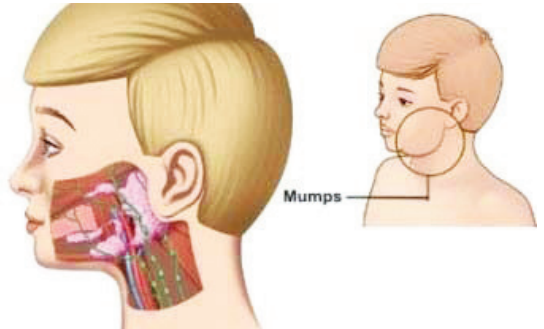




تاریخ
۲۷
خرداد
۱۴۰۰
پنجشنبه

روزنامه



بیتوته: کارگروه پزشکی پرتال جامع و تخصصی کودکان: انتقال بیماری بیشتر از طریق تماس مستقیم با بزاق دهان مثلاً با بوسیدن بیمار یا از طریق تنفس هوای آلوده به ویروس ناشی از سرفه‌های بیمار است.

**اوریون یک بیماری ویروسی**

اوریون یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در برخی نقاط جهان است، لذا پیشگیری از بروز بیماری، تشخیص به موقع بیماری و مراقبت صحیح از بیمار، در سپری شدن سیر طبیعی بیماری بدون ابتلا به عوارض خطرناک احتمالی از اهمیت خاصی برخوردار است.

بیماری‌های ویروسی در فصل بهار شیوع بیشتری می‌یابند که علت این امر هنوز ناشناخته باقی مانده و باورهای از جمله اینکه ویروس‌ها در اثر افزایش درجه حرارت یا ازدحام جمعیت و تماس افراد در این فصل گسترش پیدا می‌کنند نادرست است.

اوریون یکی از بیماری‌های ویروسی بوده که غدد بزاقی فرد را درگیر کرده و علائم اولیه آن مانند سرماخوردگی خفیف از جمله تب، سردرد، بی‌قراری، بی‌اشتهایی، ورم بناگوش و لوزه‌ها و گوش درد است.

بیماری اوریون در سنین ۵ تا ۱۰ سال شایعتر است، این بیماری در کودکان زیر ۲ سال اتفاق نمی‌افتد و در افراد میانسال نیز نادر است.

ویروس بیماری اوریون از طریق بزاق دهان و تنفس منتقل شده و این بیماری ۷ تا ۸ روز به طول می‌انجامد.

اوریون نیازی به درمان و استفاده از دارو ندارد، در بعضی موارد ممکن است ویروس اوریون باعث مننژیت، ورم لوزالمعده و یا اورکیت (ورم بیضه‌ها) گردد که در این صورت حتماً باید به پزشک متخصص مراجعه نمود.

سردرد شدید همراه با تهوع و استفراغ از نشانه‌هایی است که باید در بیماری اوریون جدی گرفته شود.

می‌توان با تزریق واکسن اوریون از ابتلا به این بیماری پیشگیری کرد، خوردن مایعات گرم، استراحت کافی و جداسازی بیماران از افراد غیر مبتلا می‌تواند به بهبود بیماری اوریون کمک کند.

بیمار مبتلا به اوریون نیاز به استراحت دارد باید اتاقی برای بیمار در نظر گرفته شود که ساکت باشد تا بیمار در آرامش استراحت کند. تغذیه مناسب و مقوی در این دوره بسیار حائز اهمیت است. هرچند که بیمار در این دوره با بی‌اشتهایی روبرو است، اما باید سعی کرد با حوصله به او غذا داد تا کمتر دچار ضعف سیستم ایمنی بدن شود و بیماری او تشدید نشود.

داروهای باید با آب فراوان مصرف شود. از غذاهای مایع مثل شیر، سوپ، ماست و… استفاده شود تا بلع غذا آسان‌تر باشد. برای برطرف کردن خشکی دهان مایعات فراوان به بیمار داده شود در صورت وجود مشکل در نوشیدن از نی استفاده شود. پرهیز از مصرف میوه‌ها و غذاهای ترش که منجر به تحریک تولید بزاق می‌شوند ضروری است.

از دستگاه بخور و مرطوب کننده فضا برای بهبود سرفه و گلو درد

### علائم بیماری اوریون چیست؟

استفاده شود. درجه حرارت بیمار مبتلا به اوریون باید هرچند ساعت یکبار کنترل شود. کودکان تا اتمام دوره سرایت بیماری نباید به مدرسه فرستاده شوند.

**نحوه انتقال بیماری چگونه است؟**

انتقال بیماری بیشتر از طریق تماس مستقیم با بزاق دهان مثلاً با بوسیدن بیمار یا از طریق تنفس هوای آلوده به ویروس ناشی از سرفه‌های بیمار است و یا به طور غیرمستقیم از راه ظروف آلوده به بزاق فرد مبتلا به فرد دیگر منتقل می‌گردد. ویروس ۳-۲ روز قبل از تورم تا حدود ۹ روز بعد از آن از بزاق دفع می‌گردد. لذا توصیه به خانه ماندن فرد مبتلا و جداسازی ظروف مورد استفاده تا حدود ۹ روز پس از شروع علائم بیماری می‌گردد. البته با توجه به دفع ویروس از بزاق قبل از شروع علائم، کنترل کامل بیماری مشکل است.

**بیشترین زمان شیوع بیماری چه فصلی است؟**

علل شایع ابتلا، اوخیز زمستان و اوایل بهار است که البته در صورت ایجاد اپیدمی، بیماری در تمامی فصول سال دیده می‌شود.

**علائم بیماری اوریون چیست؟**

علائم بیماری ۱۴ تا ۲۱ روز بعد از تماس و معمولاً تظاهرات بیماری خود را به صورت سردرد، گلودرد خفیف، تب بالا، کماشتهایی، خستگی و درد عضلانی نشان می‌دهد. شایع‌ترین تظاهرات بالینی در افراد را تورم غدد بزاقی (بخصوص غدد بزاقی بناگوش) تشکیل می‌دهد. تورم غدد بزاقی بناگوشی دردناک هستند و جویدن و غذا خوردن (به دلیل ترشح بزاق) مزید بر علت می‌شود.

**بیماری اوریون چه عوارضی به دنبال می‌تواند داشته باشد؟**

تورم بیضه‌ها (ارکیدیت): این عارضه شایع‌ترین عارضه بیماری در مبتلایان بعد از بلوغ است که تا حدود یک سوم افراد بالغ مبتلا به بیماری دچار آن می‌شوند. این عارضه که با تب بالا، درد شدید بیضه‌ها و تورم و قرمزی کیسه بیضه‌ها همراه است در حدود ۱۰ درصد افراد مبتلا باعث مشکلات نازایی می‌گردد. البته این تصور عامه که فرد مبتلا به بیماری اوریون نباید حرکت کند زیرا ممکن است بیضه‌ها متورم شوند از آنجا منشأ می‌گیرد که این عارضه معمولاً حدود ۱۰ روز پس از تورم غدد بزاقی ایجاد می‌شود و لذا آن را به حرکت کردن بیمار نسبت می‌دهند که البته مورد قبول نیست.

مننژیت: این عارضه شایع‌ترین عارضه اوریون در کودکان است به طوری که باعث سردرد، تب شدید و سفتی گردن و استفراغ‌های مقاوم می‌گردد. البته در این کودکان معمولاً به محض گرفتن مایع نخاع علائم بیمار کاهش می‌یابد. این عارضه معمولاً خوش‌خیم بوده و بدون هیچ عارضه ماندگاری بهبود می‌یابد.

کری: یکی از عوارض مهم اوریون کری عصبی است که عمدتاً یکطرفه بوده و می‌تواند گذرا و یا دائمی باقی بماند.

تورم غده لوزالمعده (پانکراتیت): این عارضه خوش خیم و گذرا گاهی باعث درد شدید شکمی همراه با تب، تهوع و استفراغ شدید می‌گردد که البته معمولاً علائم بیمار در عرض ۲ تا ۳ روز فروکش می‌کند.

**درمان اوریون چیست؟**

درمان تورم غدد بزاقی در این بیماران محدود به اقدامات علامت درمانی و نگهدارنده است که شامل داروی ضد تب و درد مانند استامینوفن یا پروفن و یا استفاده موضعی از کیسه آبگرم و یا سرد بر روی غدد متورم است. بهتر است غذاهای سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند و یا غذاهای ترش که باعث ترشح زیاد بزاق می‌شوند، استفاده نشود. داروی ضدویروس خاصی در این بیماران کاربرد ندارد؛ زیرا بیماری خود به خود بهبود یابنده است و آن چنانکه واضح است مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در درمان این بیماری هیچ جایگاهی نداشته و عملی غیرمنطقی است.

## درمان خانگی برای بیماری اوریون

خانگی برای خارش و گرفتگی مقعد پیدا کنید.

آب هویج

درمان بیماری اوریون با آب هویج

**۴. سیر برای برطرف کردن اوریون :**

مانند زنجبیل ، داروهای خانگی متعددی از طبیعت برای اوریون وجود دارد . یکی از آن ها سیر است . خواص ضد ویروسی سیر در برطرف کردن اوریون و به دست آوردن قدرت بسیار مفید است . سیر را به برش های کوچک تکه کنید و آن را به طور مستقیم روی قسمت های دردناک قرار دهید . نتایج مثبت را می توان به سرعت دید . از سوی دیگر ، استفاده از سیر می تواند ایمنی افراد مبتلا را بالا ببرد .

**۵. فلفل سیاه ویروسی موثر برای درمان اوریون :**

فلفل سیاه می تواند به شما نشان دهد که چگونه می توانید راحت تر از قبل شوید، زیرا یکی از طبیعی ترین و موثر ترین روش های خانگی برای اوریون است . این به شما کمک می کند درد را در مدت کوتاهی آرام کنید و علائم اوریون را در طولانی مدت درمان کنید . شما همچنین به پودر فلفل سیاه استفاده از آن در قسمت های دردناک بدن نیاز دارید.

استفاده از فلفل سیاه

برطرف کردن ویروس اوریون با استفاده از فلفل سیاه
عبرگ های انجیر هندی برای درمان اوریون :

یک برگ بزرگ انتخاب کنید و مطمئن شوید که آن را به دقت تمیز کرده اید.

آن را روی حرارت قرار دهید و گرم کنید. برگ های گرم را بر روی قسمت های دردناک قرار دهید و بگذارید یک شب بماند.

این روش را ۲\_۳ بار در هفته انجام دهید.

۷. درمان اوریون با آب آناناس :

یک آناناس تازه را انتخاب کنید و ساقه آن را ببرید.

آن را بچلانید و به آن آب اضافه کنید . بسته به طعم مورد علاقتان می توانید به آن شکر اضافه کنید.

۳\_۲ بار در هفته آن را بنوشید، تا به زودی مزایای آن را ببینید.

آب آناناس

آب آناناس برای درمان بیماری اوریون

**۸.درمان اوریون با دانه های شنبلیله :**

مقداری دانه شنبلیله را پودر کنید.

پودر را با یک فنجان آب گرم مخلوط کنید.

از مخلوط در قسمت های دردناک و متورم استفاده کنید.

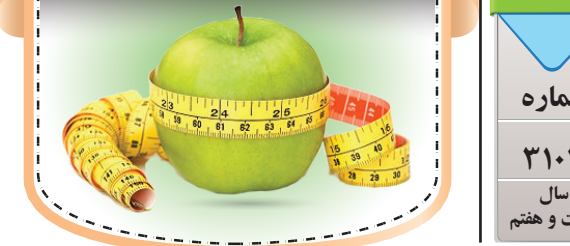
## هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

## و درمان آن

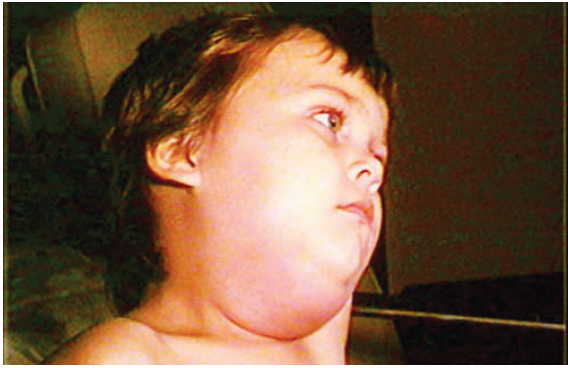
## این شماره: بیماری اوریون

صفحه
۶
شماره
۳۱۰۱
سال
بیست و هفتم

## سلامت



### بیماری اوریون چیست و چگونه درمان می‌شود؟



پارسیته: بیماری اوریون (Mumps) از طریق فعالیت ویروس پارامیکس در بدن به وجود می‌آید. برای درمان اوریون باید صبر کنید تا ویروس از بدن خارج شود. این بیماری به صورت طبیعی پس از ۱۰ روز بهبود می‌یابد.

اوریون یک عفونت ویروسی در غده‌های بزاقی است. این عفونت به ویژه در غده‌های پاروتیدی (بناگوشی) که در میان زاویه فک جلو و پایین هر گوش قرار دارند، به وجود می‌آید. احتمال ظهور این عفونت ویروسی در کودکان ۵ تا ۱۰ سال بیشتر است؛ اما نکته این است که اولین ابتلای به این بیماری موجب ایمنی شما در مقابل آن در کل طول زندگی می‌شود.

**غده پاروتید**

ابتلای اشخاص به بیماری اوریون در ماه فروردین معمول‌تر است. این بیماری معمولاً در موارد فردی و پراکنده ظاهر می‌شود، بنابراین کودکان واکسینه نشده بیشتر در خطر ابتلای به این بیماری قرار خواهند گرفت.

میزان عفونت این بیماری نسبت به آبله‌مرغان و سرخک کمتر است. خطر عوارض این بیماری برای بزرگسالان واکسینه نشده‌ای که هرگز به این بیماری مبتلا نشده‌اند، حتی از کودکان نیز بیشتر است. لازم به ذکر است که اوریون به ندرت منجر به ظهور مشکلات جدی می‌شود.

از زمان ورود واکسن اوریون به حوزه واکسیناسیون پزشکی در سال ۱۹۶۷، احتمال ابتلای به این بیماری تا اندازه فراوانی کاهش یافته است. در دهه ۱۹۵۰ کشوری مانند کانادا به طور سالیانه با حدود ۳۰۰۰۰ مورد ابتلا به اوریون روبرو بوده؛ اما اختراع واکسن تعداد مبتلایان را به نصف رساند و امروزه در سال کمتر از ۱۰۰ مورد از این بیماری مشاهده می‌شود.

**علل بیماری واریون**

ارگانسمی به نام ویروس پارامیکس علت پیدایش بیماری واریون است. این ویروس از طریق دهان و در مواردی مانند خارج شدن بزاق در هنگام صحبت کردن، عطسه، مصرف نوشیدنی‌های مشترک، بوسیدن یا سرفه انتقال می‌یابد. این ویروس همچنین می‌تواند روی سطح اشیایی که بعداً اشخاص دیگری با آن تماس خواهند داشت، بنشیند. وقتی که ویروس به سطح دست شما برسد، شانس یافتن راهی برای ورود به دهان را به دست می‌آورد، به ویژه اگر شخص یک کودک باشد.

بیماری اوریون در حدود یک هفته قبل از تورم غده‌ها و حدود ۹ روز بعد از آن واگیردار است؛ بنابراین شما می‌توانید پیش از اینکه از ابتلای خود به بیماری آگاهی یابید، آن را به اشخاص دیگر انتقال دهید. البته این نکته در اغلب بیماری‌های ویروسی معمول است.

**علائم و عوارض بیماری اوریون**

در اینجا باید گفت که تا یک سوم از افراد آلوده به ویروس اوریون هیچ علامتی از بیماری را احساس نمی‌کنند. دیگر مبتلایان، در واقع پس از گذشت ۱۴ تا ۲۴ روز از زمان ابتلای به بیماری، علائمی مانند تب خفیف، سردرد، ضعف، احساس خستگی مفرط و کاهش اشتها را تجربه خواهند کرد. غده پاروتیدی نزدیک گوش، حدود یک روز پس از حمله تب، متورم شده و ایجاد درد را شروع می‌کند - این پدیده موجب دردآوردن فرآیند جویدن و قورت دادن مواد خوراکی می‌شود. در این مرحله دمای بدن نیز به ۳۹ و نیم تا ۴۰ درجه سانتی گراد می‌رسد.

**بیماری اوریون چیست و چگونه درمان می‌شود؟**

این تنها ابتلای بیماری است و وخامت تورم و حساسیت تا سه روز بعد نیز در شخص بیمار افزایش می‌یابد. حتی احتمال اینکه تورم و حساسیت به قسمت جلو فک و، در بعضی موارد، پایین گردن نیز گسترش یابند، وجود دارد. البته گسترش آن به این نکته بستگی دارد که آیا غده‌های بزاقی درگیر بیماری شده‌اند یا نه. در اغلب نمونه‌های اوریون هر دو غده پاروتیدی راست و چپ متورم می‌شوند. به طور معمول، تب تنها ۱ تا ۳ روز ادامه خواهد داشت، اما در مواردی می‌تواند تا یک هفته نیز تداوم یابد. تورم غده‌ها نیز معمولاً پس از گذشت یک هفته درمان می‌شوند.

آنچه در بالا گفته شد، همان چیزی است که ممکن است حتی برای بزرگسالان نیز اتفاق افتد؛ اما، از هر ۵ مرد نوجوان یا بزرگسال، یک نفر از ورم بیضه (عفونت و التهاب بیضه‌ها) رنج خواهد برد. این عفونت می‌تواند بسیار دردناک باشد، اما تقریباً هرگز موجب عقیم شدن فرد بیمار نخواهد شد. احتمال اینکه زنان نیز با ابتلای به این بیماری دچار عفونت در ناحیه تخمدان شوند، وجود دارد، اما این یک عفونت خفیف و بی‌خطر است.

از بین هر ۳۰ نفر مبتلا به اوریون یک نفر دچار پانکراتیت (التهاب لوزالمعده) همراه با استفراغ و درد معده که البته به سرعت پاکسازی می‌شود، می‌گردد. تعداد مشابهی نیز به دلیل التهاب گوش، دچار

## بیماری اوریون در کودکان



مادرشو:امروزه گرفتن اوریون برای کودکان کمی غیرمعمول است اما می‌تواند اتفاق بیفتد، به ویژه اگر واکسن سرخک، اوریون و سرخچه یعنی امام‌آر؛ MMR، در دریافت نکرده باشد. اما حتی اگر کودک نوبای شما واکسینه شده باشد، باز هم امکان آنکه این ویروس بسیار مسری را بگیرد وجود دارد، زیرا واکسن امام‌آر، همیشه ۱۰۰ درصد و به طور قطع مؤثر نیست.

در شرایط معمول نیز اگر کودک شما واکسینه نشده باشد، می‌تواند با قرارگیری در کنار افرادی که اوریون دارند یا با لمس چیزی که ویروس روی آن است، اوریون بگیرد. برای مثال، کودک مبتلا به اوریون می‌تواند با سرفه کردن به سمت کودک نوبای شما یا سرفه روی اسباب‌بازی‌هایی که هر دو آنها با آن بازی می‌کنند، فرزندتان را آلوده کند و هنگامی که