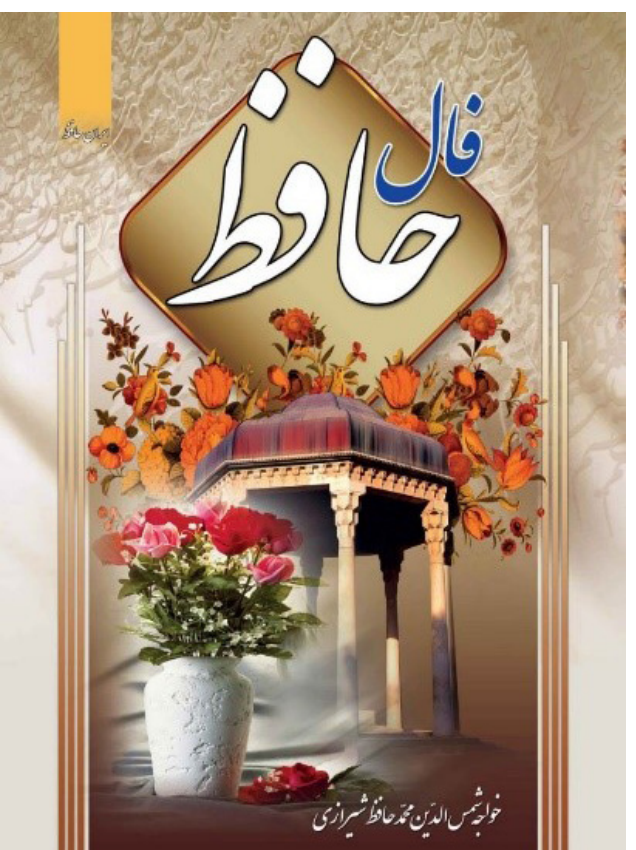




امروز شما



- دوستان عزیز! فال حافظ را بخوانید. باید تلاش تو خیلی بیشتر باشد تا جبران شکست را بکنی.
- آبان**
- در انتظارید. به زودی خبر خوشی به شما می‌رسد که از دل‌نگرانی بیرون می‌آید. اگر می‌خواهید موفق باشید دلتان را صاف کنید.
- آذر**
- از فراق و دوری زجر می‌کشی و آفتاب آشفته هستی که نمی‌دانی چه کنی. بدان که هر کس سرنوشتی دارد. دعا کن خداوند سرنوشت تو را خوب رقم زده باشد.
- دی**
- دل پاک و مهربانی دارید ولی همیشه از دیگران حقه بازی دیده‌اید. حتی جواب بدی را با نیکی بدهید که خدا بر اعمالتان نظارت می‌کند و بهترین داور است.
- بهمن**
- در مسیر پیشرفت قرار داری. در کارت لحظه‌ای درنگ نکن و تردید به خود راه نده. در انتخاب دوستان دقت کن.
- اسفند**
- غم روزگار را نخور و از زمان حال نهایت استفاده را ببر چرا که هیچکس از آینده خبر ندارد.
- فروردین**
- به کمک دوستان خود به سعادت و نیکی می‌رسی. پس سعی کن آنها را نیازاری و همیشه به یاد داشته باش که آنها نیز در موفقیت تو نقش داشته‌اند.
- اردیبهشت**
- عاشق هستی و دلت پاک است. صبر و تحمل داشته باش که اوضاع رو به راه است.
- خرداد**
- به موفقیت و سعادت رسیده‌ای و باز هم خداوند به شما لطف می‌کند و آنچه را که می‌جویی به کم خدا می‌یابی.
- تیر**
- شما معروف و مشهور خواهید شد و مورد ستایش مردم واقع می‌شوی.
- مرداد**
- از گفته دیگران در مورد خودت ناراحت نشو و بدان که هر کس شایستگی آن را ندارد که در مورد کارها، کمالات و اخلاق شما نظر دهد.
- شهریور**
- دوست و یار تو آن کسی است که در غم و شادی با تو همراه باشد. پس در انتخاب دوستان دقت کن.
- مهر**
- اشتباه شما باعث شده که مورد سرزنش

مرد عجیبی که اشیاء به بدنش می چسبند!



آقای لیوتو که ۷۷ ساله است، از سن ۶۰ سالگی متوجه شد که بدنش دارای یک جریان مغناطیسی شده است و می‌تواند فلزات را به خود جذب کند.

به گزارش ایسنا، تصور همه ما این است که نیروهای مغناطیسی تنها توسط ما و در شرایط خاصی مهیا می‌شوند که توضیح آن‌ها برآیند کاملاً روشن است؛ اما این بار، مردی که می‌تواند از بدنش به عنوان منبع یک نیروی شدید مغناطیسی آهن ربایی استفاده کند، خبر روز رسانه‌های کشورهای شرق آسیا شده است.

آقای لیوتو که ۷۷ ساله است، از سن ۶۰ سالگی متوجه شد که بدنش دارای یک جریان مغناطیسی شده است و می‌تواند فلزات را به خود جذب کند.

او ظاهراً یک روز، هنگامی که مشغول غذا خوردن بود، متوجه تغییر جهت چنگال به سوی بدنش شد و از همان زمان بود که روی این نیروی عجیب که در او به وجود آمده است تمرکز بیشتری کرد.

اکنون پس از گذشت سال‌ها، جریان مغناطیسی ساطع شده از بدن وی چنان قوی شده است که به راحتی ابزار آلات سنگین مانند تبر و چکش جذب بدن او می‌شوند و به سینه‌اش می‌چسبند. این روزها، این پیرمرد چینی نمایش‌های باور نکردنی از قدرت خود ارائه می‌کند که توجه همگان را در کشورش که شاهد نمایش‌های بی در پی او هستند، به خود جلب کرده است. بلند کردن یک سطل پر از آجر با استفاده از نیروی مغناطیس بدن از جمله این نمایش‌هاست که او بدون کوچکترین زحمتی از پس آن‌ها به خوبی بر می‌آید.

لیوتو که صاحب ۸ نوه است در حالی که تاکنون در شبکه‌های تلویزیونی بسیاری حاضر شده است تا قدرت خدادادی‌اش را به نمایش بگذارد، در مورد این قدرت خارق‌العاده هیچ توضیحی نمی‌تواند بدهد. به گفته لیوتو، ده سال قبل و زمانی که برای اولین بار با مطبوعات تماس گرفت تا در مورد این توانایی‌اش با آن‌ها صحبت کند، هرگز فکر نمی‌کرد که با گذشت زمان این قابلیت روز به روز افزایش یابد. این روزها او حتی می‌تواند اجسام بسیار

گفتگو با رضا رویگری به مناسبت تولد ۷۴ سالگی اش



رویگری درباره وضعیت جسمانی‌اش توضیح می‌دهد: بعد از سکه مغزی که داشتم روزهای بسیار سختی را گذراندم تا به مرور کمی بهتر شدم. دکتر برایم هفته‌ای سه روز فیزیوتراپی تجویز کرده و اگر بتوانم درمان را مرتب انجام دهم بهتر هم خواهم شد.

او که این روزها مشغول بازی در سریال «پژودیک» (المیادی‌ها) به کارگردانی حسن حجنگار است، درباره این سریال یادآور شد: این سریال از چندین پیش در مشهد و روستای اخلمد مقابل دوربین رفته است. این سریال قصه تازه‌ای دارد که مطمئناً مردم آن را خواهند پسندید. برای فیلمبرداری این مجموعه دائم به مشهد رفت و آمد می‌کنم و هرچند که کرونا آمد و شده را محدود کرده، اما مردم به قدری محبت دارند که تمام سختی‌ها برای من آسان می‌شود. هر زمان که وارد فرودگاه تهران یا مشهد می‌شوم از داخل ماشین تا داخل هواپیما لطف مردم شامل حالم می‌شود و کمک می‌کنند.

رویگری با تأکید بر شیرینی زیارت حرم امام رضا (ع) در این ایام، ادامه می‌دهد: قربان امام رضا (ع) بروم که حرمش کرونا و غیر کرونا نمی‌شناسند و همیشه پر از زوار عاشق است. من هم در مشهد که بودم به زیارت امام رضا (ع) رفتم. البته در آنجا هم خادمین حرم نظارت کاملی روی رعایت نکات بهداشتی از سوی زوار داشتند و مراقب بودند که پروتکل‌های بهداشتی انجام شود.

بازیگر فیلم‌های سینمایی چون «چاره‌نشین‌ها»، «عقاب‌ها» و «دخترم سحر» درباره جشن تولدهای دوران قدیم می‌گوید: آن زمان که ما بچه بودیم کسی در قید و بند جشن تولد گرفتن و کادو دادن نبود و اصلاً به این حرف‌ها اعتقاد نداشتند. در آن روزها هیچوقت کادوی تولد آنچنانی نگرفتم که الان در این سن به یادمانده مانده باشد.

او در پاسخ به سؤالی درباره آرزویش در ۷۴ سالگی، پاسخ می‌دهد: همیشه اول برای مردم کشورم آرزو کردم و بعد برای خودم. دوست دارم مردم در آرامش و صلح باشند و خداوند به من سلامتی بدهد تا برای این مردم کار کنم و کرونا که مهمان ناخوانده دنیا شده هر چه زودتر از این مهمانی خسته شود و برود.

خواندن

نحوه ارزیابی میزان رضایت از زندگی



شاخص‌های HDI و HPI

شاخص توسعه انسانی (HDI) و شاخص سبزه شاد (HPI) به شکل سالانه گزارشی ارائه می‌دهند که میزان شادی و رضایت مردم را می‌سنجند. یک ایراد اصلی این شاخص‌ها، استفاده از حامیان مالی یا همان اسپانسرها است. صرف حضور اسپانسر در آمارهای این چنینی، اعتبار و صداقت آن را زیر سؤال می‌برد. به علاوه این شاخص‌ها، بیشتر متکی به ابزارهای اندازه‌گیری هستند. هدف نهایی از این آمار، فهمیدن میزان رضایت مردم از وضع زندگی‌شان است.

این در حالی است که شاخص توسعه انسانی و شاخص سبزه شاد، درک و نظر شهروندان از شرایط زندگی‌شان در نظر گرفته نشده یا تأثیر چندانی در نتیجه نهایی ندارد.

شاخص رضایت جهانی یکی دیگر از سازمان‌هایی که سالانه لیستی از ۱۵۳ کشور جهان اعلام می‌کند و آن‌ها را بر اساس سطح شادی در جامعه می‌سنجد، سازمان ملل است. این لیست، تحت سوی دایره راهکارهای توسعه پایدار (یکی از بخش‌های اصلی سازمان ملل)، ارائه می‌شود. اساس این رتبه‌بندی، میزان رضایتی است که شهروندان از زندگی در یک کشور خاص احساس می‌کنند. نحوه کار دایره راه کارهای توسعه پایدار به این شکل است که مجموعه‌ای از کارشناسان اقتصاد، متخصصین مغز و اعصاب و کارشناسان آمار را در مقاصد مختلف استخدام می‌کند. این کارشناسان با ابزارهای گوناگون، شرایط فردی شهروندان یک جامعه را بررسی می‌کنند و در نهایت به یک گزارش جامع از وضعیت سلامت و میزان رضایت مردم می‌رسند. پایه و اساس این شاخص با آمارهای مشابه متفاوت است. دایره راه کارهای توسعه پایدار، تمام داده‌های خود را از نمونه‌های جمعیتی می‌گیرد. برای این کار نظرسنجی‌هایی تهیه شده که کیفیت زندگی را تحلیل می‌کنند و در نهایت نشان می‌دهند یک فرد خاص در چه شرایطی زندگی می‌کند. سؤالاتی که در نظرسنجی مطرح می‌شوند، ساده و بدون ابهام هستند. علاوه بر آن، در هر کشور حداقل ۱۰۰۰ نفر در این نظرسنجی شرکت می‌کنند؛ مثلاً یکی از سؤالات به این شکل است: فرض کنید زندگی، نردبانی با ۱۰ پله است که از ۰ تا ۱۰ شماره‌گذاری شده. اولین پله شماره ۰ و آخرین پله شماره ۱۰ است. بالای نردبان بهترین زندگی ممکن برای شما و پایین نردبان بدترین زندگی ممکن را نمایش می‌دهد. در این لحظه از زندگی،

احساس می‌کنید روی کدام پله ایستاده‌اید؟ البته تأکید بر استفاده از داده‌های فردی به این معنا نیست که این شرایط اقتصادی و اجتماعی را هم مردم را می‌سنجند. یک ایراد اصلی این شاخص‌ها، استفاده از حامیان مالی یا همان اسپانسرها است. صرف حضور اسپانسر در آمارهای این چنینی، اعتبار و صداقت آن را زیر سؤال می‌برد. به علاوه این شاخص‌ها، بیشتر متکی به ابزارهای اندازه‌گیری هستند. هدف نهایی از این آمار، فهمیدن میزان رضایت مردم از وضع زندگی‌شان است.

همان‌طور که در ابتدای متن گفتیم، برای سومین سال پیاپی، فنلاند شادترین کشور جهان است. کشورهای دیگری که با فنلاند در این لیست هستند کمابیش مانند آمار سال‌های گذشته است. تنها تفاوت، اضافه شدن لوکزامبورگ به لیست است.

۱. فنلاند
۲. دانمارک
۳. سوئیس
۴. ایسلند
۵. نروژ
۶. هلند
۷. سوئد
۸. نیوزلند
۹. اتریش
۱۰. لوکزامبورگ

شادترین شهرهای جهان

امسال برای اولین بار، گزارش رضایت جهانی، شهرهای شاد جهان را نیز اعلام کرده است. جای تعجب نیست که پایتخت فنلاند، هلسینکی، به عنوان شادترین شهر جهان انتخاب شده است. در اینجا، لیستی از سایر شهرهای ذکر شده در گزارش را می‌بینید.

۱. هلسینکی، فنلاند
۲. آرهوس، دانمارک
۳. ویلینگتون، نیوزلند
۴. زوریخ، سوئیس
۵. کویپنهاگ، دانمارک
۶. برکن، نروژ
۷. اوسلو، نروژ
۸. تالابو، اسرائیل
۹. استکهلم، سوئد
۱۰. بریزبن، استرالیا

غمگین‌ترین کشورهای جهان

در گزارش اعلام شده نام ۱۵۳ کشور ذکر شده است. در این بخش کشورهایی را می‌بینیم که شهروندان آن‌ها کمترین میزان رضایت از زندگی را داشتند.

۱. افغانستان
۲. سودان جنوبی
۳. زیمبابوه
۴. رواندا
۵. جمهوری آفریقای مرکزی
۶. تانزانیا
۷. بوتسوانا
۸. یمن
۹. مالاوی
۱۰. هند

عکس‌های روز:



بوریا بافی زرقان فارس

شهروند عکاس

عکس‌های حرفه‌ای خود را با کیفیت مطلوب به آدرس ایمیل روزنامه طلوع

مطلوب به آدرس ایمیل روزنامه طلوع

toloudaily@gmail.com ارسال

کنید تا در روزنامه درج گردد.