

## امروز شما

**فروردین** کسی هم بالای سرتان نایستاده تا به کارتان نظارت کند.

**مهر** زمان بیش از اندازه و توجهی که صرف کار و حرفه خود کرده‌اید باید کم کم شروع به نتیجه دادن کند. شما برای رسیدن به جایی که اکنون در آن قرار گرفته‌اید به سختی تلاش کرده‌اید، اما هنوز به اوج قله موفقیت و افتخار نرسیده‌اید و به همین خاطر هم قصد ندارید فعلاً به خودتان استراحت بدهید.

**آبان** امروز زیاد حال و حوصله کار کردن را ندارید و شاید به دنبال راهی برای فرار کردن از زیر بار وظایف و مسئولیت‌هایتان باشید.

**آذر** امروز ممکن است مسئله‌ای پیش بیاید که شما و همسایگانتان را به خود درگیر کند. شاید مجبور شوید در خانه شما دور هم جمع شده و در مورد تغییراتی که در ساختمان و یا محله‌تان لازم است ایجاد شوند صحبت کنید.

**دی** امروز ممکن است فرصت جدیدی برای شما به وجود بیاید که هیچ وعده و وعید یا تضمینی در رابطه با آن به شما داده نمی‌شود، اما اگر خودتان را به طور کامل وقف آن کنید و هر تلاشی که از دستتان برمی‌آید را انجام دهید شانس بسیار بالایی برای رسیدن به موفقیت خواهید داشت و به احتمال خیلی زیاد طی یک ماه آینده نتایج هر فعالیتی که امروز آغاز کنید را خواهید دید.

**بهمن** شما در حال حاضر در رابطه با اهداف تحصیلی خود از آمادگی و ذهنیتان را خیلی خوب روی آنها متمرکز می‌کنید و به همین دلیل هم می‌توانید در یادگیری خیلی سریعتر باشید و آنچه فرا می‌گیرید را برای مدتی طولانی به خاطر داشته باشید.

**اسفند** امروز تصمیمات مرتبط با سرمایه‌گذاری، پس‌انداز، یا دیگر مسائل مالی به توجه شما نیاز دارند. نگران نشوید و دست و پانتان را گم نکنید، زیرا از لحاظ ذهنی آمادگی لازم برای انجام چنین کارهایی را دارید.

**تیر** بعد از یک دوره جنون‌آمیز و همراه با فعالیت و دردمس بسیار اوضاع دارد بالاخره به شرایط عادی باز می‌گردد. زندگی آرام شده است و هر چند سطح انرژی‌تان پایین است احساس آرامش و راحتی می‌کنید. هیچ عجله‌ای برای انجام دادن کارهایی که به عهده دارید حس نکنید، این کارها را می‌توانید حتی برای روز دیگری بگذارید و سر حوصله انجامشان دهید.

**مرداد** آیا مدت زیادی است که در انتظار تماسی از جانب شریک تجاری و یا عاطفی خود بوده‌اید؟ اگر جوابتان مثبت است باید بگوییم که به احتمال خیلی زیاد امروز این تماس انجام خواهد شد.

**شهریور** اگر صحبتتان خیلی طولانی شد هم تعجب نکنید! شما حرف‌های خیلی زیادی برای گفتن به یکدیگر دارید و اخبار و اطلاعات زیادی بین شما رد و بدل خواهند شد.

**عکس‌های روز:**



## عجیب‌ترین روش‌های مقابله با پاندمی کرونا در سراسر جهان



یک نانوايي چيني در جلوی مغازه خود یک رمپ قرار داد و مشتریان را تشویق کرد تا کالاهای خود را از طریق گوشی‌های هوشمند سفارش دهند تا احتمال ابتلا به کرونا ویروس را کاهش دهند. سایر کسب و کارها مصرف کنندگان را به عبور از یک تونل تشویق کردند که اسپری ضدعفونی از اطراف پخش می‌شود و قبل از ورود به ساختمان مصرف کنندگان ضدعفونی می‌شدند. همچنین مؤسسات دیگر روبات‌هایی را برای بررسی دمای بدن مشتریان تهیه کردند.

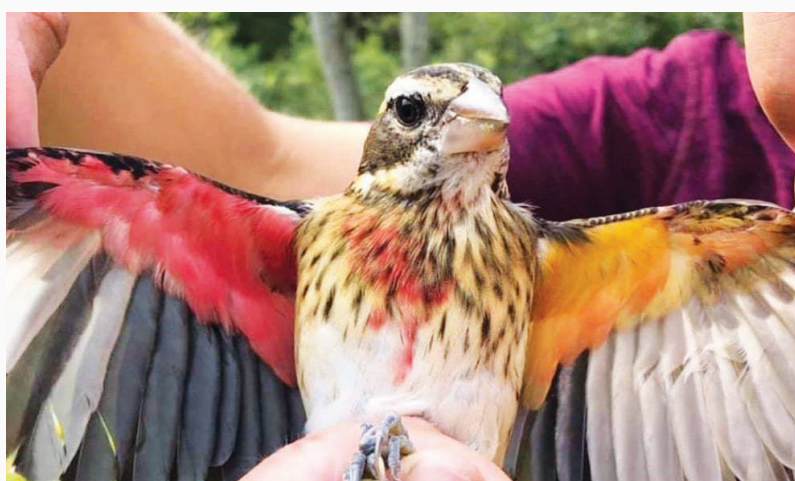
**اگر ماسک ندارید، روبندهای جالب خلق کنید**

یکی از کالاهایی که به سرعت در قفسه‌های خرده‌فروشی در حال گسترش است، ماسک‌های جراحی است، اما این مانع از آن نمی‌شود که افراد در سراسر جهان خود را از شر این ماسک خلاص نکنند. برخی از افراد به عنوان ماسک از پوست مرکبات مانند پرتقال استفاده می‌کنند تا بتوانند با لذت بردن از عطر میوه، در مکان‌های عمومی نیز ایمن باشند. برخی دیگر با اعتقاد به این که این لایه‌های اضافی حفاظت بیشتری را فراهم می‌کنند، ماسک‌هایی از لباس زیر و حتی پدهای بهداشتی ساخته‌اند. بسیاری از مردم نگرانی بیشتری نسبت به بقیه در مورد ابتلا به کرونا ویروس دارند برای همین محافظت خود را دوچندان می‌کنند. علاوه بر پوشیدن ماسک، اقلام جانبی دیگر شامل پوشیدن کلاه ایمنی موتورسیکلت و پوشاندن بدن با کیسه‌های پلاستیکی بزرگ و شفاف را در برنامه خود قرار دادند. اما به نظر می‌رسد محبوب‌ترین گزینه بریدن انتهای بطری‌های آب معدنی بزرگ و قرار دادن آنها به گونه‌ای است که در یک حرکت عملي-تخیلی برای حفاظت بیشتر است.

**قرنطینه و ایده‌های برای تحمل آن**

به طور کلی استاندارد دستورالعمل‌ها و روش‌های اتخاذ شده توسط دولت‌ها در سراسر جهان، مربوط به مسافران بازگشته به کشورهای خود حداقل دو هفته قرنطینه خانگی بوده است. برخی دیگر از کشورهایی که شیوع بیماری کرونا در آن‌ها بیشتر بود مانند چین، ایران و ایتالیا، از طرف جوامع مختلف بسیار تحت فشار قرار گرفتند. این دستورالعمل‌ها باعث می‌شود که افراد در قرنطینه دیوانه شوند مگر اینکه راهی برای کنار آمدن با قرنطینه خود بیابند. ایتالیایی‌ها یکدیگر را از بالکن‌ها می‌دیدند و با هم شاد بودند، این مورد در ابتدای کرونا در صدر اخبار بین‌المللی بود. اما در این میان چند مورد کم‌تر شناخته‌شده نیز وجود داشت که در قرنطینه برای کنترل زندگی خود انجام می‌دادند. در چین، یک مرد بدون اینکه از سوئیت خود خارج شود، معادل یک ماراتن را دوید، در حالی که فرد دیگری در پشت‌بام آپارتمان خود یک جلسه اسکی صحرانوردی انجام داد. با ادامه این بیماری همه‌گیر، انتظار می‌رود که افراد بیشتری ایده‌های ساده‌ای را با یکدیگر در میان بگذارند.

## کشف پرنده‌ای عجیب و منحصر به فرد برای نخستین بار



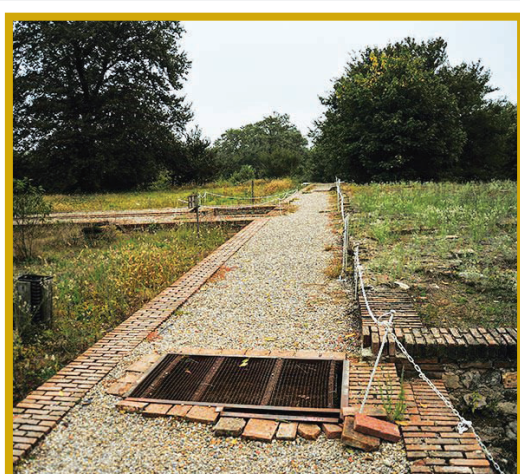
کل تیم تحقیق از دیدن چنین پرنده نادری از نزدیک بسیار هیجان زده شدند، زیرا این نخستین بار است که چنین تجربه‌ای را پشت سر می‌گذارند.

این پرنده یک ژیناندرومورفی (Gynandromorphism) است؛ یعنی ارگانسمی که ویژگی هر دو جنس نر و ماده را داشته باشد. پرنده یادشده تقریباً در سمت راست ویژگی‌های نر و در سمت چپ ویژگی‌های پرنده ماده را دارد. به گزارش روزنامه «ایندیندنت»، جنسیت این نوع پرندگان را می‌توان از طریق رنگ آنها تعیین کرد، زیرا قسمت داخلی بالهای نر صورتی و سیاه است.

حالا محققان پرندگانی را یافته‌اند که بخشی از بدن آن صورتی و سیاه و بخشی زرد و سیاه است. «آنی لیندسی»، مدیر برنامه پیوند پرندگان

گفت: کل تیم تحقیق از دیدن چنین پرنده نادری از نزدیک بسیار هیجان زده شدند، زیرا این نخستین بار است که چنین تجربه‌ای را پشت سر می‌گذارند.

## محوطه باستانی عباس آباد بهشهر



## خواندنی

### منطقه حفاظت شده خارتوران، زیستگاه اصلی یوزپلنگ آسیایی



سال‌های بسیاری است که حیات‌وحش تبدیل به یک جاذبه گردشگری شده و در این میان خارتوران می‌تواند برای علاقمندان به گردشگری حیات‌وحش مکانی زیبا و البته شگفت‌انگیز باشد. جایی که اگر کمی خوش‌شانس باشید و در زمان مناسب به آنجا سفر کنید، حیوانات متعددی را خواهید دید. امروز در بخش پیشنهادت ایرانگردی لست سکند به سراغ این جاذبه ایران رفته‌ایم. با ما همراه باشید.

**معرفی منطقه حفاظت شده خارتوران**

منطقه حفاظت شده خارتوران یا خارتوران در واقع سه محدوده حفاظت شده (بخشی از مساحت منطقه پناهگاه حیات‌وحش و پارک ملی است) به حساب می‌آید. منطقه خارتوران در شرقی‌ترین نقطه استان سمنان قرار دارد. این منطقه به لحاظ تنوع پوشش گیاهی و حیوانی به آفریقای ایران مشهور است.

خارتوران بعد از زیست کرده سرنگی آفریقا در کشور تانزانیا بزرگترین ذخیره‌گاه زیست کره جهان است. علاوه بر این خارتوران بعد از پناهگاه حیات‌وحش نایبندان طیس، دومین منطقه حفاظت شده وسیع ایران است.

در سال ۱۳۵۱ این منطقه به عنوان منطقه حفاظت شده تحت مدیریت سازمان محیط زیست مشخص شد و بعدها در سال ۱۳۵۵ بخشی را به عنوان پناهگاه حیات‌وحش معین کردند. در همین سال یونسکو این منطقه را ذخیره‌گاه زیست کره معرفی نمود و در نهایت در سال ۱۳۸۱ بخشی از منطقه به پارک ملی تبدیل شد.

**جاذبه‌های گردشگری منطقه خارتوران**

همانطور که گفته شد، خارتوران یک منطقه حفاظت شده به حساب می‌آید. این منطقه شامل سه محدوده متفاوت است. هشت درصد از منطقه پارک ملی، ۱۷ درصد پناهگاه حیات‌وحش و ۷۵ درصد منطقه حفاظت شده به حساب می‌آید. پوشش گیاهی و حیوانی منطقه بسیار متنوع و غنی می‌باشد که همین یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های منطقه به حساب می‌آید.

**حیات‌وحش خارتوران**

خارتوران را منطقه زندگی یوزپلنگ ایرانی می‌دانند. البته علاوه بر یوزپلنگ ایرانی، خارتوران یکی از بهترین مکان‌ها برای دیدن گورخر ایرانی است. این روزها گورخر ایرانی تنها در خارتوران و منطقه حفاظت شده بهرام گور استان فارس مشاهده می‌شود.

این منطقه شامل سه محدوده متفاوت است. هشت درصد از منطقه پارک ملی، ۱۷ درصد پناهگاه حیات‌وحش و ۷۵ درصد منطقه حفاظت شده به حساب می‌آید. پوشش گیاهی و حیوانی منطقه بسیار متنوع و غنی می‌باشد که همین یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های منطقه به حساب می‌آید.

همانطور که گفته شد خارتوران یک منطقه حفاظت شده در شرق ایران می‌باشد. برای همین به منظور بازدید از منطقه نیاز به مجوز ورود دارید. برای گرفتن مجوز باید با یکی محلی هماهنگی کرده تا در زمان بازدید مشکلی ایجاد نشود. همچنین برای سفر به این منطقه بهتر است لباس هم‌رنگ طبیعت پوشیده شود تا به راحتی حیوانات خارتوران را بتوانید ببینید. از نزدیک شدن به حیوانات خودداری کنید و به هیچ عنوان تنها به این منطقه سفر نکنید. در زمان بازدید از ایجاد صدای بلند (فریاد کشیدن، موسیقی و ...) جدا خودداری نماید و زیاده‌ها خود را در منطقه رها نکند.