

### پیامبر گرانی اسلام (ص):

داناترین مردم کسی است

که دانش دیگران را به دانش خود بیفزاید

نهج الفصاحه، ص ۶۹، ج ۳۶۰

## ورزشی

صفحه  
۷  
شماره  
۳۰۷۶  
سال  
بیست و هفتم

### سالن بدن سازی اختصاصی قایقرانی

در بوشهر به بهره برداری رسید



سالن اختصاصی بدن سازی ویژه رشته قایقرانی با ۲۰ میلیارد ریال اعتبار روز شنبه در آیینی با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان در مجموعه قایقرانی دهکده گردشگری بوشهر به بهره برداری رسید.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ رئیس هیئت قایقرانی استان بوشهر در حاشیه این آیین گفت: سالن بدن سازی قایقرانی با ۲۰ مترمربع زیر بنا احداث که برای ساخت ساختمان آن ۱۰ میلیارد ریال و برای وسایل مورد نیاز بدن سازی قایقرانان نیز ۱۰ میلیارد ریال هزینه شده است. مهدی زارعی افزود: ارگومتر کایاک، کانو کانادایی، روئینگ و دراگون بوت از جمله تجهیزات نصب شده در این سالن برای استفاده قایقرانان است. ارگومتر دستگاه شبیه ساز قایق است که با آن در خشکی تمرین می شود.

وی ادامه داد: این سالن با سرمایه گذاری مسعود مرادی به عنوان سرمایه گذار بومی احداث شده که در شرایط عادی (غیر کروناوی) در هر سانس ظرفیت پذیرش ۷۰ ورزشکار دارد. زارعی یادآور شد: در روزهای آینده نیز دستگاه های جدیدی

### نیمکت نشینی در فوتبال، تهدید یا فرصت؟



انجام هر کار دیگری جز این، نتایج مثبتی در پی نخواهد داشت و جز ایجاد ناراحتی برای خود و دوستان نزدیک، عایدی دیگری ندارد. چه بسا قصد از این اقدام کادر فنی، سنسجس توان و شخصیت بازیکن در مقابله و مواجهه با چنین شرایطی یا حتی اذیت کردن وی به دلایل خاص باشد.

پس صبر، حوصله، حفظ خونسردی، آرامش و تمرکز سنگ خارا را هم نرم کرده و بی توجهی و کم اهمیتی به این شرایط، بزرگترین رفتارهای خصمانه و کینه توزانه را نیز خنثی خواهد نمود. کافی است آن بازیکن هرچند درونش آشوب است، خود را بی خیال و بی تفاوت نشان داده و با تلاش و ممارست سعی در بهبود عملکرد و نشان دادن توانایی هایش در تمرین داشته باشد تا مربی یا اشخاصی که به هر دلیلی زمینه ساز ذخیره شدن وی شده اند، به سراغش آمده و با عزت و افتخار به ترکیب برگردد.

در صورتی که به دلایل تعدد بازیکنان یا پایین بودن کیفیت های فنی وی باشد، باز هم راه چاره تلاش مضاعف، جنگیدن برای اثبات خود و بهتر شدن لحظه به لحظه است. اگر بازیکنی از نظر فنی و اخلاقی خوب و کامل باشد، بد اخلاق ترین و بی سلیقه ترین مربیان نیز نمی توانند از حضور و استفاده وی چشم پبوشند.

پس از بازیکنانی که این نوشتار را می خوانند، انتظار می رود موارد یاد شده را رعایت کرده تا بتوانند به حق خود برسند. دیر و زود دارد، اما سوخت و سوز ندارد. نهایتاً اگر هم نشد، اشکالی ندارد و سعی کنند سعه صدر داشته و با بودن در شرایط تمرین، از فواید جسمی و روحی آن فعالیت ورزشی به جز بازی و مسابقه لذت ببرند، چرا که انجام هر کاری غیر از این، جز بر هم خوردن آرامش، دلسردی و ناراحتی سودی نخواهد داشت. **محسن بابادی**

اصولاً در ورزش فوتبال از کودکان گرفته تا جوانان و حتی افراد مسن، همگی تمایل دارند در یک سانس، جلسه تمرینی یا مسابقه بازی کنند و مهم ترین انگیزه و دلخوشی حضور در یک تیم از هر سطحی، بازی کردن و بودن در فعالیت گروهی و مسابقه به عنوان هدف نهایی آن فعالیت است؛ اما چه می شود کرد! در سطوح مختلف از جمله رده های بزرگسالان و حتی پیشکسوتان، تعداد نفراتی که در یک بازی یا مسابقه می توانند حضور پیدا کنند، ثابت بوده و قاعدتاً نفراتی باید برای آن بازی یا حتی مدتی طولانی تر ذخیره بوده و چه بسا مدت ها اصلاً مورد استفاده قرار نگیرند.

اما روی نیمکت چه باید کرد؟ باید عصبی شد؟ پرخاش کرد و با همه از جمله کادر فنی مشاجره یا جروبحث نمود و در سطوح حرفه ای از طریق رسانه ها و فضای مجازی شاکی و مشکل ساز شد؟ مدیریت نیمکت نشینی موضوع بسیار حساسی است، خواه آن بازیکن به لحاظ فنی، اخلاقی، اعتقاد نیمکت نشین شده باشد یا طبق سلیقه مربی و تشبیه یا حتی هر موضوع دیگری کنار گود مانده باشد، نباید از کوره در رفته، بلکه پراکنگیزه تلاش خود را ادامه داده و از تمرین و ورزش منهای مسابقه لذت ببرد؛ چرا که

### رکورگیری دو و میدانی کاران بوشهری انتخابی رقابت های کشور برگزار شد

مسابقات دو و میدانی انتخابی استان برای رقابت های کشوری و تیم ملی با حضور ۲۰ ورزشگاه در مجموعه شهید بهشتی بوشهر برگزار شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ مسابقات دو و میدانی انتخابی استان برای رقابت های کشوری و تیم ملی با حضور ۲۰ ورزشگاه در مجموعه شهید بهشتی بوشهر برگزار شد. در این رقابت ها در ماده ۱۰۰ متر علی اکبر غلامی، رضا تن زاده و عمران زارعی اول تا سوم شدند.

### سرمری تیم هندبال شهید شاملی کازرون:

#### می خواهیم حریف قدرتمندی برای حریفان در آسیا باشیم

سرمری تیم هندبال شهید شاملی کازرون از برگزاری سه بازی تدارکاتی با تیم صنعت مس در روند آماده سازی برای حضور قدرتمند در رقابت های جام باشگاه های خیر داد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از سایت فدراسیون هندبال، مهدی آزاد منجیری درخصوص وضعیت تیم شهید شاملی کازرون یک ماه مانده تا آغاز رقابت های هندبال جام باشگاه های آسیا با بیان اینکه تمرینات تیم را از روز ۱۴ فروردین آغاز کردیم، گفت: چهار دوره تمرینی ۱۵ روزه پیش بینی کرده بودیم که دو دوره را پشت سر گذاشتیم. دو دوره اول تمرینات تقریباً به بدن سازی و مراحل آمادگی جسمانی گذشت.

وی افزود: دو دوره اردوی آماده سازی پیش رو داریم که سومین اردو از امروز در تهران شروع شده است و قصد داریم در این اردو بیشتر به مسائل تاکتیکی بپردازیم تا بچه ها بیشتر از لحاظ تیمی آماده و با یکدیگر هماهنگ شوند. در پایان این اردو که تقریباً ۱۰ یا ۱۱ روز دیگر ادامه دارد، چند بازی دوستانه با تیم صنعت مس، دیگر نماینده ایران در جام باشگاه ها، در روزهای دوم و سوم و پنجم خردادماه برگزار خواهیم کرد.

تا ان شاء الله در شرایط بازی هم قرار بگیریم تا بتوانیم نقاط ضعف تدارکاتی با شناسنامه سرمری تیم هندبال شهید شاملی کازرون ادامه داد: در اردوی بعدی و پایانی خود که با اختلاف ۵ روز استراحت به مدت ۱۵ روز در همین تهران از سایت فدراسیون هندبال، مهدی آزاد منجیری درخصوص وضعیت تیم شهید شاملی کازرون یک ماه مانده تا آغاز رقابت های هندبال جام باشگاه های آسیا با بیان اینکه تمرینات تیم را از روز ۱۴ فروردین آغاز کردیم، گفت: چهار دوره تمرینی ۱۵ روزه پیش بینی کرده بودیم که دو دوره را پشت سر گذاشتیم. دو دوره اول تمرینات تقریباً به بدن سازی و مراحل آمادگی جسمانی گذشت.

وی افزود: دو دوره اردوی آماده سازی پیش رو داریم که سومین اردو از امروز در تهران شروع شده است و قصد داریم در این اردو بیشتر به مسائل تاکتیکی بپردازیم تا بچه ها بیشتر از لحاظ تیمی آماده و با یکدیگر هماهنگ شوند. در پایان این اردو که تقریباً ۱۰ یا ۱۱ روز دیگر ادامه دارد، چند بازی دوستانه با تیم صنعت مس، دیگر نماینده ایران در جام باشگاه ها، در روزهای دوم و سوم و پنجم خردادماه برگزار خواهیم کرد.

## واحد

### سر نوشت دختر فراری که باعث دعوی سه پسر شد!

به گزارش گسترش نیوز، دختر ۱۶ ساله که از خانه فرار کرده بود تا خود را به مشهد برساند وقتی در تور سه پسر شیطان صفت گرفتار شد تازه متوجه شد چه تقدیر هولناکی در انتظارش است. از مدتی قبل فقط به دنبال خوشگذرانی و تفریح بودم و به نصیحت های هیچ کس توجهی نداشتیم. می خواستم زودتر ازدواج کنم و از زندگی ام لذت ببرم که به چنگ چند پسر غریبه افتادم و...

این ها بخشی از اظهارات دختر ۱۶ ساله ای است که با هوشیاری نیروهای گشت کلانتری پنج تن مشهد از سقوط در منجلاب فلاکت و تباهی نجات یافت.

این دختر نوجوان که با شنیدن سرگذشت دختران فراری اشکریزان از رئیس کلانتری شکر می کرد، درباره سرگذشت تأسف بار خود به کارشناس اجتماعی کلانتری گفت: پدرم مردی معتاد بود و هیچ مسئولیتی را در قبال خانواده اش احساس نمی کرد. او معنای مهر و محبت را نمی دانست و هیچ گاه دست نوازش بر سرم نمی کشید. مادرم همواره درگیر مسائل و مشکلات خانوادگی بود به طوری که من و برادرم را به فراموشی سپرد. در این میان من فقط به برادر بزرگترم وابسته بودم و با او درددل می کردم.

«حسن» هم با طمانینه و آرامش به حرف هایم گوش می داد و به من محبت می کرد؛ اما سال گذشته حادثه تلخی رخ داد که زندگی ام را دگرگون کرد. برادرم که سوار موتورسیکلت بود، در یک حادثه تلخ رانندگی و به خاطر نداشتن کلاه ایمنی جان سپرد و بدین ترتیب من تنها پشتیبانم را از دست دادم. فقط به این می اندیشیدم که اگر کسی مرا دوست داشت و از من تعریف و

### بازداشت فرد سوزاننده جسد گرگ در ملایر



فرمانده انتظامی شهرستان ملایر از شناسایی و دستگیری فرد سوزاننده یک قلاده گرگ در این شهرستان خبر داد.

به گزارش خیرگزاری صدا و سیما، سرهنگ محمدباقر سلگی گفت: در پی گزارش های دریافتی با موضوع انتشار تصاویری از سوزاندن جسد یک قلاده گرگ در فضای مجازی و اظهار ناراضی کاربران و دوستاناران حیات وحش، پیگیری این اقدام غیرقانونی در دستور کار کارشناسان پلیس قتا قرار گرفت.

وی افزود: طی هماهنگی با دستگاه قضایی و انجام اقدامات فنی و تخصصی توسط کارشناسان پلیس، سرانجام مکان این متهم در یکی از روستاهای شهرستان شناسایی شد و مأموران پلیس قتا و پلیس آگاهی فرد حیوان آزار را دستگیر کردند.

سلگی اظهار کرد: متهم سه روز پیش در صحرا به همراه دوستان خود با گرگی مواجه شده بود که پس از سوزاندن جسد گرگ فیلم آن را در شبکه های اجتماعی منتشر کرد.

### سارق متجاوز هنگام جرم در قزوین دستگیر شد



به گزارش رکنا، مهدی طاهری فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان قزوین گفت: مأموران یگان حفاظت محیط زیست قزوین حین گشت و کنترل در عرصه های طبیعی منطقه الموت غربی موفق به دستگیری یک نفر که میادرت به قطع بیش از ۳۵ اصله درختچه های مرتعی از نوع سیاه تلو کرده بود، شدند.

طاهری افزود: چوب درختان قطع شده و ادوات قطع درختان شامل یک دستگاه اره موتوری را نیز ضبط و توقیف کردند.

او اضافه کرد: فرد متخلف برای رسیدگی به جرم ارتكایی به مراجع قضائی معرفی شد.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست استان قزوین در ادامه گفت: تعدادی از افراد سوجو با قطع درختان و درختچه های ارزشمند به صورت غیرقانونی به فکر منفعت شخصی خود بوده و اقدام به

### پسر دو ساله به پدر و مادرش شلیک کرد



پسر دو ساله با پیدا کردن اسلحه پر دو بار به سمت پدر و مادر خود تیراندازی کرد.

به گزارش ایران آنلاین به نقل از کرایم، این پسر که اهل مین آمریکاست ابتدا به پای مادر ۲۲ ساله اش مری شلیک کرده سپس به سمت پدر ۲۵ ساله خود از ناحیه پشت سر تیراندازی کرده است. در پی این تیراندازی مادر پسر بچه با پلیس و اورژانس تماس گرفته و درخواست کمک کرده است.

گزارش های پلیس نشان می دهد هر دو فرد زخمی توسط مأموران پلیس و اورژانس به بیمارستان منتقل شده و تحت نظر پزشکان قرار گرفته اند.

### جاساز ۷۳ کیلو تریاک در زیر صندلی خودرو لو رفت



فرمانده انتظامی داراب از توقیف یک دستگاه وانت مزدا و کشف ۷۳ کیلو تریاک در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی پاسگاه رستاق داراب هنگام کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی، به یک دستگاه وانت مزدا مظنون و آن را متوقف کردند.

وی افزود: مأموران انتظامی موفق شدند در بازرسی از این خودرو، ۷۳ کیلو تریاک که به صورت ماهرانه ای در زیر صندلی جاسازی شده بود کشف کنند.

### دستگیری سه سارق و کشف ۲۱ فقره سرقت



فرمانده انتظامی ممسنی از دستگیری سه سارق و کشف ۲۱ فقره انواع سرقت در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ محمد نیکیبخت در گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره انواع سرقت در ممسنی شناسایی و دستگیری سارقان به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: مأموران پس از انجام یکسری کارهای فنی و تخصصی موفق شدند در این زمینه ۳ نفر سارق حرفه ای را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند.

فرمانده انتظامی ممسنی با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۲۱ فقره سرقت از اماکن خصوصی، درون خودرو، منزل، احشام و... اقرار کردند، گفت: این سارقان حرفه ای پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.