

وقتی که مار کشتی
عصایت را مشکن

مالایا



سرپرست بیمه سلامت استان تهران تأکید کرد:
بیمه شدگان با کارت ملی از خدمات درمانی استفاده کنند



به گزارش خبرنگاری مهر، سید مریم حسینی، در خصوص جایگزینی ابزارهای الکترونیکی به جای دفترچه و حذف کامل چاپ دفترچه از ابتدای تیر ماه سال جاری گفت: پیرو این بخشنامه برای ارائه خدمات تشخیصی درمانی، از طریق نسخه نویسی الکترونیک در کلیه مراکز درمانی طرف قرارداد با این اداره کل باید ترتیبی اتخاذ شود تا اطلاع رسانی دقیق برای بیمه شدگان انجام شود.

سرپرست بیمه سلامت استان تهران افزود: بیمه شدگان می توانند با به همراه داشتن کارت ملی، خدمات تشخیصی درمانی مورد نیاز را در تمامی مطب ها و پاراکلینیک طرف قرارداد دریافت نمایند و نیازی به دفترچه کاغذی نمی باشد.

حسینی تصریح کرد: تمامی بیمه شدگان می توانند با مراجعه به آدرس eservices.ihio.gov.ir/esc خدمات غیر حضوری نسبت به مشاهده اطلاعات هویتی، امکان تغییر عکس و تمدید اعتبار مشاهده تمامی نسخ وسایر

برنزه کردن دارند که رفتار معنادار به مواد افیونی را منعکس می کند. فیشر معتقد است که تنها توضیحی که چرا انسان و سایر حیوانات به دنبال آفتاب هستند این است که قرار گرفتن در معرض اشعه ماورابنفش برای تولید ویتامین D ضروری است چراکه بدن ما نمی تواند به تنهایی آن را تولید کند. ویتامین D باعث جذب کلسیم می شود که برای ساخت استخوان ضروری است. این باور فیشر و همکارانش را به این فرضیه سوق داد که آفتاب جویی ناشی از کمبود ویتامین D، با هدف افزایش سنتز هورمون برای زنده ماندن است، و همچنین کمبود ویتامین D ممکن است بدن را نسبت به اثرات مواد افیونی که در اعتیاد نقش دارد، حساس تر نماید. داده های آزمایشگاهی نشان می دهد که کمبود ویتامین D باعث افزایش رفتار اعتیادی می شود. یکی از مطالعات نشان داد که بیماران با میزان متوسط ویتامین D پایین، ۵۰ درصد بیشتر از دیگران با سطح طبیعی احتمال استفاده از مواد افیونی روبرو هستند، در حالی که در بیمارانی که کمبود شدید ویتامین D داشتند این احتمال ۹۰ درصد بیشتر بود.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از ساینس دیلی، مطالعه محققان بیمارستان عمومی ماساچوست نشان می دهد افرادی که دارای کمبود ویتامین D هستند بیشتر از مواد افیونی استفاده می کنند. نتایج مطالعه نقش بالقوه مکمل ویتامین D را در مبارزه با اعتیاد به مواد مخدر نشان می دهد.

تحقیقات قبلی دیوید فیشر، سرپرست تیم تحقیق، نشان داد قرار گرفتن در معرض اشعه ماورابنفش (UV) باعث می شود پوست هورمون اندورفین تولید کند که از نظر شیمیایی مشابه با مورفین، هروئین و سایر مواد مخدر است؛ در واقع، همه گیرنده های یکسانی را در مغز فعال می کنند.

مطالعه بعدی توسط فیشر نشان داد که قرار گرفتن در معرض اشعه ماورابنفش سطح اندورفین را در موش ها افزایش می دهد که رفتار مطابق با اعتیاد به مواد افیونی را نشان می دهد.

اندورفین گاهی اوقات هورمون «حساس خوب» نامیده می شود زیرا باعث ایجاد احساس سرخوشی خفیف می شود.

مطالعات نشان داده است که برخی از افراد تمایل به آفتاب گرفتن و

آگهی مزایده زمین شهرداری خوزی (نوبت دوم)

شهرداری خوزی در نظر دارد با استناد مصوبه ۱۴۰۰/۱۲۶ تاریخ ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ شورای اسلامی شهر خوزی تعداد ۳۱ قطعه زمین مسکونی از املاک شهرداری واقع در بلوار سردار سلیمانی را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند:

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و ارائه پیشنهادات خود تا تاریخ ۱۴۰۰/۳/۳۰ به امور مالی شهرداری مراجعه نمایند.

پیشنهاد دهندگان بایستی ۵ درصد قیمت پایه را برای هر قطعه به حساب سپرده نزد بانک صادرات به شماره ۰۱۰۶۵۸۲۳۷۲۰۰۲ به نام شهرداری خوزی واریز و فیش را ضمیمه پیشنهاد خود نمایند.

ردیف	شماره پلاک	مساحت (متر مربع)	قیمت پایه (ریال)	کاربری	آدرس	% سپرده
۱	۱	۲۰۳،۵۶	۳۶۶،۴۰۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۱۸،۳۲۰،۴۰۰
۲	۲	۲۱۹،۱۵	۳۹۴،۴۷۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۱۹،۷۲۳،۵۰۰
۳	۳	۲۳۴،۸۰	۴۲۲،۶۴۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۱،۱۳۲،۰۰۰
۴	۴	۲۵۱،۸۳	۴۵۳،۲۹۴،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۲،۶۶۴،۷۰۰
۵	۵	۲۷۰،۴۶	۴۸۶،۸۲۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۴،۳۴۱،۴۰۰
۶	۶	۲۸۸،۳۰	۵۱۸،۹۴۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۵،۹۴۷،۰۰۰
۷	۷	۲۹۴،۳۱	۵۲۹،۷۵۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۶،۴۸۷،۹۰۰
۸	۸	۳۰۱،۸۳	۵۴۳،۲۹۴،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۷،۱۶۴،۷۰۰
۹	۹	۳۰۸،۷۱	۵۵۵،۶۷۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۷،۷۸۳،۹۰۰
۱۰	۱۰	۲۸۸،۹۵	۵۲۰،۱۱۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۶،۰۰۵،۵۰۰
۱۱	۱۱	۲۶۳،۵۲	۴۷۴،۳۳۶،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۳،۷۱۶،۸۰۰
۱۲	۱۲	۲۴۸،۴۹	۴۴۷،۲۸۲،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۲،۳۶۴،۱۰۰
۱۳	۱۳	۲۵۱،۳۳	۴۵۲،۳۹۴،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۲۲،۶۱۹،۷۰۰
۱۴	۱۴	۴۲۴،۷۱	۷۶۴،۴۷۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای عباس پور	۳۸،۲۲۳،۹۰۰
۱۵	۱۰	۲۹۳،۸۲	۶۶۱،۰۹۵،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای سرخیلی	۳۳،۰۵۴،۷۵۰
۱۶	۵	۲۷۶،۰۰	۵۷۹،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۸،۹۸۰،۰۰۰
۱۷	۶	۲۷۶،۰۰	۵۷۹،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۸،۹۸۰،۰۰۰
۱۸	۷	۲۷۶،۰۰	۵۷۹،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۸،۹۸۰،۰۰۰
۱۹	۸	۲۷۶،۰۰	۵۷۹،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۸،۹۸۰،۰۰۰
۲۰	۹	۲۷۶،۰۰	۵۷۹،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۸،۹۸۰،۰۰۰
۲۱	۶۲	۲۷۰،۸۰	۴۸۷،۴۴۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۴،۳۷۲،۰۰۰
۲۲	۶۳	۲۶۹،۹۱	۴۸۵،۸۳۸،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۴،۲۹۱،۹۰۰
۲۳	۶۴	۲۷۴،۱۲	۴۹۳،۴۱۶،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقای هوشمندیان	۲۴،۶۷۰،۸۰۰
۲۴	۱۹۹	۲۲۶،۷۸	۴۹۸،۹۱۶،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۴،۹۴۵،۸۰۰
۲۵	۱۷۴	۲۸۵،۸۸	۶۲۸،۹۳۶،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۳۱،۴۴۶،۸۰۰
۲۶	۱۷۵	۲۴۹،۹۳	۵۴۹،۸۴۶،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۷،۴۹۲،۳۰۰
۲۷	۱۷۶	۲۴۹،۷۰	۵۴۹،۳۴۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۷،۴۶۷،۰۰۰
۲۸	۱۷۷	۲۴۹،۷۰	۵۴۹،۳۴۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۷،۴۶۷،۰۰۰
۲۹	۲۰۳	۲۹۶،۱۹	۵۹۲،۳۸۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۹،۶۱۹،۰۰۰
۳۰	۲۰۲	۳۶۷،۷۶	۷۳۵،۵۲۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۳۶،۷۷۶،۰۰۰
۳۱	۲۰۱	۲۰۵،۸۰	۴۱۱،۶۰۰،۰۰۰	مسکونی	اراضی تفکیکی آقایان حسن رضایی و عبدالله رضایی	۲۰،۵۸۰،۰۰۰