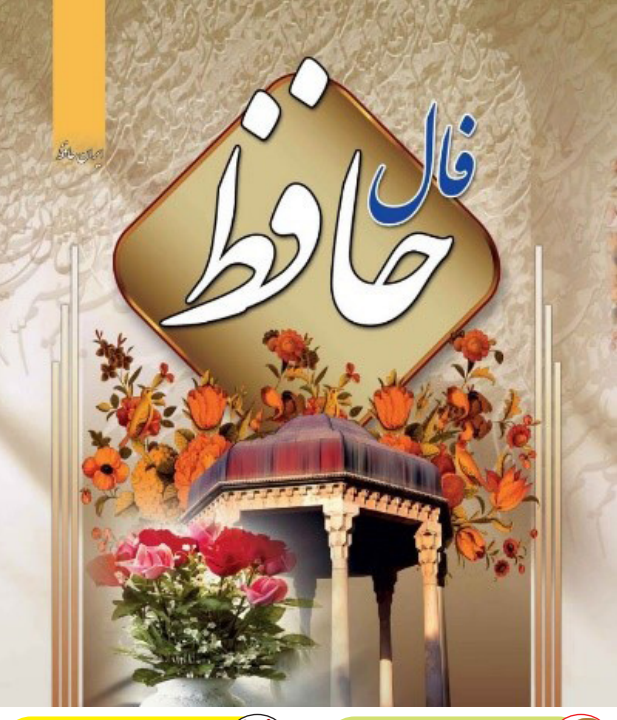




## امروز شما



**فروردین** عاشق و دل داده‌ای و بسیار در این عشق غرق شده‌ای و حضری هر چیز را به خاطر آن پذیری ولی کمی به خود برس و زندگی را سر و سامان بده.

**اردیبهشت** کسی را دوست داری که از تو دور است، نگران نباش که به زودی و سلامت باز می‌گردد فقط باید کمی صبر و تحمل داشته باشی.

**خرداد** وقت تو بیشتر از این ارزش دارد که آن را صرف انتقامجویی کنی از انتقامجویی دست بردار و در راه رسیدن به خواسته‌ها تلاش کن.

**تیر** شما در دوستی بسیار فداکار و ثابت قدم هستی و آقدر که به فکر دستان هستین به فکر خود نیستید قدری هم به خود فکر کنید.

**مرداد** خیلی ناامید هستی، دست از ناامیدی بردار و دلت را قوی کن که کلید هر در بسته‌ای دعاست. از دورویی و تزویر دوری کن و با صداقت پیش برو که موفق خواهی شد.

**شهریور** از زندگی با تلاش و زحمت، عشق و دوست داشتن، گردش و برنامه‌های نو لذت ببر. اگر از کسی ناراحتی و کینه‌ای به دل داری آن را فراموش کن و به فکر انتقام م باش.

**مهر** کمی عصبی هستی به همین دلیل نمی‌توانی به درستی تصمیم بگیری، سعی کن به اعصاب مسلط باشی تا کارها را به درستی انجام دهی.

**آبان** اگر دنبال چیزی بروی که قسمت شما نباشد زندگی خون دل خوردن خواهد بود. وقتی که سرانجام ما خاک شدن است باید از ایام نهایت لذت را ببریم.

**آذر** حسودی مکن و از حسودان دوری کن، از زندگی با امید بهره‌مند شو و به زیبایی‌های زودگذر فکر مکن. هر چه برایت پیش می‌آید بپذیر و تحمل کن چون خوشبختی در انتظارت است.

**دی** غم روزگار را نخور و از حال، نهایت استفاده را ببر چرا که هیچ کس از آینده خبر ندارد پس از زندگی لذت ببری کمتر رویتان تأثیر خواهد گذاشت.

**بهمن** با کسی گفتگویی داشته‌ای که از بابت آن ناراحت و دلگیر شده‌ای ولی صبر کن که او از گفته خود پشیمان خواهد شد و به سوی تو باز خواهد گشت.

**اسفند**

## نگاهی به سریال‌های سیما در ماه مبارک رمضان



«حضار»، «بچه مهندس ۴»، «یاور» و «رعد و برق» سریال‌های جدیدی هستند که در شب‌های ماه رمضان از شبکه‌های یک، دو، سه و پنج پخش می‌شوند. به گزارش جام جم آنلاین به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سیما؛ چهار سریال جدید «حضار»، «بچه مهندس ۴»، «یاور» و «رعد و برق» با شروع ماه مبارک رمضان از شبکه‌های یک، دو، سه و پنج روی آنتن می‌روند.

**«حضار» در شبکه یک**

سریال «حضار» به کارگردانی علیرضا افخمی و تهیه‌کنندگی محمود رضا تشدید در ایام ماه مبارک رمضان ساعت ۲۲:۱۵ از شبکه یک سیما پخش می‌شود.

با انجام ۸۰ درصد از تصویربرداری مجموعه تلویزیونی «حضار»، مراحل فنی همزمان در حال انجام است تا این مجموعه جدید تولید مرکز سیما فیلم برای پخش در ماه مبارک رمضان از شبکه یک سیما آماده شود.

با پایان تصویربرداری بخش‌های شمال سریال، گروه فیلمبرداری هم‌اکنون در تهران مشغول ادامه کار هستند.

در خلاصه داستان این مجموعه آمده است: مانده و زهره دختر عمه و دختر دایی یکدیگر هستند. آن‌ها همراه با دو تن از دوستان خود، سوسن و شکیبا، برای یک سفر تفریحی عازم شمال شده‌اند. گرچه هر چهار نفر ظاهراً از دوستان صمیمی یکدیگر هستند، اما یکی از آن‌ها نسبت به مانده حسادت می‌ورزد و دلخوشی از او ندارد. این سفر بهانه‌ای می‌شود تا کینه‌ورزی‌های او برملا گردد. با پیوستن محسن - خواستگار قبلی مانده - به این جمع حوادثی رقم می‌خورد که زندگی و سرنوشت مانده و زهره را دگرگون می‌نماید.

در این مجموعه آرش مجیدی، رضا توکلی، نسرين نیکبسا، مرتضی کاظمی، آدرینا صادقی، میتو آدم‌رنگین، نازنین هاشمی، دینا هاشمی، میلاد میرزایی، افسانه چهره‌آزاد، علی دهکردی، خیام وقار کاشانی، درسا بختیار، غزال نظر و صالح میرزا آقایی بازی کرده‌اند.



## خواندن

بهروز صفاریان، از تنظیم پیچیده «منو بشناس» می‌گوید؛ فکر نمی‌کردم بعضی از خواننده‌ها ناراحت شوند



بهارنیوز: بهروز صفاریان، با حضور بیش از دو دهه‌ای خود، یکی از تثبیت‌شده‌ترین آهنگسازها و تنظیم‌کننده‌های موسیقی پاپ ایران است. او در این سال‌ها برای خواننده‌هایی چون محمد اصفهانی، شادمهر عقیلی، فریدون آسرایی، مانی رهنما و... آهنگ ساخته و برای آنها دستکاری کرده به این نحو که در بخش‌های مرتبط با خواننده‌ها سعی کرده ملودی به رنگ صدای او نزدیک شود. از سبک‌های کلاسیک ایرانی تا باقی سبک‌ها، به طور مثال

بهارنیوز: بهروز صفاریان، با حضور بیش از دو دهه‌ای خود، یکی از تثبیت‌شده‌ترین آهنگسازها و تنظیم‌کننده‌های موسیقی پاپ ایران است. او در این سال‌ها برای خواننده‌هایی چون محمد اصفهانی، شادمهر عقیلی، فریدون آسرایی، مانی رهنما و... آهنگ ساخته و برای آنها دستکاری کرده به این نحو که در بخش‌های مرتبط با خواننده‌ها سعی کرده ملودی به رنگ صدای او نزدیک شود. از سبک‌های کلاسیک ایرانی تا باقی سبک‌ها، به طور مثال

بهارنیوز: بهروز صفاریان، با حضور بیش از دو دهه‌ای خود، یکی از تثبیت‌شده‌ترین آهنگسازها و تنظیم‌کننده‌های موسیقی پاپ ایران است. او در این سال‌ها برای خواننده‌هایی چون محمد اصفهانی، شادمهر عقیلی، فریدون آسرایی، مانی رهنما و... آهنگ ساخته و برای آنها دستکاری کرده به این نحو که در بخش‌های مرتبط با خواننده‌ها سعی کرده ملودی به رنگ صدای او نزدیک شود. از سبک‌های کلاسیک ایرانی تا باقی سبک‌ها، به طور مثال

بهارنیوز: بهروز صفاریان، با حضور بیش از دو دهه‌ای خود، یکی از تثبیت‌شده‌ترین آهنگسازها و تنظیم‌کننده‌های موسیقی پاپ ایران است. او در این سال‌ها برای خواننده‌هایی چون محمد اصفهانی، شادمهر عقیلی، فریدون آسرایی، مانی رهنما و... آهنگ ساخته و برای آنها دستکاری کرده به این نحو که در بخش‌های مرتبط با خواننده‌ها سعی کرده ملودی به رنگ صدای او نزدیک شود. از سبک‌های کلاسیک ایرانی تا باقی سبک‌ها، به طور مثال

## حقایق جالب از سرزمینی که روزگاری مسبب مرگ ۴۰ میلیون آدم شد



لست سکند: چند دانستی جالب از مغولستان که نمی‌دانستید

۱. مغولستان سرزمینی است که نخستین دایناسور در آن دیده شد؛ در سال ۱۹۲۰ فسیل دایناسور به همراه نخستین تخم دایناسور در صحرای گوپی مغولستان یافت شد.
۲. حدود یک چهارم جمعیت مغولستان چادرنشین هستند؛ طبق آخرین سرشماری‌ها، جمعیت مغولستان بالغ بر سه میلیون و دویست هزار نفر برآورد شد که از این رقم چیزی حدود ۲۵ تا ۴۰ درصد ساکنینش چادرنشین هستند.
۳. در گذشته، مغولستان تحت حکومت چنگیزخان، بزرگ‌ترین امپراطوری و بزرگ‌ترین کشور جهان را در اختیار داشت. چرا که چنگیز خان قبل از مرگ خود موفق به فتح بیش از ۳۱ میلیون مترمربع از جهان شده بود.
۴. زمانی که نام مغولستان می‌آید بهتر است بدانید ممکن است صحبت درباره دو سرزمین متفاوت باشد. مغولستان داخلی و مغولستان خارجی دو سرزمین مجزا از هم هستند که بخش داخلی آن تحت عنوان استانی از چین محسوب می‌شود و مغولستان خارجی که با نام مغولستان هم خوانده می‌شود، کشوری مستقل از چین است. در تصویر زیر می‌توانید تفاوت این دو را بهتر متوجه شوید.
۵. جمعیت کم مغولستان شاید شما را از این واقعیت که چقدر این کشور بزرگ است دور بکند. در حقیقت مغولستان پس از ایران، در رده هجدهمین کشور بزرگ جهان جای می‌گیرد که نسبت به جمعیت خود، بسیار وسیع است. برای درک بزرگی کشور می‌توانید متصور شوید که ۳۷ کشور هلند می‌تواند داخل مرز مغولستان جای

بهارنیوز: بهروز صفاریان، با حضور بیش از دو دهه‌ای خود، یکی از تثبیت‌شده‌ترین آهنگسازها و تنظیم‌کننده‌های موسیقی پاپ ایران است. او در این سال‌ها برای خواننده‌هایی چون محمد اصفهانی، شادمهر عقیلی، فریدون آسرایی، مانی رهنما و... آهنگ ساخته و برای آنها دستکاری کرده به این نحو که در بخش‌های مرتبط با خواننده‌ها سعی کرده ملودی به رنگ صدای او نزدیک شود. از سبک‌های کلاسیک ایرانی تا باقی سبک‌ها، به طور مثال



عکس‌های روز: موزه دلفینه تهران

## شهروند عکاس

عکس‌های حرفه‌ای خود را با کیفیت

مطلوب به آدرس ایمیل روزنامه طلوع

ارسال toloudaily@gmail.com

کنید تا در روزنامه درج گردد