



استاد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تأکید کرد؛

### اهمیت کار درمانی در کاهش عوارض فلج مغزی کودکان



عضو هیئت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، بر اهمیت کار درمانی در کاهش عوارض فلج مغزی کودکان تأکید کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، ابراهیم پیشیاره، نقش مؤثر تکنیک‌های کاردرمانی در کاهش عوارض اختلال فلج مغزی کودکان (CP) را مورد توجه قرار داد و گفت: در ایران بیشترین تعداد مراجعان به بیمارستان‌ها، کلینیک‌ها و مراکز تخصصی خصوصی کاردرمانی و عمده فعالیت کاردرمانگران بر اختلالاتی همچون فلج مغزی کودکان (CP)، سکتة مغزی (CVA)، اختلال اتیسم (AUTISM)، اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی (ADHD)، اختلالات شناختی و حرکتی در پارکینسون و آلزایمر است. وی افزود: در عرصه بالینی کاردرمانی، حیطه‌های مختلفی وجود دارند که با استفاده از دانش نوروآناتومی، کینزیولوژی، نروفیزیولوژی و تلفیق آن با روانشناسی و روانشناسی مبتنی بر دانش نوروساینس به ارائه خدمات و مداخلات می‌پردازند.

پیشیاره توضیح داد: اختلالات حرکتی شدید در کودکان با فلج مغزی (Cerebral Palsy) به علت بروز ضایعه غیر پیشرونده در مغز کودکان تا سن سه سالگی، به عنوان اختلالی که در شاخه‌های مختلف نظیر اسپاستیک، آتوتوئید، آتاکسی و هایپوتون بروز می‌کند و با توجه به ماهیت چند بعدی آن، زمینه ساز رویکردهای گوناگون شده و مفاهیم نوینی مانند مداخلات زودرس و یادگیری حرکتی را به اجرا می‌گذارد. این متخصص کاردرمانی، با تأکید بر فعالیت هدفمند کاردرمانگران در جهت ارتقای وضعیت سلامتی و کیفیت زندگی افراد جامعه، گفت: یکی از مهم‌ترین نکات در کمک به کودکان مبتلا به فلج مغزی، ارائه آموزش‌های دقیق و معطوف نمودن توجه خانواده‌ها به اهمیت اصل «وضعیت دهی بدن کودک» در روز و انجام تمرینات در منزل است، ضمن آنکه آموزش اصول مربوط به چگونگی حمایت از کودک و میزان آن در انجام امور روزمره زندگی، از وظایف اصلی کاردرمانگران است. وی تصریح کرد: لزوم تسلط و توانمندی کاردرمانگران (ارگوتراپیست‌ها) در دو زمینه مداخلات شناختی-ادراکی با هدف افزایش توانمندی یادگیری، حافظه و ارتقای اعتماد به نفس همراه با مداخلات حرکتی در جهت افزایش توانمندی عضلات و اندام‌ها و همچنین بالا بردن میزان استفاده از اندام‌ها توسط کودک در انجام کارهای روزمره و تلاش در راستای

کسب استقلال عملکردی، نیاز به برگزاری کارگاه‌های تخصصی آموزشی برای دانش‌آموختگان این رشته را دو چندان کرده است. وی افزود: طی ۲۰ سال گذشته، روش‌های درمانی و شیوه‌های مداخلات در این دسته از توانجویان، تغییرات بنیادی مبتنی بر دانش روز در زمینه علوم اعصاب و درمان همه جانبه فراگیر در امر تلفیق تکنیک‌های حرکتی با آموزه‌های یادگیری و اجزای شناختی، داشته است. این استاد دانشگاه تأکید کرد: تکنیک‌های کاردرمانی برای کودکان دچار فلج مغزی CP، به تسهیل مراحل رشد حرکتی کودک (مانند نشستن، سینه خیز تا راه رفتن و کسب توانایی استفاده از پله)، به عنوان شاخص‌های اصلی استقلال در عملکرد کودک، کمک می‌کند. ضمن آنکه طی سال‌های اخیر با بهره‌مندی از رویکردهای نوین، توانایی‌های حرکتی، شناختی و یادگیری در کودک همسان‌سازی شده تا کودک با اختلال حرکتی شدید (CP) نیز بتواند از امکانات محیطی و اجتماعی بهره بگیرد و زمینه حضور او در اجتماع فراهم شود. پیشیاره در پایان خاطرنشان کرد: امروزه در جوامع پیشرفته و پیشرو دنیا، از این رویکردهای نوین در عرصه توانبخشی محیطی و توانبخشی اجتماعی توانخواهان استفاده می‌شود تا شرایط برابر و عادلانه‌ای برای همه افراد جامعه ایجاد شود.

سرپرست انستیتو تحقیقات تغذیه کشور خبر داد؛

### پایگاه غذا و تغذیه WHO در ایران مستقر می‌شود



سرپرست انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور، از استقرار پایگاه غذا و تغذیه WHO برای ۴ سال آینده در کشور جمهوری اسلامی ایران خبر داد. به گزارش خبرگزاری مهر، جلال‌الدین میرزای رزاق، گفت: در مقطع زمانی کنونی، ایران در رقابت نزدیک با کشورهایمانند، عربستان و امارات عربی که تلاش فراوانی برای استقرار پایگاه غذا و تغذیه WHO در کشورهايشان داشتند، موفق شد این پایگاه را با افتخار در ایران تثبیت کرده تا خدمات خود را به حوزه‌های کشورهای EMRO ارائه کند.

وی افزود: همکاری‌های نزدیک تیم وزارت بهداشت، درمان و علوم پزشکی خصوصاً معاونت بین‌الملل وزارت بهداشت با انستیتو تغذیه و تیم روابط بین‌الملل نقش مهمی را در برقراری مهم ایفا کردند تا ما موفق شدیم به عنوان پایگاه همکار WHO شناخته شویم. رزاق با اشاره به همکاری‌های فی‌مابین انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور با دفتر همکاری‌های مدیترانه شرقی (EMRO)، تصریح کرد: ما طی چند ماه گذشته توانستیم شرایط همکاری دور جدید WHO در حوزه تغذیه و صنایع غذایی را تعریف کنیم. وی، تدوین گایدلاین‌های تغذیه‌ای را یکی از گام‌های مهم همکاری با WHO برشمرد و گفت: با شروع کرونا در کشور، انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور سه پروتکل حمایت‌های تغذیه‌ای برای جلوگیری از ابتلا به کرونا، حمایت‌های تغذیه‌ای برای بیماران مبتلا به کرونا اعم از سرپایی و بستری و حمایت‌های تغذیه‌ای در دوران نقاهت کرونا تدوین کرده که این سه پروتکل بلافاصله به زبان انگلیسی ترجمه و در اختیار WHO قرار گرفت. رزاق، از دیگر اقدامات انجام گرفته در حوزه

تغذیه به تولید انیمیشن‌های تولیدی در زمینه حمایت‌های تغذیه‌ای در دوران کرونا به زبان‌های فارسی، عربی و انگلیسی تهیه و در اختیار WHO قرار گرفت که بلافاصله این موارد مذکور در فضای مجازی همه کشورهای EMRO نام ایران و WHO به صورت مشترک توزیع شد. سرپرست انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور ضمن تبریک به ملت بزرگوار ایران و جامعه دانشگاهی برای کسب این موفقیت، گفت: امید است اینگونه همکاری بین‌المللی در حوزه مهم غذا و تغذیه بتواند باعث ارتقا سلامت مردم کشور عزیزمان و نیز ملل مسلمان منطقه به رهبری ایران گردد.

مطالعه جدید نشان می‌دهد؛

### مشکلات کلیوی احتمال مرگ بیماران کرونایی را افزایش می‌دهد



مطالعه جدید نشان می‌دهد بیماران کرونایی مبتلا به بیماری کلیوی یا بیماری که کلیه‌هایشان به خاطر ویروس آسب دیده با ریسک بالاتر مرگ ناشی از کووید ۱۹ روبرو هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان در این مطالعه ۳۷۲ بیمار بستری شده را در بخش ICU چند بیمارستان در بریتانیا مورد بررسی قرار دادند. آنها دریافتند بیمارانی که قبل از ابتلا به کووید ۱۹ مبتلا به مشکلات کلیوی بودند و همچنین افرادی که به

دلیل ابتلا به کروناویروس دچار مشکل کلیه شده بودند در مقایسه با افراد بدون بیماری کلیوی با ریسک بالاتر مرگ و میر مواجه بودند. دکتر سانوج سونی، سرپرست تیم تحقیق از کالج امپریال لندن، در این باره می‌گوید: داده‌های ما اثبات می‌کند که بیماری کلیه و نارسایی کلیوی در بیماران حاد کرونایی بسیار شایع است و با خطر بالا مرگ و میر مرتبط است. وی در ادامه می‌افزاید: در این بین بیماران پیوند کلیه از همه بیشتر در معرض خطر قرار دارند. میانگین سنی بیماران تحت مطالعه ۶۰ سال بود که حدود ۵۸ درصد بیماران ICU دچار اختلال کلیه بودند. بیماری مزمن کلیه شامل کاهش عملکرد کلیه‌ها در طول مدت چندین ماه یا سال است و در افراد مسن شیوع بیشتری دارد. محققان علت افزایش مرگ را در این گروه از بیماران به خاطر مرگ بافت کلیه در پی نارسایی چندین عضو، واکنش سیستم ایمنی یا التهاب عروق خونی در کلیه‌ها عنوان می‌کنند.

وزیر بهداشت عنوان کرد؛

### واردات ۳ میلیون تست سریع کرونا از کره جنوبی

وضعیت ساخت واکسن

وزیر بهداشت، از افزایش تعداد تست‌های تشخیص کرونا در کشور خبر داد و گفت: مراکز درمان سرپایی که اکنون ۱۲۰۰ واحد است به بیش از ۵۰۰۰ واحد خواهد رسید. به گزارش خبرگزاری مهر، سعید نمکی، درباره وضعیت تولید واکسن ایرانی کرونا، گفت: این واکسن در سه مورد از حدود ۱۲ موردی که بر روی آنها کار می‌شد به نتیجه خوبی رسیده و از هفته‌های آینده نیز وارد فاز انسانی آن خواهیم شد. وی افزود: امیدواریم تا اوایل سال آینده و شاید هم زودتر بتوانیم خبر خوش ساخت واکسن را بدهیم. مراحل اعلام و ثبت در سازمان بهداشت جهانی نیز در حال انجام است و بتوانیم این خبر را به عنوان یک مژده بسیار دلگرم کننده به مردم بدهیم و غرور ملی تقویت شود که ما پنا به پای بزرگ‌ترین تولیدکنندگان واکسن کووید ۱۹ گام برمی‌داریم. وزیر بهداشت همچنین گفت: در حرکتی جدیدی که آغاز خواهد شد یک بیماریزایی گسترده، توسعه مراکز درمان سرپایی که اکنون ۱۲۰۰ واحد است

و به بیش از ۵۰۰۰ واحد خواهد رسید و این یعنی تمامی مراکز بهداشتی و درمانی در شهر و روستا به جز مواردی که برای زنان باردار و موارد غیر کرونایی اختصاص دادیم را زیر بار کرونا خواهیم برد، تست‌ها را از روزی ۲۵ هزار تست به بیش از ۴۰ هزار تست خواهیم رساند. وی افزود: همچنین در حال واردات ۳ میلیون تست‌های رپید یا سریع از کره جنوبی هستیم، این تست‌ها که بین ۲۰ تا ۲۵ دقیقه جواب می‌دهد و نیاز به دستگاه ندارد، البته کار ساخت داخلی این نوع تست نیز خوشبختانه تمام شده است و آنها را نیز به بازار خواهیم آورد تا روزی ۱۰۰ هزار تست را به عنوان موفق‌ترین روش در تشخیص زودرس انجام دهیم. نمکی تأکید کرد: با همکاری عزیزان در وزارت ارتباطات ردیابی این افراد تحت شبکه خواهد بود تا موارد مثبت شناسایی شده نتوانند با جابه‌جایی، دیگران را مبتلا کنند. این کار عظیم به ما این مهلت را می‌دهد که در یک ماه آینده بتوانیم به شدت در کاهش موارد ابتلا و مرگ و میر گام برداریم.

برای اولین بار؛

### غذای ویژه بیماران PKU به زودی در کشور تولید می‌شود



رئیس اداره شیرخشک‌های رژیمی و غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو، با بیان اینکه بیش از ۳۰۰۰ بیمار فیل کتونوریا در کشور وجود دارد، گفت: غذای ویژه بیماران PKU برای اولین بار در کشور تولید می‌شود. به گزارش خبرگزاری مهر، بهادر صید محمدیان، افزود: پس از اعلام فراخوان تولید ماده اولیه و محصول نهایی شیرخشک‌های رژیمی و غذاهای ویژه توسط اداره کل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل، تمامی شرکت‌های تولید کننده فرآورده‌های مذکور در راستای جهش تولید، حمایت از شرکت‌های تولید کننده، کاهش وابستگی به واردات شیرخشک رژیمی و غذای ویژه خوشبختانه به زودی غذای ویژه بیماران PKU در داخل کشور تولید می‌شود و در اختیار مصرف کنندگان قرار خواهد گرفت. وی با بیان اینکه یکی از شرکت‌های داخلی تولیدی شیرخشک نوزاد در تولید فرآورده

نهایی با نام لاکتومیل PKU اقدام کرده است، غذاهای ویژه سازمان غذا و دارو، حمایت کامل خود را در این خصوص اعلام می‌کند و تمامی درخواست‌های تولید شیرخشک‌های رژیمی و غذاهای ویژه را در اسرع وقت بررسی و تسریع لازم در امور ثبت را انجام خواهد داد.

### خطرات زنجبیل برای زنان

به گزارش جام‌جم آنلاین به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، در پژوهشی که تیمی از دانشمندان مرکز پزشکی دانشگاه مرلیند آمریکا (University of Maryland Medical Center) آن را به انجام رساندند، زنجبیل می‌تواند مشکلاتی را برای زنان به همراه داشته باشد. زنجبیل می‌تواند باعث «مشکلات گوارشی و افزایش خونریزی در طی چرخه قاعدگی برای زنان» شود؛ همچنانکه ممکن است روی روده‌ها تأثیر گذاشته و سبب اسهال شود. بر اساس یافته‌های این محققان، زنان باردار نباید حتی در مقادیر کم، زنجبیل مصرف کنند؛ چرا که احتمال سقط جنین را افزایش می‌دهد. در مقابل پایگاه «Bold sky» در گزارشی، به برخی از فواید غذایی نوشیدنی طبیعی درست شده از زنجبیل و تأثیرات آن بر سلامتی و درمان بسیاری از بیماری‌ها اشاره کرد. در این گزارش آمده است: در زمستان، همه ما تصور می‌کنیم که یک فنجان دم کرده چای زنجبیل را داشته ایم. زنجبیل به طور گسترده در طول سال در بازار موجود است و امروزه، یکی از رایج‌ترین چاشنی‌های موجود در جهان است؛ چاشنی که به ماده‌ای ایده آل برای درمان بیماری‌های مختلف بدل شده است. به نوشته این پایگاه، زنجبیل یکی از گیاهان گلدار است که معروف است منبع آن از چین بوده و از خانواده «زنجبیلیان» است. برای قرن‌ها، رومی‌ها، هندی‌ها و چینی‌ها از زنجبیل برای درمان بسیاری از بیماری‌ها استفاده می‌کردند. زنجبیل با مزایای فراوانی برای سلامتی از جمله کاهش خطر دیابت، بیماری قلبی، چاقی و در عین حال تغذیه مو و تقویت پوست سالم در ارتباط است. جالب اینجاست که در قرن اول میلادی، زنجبیل از طریق تجارتی سر سود راهی اروپا شد. مهمترین فواید نوشیدنی درست شده با زنجبیل عبارتند از:

- بهبود گردش خون و دفع سموم بدن
- رفع اختلالات دستگاه گوارش؛ چرا که آن سرشار از فیبر و مواد شیمیایی گیاهی است که هضم غذا را تسهیل می‌کند.
- بهبود سلامت قلب و عروق خونی و جلوگیری از بیماری‌های قلبی
- زنجبیل به جلوگیری از سرطان‌های معده، خون، پوست، لوز المعده، روده بزرگ، پستان و کبد جلوگیری می‌کند؛ زیرا حاوی فلاونوئیدها است که نقش اصلی در جلوگیری از ظهور سرطان دارد؛ چرا که فعالیت آنزیم را تنظیم می‌کند و سمیت ژنی را از بین می‌برد.