



تاریخ
۱۰
آذر
۱۳۹۹
دوشنبه

ضرب‌المثل‌های جهان

مصالحه لاغر بهتر

از دادخواهی چاق است

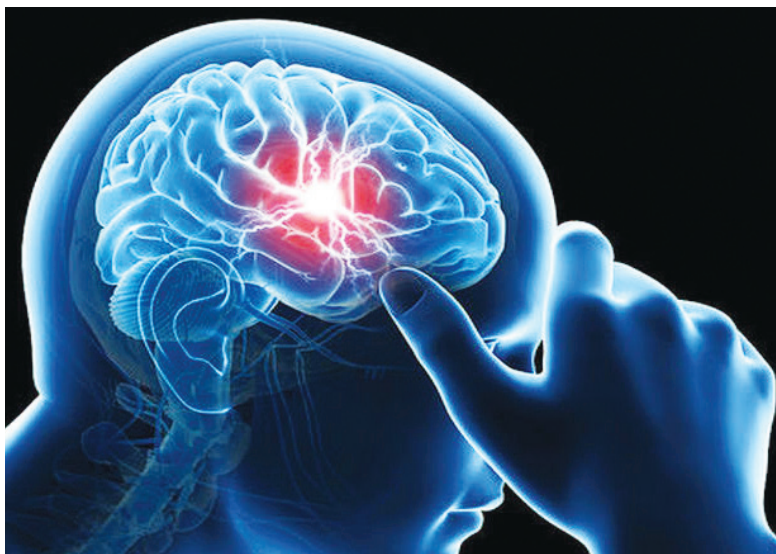
دانمارکی

سلامت



صفحه
۶
شماره
۲۹۵۲
سال
بیست و ششم

عجیب‌ترین علامت سگته مغزی در افراد



متخصصان انگلیسی رایج‌ترین علامت وقوع سگته مغزی در افراد را تشریح کردند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان از اکسپرس، سگته مغزی یکی از مرگبارترین اختلالاتی است که حتی اگر منجر به جان باختن فرد نشود، عوارض سنگینی می‌تواند در پی داشته باشد. سگته مغزی زمانی رخ می‌دهد که خون‌رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف می‌شود. در نتیجه، این قسمت از مغز دیگر نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد. علل اصلی سگته مغزی در بسته شدن یا پاره شدن رگ‌های خون‌رسان به مغز نهفته است. با این حال، شناسایی سریع وقوع سگته مغزی می‌تواند روند درمانی را تسریع کرده و جان بیمار را نجات دهد. علائم سگته مغزی اغلب بسیار سریع و ناگهانی بروز می‌کند. با این وجود، یکی از علائم سگته مغزی را در لیکنده می‌تواند از چهره دارد باید جستجو کرد. سرویس سلامت همگانی انگلیس در این باره می‌گوید: از آنجا که قسمت‌های مختلف مغز مسئول کنترل بخش‌های مختلف بدن هستند، علائم سگته مغزی بستگی به بخشی از مغز دارد که درگیر شده است. فلج شدن یکی از رایج‌ترین و اصلی‌ترین علامت وقوع سگته مغزی است که می‌تواند هر بخشی از بدن را درگیر کند. برای مثال، تحقیقات نشان داده است افرادی که دچار سگته مغزی می‌شوند زمانی که لیکنده می‌زنند، نیمه از بخش دهانشان دچار افتادگی می‌شود و نمی‌توانند به طور طبیعی و کامل عضلات صورتشان را کنترل کنند. به طور مشخص، فلج شدن یکی از سگته مغزی غالباً یک بخش از بدن را درگیر می‌کند. علائم سگته مغزی در درک سخنان ناتوان باشد. همچنین ممکن است در یک سخنان دیگران شامل: گیجی، مشکلات تعادلی، مشکل در عمل بلیغ، سردرد شدید و ناگهانی، و از دست دادن هویشاری باشد.

دانشمندان انگلیسی می‌گویند علائم زیر رایج‌ترین نشانه‌های وقوع سگته مغزی است:

۱- افتادگی یک طرفه صورت به طوری که فرد توانایی لیکنده زدن ندارد. فلج شدن یک طرفه صورت می‌تواند دهان و چشم‌ها را درگیر کند و باعث افتادگی آن‌ها شود.

۲- فرد توانایی بلند کردن هر دو دست خود را به طور همزمان ندارد. همچنین ممکن است در یکی از بازوها و دستان خود احساس بی‌حسی یا ضعف کند.

۳- فرد در صحبت کردن دچار مشکل می‌شود. سخنانش گنگ و نامفهوم است و یا نمی‌تواند به طور درست کلمات را ادا کند. وی همچنین ممکن است در یک سخنان دیگران ناتوان باشد.

۴- علائم کمتر رایج سگته مغزی نیز می‌تواند شامل: گیجی، مشکلات تعادلی، مشکل در عمل بلیغ، سردرد شدید و ناگهانی، و از دست دادن هویشاری باشد.

میل به زیبایی، کرونا نمی‌فهمد



چشم‌دیگران هستند بیشتر به ظاهر خود می‌رسند و این را فرصت مناسبی برای جوان‌سازی به دور از حواشی می‌دانند. مراجعه مردان نیز این روزها زیاد شده و اغلب به دنبال جراحی غنچه، بینی، پلک و چربی سینه هستند. **ازدحام بیش از پیش** میل به زیبا شدن زمان و مکان و محدودیت نمی‌شناسد. این جمله را یک کادر کلینیک زیبایی می‌گوید. او معتقد است میل به زیبا شدن همه‌گیر است و نمی‌تواند برایش محدودیت قائل شد. افراد بسته به موقعیت‌هایی که به دست می‌آورند همواره برای انجام عمل‌های زیبایی پیشقدم می‌شوند. محمد ساندی توضیح می‌دهد: شاید تصور این که افراد در دوره یک بیماری همه‌گیر بدون هراس از مبتلا شدن به راحتی راهی مراکز زیبایی می‌شوند، سخت باشد اما ممکن و واقعی است. افراد زیادی با توجه به شرایط کاری و ماندن در خانه و حتی پوشیده‌شدن صورت خود، میل بیشتری برای انجام هرگونه عمل و اقدام زیبایی دارند. زن و مرد هم ندارد. این روزها در کلینیک‌های زیبایی با رعایت موازین و پروتکل‌های بهداشتی جمعیت زیادی مراجعه می‌کنند و البته افرادی هم وجود دارند که توجهی به کرونا ندارند.

او ادامه می‌دهد: در کلینیکی که من در آن مشغول کار هستم، انواع جراحی‌ها انجام می‌شود؛ جراحی بینی، پلک، شکم و موارد دیگر. اوایل همه‌گیری کرونا با توجه به وحشتی که در بین مردم ایجاد شد، عمل‌ها متوقف شد و مراجعه صورت نگرفت اما رفته‌رفته با عادی شدن شرایط کرونایی برای مردم و همین‌طور کاهش دستمزد پزشکان، دوباره جراحی‌های زیبایی رونق گرفت. **کلینیک‌های خصوصی؛ مقصد انجام اعمال زیبایی** در کلینیک‌ها و مراکز مختلف زیبایی اقدامات مختلفی انجام می‌شود که همگی میل به جوانی و زیبایی را نشان می‌دهد. پرستار یک مرکز جراحی زیبایی می‌گوید: در این دوران جراحی بینی و لیپوساکشن بسیار افزایش یافته است. تزریق ژل، بوتاکس و لاغری موضعی با دستگاه نیز بسیار افزایش یافته و حتی با هزینه کمتری انجام می‌شود.

سیمایلیزاده ادامه می‌دهد: البته مردم ترجیح می‌دهند برای انجام این‌گونه اقدامات در شرایط کاملاً بهداشتی و به کلینیک‌های خصوصی مراجعه کنند. درمانگاه‌هایی که در گذشته اقدامات زیبایی نیز انجام می‌دادند اکنون به دلیل هراس مردم از مراکز عمومی و دولتی خیلی مورد استقبال واقع نمی‌شوند. او نیز مانند سایرین، موقعیت خانه‌نشینی افراد در دوران کرونا را دلیل افزایش این‌گونه عمل‌ها می‌داند و می‌گوید: ماسک زدن و در خانه ماندن یکی از انگیزه‌های بسیار مهم برای انجام عمل‌های زیبایی مردم است. زنان شافل و خانه‌دار به دلایل مختلفی که دیگر در تجمعات نیستند، فرصت را غنیمت شمرده و تن به این اقدامات می‌دهند.

توسعه، تمام پروتکل‌ها را رعایت می‌کنیم یکی از کلینیک‌های زیبایی که در فضای مجازی نیز همچنان فعالیت دارد و دست به تبلیغات بی‌شمار زده و تزریق فیلر، بوتاکس، هایفو تراپی، لیزر و لیفت انجام می‌دهد، برای جذب مشتریان خود دست به انتشار هشدارهای عجیب می‌زند و به هر قیمتی می‌خواهد مشتری را جذب کند. در یکی از هشدارنامه‌ها نوشته شده است: ویروس کرونا ضعیف‌تر از سایر ویروس‌هاست و کرونا برای ارتقای روح و روان انسان‌ها و طبیعت خلق شده تا کسانی که روان ضعیف و ترسو دارند حذف شوند و به طور قاطع بدانید اگر روان‌تان را قوی کنید و فقط ترسید هرگز به علت کرونا فوت نخواهید کرد و گول اخبار و تبلیغات منفی سوجوین را نخورید. بعد از این نوشته به تبلیغ درباره اقداماتی که در کلینیک انجام می‌شود پرداخته است. یکی از اعضای آکادمی طب زیبایی این کلینیک معتقد است: ما برای مراجعان تمام پروتکل‌های بهداشتی را رعایت می‌کنیم تا مراجعان با خیال راحت و امنیت کامل از خدمات این مرکز استفاده کنند. اگر افراد ترس و هراس از بیماری نداشته باشند هرگز به آن مبتلا نخواهند شد. زمانی که به مراجعان و متقاضیان زیبایی امنیت را عرضه می‌کنیم، در هر شرایطی مطمئن می‌کنند و خود را به پزشک می‌سپارند و در دوران کرونا با داشتن مجوز فعالیت به راحتی کار می‌کنیم و مراجعان زیادی داریم حتی در برخی از اعمال زیبایی بیش از گذشته تقاضی و مراجعه‌کننده داریم.

افزایش قطعی گرایش به انجام عمل‌های زیبایی با توجه به گفته‌های افرادی که در مراکز زیبایی فعالیت دارند و روزانه میزبان مراجعان بسیاری هستند، نهنتها در دوران کرونا میل به زیبایی و انجام عمل‌ها و اقدامات زیبایی کم نشده است، بلکه با وجود آمدن موقعیت مناسب برای ریکاوری و مراقبت‌های پس از عمل و ماندن در خانه و استفاده از ماسک در بیرون از خانه، با افزایش عمل‌های زیبایی مواجه هستیم و کلینیک‌های خصوصی با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و ضدعفونی کردن، سعی در حفظ آرامش و ایمنی افراد دارند تا بتوانند رضایت مراجعان را حتی برای مراجعات بعدی جلب کنند!

پرس‌وجو از مراکز زیبایی نشان می‌دهد خطر ابتلا به ویروس کووید-۱۹ باعث کاهش آمار اقدامات زیبایی نشده و حتی کسب‌وکارشان بیش از پیش رونق دارد.

روزنامه‌مشهوری نوشت: این روزها، زیر ماسک بسیاری از مردم عمل‌هایی نهفته است که نشان از زیبایی دارند. تعدادی از کلینیک‌های تهران و استان‌های دیگر از افزایش جراحی‌ها در دوران کرونا خبر می‌دهند. در واقع رفت‌وآمد بیش از پیش افراد در مراکز زیبایی، این موضوع را ثابت می‌کند که عده‌ای از دوران کرونا برای انجام عمل‌ها و اقدامات زیبایی استفاده کرده‌اند. جراحی‌های زیبایی در دوران کرونا در جریان ۲ موج شیوع که این بیماری داشت به صورت دوره‌ای محدود شد و بعد با رعایت شرایط و دستورالعمل‌ها به صورت حساب‌شده مجاز شد. در روزهای آغازین شیوع کرونا ابلاغیه و دستورالعمل‌هایی به کلینیک‌ها و بیمارستان‌ها صادر شد که هرگونه جراحی الکتیو، جراحی‌ای که اورژانسی نباشد، ممنوع است. اما واقعیت گویای چیز دیگری است و حتی شکایت‌های ناشی از نارضایتی افراد از عمل‌های زیبایی در دادسراهای پزشکی نشان از انجام جراحی‌هایی دارد. با این که ویروس کرونا کسب‌وکارها را نشانه گرفته و حول محور خود می‌چرخاند اما تعداد زیادی کلینیک و مراکز زیبایی به فعالیت خود ادامه می‌دهند، مورد استقبال مردم واقع می‌شوند و کسب‌وکارشان سکه است. این مراکز با انجام اقدامات سختگیرانه، پیشگیرانه و نظافت برای پیشگیری از انتقال ویروس کووید-۱۹ سعی بر حفظ آرامش و ایمنی مشتریان خود دارند تا بتوانند نظر متقاضیان را جلب کنند. بسیاری از مردم اقداماتی نظیر بوتاکس، پرکردن لب و تزریق ژل، لیفت صورت، جراحی بینی، جراحی چشم، پلاستاترایی، پلکسریلک و صورت، لیپوساکشن و اعمال دیگری نظیر اینها را انجام می‌دهند. مسئله‌ای که بسیار باعث شگفتی می‌شود استقبال مردان برای انجام عمل‌های زیبایی است.

اقدامات جوان‌سازی افزایش یافته است

مریم طلایی، مسئول یک مرکز زیبایی که اغلب به جوان‌سازی، زیبایی و لیزر روی پوست، پلک و لب می‌پردازد، معتقد است اقدامات جوان‌سازی افزایش یافته و بعضی از اقدامات زیبایی به دلیل نبود انگیزه و برگزارد نشدن مهمانی‌ها کاهش پیدا کرده است. او می‌گوید: برای این که آماری از میزان کاهش یا افزایش این‌گونه اقدامات داده شود، باید به درخواست و توجه افراد به خود دقت کرد. اکنون می‌توان گفت بعضی از اقدامات کاهش و تعدادی دیگر افزایش داشته است. بعضی اقدامات نظیر پلکسریلک به ریکاوری نیاز دارد و افراد باید ۴ تا ۵ روز در خانه بمانند. بنابراین فرصت مناسبی برای انجام این‌گونه اقدامات است؛ چرا که بسیاری در خانه کار می‌کنند و این امکان برایشان فراهم می‌شود.

طلایی ادامه می‌دهد: با توجه به این که اقدام برای عمل‌های زیبایی اصولاً انگیزشی است، اکنون با وجود فاصله‌گذاری‌های اجتماعی و رعایت کردن مردم و فاصله گرفتن از تجمعات خانوادگی و دوستانه، بعضی از عمل‌های زیبایی نظیر تزریق ژل لب، صورت و گونه کاهش یافته است. همچنین اقدامات جوان‌سازی افزایش داشته و افراد تمایل زیادی برای انجام آن دارند.

عمل بینی در شرایط کرونایی انجام می‌شود علی بنی جزو عمل‌هایی است که همچنان مورد استقبال مردم قرار دارد؛ حتی در وضعیت کرونایی. مینا شمس، مسئول هماهنگ‌کننده یکی از کلینیک‌های زیبایی می‌گوید: متقاضیان جراحی زیبایی بینی همچنان به دنبال انجام این عمل هستند و پزشکان زیبایی در دوران کرونا بسیار بیشتر از حد معمول بیمار ویزیت کرده‌اند. البته یکی از دلایل آن، کاهش هزینه عمل جراحی است. پزشکان برای این که بتوانند به فعالیت خود حتی در این دوره ادامه بدهند این راهکار را در پیش گرفته‌اند. او وضعیت این روزها در کلینیک زیبایی را این‌طور توصیف می‌کند: هر روز هفته تماس و مراجعه داریم و این مسئله بسیار شگفت‌انگیز است. از ابتدای همه‌گیری کرونا مردم هراس داشتند اما افراد کم‌کم شروع به مراجعه به کلینیک‌های زیبایی کردند و هم‌اکنون با وجود کرونا بیماران به تدریج احساس امنیت و راحتی کرده و تعدادشان به طور مداوم افزایش پیدا کرده است. بسیاری از افراد نیز به دلیل این که در خانه و به دور از

نقش تغذیه در بهبودی بیماران چیست؟

سوءتغذیه در کمین بیماران بستری کرونایی



عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به ارتباط سوءتغذیه و وخامت حال بیماران کرونایی گفت: کیفیت غذای بیماران نیز در کنترل سوء تغذیه بیماران بسیار اثرگذار است. به گزارش تسنیم، دکتر غزاله اسلامیان درباره رابطه سوءتغذیه و وخامت حال مبتلایان کرونا اظهار کرد: بیماران مبتلا به کرونا که با سوءتغذیه در بخش‌های بیمارستانی به خصوص در بخش مراقبت‌های ویژه (ICU) بستری می‌شوند نسبت به بیمارانیکه سوءتغذیه ندارند، با وضعیت سخت‌تری مواجه خواهند شد.

وی افزود: سوءتغذیه با تضعیف سیستم ایمنی همراه است و معمولاً کنترل و درمان بیماری کرونا در مبتلایان به سوء تغذیه دشوارتر است. در برخی مواقع، سوءتغذیه الزاماً همراه با کم‌وزنی نیست و فرد مبتلا ممکن است وزن نرمال و یا حتی اضافه‌وزن داشته باشند اما مبتلا به سوءتغذیه سلولی باشد.

اسلامیان درباره سوءتغذیه سلولی تشریح کرد: در این نوع سوءتغذیه افراد به دلیل پیروی از الگوهای غلط غذایی برای طولانی مدت و یا پیروی از رژیم‌های غلط کاهش وزن، بدن خود را در معرض کمبود مواد مغذی ضروری بدن قرار می‌دهند.

این متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی خاطر نشان کرد: ممکن است افراد در بدو پذیرش سوءتغذیه نداشته باشند ولی به دلیل شدت بیماری و تغذیه نامناسب، دچار سوءتغذیه شوند که این امر در ادامه، روند درمان و مدت زمان بهبودی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

تأثیر سوءتغذیه بر افزایش مرگ‌ومیر بیماران بستری وی ادامه داد: به طور کلی، سوءتغذیه مرتبط با بیماری، منجر به افزایش انواع عفونت‌ها، نارسایی همزمان چندین ارگان بدن، تأخیر در بهبودی، طولانی‌تر شدن مدت بستری، افزایش هزینه‌های درمانی و مرگ‌ومیر می‌شود.

علل بروز سوءتغذیه در بیماران کرونایی چیست؟ اسلامیان در پاسخ به سؤالی مبنی بر علت بروز سوءتغذیه در بیماران مبتلا به کرونا تصریح کرد: یکی از علل مهم سوءتغذیه در بیماران مبتلا به کرونا، بی‌اشتهایی زیاد این بیماران است که معمولاً به دنبال افزایش

التهاب، تشدید می‌شود. علاوه بر بی‌اشتهایی، علائم گوارشی دیگر مانند اسهال، تهوع و استفراغ نیز منجر به تشدید سوءتغذیه در این بیماران می‌شود. سوءتغذیه در بیمارستان ممکن است به دلیل تأخیر در شروع تغذیه حمایتی (تغذیه با لوله یا تغذیه وریدی)، عدم مطابقت رژیم غذایی تجویز شده با تاریخچه اخیر تغذیه‌ای و نیاز انرژی بیمار باشد.

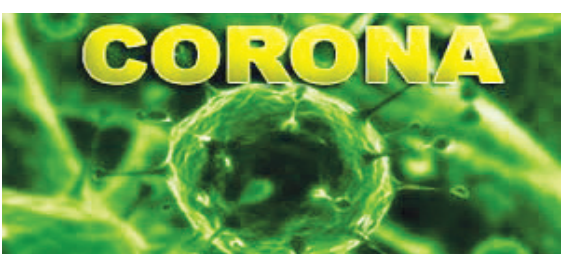
نقش تغذیه در بهبود بیماران بستری مبتلا به کرونا عضو هیئت علمی گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره نقش تغذیه در بهبود بیماران بستری مبتلا به کرونا بیان داشت: با توجه به اینکه مبتلایان به کرونا در معرض خطر کمبودهای شدید تغذیه‌ای هستند، ارائه هر چه سریع‌تر حمایت‌های تغذیه‌ای برای بیماران کرونایی در بخش‌های بیمارستانی ضروری است. برای بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه، در صورت عدم امکان دریافت تغذیه از راه دهان، اولویت، شروع با تغذیه با لوله است و در صورتی که پزشکان، تشخیص دهند که روش تغذیه با لوله نیز امکان‌پذیر نیست تغذیه وریدی باید برای بیمار شروع شود.

وی ادامه داد: به طور کلی اولویت با روش تغذیه از راه دهان است. بیماران بستری باید با غذاهای کم حجم ولی پرکالری و ترجیحاً به شکل مایع و یا نیمه جامد، تغذیه شوند و در صورت بی‌اشتهایی شدید، ممکن است نیاز باشد از پودرهای پروتئینی و مکمل‌های تغذیه‌ای تحت نظر متخصصین تغذیه استفاده کنند. رژیم غذایی این بیماران باید شامل مایعات، پروتئین کافی و همه گروه‌های غذایی سالم به میزان نیاز و متنوع باشد.

متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی خاطر نشان کرد: در شرایطی که بیمار نمی‌تواند از طریق دهان برای بیش از چند روز به میزان کافی، دریافت کالری و پروتئین داشته باشد، تغذیه حمایتی باید به عنوان یکی از بخش‌های برنامه مراقبتی در نظر گرفته شود. استفاده از دستگاه گوارش (تغذیه با لوله) در مقایسه با استفاده از روش‌های تغذیه وریدی به تنهایی در اولویت است زیرا زمانی که فرد از طریق دستگاه گوارش تغذیه می‌شود چه از طریق دهان و چه از طریق لوله، عملکرد سد مخاطی روده حفظ می‌شود. سد مخاطی روده نقش مهمی در عملکرد سیستم ایمنی بدن نیز دارد. اسلامیان تأکید کرد: یکی از اهداف مهم تغذیه‌درمانی، حفظ وزن فعلی مبتلایان به کرونا است و اگر کاهش وزنی ایجاد شود، نباید این کاهش بیشتر از ۱۰ درصد وزن اولیه باشد. نقش واحد تغذیه بیمارستان‌ها در بهبود بیماران مبتلا به کرونا

عضو هیئت علمی دانشگاه لوم پزشکی شهید بهشتی درباره نقش کارشناسان تغذیه در بهبود حال بیماران کرونایی بیان کرد: کارشناسان تغذیه بیمارستان‌ها، پس از ارزیابی کامل، با توجه به شرایط بیمار و نوع علائمی که بیمار دارد، غذای مختص بیمار را طراحی می‌کنند و توصیه‌های تغذیه‌ای را بر اساس بیماری زمینهای فرد و علائم بیماری کرونا، ارائه می‌دهند بنابراین ویزیت بیماران توسط کارشناسان و متخصصین تغذیه بالینی و همچنین نظارت بر سیستم خدمات غذایی بیمارستان‌ها نقش مهمی در کنترل و مدیریت این بیماری در بخش‌های بستری بیمارستانی دارد.

نسخه‌های اشتباه درمان کرونا چیست؟



شیوع کرونا و همه‌گیری آن باعث بروز اظهارنظرهای مختلفی در ارتباط با درمان آن شد که برخی از آنها به‌دلیل عدم پشتوانه علمی مورد تأیید جامعه پزشکی قرار نگرفته است. به گزارش آنا، شیوع گسترده کرونا باعث اظهارنظرهای مختلفی در ارتباط با درمان این ویروس همه‌گیر شد که برخی از آنها به‌دلیل فقدان پشتوانه علمی از سوی جامعه پزشکی مورد تأیید قرار نگرفته است. برخی از مهم‌ترین نسخه‌های درمانی کرونا بدین شرح است: دوش آب داغ: دوش آب داغ نه تنها پیشگیری نمی‌کند بلکه باعث التهاب پوستی هم می‌شود. فلفل: فلفل نه تنها تأثیری بر کرونا ندارد بلکه مصرف زیاد آن برای معده هم مضر است. داروی کلروکین: مدرکی مبنی بر تأثیر آن در درمان کرونا وجود ندارد و مصرف خانگی آن خطرناک است. ویتامین سی: زیاده‌روی در مصرف ویتامین سی باعث عوارض گوارشی می‌شود. سیر: سیر گیاهی میکروب‌کش است اما تأثیری در درمان کرونا ندارد. آنتی‌بیوتیک: این یک داروی ضدباکتری است و تأثیری بر روی ویروس‌ها ندارد. غرغره آب نمک: این اقدام کرونا را درمان نمی‌کند اما از عفونت باکتریایی جلوگیری می‌کند.