرکت کنندگان به حد نصاب لازم برای کسب مدال نرسیدند. در رده سنی ۱۰ تا ۱۲ سال روشا رضایی، سها داوریان و آرمینا جهان اول تا سوم شدند. همچنین در رده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال نگار سورانی یانچشمه، فاطمه شیرعلی و دنیا حیدر علی پور مقام اول تا سوم را کسب کردند. در رده سنی ۱۶ تا ۱۸ سال فاطمه جوهری، مهسا امینی فر و آرزو چراغ سبز کوهی اول تا سوم و در رده سنی ۱۹ به بالا هانیه کیانپور، دنیا بهرامی کهنیش نژاد و کوثر صاحب

باند سارقان منزل با ۱۰۰ فقره سرقت روانه زندان شدند



رئیس پلیس آگاهی استان فارس از دستگیری اعضای باند ۴ نفره سارقان منزل و کشف ۱۰۰ فقره سرقت از آنها در شیراز خبر داد. سرهنگ کاووس حبیبی در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: به دنبال وقوع چند فقره سرقت سریالی منزل به شیوه بالکن و پنجره روی در شهرستان شیراز، موضوع شناسایی و دستگیری باند سارقان به صورت ویژه در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی قرار گرفت. وی ادامه داد: در بررسی های انجام شده توسط کارآگاهان اداره مبارزه با سرقت پلیس آگاهی، مشخص شد سارقان در اوائل شب خصوصاً ایام تعطیل که شهروندان برای تفریح و یا دید و بازدید از منزل خود خارج می شوند با ورود به منازل از طریق بالکن و پنجره اقدام به سرقت اموال کم حجم و با ارزش می کنند.

سرهنگ حبیبی تصریح کرد: کارآگاهان با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی و گشت زنی های محسوس و نامحسوس، موفق به شناسایی اعضای باند سارقان منزل در یکی از محله های شیراز شدند. این مقام انتظامی با بیان اینکه ماموران موفق شدند در یک عملیات ضربتی هر ۴ نفر سارقان منزل که اعضای یک باند بودند را دستگیر و به پلیس آگاهی منتقل کنند، تصریح کرد: متهمان در بازجویی فنی و تخصصی و مواجه شدن با ادله و مستندات پلیس چاره ای جز بیان حقیقت نداشتند و به ۱۰۰ فقره سرقت منزل در شیراز اقرار کردند.

رئیس پلیس آگاهی استان با اشاره به اینکه سارقان پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شدند، به شهروندان توصیه کرد: در صورت خروج از خانه و مسافرت طولانی، منازل خود را به افراد مورد اعتماد خصوصاً همسایگان بسپارند و حتی الامکان آن را مجهز به آژیر و دوربین مدار بسته کنند.

توقیف سمند و کشف ۲۲ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی زرین دشت از توقیف سواری سمند و کشف ۲۲ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک در آن شهرستان خبر داد. سرهنگ محمد بردبار در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، گفت: ماموران انتظامی زرین دشت در اجرای طرح مقابله با ورود مواد مخدر، حین کنترل محورهای مواصلاتی به یک سواری سمند مظنون و آن را متوقف کردند. وی افزود: ماموران در بازرسی از این خودرو، ۲۲ کیلو و ۲۰۰ گرم تریاک که به طرز ماهرانه ای در کیپسول گاز جاسازی شده بود کشف کردند. سرهنگ بردبار تصریح کرد: در این رابطه ۲ قاچاقچی حرفه ای مواد مخدر دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند.