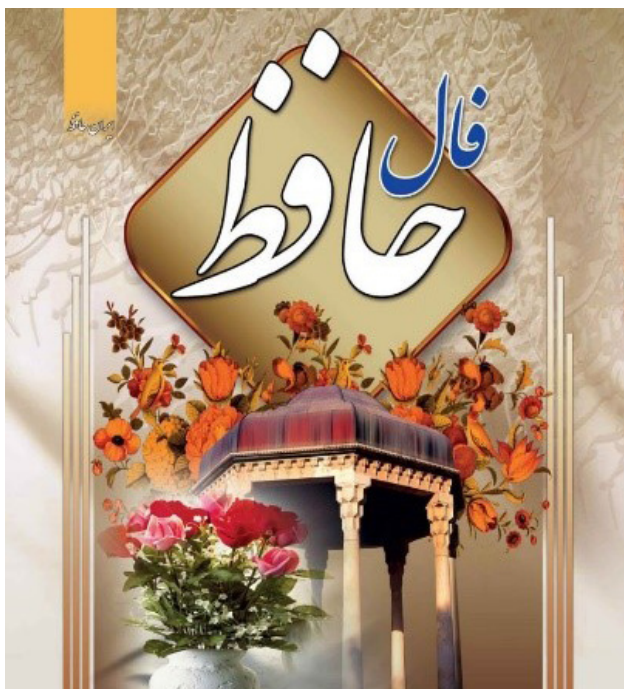




## امروز شما



ادامه بده.

**مهر**

از زندگی هراسان نباش. پیوسته با دوستان باش و از مردم آویاش بر حذر باش تا سعادتمند شوی.

**آبان**

دوست و یار تو کسی است که در غم و شادی با تو همراه باشد نه آن کسی که در شادی به دنبال تو در هنگام غم جای دیگر باشد. پس در انتخاب دوستان بی وفایی را کنار بگذار.

**آذر**

روزگار سختی را گذرانده ای ولی گرفتاری ها و غم های شما به پایان می رسد و به زودی شادی های زندگی نصیب شما خواهد شد. از دعا غافل نشو و بدان که نباید ناامید شوی.

**دی**

به خاطر صبر و تحملی که داشته ای آن چیزها که آرزو داشتید برآورده می شود و زندگی موفقی خواهید داشت. غم ها و غصه های نیز کم کم برطرف می شود و به عشق خود نیز خواهی رسید.

**بهمن**

برای رسیدن به موفقیت راه درازی در پیش نداری و به آن نزدیک هستی. سعی کن به مال دنیا فکر نکنی چرا که اعصاب آدمی را مختل می کند.

**اسفند**

خیلی عاشق هستی و از غم و دوری معشوق، شب و روز نداری. ولی بدان که اگر این طور پیش بروی همه چیز را از دست می دهی.

**فروردین**

قلب تو مملو از محبت و دوستی است و به درگاه خداوند عزت داری. حق شناسی و پایداری ات در دوستی زیانزد همگان است.

**اردیبهشت**

اگر خواستار موفقیت و محبوبیت در میان مردم هستی سعی کن در دوستی ثابت قدم باشی زیرا موفقیت تو در اتحاد و دوستی خالصانه میسر می شود. پس بی وفایی را کنار بگذار.

**خرداد**

غم روزگار را نخور و از حال، نهایت استفاده را ببر چرا که هیچکس از آینده خیر ندارد. پس از زندگی لذت ببر.

**تیر**

داری افکار بلندی هستی و می خواهی به درجات بسیار بالا برسی. هر چند که با این افکار پیشرفت می کنی ولی حواستان باشد که هر چیزی حد و اندازه ای دارد. مواظب باشی که سقوط نکنی.

**مرداد**

به دنبال آمال و آرزوهای پوچ و دور از دسترس نباش و به دنیا اطمینان نکن. از هر فرصتی که به دست می آوری نهایت استفاده را بکن. غم نخور و حسرت مال دنیا را هم نخور.

**شهریور**

کار شما مربوط به خود شماس. از ایرادها و ناخشنودی های مردم و اطرافیان در مورد کاری که شروع کرده ای ناراحت نشو و به تلاش خود

## طلوع روزنامه فرهنگی / سیاسی / اجتماعی / ورزشی

## عینک های جدید سوژه رسانه ها شد!



به گزارش باشگاه خبرنگاران، تصاویری از چند عینک عجیب با یک لنز که گفته می شود برای دجال ساخته شده است، سوژه رسانه ها شد.

به گزارش پایگاه خبری نشان: بسیاری از مردان و دختران جوان علاقه مند هستند که از آخرین مدل های عینک آفتابی مطلع شوند. برخی از عینک ها رنگی، برخی به طرز چشمگیری بزرگ و برخی دیگر به طرز چشمگیری کوچک هستند؛ اما چند روزی است تصاویری از یک عینک آفتابی جدید در فضای مجازی منتشر شده که تعجب کاربران را برانگیخته است. این عینک که انگار برای فردی با یک چشم طراحی شده است فقط یک لنز دارد و توسط بسیاری از رسانه ها مورد تمسخر قرار گرفته است. کاربران درباره این طراحی نوشتند که این عینک کاربردی ندارد و فقط به درد خود شخص سازنده می خورد. یکی از کاربران با کنایه گفت: این مطمئناً برای دجال و یارانش مفید خواهد بود.

دیگر با کنایه ادامه داد: من آن را خریداری کردم ولی به هیچ دردم نمی خورد اما مهم کیفیت است.

کاربران در ادامه گفتند: این طراحی که بسیار هم جدید است باید با توجه به شیوع بیماری کرونا طراحی شود نه اینکه عینکی فقط با یک مدل جدید مثل هر سال در بازار ارائه شود، آن هم عینکی با یک لنز که هیچ کاربردی برای مردم ندارد.

## آرامگاه تورانشاه سرایان



شهر سرایان یکی از شهرهای استان خراسان جنوبی است. این شهر جزو شهرهای قدیمی و کهن ایران به حساب می آید که دارای جاذبه های تاریخی بسیاری است. از جمله شاخص ترین جاذبه تاریخی سرایان، مقبره تورانشاه را می توان نام برد. در بخش پیشنهادات ایرانگردی لست سکند به سراغ این بنای برجای مانده از دوران تیموریان رفته ایم.

**معماری مقبره یا آرامگاه تورانشاه**

در ساخت آرامگاه تورانشاه از مصالح آجر و سنگ استفاده شده است. زیباترین قسمت بنا، گنبدخانه آرامگاه محسوب می شود که معمار به بنای دو قسمت خارجی و داخلی تشکیل شده است. نمای خارجی آرامگاه به همراه یک حوض، فضای سبز و چند قبر تاریخی در قسمت خارجی بنا قرار دارند.

به گفته کارشناسان این قبرها متعلق به دوران تیموریان بوده و همین امر هم می تواند اشاره کند که مقبره تورانشاه نیز در دوره تیموریان ساخته شده است. همچنین نمای خارجی آرامگاه شامل طاق های تزئینی می شود که تماماً با آجر کار شده است.

فضای داخلی بنا شامل سردر و گنبدخانه می شود. ورودی بنا در قسمت شمال شرقی آرامگاه قرار دارد. قسمت ورودی دارای طاق با قوس جناغی است که در ورودی بدون هیچ شاخصه خاصی دیده می شود. بعد از در ورودی، بلافاصله گنبدخانه یا آرامگاه قرار دارد. ابعاد این فضا ۷.۶ در ۷.۶ متر و

شکل کلی گنبدخانه هشت ضلعی است. تمام اضلاع این قسمت دارای طاق های با قوس های جناغی و البته در انتها سه عدد از آنها دارای طاق نما هستند.

گنبد بنا به شیوه عرقچین ساخته شده است. معمار با کمک فیلپوش های کوچک فضای هشت سقف گنبدخانه را به دایره نزدیک کرده است.

شهر سرایان یکی از شهرهای استان خراسان جنوبی است. این شهر جزو شهرهای قدیمی و کهن ایران به حساب می آید که دارای جاذبه های تاریخی بسیاری است. از جمله شاخص ترین جاذبه تاریخی سرایان، مقبره تورانشاه را می توان نام برد. در بخش پیشنهادات ایرانگردی لست سکند به سراغ این بنای برجای مانده از دوران تیموریان رفته ایم.

**شهرستان سرایان در شمال غربی استان خراسان جنوبی قرار گرفته است. این شهرستان در دشتی هموار و حاشیه کویر و در دامنه جنوب غربی رشته کوه زاغی (معروف به شتران) قرار دارد. سد تاریخی (زو) برجای مانده از دوران اشکانیان و ساسانیان نشان می دهد که سابقه تاریخی شهر سرایان به قبل از اسلام بازمی گردد. در این دوران، سرایان بخشی از ایالت قهستان بوده که با حمله اعراب به تصرف سپاه اسلام درآمد.**

نام سرایان روایت های متعدد دارد. در روایت اول گفته می شود که سرا به معنی خانه به کار رفته که در واقع به عمارت ها و بناهای بسیار زیاد این منطقه اشاره داشته است؛ اما در روایت دوم، سرایان را برگرفته از سرآیان می دانند. در کتاب گنج دانش محمدتقی خان لسان الملک به این موضوع اشاره دارد که نام سرایان در گذشته سرآیان یا سراپو بوده است. مردم محلی نیز معتقدند که سرایان در اصل سرآیان بوده و به



جاری بودن دو نهر آب (تیربری و زاغی) منطقه اشاره داشته است. به طور کلی در سرایان، ۲۵۴ اثر تاریخی شناسایی شده که ۴۶ اثر آن ثبت ملی شده اند. یکی از اماکن تاریخی برجسته شهرستان سرایان که به ثبت ملی رسیده، آرامگاه تورانشاه است.

**مقبره یا آرامگاه تورانشاه**

## خوانندگی

### چند دریاچه خیره کننده سوئد



طبق تخمین های زده شده، سوئد حدود ۱۰۰۰۰۰۰ دریاچه دارد؛ بنابراین مهم نیست که به کدام سوی مرزهای سوئد مسافرت داشته باشید؛ هر سمت که بروید هرگز از یک ساحل و دریاچه دور نخواهید ماند.

بسیاری از این دریاچه ها، بزرگ ترین دریاچه های اسکاندیناوی و اروپا هستند و جای تعجب نیست که در اوقات فراغت و تعطیلات، مردمان این مناطق و کشورهای اطراف، این ذخیره گاه های طبیعی آب را هدف گردشگری خود قرار می دهند و از طبیعت منطقه بهره مند می شوند.

لست سکند: کشور سوئد، به قطب شمال نزدیک است، به همین دلیل زمستان های سختی را تجربه می کند و بسیاری از دریاچه های بیشتر روزهای سال لایه ای از یخ یک متری پوشانده شده اند.

**۱. دریاچه آسن Asnen**

دریاچه آسن در قسمت جنوبی مرکز سوئد، بین سواحل باتلیک و دریای شمال واقع شده است؛ و به دلیل وجود مجمع الجزایری (بیش از ۱۰۰۰ جزیره) که در اطراف آن دیده می شود، شهرتی ویژه دارد.

این دریاچه در نزدیکی منطقه حفاظت شده «کتنا گارد» - یکی از بزرگترین پناهگاه های پرندگان در اسکاندیناوی - قرار دارد؛ بنابراین به طور ویژه مورد علاقه پرندگان و عکاسان حیات وحش قرار می گیرد.

علاقه مندان برای رصد دقیق تر، بهتر است که دوربین دوچشمی و کتاب پرندشناسی به همراه خود داشته باشند تا بتوانند در این مکان حفاظت شده خیره کننده، زمان خود را بهتر و پر بارتر بگذرانند.

این دریاچه با جنگل های انبوه و سبز که در طول ماه های بهار و تابستان، بخش های وسیعی از ساحل را می پوشاند، شناخته می شود. به علاوه همچون مازی آبی (هزار توی آبی) در میان جزایر می پیچد و شرایطی عالی فراهم می کند تا ماهیگیران و کایاکران ها با قایق های پدالی، آبراهه را در نوردند و خط ساحلی، دریاچه ها و جاذبه های شناخته شده مسیر را کشف کنند. این منطقه بخاطر حیات وحش خود نیز شهرت دارد. سمور، گوزن و شترمرغ به خصوص در مناطق کم جمعیت تر دریاچه به وفور یافت می شوند.

**۲. دریاچه آکاجاؤر Akkajaure**

دریاچه آکاجاؤر، مخزن آبی ساخته شده به دست بشر است اما یکی از بزرگترین دریاچه های این کشور به شمار می رود. این دریاچه در اوایل قرن ۲۰ شکل گرفت، یعنی زمانی که ساخت سد سورو بر روی سرچشمه رود لنوله به پایان رسید.

این دریاچه، از عمیق ترین دریاچه های سوئد است و از آنجا که از آب آن برای تولید برق مناطق اطراف استفاده می شود، سطح آب دریاچه دچار نوسان بالایی می شود.

دریاچه آکاجاؤر که در منطقه شمال غربی کشور و حدود ۵۰ کیلومتری دریای نوروز واقع شده، از خیره کننده ترین مناظر کوه های آلپ است که در سوئد یافت می شود. ماهیگیری، قایق سواری و شنا از فعالیت های تابستانه محبوب در

این دریاچه هستند اما به دلیل موقعیت دارند که باعث می شود دوره این سفر محدود باشد. تفریحات محدود دریاچه هورناوان Hornavan

دریاچه هورناوان در ناحیه شمال مرکزی این کشور بین نروژ و خلیج بوتنی واقع شده؛ یعنی در انتهای شمالی «رنجیره دریاچه های انگشتی شکل» که تا مرز غربی سوئد با نروژ امتداد می یابند. این دریاچه در میان محبوب ترین پارک های ملی سوئد احاطه شده و منظره ای بی نظیر دارد.

دریاچه هورناوان، به عنوان عمیق ترین دریاچه سوئد، از سالها قبل توسط شکاف های بزرگی که آب ذوب شده یخچال های طبیعی را در خود جمع می کرد، ایجاد شده است.

در طول سال، گزین های گردشگری جذابی در اطراف دریاچه دیده می شود. برای کسانی که قصد دارند از گشت و گذار انفرادی و یا همراه با تور دریایی، بیشتر روزهای سال لایه ای از یخ یک متری پوشانده شده اند.

دریاچه آسن در قسمت جنوبی مرکز سوئد، بین سواحل باتلیک و دریای شمال واقع شده است؛ و به دلیل وجود مجمع الجزایری (بیش از ۱۰۰۰ جزیره) که در اطراف آن دیده می شود، شهرتی ویژه دارد.

این دریاچه در نزدیکی منطقه حفاظت شده «کتنا گارد» - یکی از بزرگترین پناهگاه های پرندگان در اسکاندیناوی - قرار دارد؛ بنابراین به طور ویژه مورد علاقه پرندگان و عکاسان حیات وحش قرار می گیرد.

علاقه مندان برای رصد دقیق تر، بهتر است که دوربین دوچشمی و کتاب پرندشناسی به همراه خود داشته باشند تا بتوانند در این مکان حفاظت شده خیره کننده، زمان خود را بهتر و پر بارتر بگذرانند.

این دریاچه با جنگل های انبوه و سبز که در طول ماه های بهار و تابستان، بخش های وسیعی از ساحل را می پوشاند، شناخته می شود. به علاوه همچون مازی آبی (هزار توی آبی) در میان جزایر می پیچد و شرایطی عالی فراهم می کند تا ماهیگیران و کایاکران ها با قایق های پدالی، آبراهه را در نوردند و خط ساحلی، دریاچه ها و جاذبه های شناخته شده مسیر را کشف کنند. این منطقه بخاطر حیات وحش خود نیز شهرت دارد. سمور، گوزن و شترمرغ به خصوص در مناطق کم جمعیت تر دریاچه به وفور یافت می شوند.

**۵. دریاچه سلیجان Siljan**

زیبایی مناظر دریاچه سلیجان، بیشتر در تپه ها و جنگل های حاشیه آن دیده می شود. این دریاچه در استان دالارنا در مرکز کشور واقع شده و در وسیع ترین نقطه آن تقریباً ۱۰ کیلومتر وسعت دارد و نسبت به بسیاری از دریاچه های سوئد پر آب تر و غریب تر است.

جزیره سورلون در شمال غربی دریاچه، مقصدی عالی برای ورزشکاران، دوستداران طبیعت و علاقه مندان به فضای باز است و زیبایی آن در ماه های بهار و تابستان بیشتر هم می شود. شهرهای عجیب و غریبی که در امتداد ساحلی دریاچه آکاجاؤر که در منطقه شمال غربی کشور و حدود ۵۰ کیلومتری دریای نوروز واقع شده، از خیره کننده ترین مناظر کوه های آلپ است که در سوئد یافت می شود. ماهیگیری، قایق سواری و شنا از فعالیت های تابستانه محبوب در

## عکس از علی گلچین



## عکس های روز: