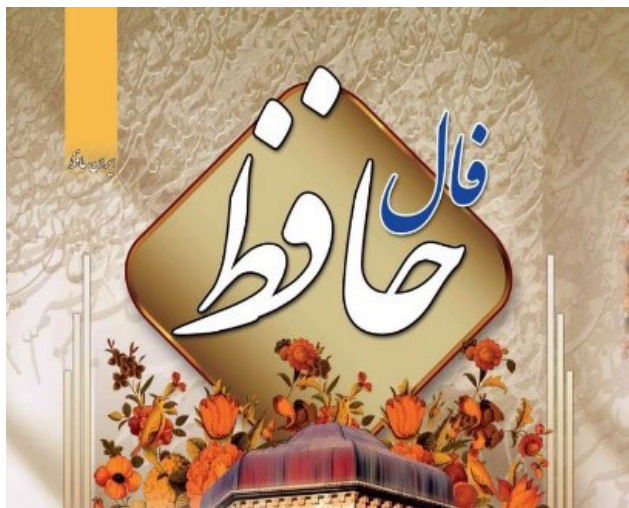




## امروز شما



### فروردین

چرا این روزها در مورد وظایف خود سهل انگاری می کنی؟ درست است که گرفتاری های متعددی داری اما این دلیل نمی شود به کسانی که دوستان داری و یا آنها تو را دوست دارند، بی توجه باشی.

### اردیبهشت

نسبت به زندگی باید خوشبین و امیدوار بود. باید به این نکته ایمان داشت که می توان به اهدافی متعال رسید هر چند این آرزو راهی دشوار و خطرناک را پیش پای تو بگذارد. مطمئن باش که موفق خواهی شد.

### خرداد

رفته رفته اوضاع بهتر خواهد شد. هیچ چیز بیکاره و ناگهانی اتفاق نمی افتد و باید مرحله را طی کند که شاید از نظر تو پنهان باشد. این موضوع هم باید مراحل خود را طی کند بنابراین نباید عجله کنی.

### تیر

گذشت و بخشش تو موجب می شود که روحیه ای آرام و وجدانی آسوده داشته باشی. بگذار او مدیون تو باشند و احساس کند که تو در حق او لطف کرده ای.

### مرداد

تقدیر تو را در معرض آزمایش مهمی قرار داده است. باید از این فرصت استفاده کنی چون دیگر چنین موقعیتی نصیب نخواهد شد. باید به آینده امیدوار باشی.

### شهریور

مسائلی در زندگی عاطفاتی پیش می آید که پیش بینی های تو را تا حدودی دچار تغییر می کند. باید به خودت اعتماد داشته باشی و به دنبال کسی بگردی که در حد و اندازه تو باشد.

### دی

پیغامی می رسد که دوباره احساسات خفته تو را بیدار می کند. این موضوع این روزها فکر تو را به خود مشغول کرده. از خیر این قضیه بگذر چون اگر وارد این ماجرا شوی دچار ضرر و زیان می شوی.

### بهمن

تا زمانی که قلب خود را در خدمت عشق درنیاورده باشی، آزاد و رها هستی؛ اما وقتی در دام عشقی افتاد دیگر آزاد نیست و همین اسارت برای او بهترین آزادی است.

### اسفند

وقتی کسی توجه تو را به خود جلب کرده باشد، چطور می توان رفتار سردی با او داشت؟! به خود اعتماد داشته باش و از آشکار کردن احساسات درونی ات نگران نباش.

## سلاطین بی رقیب در اینستاگرام چه کسانی هستند؟

پارس ناز: در این بخش به معرفی سلاطین بی حریف در اینستاگرام می پردازیم. شبکه اجتماعی اینستاگرام ۱۰ ساله شد و حالا به فراگیرترین شبکه اجتماعی در جهان تبدیل شده است، امروزه کمتر کسی پیدا می شود که حساب اینستاگرامی نداشته باشد، این شبکه حالا منبع درآمد و شهرت خیلی از افراد است؛ اما می دانستید پیشگامان بی حریف این شبکه اجتماعی چه کسانی اند؟ در ادامه به شما خواهیم گفت.

### معرفی سلاطین بی رقیب اینستاگرام

در اکتبر سال ۲۰۱۰ میلادی، در حالیکه فیسبوک، غول بی حریف شبکه های اجتماعی بود، توئیتر داشت رشد می کرد و هنوز خبری از اسنپ چت و تیک تاک و دیگران نبود، دو برنامه نویس کامپیوتر در سانفرانسیسکو، یک شبکه اجتماعی دیگر طراحی کردند که اکنون فراتر از یک میلیارد کاربر دارد و در تعداد زیادی از کشورها، از جمله ایران، محبوب ترین شبکه اجتماعی محسوب می شود.

### کریستیانو رونالدو با ۲۳۹ میلیون فالوور



کریستیانو رونالدو فوتبالیست اهل کشور پرتغال و عضو تیم باشگاهی یونوتسو ایتالیا است. در سال ۲۰۰۹ سرانجام کریستیانو رونالدو قرارداد ۸۰ میلیون پوندی باشگاه رئال مادرید را پذیرفت و به جمع کهباشانی ها اضافه شد و به عنوان گران قیمت ترین بازیکن فوتبال جهان لقب گرفت. او در عین نابوری رئال مادرید را ترک کرد و با قراردادی به ارزش ۱۱۲ میلیون یورو به تیم فوتبال یونوتسو ایتالیا پیوست.

### آریانا گرانه با ۲۰۳ میلیون فالوور

آریانا گرانه خواننده، ترانه سرا و بازیگر ۲۷ ساله آمریکایی است؛ که به صدای قوی و بی نقصش شهرت دارد، ابتدا حرفه هنری خود را با بازیگری آغاز کرد. نقش آفرینی در تئاتر موزیکال ۱۳ در سال ۲۰۰۸ شروع جدی بازیگری برای آریانا گرانه بود. این خواننده محبوب، از صحنه اینستاگرام خود برای به تصویر کشیدن اجراها و زندگی مجلل خویش استفاده می کند.

### دواین جانسون با ۱۹۹ میلیون فالوور

دواین جانسون یکی از پولسازترین ستاره های سینماست. دواین جانسون که با نام راک هم شناخته می شود، بازیگر و تهیه کننده آمریکایی است. جانسون پیش از این به مدت ۸ سال یک کشتی گیر حرفه ای برای WWE بود.

## شیوه سلوکی مر حوم ملاحسینقلی همدانی (ره)



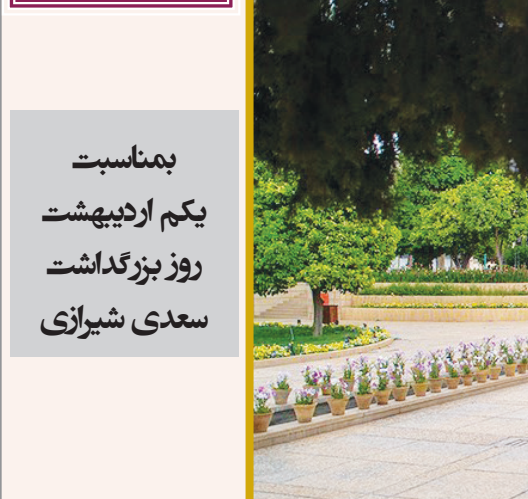
تک ناز: بی شک، اهل معنا شیوه های گوناگونی در طی راه دارند که دانستن شیوه سلوکی جناب آخوند (ره) برای رهپویان این راه، خود الگویی تضمین شده است.

۱. شیوه توحیدی: ایشان در سیر و سلوک شیوه ای توحیدی داشته اند [که در مرتبه اول آن معرفت نفس مطرح بود]. مرحوم ملاحسینقلی (رحمت الله علیه) می فرمودند: و راه دست یابی به عرفان و محبت حق، شناخت ابعاد نفس است، روح الهی در همین تن خاکی و نفس بشری دمیده و باید آن را کاوید. «مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ» ۱ علامه بزرگوار جناب سید محمدحسین طباطبایی (رض) می فرمایند: گروهی دسته جمعی توطئه کردند، روش عرفانی، الهی و توحیدی مرحوم آخوند را به یاد انتقاد گرفته و عریضه ای به مرحوم شریانی - زمانی که او ریاست مسلمین را داشت- نوشتند که ملاحسینقلی همدانی، روشی صوفیانه در پیش گرفته است. مرحوم شریانی نامه را مطالعه فرمود و زیر نامه نوشت: «کاش خداوند مرا مثل آخوند صوفی قرار بدهد. با این جمله آن عالم بزرگ، کار تمام شد.» ۲

۲. روش معرفتی: روش استاد بزرگ، آخوند همدانی (ره)، همان طریق معرفت نفس بوده است؛ و می فرمودند: «برای رسیدن به معرفت نفس، سالک باید در هر شبانه روز مقدار نیم ساعت و یا بیشتر را معین نموده و به نفس خود توجه کند تا آرام تقویت یابد و معرفت نفس برای او حاصل شود و به وطن مقصود برسد.» ۳

ناگفته نماند که شیوه توحیدی یا شیوه معرفتی دو شیوه جدا از هم و ناآشنا با یکدیگر نیستند. چرا که هر کدام نقش بر جانب یک سکه

### عکس های روز:

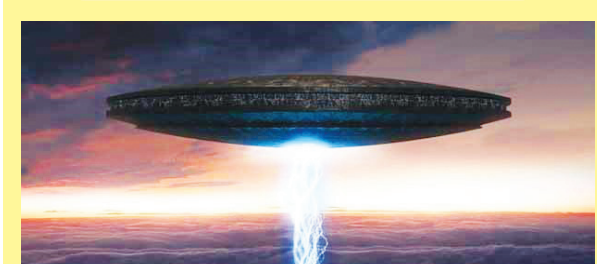


بمناسبت یکم اردیبهشت روز بزرگداشت سعدی شیرازی



## خوانندگی

### همه چیز درباره موجودات فضایی و یوفوها



لست سکنه: در این مطلب از مجله آلامتو به ۱۰ یافته شگفت انگیز در مورد موجودات بیگانه و فرازمینی می پردازیم، لطفاً تا انتها با ما همراه باشید.

### آیا موجودات فرازمینی از پروکسیما قنطورس با ما تماس گرفته اند؟

Avi Loeb، اختر فیزیکدان دانشگاه هاروارد پیشنهاد کرده است که اوموآوا می تواند یک کاوشگر بیگانه باشد، این در حالی است که الکترومغناطیسی با سرعت ۹۸۰ مگا هرتز، از نزدیکترین ستاره به ما، دریافت کرده اند. پروکسیما قنطورس که ۴٫۲ سال نوری از ما فاصله دارد، یک جهان سنگی ۱۷ درصد بزرگ تر از زمین است؛ اما در ماه آگوست، Loeb در یک مطالعه نوشت که یخ هیدروژنی،

گزارش شده است که سیگنال مبهم در حین مشاهده اندکی جابجا شد، به شکلی که شبیه تغییر ناشی از حرکت یک سیاره بود. محققان هیجان زده اما محتاط هستند و توضیح می دهند که آنها باید بفهمند که آیا منابع دنیوی بیشتری مانند یک ستاره دنباله دار، یک ابر هیدروژنی یا حتی فناوری انسانی می توانند از یک سیگنال بیگانه تقلید کنند یا خیر. در مورد این گونه مسائل هنوز ابهاماتی وجود دارد که نمی توانیم با قطعیت در مورد آن حرف بزنیم.

### رد پای از موجودات فرازمینی در ابرهای زهره

غرب موجودات فرازمینی هستند. بر شواهد بالقوه در مورد وجود موجودات فرازمینی در ابرهای فوقانی سیاره زهره منتشر شد. این اعلامیه به وجود سفین، گازی حداقل روی زمین، تقریباً همیشه با موجودات زنده مرتبط است.

### سیاره زهره دمایی بسیار بالا دارد، این دما به قدری بالاست که می تواند سرب را هم ذوب کند.

طی تحقیقات بسیار، محققان به این نتیجه رسیدند که مولکول های سفین در حالت تعادل توسط غول های گازی تولید می شود، اما وجود این گاز در محیطی داغ و جهنمی مانند سیاره زهره چیزی دور از ذهن است. همین ذهنیت باعث شده که به این فرضیه برسند که ممکن است نوعی حیات در آن ابرهای مرموز و سیاه بر فراز زهره در جریان باشد. تیم تحقیق عنوان نکرده که این شواهد نشانه موجودات فضایی است، اما سؤالی که مطرح می شود این است که اگر این نشانه ها، وجود موجودات فرازمینی را در سیاره زهره نشان نمی دهند، پس نشانه چه هستند؟

### اوموآوا و ارتباط آن با بیگانگان فرازمینی

دو سال پیش، دانشمندان یک شیء سیگار مانند را در حال عبور از منظومه شمسی مشاهده کردند. مدار، دمای سطح، جرم و فاصله برخی معتقدند که اوموآوا یک ستاره شان را تجزیه و تحلیل ستاره دنباله دار بین ستاره ای است

### در کپکشان راه شیری

دنیای اقیانوسی که دارای مقدار قابل توجهی آب رو یا فقط در زیر سطح خود هستند، به طور شگفت آوری در منظومه شمسی رایج هستند. زمین به طور واضح یکی از این مکان ها است، اما تصور می شود که مشتری نیز دریاهای وسیعی را در زیر پوسته یخی خود میزبانی می کند. در مورد جهان های اقیانوسی فراتر از سیاره ما، در تحقیق که در ماه ژوئن منتشر شد، محققان ۵۳ سیاره فراخورشیدی را از نظر اندازه مشابه زمین بررسی کردند و متغیرهایی از جمله اندازه، چگالی، مدار، دمای سطح، جرم و فاصله آنها از ستاره شان را تجزیه و تحلیل کردند.