روزنامه طلوع

تاریخ ۲۷ آذر ۱۳۹۹ پنجشنبه

صفحه ۶ | شماره ۲۹۶۷ | سال بیست و ششم

ضرب‌المثل‌های جهان

لباسی که به عاریت گرفته‌اید شما را گرم نمی‌کند

رومانی

سلامت

چگونه عادت‌های بد را ترک کنیم؟

اعتیاد انواع مختلفی دارد و تنها شامل مواد مخدر نیست، هر یک از افراد با کمی تأمل در زندگی شخصی خود متوجه خواهد شد که درگیر مجموعه‌ای از اعتیادهای خوب و بد است، عادت‌هایی که موجب آسیب رساندن به خود و دیگران می‌شود که لازم است راه درمان و از بین عادت‌های غلط را بشناسیم.

به گزارش ایرنا، بسیاری از افراد در زندگی روزمره خود کارهایی انجام می‌دهند که شاید نه تنها هیچ اطلاع و آگاهی نسبت به آن ندارند، بلکه بر اساس یک الگو و عادت و تنها از روی تکرار مکررات، دست به انجام چنین رفتارهایی می‌زنند. این افراد در زندگی روزمره عادت‌های مختلفی را بکار می‌برند که این فعل و انفعالات می‌تواند خوب و یا بد باشد. عادت‌های خوب بر اساس یکسری اصول تعیین و تعریف شده و عادات بد در مقابله با این اصول یا با واکنش‌های منفی دیگران، مورد سنجش قرار می‌گیرد.

برای نمونه سخت‌کوشی، احترام به دیگران، ورزش کردن، کار و فعالیت، دستگیری از زیردستان و وفای به عهد، از جمله عادات خوب و پسندیده به شمار می‌رود و در مقابل آن دروغ گفتن، فریب دادن، پایمال کردن حقوق دیگران، تکبر و اعتیاد ز عادت‌های بد و نهی شده از سوی جامعه به شمار می‌رود.

عادت بد یا خوب، جزئی از زندگی

ریحانه عابدنیا روان‌درمانگر تحلیلی روز چهارشنبه در این زمینه به خبرنگار اجتماعی ایرنا گفت: هنگامی که یک الگوی رفتاری خاص به هر دلیلی در فردی تکراری شد، خود به خود این اعمال و رفتار جزئی از زندگی او به شمار می‌رود و در صورت انجام ندادن حس غریبی پیدا کرده و ضمن درگیری ذهن، احساس می‌کند چیزی را گم کرده است.

وی با بیان اینکه تکراری یا ثابت شدن یک‌سری رفتارها در فرد یا افراد را می‌توان عادت نامید، افزود: از طرفی این رفتارها می‌تواند الگوی برخورد با خود یا اطرافیان را نشان دهد، عادت‌های خوب، فرد را به مرحله مناسبی از زندگی می‌رساند و باعث می‌شود که همه‌چیز به درستی پیش رود.

این روانشناس بالینی اظهار داشت: ترک عادات و رفتارهای تکراری بسته به خصوصیت و شرایط زمانی و مکانی هر فردی بستگی دارد و نمی‌توان برای آن مدت تعیین کرد. افراد به خوبی می‌توانند ایرادهای دیگران را مشاهده و در خصوص آنها گفت و گو کنند اما زمانی که نوبت به خود فرد می‌رسد به دلیل اینکه با این عادات، روزانه زندگی کرده است، نمی‌تواند آن را درک کند و هر فردی معمولاً خودش را بی‌عیب و نقص می‌داند.

عابدنیا گفت: احتمال اینکه فرد علاقه‌ای به انجام دادن رفتارهای تکراری روزانه نداشته باشد، وجود دارد، اما این رفتار بنابر تداوم عادتی که پیدا شده به صورت ناخودآگاه و خودکار بروز می‌کند، به نحوی که تکرار اعمال بد و رفتارهای اشتباه را همچنان ادامه می‌دهد اما بعد از مدتی دیگر آنها را حس نمی‌کند و فکر می‌کند که هیچ عادت یا رفتار بدی مرتکب نشده است.

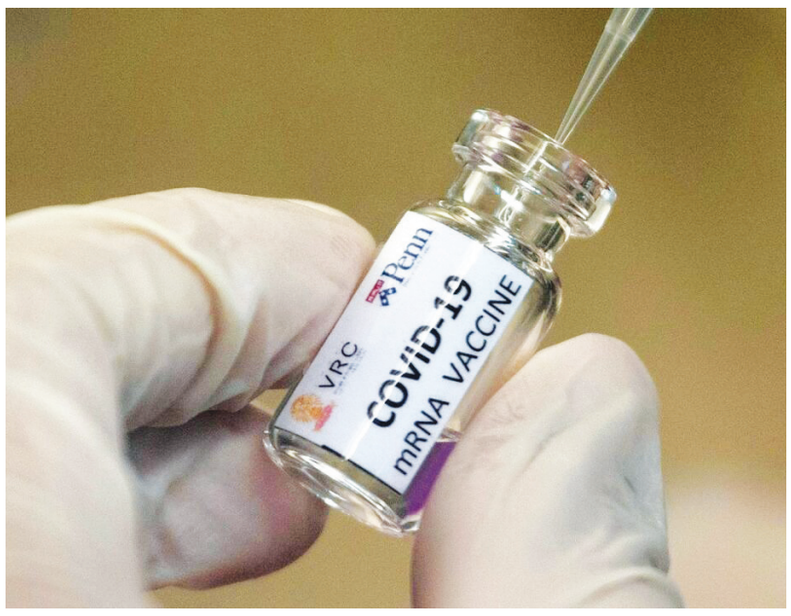
این روان‌درمانگر گفت: برای اینکه عادت‌های بد خود را بیشتر و بهتر بشناسیم، باید در ابتدا علت ناراحتی دیگران را نسبت به رفتارمان را تشخیص دهیم، دست از توجیه رفتار غلطی که انجام می‌دهیم برداریم، حتماً از اطرافیان نسبت به رفتارهایی که مورد پسند نیست سؤال کنیم، رفتارهای غلط را یادداشت و عادات بد دیگران را زیر نظر داشته باشیم.

عابدنیا گفت: قضاوت کردن دیگران، بدقولی و بدعهدی، بددهنی، دروغ بستن و تهمت زدن، زیاده روی و وسواس، درگیری با فضای مجازی و مقایسه کردن از جمله عادات بدی و به قولی پر تیراژ از سوی بیشتر مردم به شمار می‌رود که نه تنها چهره فرد را در مقابل دیگران شناخته‌تر می‌کند بلکه صدمات جبران‌ناپذیر و فشار روحی و روانی بر زندگی فرد وارد می‌کند.

وی افزود: برای اینکه فردی بخواهد عادت‌های بد خود را ترک و به کلی آن را از بین برد، می‌تواند در زمان ایجاد یک رفتار و عادت خوب به خود پاداش دهد تا این رویه به مرور جایگزین رفتار تکراری یا عادت بد شود. از طرفی این دسته افراد که احساس می‌کنند برخی از رفتارشان تبدیل به عادت شده است، برای مقابله با این رفتار و ترک آن نباید شتاب کرده و احساس خستگی کنند بلکه باید در این مسیر، خویشتن‌دار باشد.

این روانشناس اضافه کرد: فرد سیگاری برای ترک عادت خود باید نخست به دنبال محرک‌ها به عنوان عامل انگیزشی برای مصرف سیگار باشد و از طرفی یکی از این محرک‌ها برای ادامه عادت استعمال سیگار در افراد سیگاری، دوستان و اطرافیان این دسته فرد یا افراد هستند که با راهنمایی و تشویق‌های خوب، می‌توان از ادامه سیگار کشیدن آن جلوگیری کرد. وی گفت: اطمینان از ترک عادت، نتیجه‌بخش خواهد بود و از این رو تا جایی که امکان دارد فرد یا اطرافیان نباید از هدفی که برای نتیجه گرفتن از ترک رفتارهای تکراری معین کرده‌اند، دست بردارند و عادات و رفتاری را که به نظر ناپسند می‌رسد را شکست دهند. برای رهایی از رفتارهای ناپسند یا تکراری ابتدا باید بر روی یک عادت بد متمرکز شد و آن را از بین برد، سپس به سراغ عادتی دیگر رفت. اگر فردی بخواهد عادت‌های ناپسند خود را یکباره ترک و از آن‌ها دوری کند مطمئن باشد که موفق نخواهد شد و از طرفی هیچ کدام از آنها را کنار نخواهد گذاشت.

آیا برای مصونیت، یک‌بار تزریق واکسن کرونا کافیست؟



عضو کمیته کشوری کرونا گفت: اینکه برای ایمنی‌زایی در مقابل کرونا چند بار باید تزریق واکسن تکرار شود، در آینده مشخص می‌شود و بستگی به این امر دارد که واکسن تا چه حد ایمنی ماندگار ایجاد کند که این موضوع هم هنگامی آشکار می‌گردد که واکسن تزریق شود و میزان ایمنی‌بخشی و ماندگاری آن طی زمان مورد بررسی قرار گیرد.

به گزارش میزان، علیرضا ناجی در پاسخ به این سؤال که آیا یک‌بار تزریق واکسن کرونا می‌تواند ما را برای همیشه در مقابل این ویروس ایمن کند؟ گفت: اینکه برای ایمنی‌زایی در مقابل کرونا چند بار باید تزریق واکسن تکرار شود، در آینده مشخص می‌شود و بستگی به این امر دارد که واکسن تا چه حد ایمنی ماندگار ایجاد می‌کند که این موضوع هم هنگامی آشکار می‌گردد که واکسن تزریق شود و میزان ایمنی‌بخشی و ماندگاری آن طی زمان مورد بررسی قرار گیرد.

رئیس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی آزمایشگاه مسیح دانشوری ادامه داد: همچنین برای تشخیص این موضوع باید رفتارهای ویروس را مورد بررسی قرار دهیم چرا که ممکن است، کووید ۱۹ با تغییراتی مواجه شود و همان‌گونه که می‌دانید، طی یکی دو روز گذشته در کشور انگلستان تغییراتی در ویروس کشف شده که نگرانی‌هایی را در مورد برنامه واکسیناسیون به وجود آورده است که البته این تحقیقات باید کامل شوند.

وی افزود: به طور کلی آگاهی از این مطلب که برای مصونیت در مقابل کرونا چند بار باید واکسن بزنیم به این موضوع بستگی دارد که در آینده بر اساس اطلاعاتی که از افراد واکسینه شده به دست می‌آوریم، واکسن چه میزان مصونیت ایجاد می‌کند و تا چه اندازه ماندگاری ایمنی دارد و همچنین در این خصوص باید به تغییرات ویروس نیز توجه کنیم.

استاد ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید پزشکی در خصوص تغییراتی که در ویروس کرونا مشاهده شده است، اظهار کرد: تمام نهادهای بین‌المللی و کشورهای مختلفی که در زمینه ویروس‌شناسی سیستم‌های مناسبی دارند به دنبال پایش و تغییرات ویروس کووید نه تنها در انسان‌ها بلکه در محیط، حیوانات و ... بوده‌اند.

وی توضیح داد: اولین تغییراتی که در ویروس مشاهده شده مربوط به ویروسی بود که از سمور در دانمارک به انسان منتقل شده بود و متوجه شدند که کووید از انسان به سمور انتقال یافته و سپس با یکسری تغییرات به انسان‌ها بازگشته است و در حال حاضر هم ۲ روز است که اعلام شده تغییرات جدیدی در ویروس کرونا در کشور انگلیس پیدا شده است.

عضو کمیته کشوری کرونا در پاسخ به این سؤال که آیا ممکن است تغییراتی که در ویروس پیدا شده اثربخشی واکسن‌هایی که در حال حاضر تولید شده‌اند را از بین ببرد؟ متذکر شد: به طورکلی ما همیشه باید تغییرات ژنتیکی ویروس کووید را رصد کنیم چرا که ممکن است در هر زمانی ویروس با تغییرات ژنتیکی مواجه شود همانند اتفاقی که در ویروس آنفلوآنزا هم رخ می‌دهد و تغییرات در این ویروس به گونه‌ای است که احتمال دارد، هر سال فرمولاسیون واکسن را عوض کنیم و ممکن است این مسئله در مورد ویروس کرونا هم اتفاق بیفتد.

استاد ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیان کرد: در هر صورت باید منتظر پژوهش‌ها بمانیم تا دریابیم واکسنی که در حال حاضر تولید شده، توانایی و کفایت لازم را در مقابل ویروس کرونا با تغییراتی که در آن رخ داده، دارد یا نه؟ که البته این موضوع طی روزها و ماه‌های آینده مشخص می‌شود.

وی یادآور شد: به طور کلی برای کنترل پاندمی دو راهکار وجود دارد که یکی به کارگیری اقدامات کنترلی با انجام تست‌های بسیار، شناسایی موارد ابتلا، درمان و قرنطینه کردن آن‌ها و دیگری بهره‌گیری از واکسن است و ما با استفاده از همه این ابزارها پاندمی را کنترل کنیم.

آگهی

آگهی حصر وراثت

آقای اسمعیل حساویان به شماره ملی ۲۲۹۸۲۹۸۵۲۱ به شرح دادخواست به کلاسه ۴/۹۹/۸۰۳ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محمدعلی حساویان به شماره ۱۸۲۸۲۸۳۴۴۴ در تاریخ ۱۳۹۹/۹/۸ در اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱- فضیله ربیعیان پور فرزند جاسم ش ملی ۱۸۲۷۸۶۹۶۱۵ – ۱۳۳۳ صادره از حوزه خرمشهر زوجه متوفی ۲- اسمعیل حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۲۲۹۸۲۹۸۵۲۱ – ۱۳۶۱ صادره از حوزه شیراز پسر متوفی ۳- خلیل حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۱۸۲۸۱۷۶۶۴۸ – ۱۳۴۸ صادره از حوزه خرمشهر پسر متوفی ۴- عزیز حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۱۸۲۸۱۷۸۹۹۳ – ۱۳۵۲ صادره از حوزه خرمشهر پسر متوفی ۵- صدیقه حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۲۳۰۰۵۶۷۶۴۴ – ۱۳۶۵ صادره از حوزه شیراز دختر متوفی ۶- نجات حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۱۸۲۸۲۸۱۹۱۳ – ۱۳۵۵ صادره از حوزه خرمشهر دختر متوفی ۷- عواطف حساویان فرزند محمدعلی ش ملی ۲۳۰۰۸۳۶۱۷۳ – ۱۳۶۴ صادره از حوزه شیراز دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

۹/۹۲۵ ۷۸۸/م الف

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

آگهی حصر وراثت

خانم زهرا لکی به شماره ملی ۲۳۷۲۴۸۱۸۵۱ کازرون به استناد شهادتنامه و گواهی فوت و فتوکپی شناسنامه ورثه درخواستی به شماره ۴/۹۹/۸۰۴ تقدیم این شورا نموده و چنین اشعار داشته که شادروان مهری خالقی زاده به شماره ملی ۲۳۷۰۲۵۲۷۳۳ کازرون در تاریخ ۹۹/۸/۱۴ در اقامتگاه دایمی خود درگذشته و ورثه حین الفوت وی عبارتند از: ۱- علیرضا لکی فرزند حبیب اله به شماره ملی ۲۳۷۱۹۵۸۴۰۹ – ۱۳۵۸ پسر متوفی ۲- عبدالرضا لکی فرزند حبیب اله به شماره ملی ۲۳۷۲۰۴۵۳۸۵ – ۱۳۶۲ پسر متوفی ۳- احمدرضا لکی فرزند حبیب اله به شماره ملی ۲۳۷۲۵۴۱۹۵۱ – ۱۳۶۷ پسر متوفی ۴- زهرا لکی فرزند حبیب اله به شماره ملی ۲۳۷۲۴۸۱۸۵۱ – ۱۳۶۵ دختر متوفی

اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او می باشد از تاریخ نشر آگهی به مدت یک ماه به این شورا مراجعه و تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.

۹/۹۲۸ ۷۸۹/م الف

زمانی بخش – رییس شعبه چهارم شورای حل اختلاف کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۴۲۲۲۹۲۴۶ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی مزایده اموال غیرمنقول

برابر آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی و به موجب پرونده اجرایی کلاسه ۱/ ۱۳۹۸۰۴۰۱۱۱۸۸۰۰۰۳۵۳ و شماره بایگانی ۹۸۰۰۴۰۳ این اداره، له خانم پروانه حیدری خشتی علیه ورثه حسین چراغی موضوع سند ازدواج شماره ۱۲۵۶۲- ۹۸/۶/۳۰ دفترخانه ازدواج ۵۴ کازرون، ششدانگ یکدستگاه آپارتمان به شماره پلاک ۷۵/۲۵۱ مفروز و مجزا شده از ۸۱ فرعی از اصلی مذکور در طبقه دوم واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون به مساحت ۷۷/۶۱ مترمربع که در یک مجتمع مسکونی ۶ واحدی میباشد. و بنا به اظهار کارشناس رسمی دادگستری اسکلت ساختمان فلزی، نمای آن سرامیک و بدون آسانسور و قدمت آن بیش از ۱۰ سال میباشد به انضمام پارکینگ قطعه ۳ تفکیکی به مساحت ۱۲/۵ مترمربع با قدرالسهم از عرصه وسایر مشترکات طبق قانون تملک آپارتمانها و آیین نامه اجرایی آن میباشد. کابینت آشپزخانه فلزی، پوشش کف سرامیک، سیستم سرمایش کولرآبی، سیستم گرمایش بخاری و دارای امتیاز انشعابات آب، برق و گاز میباشد. که ذیل ثبت ۷۱۸۰ دفتر ۱۳۹ صفحه ۴۰۱ به ثبت رسیده و سند مالکیت صادر گردیده است محدود به این حدود: شمالا به طول ۷/۷۰ متر دیوار است به فضای پلاک ۷۵/۷۲ شرقابه طول ۱۱/۰۲ متر دیوار است به فضای حیاط مشاعی جنوبا اول به طول ۴/۸۰ متر دیوار است به فضای پلاک ۷۵/۸۲ دوم در سه قسمت که اول غربی و سوم شرقی است به طولهای ۵۰ سانتی متر و ۳۰ سانتی متر و ۵۰ سانتی متر دیوار است به داکت سوم به طول ۱/۲۰ متر دیوار است به فضای پلاک مذکور غربا اول در دو قسمت که دوم جنوبی است به طولهای ۴/۸۵ متر و ۱/۴ متر دیوار و درب است به راه پله دوم به طول ۲/۸۶ متر دیوار اشتراکی است با پلاک ۷۵/۲۵۰ دوم در سه قسمت که اول شمالی وسوم جنوبی است به طولهای ۳۰ سانتی مترو ۳۰ سانتی متر و ۳۰ سانتی متر دیوار است به داکت سوم به طول ۳ متر دیوار اشتراکی است به پلاک مذکور و حدود اربعه پارکینگ: شمالا به طول ۲/۵ متر خط مستقیم مفروض به فضای مشاعات شرقا به طول ۵ متر خط مستقیم مفروض به پارکینگ شماره ۴ جنوبا به طول ۲/۵ متر دیوار به دیوار پلاک ۷۵/۸۲ غربابه طول ۴/۸۵ متر دیوار است به راه پله ملکی آقای حسین چراغی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۰۳ و شماره ملی ۲۳۷۱۸۱۷۲۵۲ متولد ۱۳۳۸/۴/۱ که پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و در قبال طلب بستانکار و نیم عشر اجرایی وحق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۹۹/۱۰/۱۴ در محل اجرای ثبت اسناد کازرون از طریق مزایده به فروش میرسد. مزایده از مبلغ ۴/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقدا فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیرمترقبه گردد، مزایده روز اداری پس از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. بدهی های احتمالی و سایر هزینه های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تا روزفروش بدهی داشته باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. (این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معابر عمومی نیزالصاق میگردد). و جلسه مزایده سه دانگ مشاع از ششدانگ اعیان به انضمام دوازده سهم از سی سهم سهام ششدانگ پلاک

عرصه یک قطعه باغ به پلاک ۸۹/۱۵۶ قطعه ۳ بخش ۷ فارس به مساحت ۹۱۲۴ مترمربع (مساحت ششدانگ) واقع در کازرون روستای امرآباد که بنا به اظهار کارشناس رسمی دادگستری دارای ۱۱۰ اصله نخل رقم کبکاب مثمر با سن تقریبی ۱۰سال، ۲۰ اصله از گیل مثمر، ۱۵۰ اصله انار مثمر (نیاز به اصلاح) دارد و ساختمان قدیمی با مصالح بدنه سنگ و گچ و سقف تیرآهن با قدمت بالای ۲۰ سال و مساحت ۷۵متر مربع که دارای آب و برق روستایی میباشد که ذیل ثبت ۱۳۹۰ دفتر ۷ صفحه۳۶۵ به ثبت رسیده و سند مالکیت صادر گردیده است محدود به این حدود: شمالا به طول ۲۰۰متر پرچین است به پلاک ۸۹/۱۵۵ شرقا در ۴ قسمت به طولهای ۲۷متر و ۲۲متر و ۳۱متر و ۱۵ متر پرچین است با پلاک ۸۹/۱۵۷ جنوبا به طول ۴۷ متر دیواریست به شارع عام (باغ) غربا به طولهای ۸۴ متر و۱۱ متر و ۱۸/۵ متر دیواریست به شارع (باغ) ملکی آقای حسین چراغی فرزند محمد به شماره شناسنامه ۵۰۳ و شماره ملی ۲۳۷۱۸۱۷۲۵۲ متولد ۱۳۳۸/۴/۱ که پلاک مزبور توسط کارشناس رسمی دادگستری ارزیابی و در قبال طلب بستانکار و نیم عشر اجرایی وحق حراج از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخه ۹۹/۱۰/۱۴ در محل اجرای ثبت اسناد کازرون از طریق مزایده به فروش میرسد. مزایده از مبلغ ۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار نقداً فروخته خواهد شد و چنانچه روز مزایده مصادف با تعطیل رسمی غیر مترقبه گردد، مزایده روز اداری پس از تعطیل در همان محل و ساعت انجام می شود و حقوق دولتی و حق مزایده طبق مقررات وصول خواهد شد. بدهی های احتمالی و سایر هزینه های قانونی دیگر که تعلق بگیرد مشخص نیست و چنانچه از این بابت تاروزفروش بدهی داشته باشد به عهده برنده مزایده خواهد بود. (این آگهی در یک نوبت در روزنامه طلوع چاپ کازرون منتشر و در معابر عمومی نیزالصاق میگردد)

تاریخ انتشار: ۹۹/۹/۲۷ ۷۸۶/م الف ۹/۹۲۶

داودانصاری رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کازرون

آگهی مناقصه عمومی ۹۹-۹۷۴

نوبت اول آگهی : ۹۹/۰۹/۲۷ طلوع نوبت دوم آگهی : ۹۹/۰۹/۲۹ سبحان

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری شیراز در نظر دارد ممیزی و تهیه بانک اطلاعات GIS فضای سبز شهری مناطق ۱۱ گانه شیراز را با شرایط ذیل واگذار نماید. لذا ازکلیه شرکت هایی که شرایط ذیل را دارند دعوت به عمل می آید، با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس : شیراز – میدان شهید مطهری – نبش بولوار قدوسی شرقی – سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری مراجعه نمایند. ضمنا درصورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۹ -۰۷۱۳۸۴۳۱۲۷۰ آماده پاسخگویی می باشد.

۱-مبلغ کل برآورد اولیه : ۲۴/۶۶۶/۷۰۲/۰۰۰ ریال ۲-مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱/۲۳۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال است که باید به یکی از صورت های مشروحه زیر در پاکت (الف) به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود. الف-ضمانت نامه بانکی به نفع شهرداری شیراز با شناسه ملی : ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی : ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵ ب-فیش واریزی نقدی به حساب سازمان به شماره ۷۰۰۷۹۲۲۵۴۲۸۹ بانک شهر ۳-مدت قرارداد: ۶ ماه ۴-شرکت های دانش بنیان که دارای مجوز در زمینه نقشه برداری باشند یا شرکت های مهندسی مشاور که دارای گواهی صلاحیت مطابق آیین نامه تشخیص صلاحیت مشاوران مصوب هیات محترم وزیران در گروه ۱ یا ۳ یا ۴ یا ۱۴ باشند. ۵-آخرین مهلت تحویل پیشنهادها : تا پایان وقت اداری مورخه ۹۹/۱۰/۱۰ می باشد.

۶-زمان تشکیل کمیسیون بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۳ مورخه ۹۹/۱۰/۱۳ محل سالن جلسات اداره کل حقوقی شهرداری شیرازواقع در چهارراه خلدبرین خواهد بود.

۷-هزینه آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود و شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار می باشد. ۸-بدیهی است شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد بمنزله قبول کلیه شروط شهرداری و تصمیمات متخذه خواهد بود. ۹-سایر شرایط و مشخصات در اسناد مناقصه ارائه خواهد شد.

۱۰-لازم به ذکر است هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت به پیمانکار پرداخت نخواهد شد.

۱۱-آگهی و اطلاعات مربوطه از طریق سایت https://shaffaf.shiraz.ir قابل مشاهده می باشد. ۱۰۵۸۹۱۰ ۳۴۷۴۵ ۸۹۷۷ م الف

روابط عمومی و امور بین الملل شهرداری شیراز