

## معرفی پنج نمونه ماجراجویی در جهان برای معلولین



روستای مرزگو واقع در صحرای بزرگ آفریقا دیدن کنید. چرا که به لطف سازمان Morocco Accessible Travel Consultants شترهای اهلی ویژه افراد کم توان یا نیازمند به ویلچر وجود دارند که به پشتی، بالشتک، کمربندهای ایمنی و هر آنچه یک فرد دارای معلولیت برای گشت و گذار در تپه‌های شنی نیاز دارند، مجهز شده است. به نقل از یکی از گردشگران که تجربه سوار شدن روی این شترها را داشت: من احساس می‌کردم که با ویلچرم روی شتر نشستم. به طور شگفت‌آوری راحت بود. من هرگز تصور نمی‌کردم که بتوانم بر روی تپه‌های شنی شترسواری کنم. دقیقاً رویایی را سپهری می‌کردم.

**قایقرانی در ویسکانسین، ایالات متحده آمریکا**

در فاصله ۸۰ کیلومتری از شمال شهر ویسکانسین، بندری به نام شویگان واقع شده است. جایی که افراد دارای معلولیت می‌توانند یکی از خاطره‌انگیزترین روزهای زندگی‌شان را در دریاچه میشیگان، سوار بر قایق تجربه کنند. یک سازمان غیردولتی به نام انجمن آموزش قایقرانی شویگان (SEAS) به وسایله تجهیزاتی که به طور خصوصی طراحی کرده است، این امکان را فراهم می‌کند که افراد با ویلچرشان روی قایق گذاشته شوند و با در نظر گرفتن جوانب مختلف از جمله امنیت گردشگران، به قایق‌رانی بپردازند. حتی اشخاصی که از ناحیه کمر به بالا دچار نقص هستند می‌توانند سوئیچ مخصوصی را بر دهان خود بگذارند و قایق را از طریق گاز گرفتن هدایت کنند.

**زیپ لاین در کاستاریکا**

ارتفاع، سرعت، هیجان و آدرنالین واژگانی هستند که در پارک ملی آتشفشان آرنال (Arenal) برای همه یک‌جور معنا می‌شود. در ۹۰ کیلومتری شمال غربی شهر سن خوزه، پارک ملی آتشفشان آرنال واقع شده است که طی یک اقدام متفاوت، شرایط لازم برای استفاده از زیپ لاین توسط افراد دارای معلولیت وجود داشته باشد. البته پارک ملی نامبرده شده علاوه بر زیپ لاین یک محیط کاملاً دسترسی‌پذیر برای افراد دارای معلولیت پیاپی‌سازی کرده است و تمامی بازدیدکنندگان با هر شرایطی که داشته باشند، می‌توانند از دل جنگل‌ها عبور کنند. سوار بر قایق شوند و حتی با حیوانات تعامل داشته باشند.

**اسکی روی آب در تنسی، ایالت متحده آمریکا**

زمانی که صحبت از یک محیط قابل دسترس می‌شود محدودیت رنگ می‌بازد، حتی اسکی سواری نیز می‌تواند برای هر فردی در جامعه قابل استفاده باشد. چرا که در راستای شهر چاتانوگا می‌توانید شاهد موج‌سواری باشید که نشسته بر روی بردهای خود مشغول سواری گرفتن از آب‌های خنک رود تنسی هستند. این ورزش نسبتاً جدید که اسکی نشسته نام دارد، برای افرادی که دارای نقص‌های نخاعی و جسمی هستند می‌تواند یک ورزش مناسب محسوب شود. اسکی روی آب نشسته به تازگی باب شده است و نسبت به سایر ورزش‌ها و تفریحات تطبیق داده شده برای معلولین در کمتر اماکنی دیده می‌شود.

لست سکند: دسترس‌پذیری برای کسانی که می‌توانند روی پاهای خود ایستاده‌اند و حرکت می‌کنند با افرادی که برای سپری کردن زندگی‌شان نیازمند به استفاده از ویلچر دارند متفاوتی دارد. در واقع واژه معلولیت نیز تا حد زیادی در همین دسترس‌پذیری‌ها خلاصه می‌شود. اگر شما می‌توانید به کوه بروید، شنا کنید یا از جاذبه‌های توریستی بازدید کنید، به این علت است که جهان اطرافتان به نحوی طراحی شده است که صرفاً شما با آن سازگار هستید و نه چیز دیگر. اما آیا ایجاد ساختاری که برای عموم مردم در دسترس و قابل استفاده باشد، آن‌هم در عصری که بشر در اندیشه ادامه حیات در سیاره‌های دیگر به سر می‌برد کار غیرممکنی به نظر می‌رسد؟ یا تبعیضی است که با نادیده گرفتن از شرایط خاص انسان‌ها در جوامع مختلف عادی‌سازی شده است؟ جواب به این دو پرسش را می‌توانید در پروژه دسترس‌پذیری آلتا که از سال ۲۰۰۳ آغاز شد مشاهده کنید. شهری که با پیاده‌سازی ساختار و تجهیزات مورد نیاز اقامتگاه‌ها، دریا، سواحل، آثار باستانی و... را برای تمامی افراد دسترس‌پذیر کرده است. در ادامه مطلب به پنج تفریح و گردشگری دسترس‌پذیری اشاره خواهیم داشت که برای افرادی که دارای نقص عضو یا معلولیت هستند مناسب شده است.

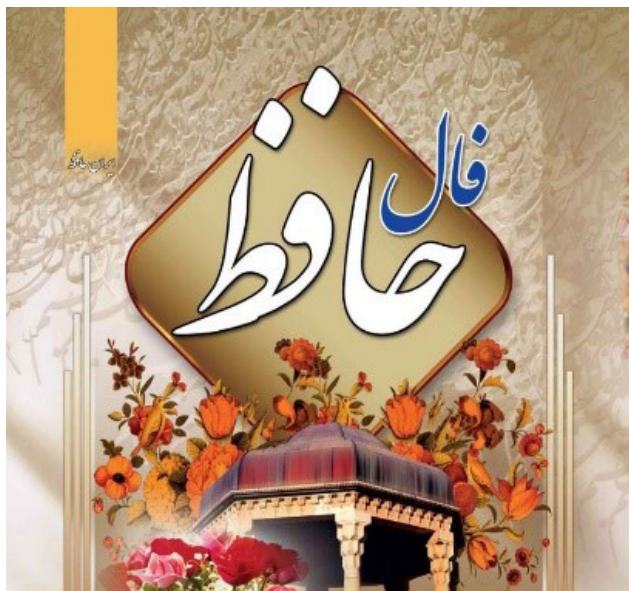
**بالن سواری در کاتالونیا، اسپانیا**

با کمتر از دو ساعت رانندگی در شهر بارسلونا می‌توانید به پارک ملی «آتشفشان گاروچا» برسید. جایی که شما با جنگل‌های سرسبز و آثاری به قدمت روم باستان و از همه مهم‌تر مسیرهای دسترس‌پذیر برای ویلچر سواران مواجه می‌شوید. در این پارک ملی کمپانی به نام Vol de Coloms بالن‌هایی ایجاد کرده است که برای افراد ویلچر سوار قابل استفاده باشد. صندلی‌های بالن امکان کنترل از راه دور را برای نیازمندان به ویلچر فراهم می‌کند. در شهر لوس آنجلس آمریکا نیز امکان استفاده از این دست بالن‌ها برای افراد دارای معلولیت ساخته شده است.

**شترسواری در مراکش**

بعد از گردش در بازار مراکش، طی یک سفر ۹ ساعته می‌توانید از

## امروز شما



**مهر**  
هر چیزی را که می‌شوی نباید باور کنی. با این روش به کسی ظلم خواهی کرد که تو را صمیمانه دوست دارد و زندگی تازه‌ای را آغاز کرد.

**فروردین**  
در روابط عاطفی خود باید به دنبال آرامش و عشق بود. در پناه یک همسر و یا دوست خوب باید پوست انداخت و زندگی تازه‌ای را آغاز کرد.

**اردیبهشت**  
در باره کسی که دوستش داری نباید اینقدر لهنام و تردید داشت. اگر عشق در مسیری روشن و شفاف حرکت کند. همه این ابهام‌ها برطرف خواهد شد و روز به روز به شناخت‌های بهتری خواهی رسید.

**آبان**  
به صداقت فکر کنید و صادق باشید. افکار منفی شما بجز این که روابط شما را سست و ضعیف کند هیچ‌چیز دیگری ندارد و این همه حقیقت است.

**آذر**  
دوباره عشق و دوستی رونق تازه‌ای می‌گیرد. پس از یک دوره سردی و رکود، این رونق و گرمی تازه به‌خصوص در شرایط یاس و ناامیدی، بسیار لذتبخش خواهد بود.

**دی**  
به گونه رفتار کن که انتظار داری با تو رفتار شود. اگر روزی تو به او بخندی، فردا او به تو خواهد خندید! پس جای گله و شکایت نیست.

**بهمن**  
مشکلات زیادی در این راه وجود دارد و با مخالفت اطرافیان مواجه می‌شوی. بهتر است به فکر چاره باشی و یا از خیرش بگذری.

**اسفند**  
عشق، تفکر و اندیشه‌ات را تسخیر کرده است. برای همین نمی‌توانی به چیزهای دیگری فکر کنی. باید از احساسات و عواطف کم کنی و واقعیت‌ها را در نظر بگیری تا آسیمی به تو نرسد.

**تیر**  
عشق یک طرفه زبان‌آور خواهد بود. این عشق می‌تواند مدت‌ها ادامه داشته باشد بدون اینکه به تغییری یا تحولی منجر شود. بهتر است که مهربانی و عشق دو طرفه باشد تا تغییر ایجاد کند.

**مرداد**  
می‌گویی او را دوست داری اما هرگز این دوست داشتن را ابراز نمی‌کنی. این دوست داشتن باید از طریق اشیاء یا کارهایی که قابل لمس باشند، ابراز شود تا تأثیر داشته باشد.

**شهریور**  
از تحریک کردن احساسات دوست و یا همسرت باید پرهیزی. او به آرامش احتیاج دارد. بهتر است با کسی که تجربه بیشتری دارد مشورت کنی.

## خوانندگی

### گفت‌وگو با عباس موزون طراح و مجری برنامه «زندگی پس از زندگی»

### رمزواره‌های روایت «مرگ» در تلویزیون



لست سک: با توجه به اقبالی که در رمضان سال گذشته و امسال به این برنامه به وجود آمده است گفتگویی با عباس موزون داشتیم که درباره برنامه‌اش سخن می‌گوید.

**برنامه «زندگی پس از زندگی» درباره کسانی است که تجربه‌ای نزدیک به مرگ داشته‌اند و من دوست دارم گفتگو را با همین موضوع یعنی مرگ آغاز کنیم، موضوعی که آنقدر برای بسیاری جذابیت دارد و کنج‌گویی برانگیز است که حتی می‌تواند احضار شدن شیاطین فریبکار آن ساخته می‌شود و همین شب‌ها سریالی با نام «حضار» روی آنتن می‌رود که نمی‌دانم دیده‌اید یا خیر اما بخشی از آن به مسئله «روح» و یا احضار روح می‌پردازد.**

از آنجایی که از ابتدای ماه رمضان به شکل شبانه روزی درگیر مراحل نهایی آماده‌سازی و بخش فصل دوم «زندگی پس از زندگی» بوده‌ایم اصلاً نتوانستیم برنامه‌های دیگر تلویزیون را ببینیم. شاید باورتان نشود اما از ابتدای ماه رمضان حتی از اخبار کشور و جهان هم بی‌خبریم.

**با این حال فکر می‌کنم درباره فیلم و سریال‌هایی که در احضار روح می‌پردازند یا سریال‌های ماورایی تلویزیون که سال‌ها پیش به چشم برزخی و روح شیطانی و اینها می‌پرداخت دیده یا شنیده باشید. شاید حتی خود شما هم در میان مراجعان برخورد کرده باشید با کسانی که دوست دارند با عزیزان از دست رفته‌شان بخواهند حرف بزنند و یا سراغ ایده‌های احضار جن و روح بروند. چه توجیهی برایشان نیست به این جلسات احضار روح دارید؟**

اولاً اقداماتی همچون احضار روح و احضار جن مطلقاً اشیاء است. در عین حال درباره ماهیت چنین جلسات و اقداماتی شخصاً بر اساس مطالعه و تحلیل معتقدم قریب به اتفاق جلسات احضار روح در دنیا در واقع احضار جن است و کسانی که می‌گویند «مدیوم» هستند و یا می‌توانند با ارواح درگذشتگان در ارتباط باشند یا... اگر هم دروغگو نباشند افرادی هستند که فریب جن را خورده‌اند زیرا جن که در کنار انس و ملک جزو مخلوقات خداوند و مختار است به انتخاب به خوبی و بدی، برخی از این قوم که به فرموده قرآن به وضوح دشمن انسان و سعادت او هستند و لحظه به لحظه مشغول گمراه کردن آدمیان هستند با هدف فریب انسان‌ها و به انحراف کشاندن باورها در این گونه جلسات خود را روح انسانی جا بزنند تا از این طریق دروغ‌ها و اشتباهاتی را به باورهای نوع بشر القا کنند.

**یعنی احضار روح به هیچ شکلی امکان‌پذیر نیست؟ چون بسیاری ادعاهایی در این باره دارند و حتی بعضاً با کاغذ و مراسم‌های این چنینی سعی دارند ارواح را احضار کنند. در شرایط معمول و به صورت عادی و خطرناک و مخرب است.**

## رمضان و آیین‌های نمایشی‌اش؛

### «دُم‌دُم سحری»: نوای بیداری روزه‌داران با ادعیه و اشعار مذهبی

رمضان به بازناب آن‌ها می‌پردازیم به آن دست از رفتارهای آیینی اختصاص دارد که این روزها در سایه خانه‌نشینی و قرنطینه خانگی می‌تواند خود رهیافتی برای بهره بردن از فرصت و زمانی باشد که مؤمنان روزدار این‌بار فضلی از لحظات و دقائق حاضر در منزل خود و پای سفره‌های سحری و افطار را با همان کنش‌های آیین‌مندی گره بزنند که پیش از این پدران و مادران و نیاکانمان بر آن نمط استوار بودند. پس در این سلسله گزارش‌ها در کنار رصد آیین‌ها به بازناب آن دسته از آیین‌های نمایشی ماه رمضان خواهیم پرداخت که امکان انجام آن، امروز نیز توسط خانواده‌ها در محیط خانوادگی‌شان مقدور باشد.

**تجلی مناسک سحرگاهی در آیین «دُم‌دُم سحری»**

یکی از متفاوت‌ترین نمایش‌های آیینی ماه مبارک رمضان در اقلیم و جغرافیای متنوع و گسترده سرزمینمان ایران را در بوشهر شاهد هستیم، جایی که آیین دُم‌دُم سحری از جمله آیین‌های نمایشی جهت بیدار کردن روزه‌داران برای برپایی مناسک راز و نیازهای سحرگاهی اجرا می‌شود.

آیین دُم‌دُم سحری که امروزه با نوای دمام نوازان جنوبی، حال و هوایی متفاوت به لحظات پیش اذان صبح و برپایی مناسک سحر می‌دهد؛ در زمان‌های دور بدون نوازندگان دمام اجرا می‌شد؛ زیرا در آن سال‌ها بوشهر شهر کوچکی بود و معماری خانه‌های این شهر اغلب از چوب و خشت شکل گرفته بود.

تطبیق آیین‌ها و رفتارهای آیین‌مند ایرانیان همزمان با پذیرش اسلام همزمان با ورود اسلام و پذیرش این دین هدایتگر و مبین توسط ایرانیان، بسیاری از رفتارهای آیینی با رویکرد مذهبی راه خود را به سمت باورها و بنیان‌های آداب، رسوم و شاعران دین مبین اسلام در زیست ایرانیان باز کرد. به گونه‌ای که غنی‌ترین تجلی آن رفتارهای آیینی را می‌توان در دو ماه محرم و رمضان به‌عنوان ماه‌های بسیار مهم برای مسلمانان و شیعیان به‌خوبی مشاهده کرد.

به گزارش ایرنا، رمضان ۱۴۰۰ خورشیدی مطابق با (۱۴۴۲ قمری) دومین سالی است که ایرانیان همسو با تمام مسلمانان سراسر جهان روزه خود را در سایه ویروس لوج، سنج و مرگ‌بار کرونا به افطار می‌رسانند. این بحران، بخش مهمی از رفتارهای آیینی مردمان مسلمان ایران‌زمین در این ماه را دست‌خوش تغییر کرد.

شاید مهم‌ترین آن‌ها آیین‌های مرتبط با پهن کردن سفره‌های نذری و سفره‌های افطاری برای اقوام، خانواده، دوستان و نیازمندان است. همچنین مفهوم صلح رحم نیز در سایه قرنطینه خانگی، فصلی دیگر از آیین‌های ایرانیان باورمند به سیر و سلوک عارفانه ماه صیام را دست‌خوش تغییر قرار داد.

اما تعدد و تکثر و آیین‌های مرتبط با ماه رمضان آن‌چنان زیاد است که با فروکاست تعدادی از آن‌ها شاهد پرتنگ شدن برخی دیگر هستیم و از آن برخی دیگر که در سلسله گزارش‌هایی در ایام ماه مبارک

### عکس‌های روز:



**مراسم احیای شب نوزدهم در حرم شاهچراغ (ع)**

## شهروند عکاس

عکس‌های حرفه‌ای خود را با کیفیت

مطلوب به آدرس ایمیل روزنامه طلوع

ارسال toloudaily@gmail.com

کنید تا در روزنامه درج گردد