



تاریخ	۱۲
تیر	۱۴۰۰
شنبه	

ضرب‌المثل‌های جهان

شخص در جوانی نادان است و در پیری ناتوان

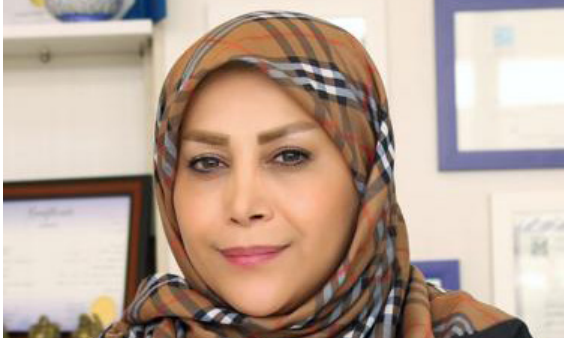
آلمانی

صفحه	۶
شماره	
۳۱۱۴	
سال	
بیست و هفتم	

ویژه



حقوق بین‌الملل و حقوق داخلی



حقوق بین‌الملل به عبارت دیگر (حقوق بین‌الملل عمومی یا حقوق ملت‌هاست) یک سیستم حقوقی است که بر روابط بین دولت‌ها حکومت می‌کند.

روzkاری دولت‌ها تنها ارگانی بودند که حقوق و تکالیف در حقوق بین‌الملل داشتند، ولی امروزه سازمان‌های بین‌المللی، شرکت‌ها و افراد هم گاهی اوقات دارای حقوق و تکالیف در حقوق بین‌الملل هستند.

هنگامی که جوامع سیاسی مستقل در رابطه صلح‌آمیز با یکدیگر قرار

می‌گیرند احساس نیاز، به نوعی از قانون بین‌المللی می‌کنند که در روابط بین آنها حاکم باشد، حتی اگر این قواعد ناقص و بدوی (اولیه) باشند. حقوق داخلی اسم تخصصی است که حقوق‌دانان بین‌المللی به حقوق ملی دولت‌ها داده‌اند.

مسئله ارتباط بین حقوق بین‌الملل و حقوق داخلی می‌تواند باعث بروز مشکلات عملی متعدد شود بخصوص اگر تعارضی بین حقوق بین‌الملل و حقوق داخلی وجود داشته باشد.

حقوق بین‌الملل به طور کلی حقوق داخلی رو به فراموشی نسپرده است. حقوق داخلی امکان دارد به عنوان قرینه و شاهدهی جهت عرف بین‌المللی یا اصول عمومی حقوقی که هر دو از منابع حقوق بین‌الملل محسوب می‌شوند، بکار برود.

حقوق بین‌الملل معمولاً به قانون دولت مربوطه می‌نگرد، مگر این که حقوق آن دولت در کل غیرمعمول باشد. به‌رحال قاعده کلی حقوق بین‌الملل این است که دولت‌ها نمی‌توانند به استناد وجود قاعده یا فقدان قاعده‌ای در حقوق داخلی خود از تعهدات مربوط به حقوق بین‌الملل شانه خالی کنند.

دکتر سحر ناصربحث مدرس دانشگاه و پژوهشگر حقوقی، نماینده کانون ترویج داوری و میانجیگری مردم نهاد

کاربرد نانو تکنولوژی در بخش کشاورزی

رضیه امینی

هدف، تأثیر سمیت خود را در زمان کوتاه‌تری نشان می‌دهند و باعث رفع نیاز به حلال‌های قابل اشتعال که در آفت‌کش‌های مرسوم استفاده می‌شوند شده و سلامت کارگران را در بر خواهد داشت. از مزایای دیگر می‌توان به کاهش تجمع سموم در محیط و کاهش هدر رفت آن‌ها تحت تأثیر عوامل محیطی نظیر نور خورشید و تبخیر اشاره کرد. در این زمینه نانو تیوب های توخالی halloysite به طول ۵۰۰ نانومتر تا ۱/۲ میکرون و قطر کمتر از ۱۰ نانومتر استفاده می‌شوند. لئو و همکاران در مطالعات خود گزارش کردند که نانوذرات سیلیس متخلخل بطور مؤثر با علف‌کش پرکاربرد والیدامایسین قابل استفاده است.

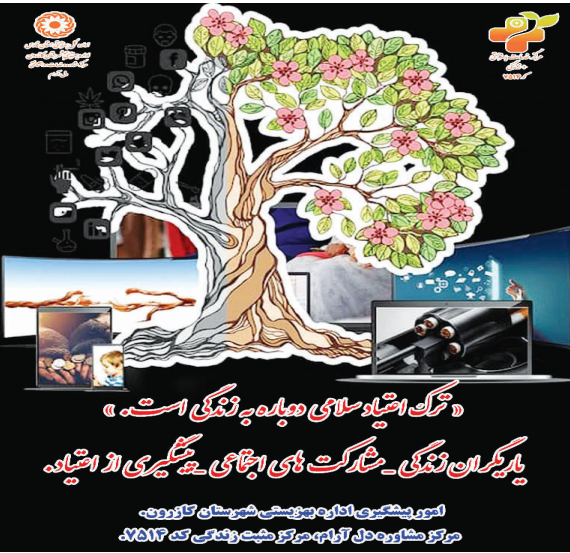
نانو علف‌کش‌ها: مواد شیمیایی که برای کنترل علف‌های هرز در باغات و اراضی کشاورزی استفاده می‌شوند علیرغم برخی فوایدی که دارند در بدن انسان و جانوران تجمع یافته و آلودگی محیطی و آب‌های زیرزمینی را نیز در بر دارند. در راستای کاهش مصرف علف‌کش‌های شیمیایی از سیستم‌های ناقل هوشمند استفاده می‌شود که بدلیل نسبت بالای سطح به حجم و میان‌کنش بیشتری که با ذرات خاک برقرار می‌کنند کارایی بیشتر در غلظت کمتر دارند و در مقایسه با علف‌کش‌های شیمیایی که تنها قسمت‌های علف هرز که در سطح زمین ظاهر می‌شوند را نابود می‌کنند باعث آسیب قسمت زیرزمینی علف‌های هرز می‌شوند و نیاز به مبارزه با علف هرز در سال‌های آتی مرتفع می‌گردد. گرپلو و همکاران از نانوذرات چیتوزان- تری پلی فسفات بعنوان سیستم ناقل علف‌کش پاراکوات استفاده و گزارش کردند که نانوذرات استفاده شده قادر به کاهش سمیت علف‌کش بودند.

سایر کاربردهای نانو تکنولوژی در کشاورزی: با توجه به اینکه کنترل دقیق عوامل محیطی نقش مهمی در مدیریت مطلوب عملکرد کشاورزی دارد نانو حسگرها برای ارزیابی همزمان رطوبت خاک، آفات و بیماری‌های گیاهی، علف‌های هرز، دما، سطح رطوبت خاک و حاصلخیزی خاک استفاده می‌شوند. حسگرهای بر پایه نانوذرات برای کشف بقایای سموم و آفتکشها در خاک و محصول استفاده می‌شوند که مزایای بسیار زیادی در مقایسه با کروماتوگرافی دارند. سو و همکاران در مطالعات خود از نانوسیم‌های سیلیکونی پوشیده با نانوذرات طلا



استفاده و مشاهده کردند که استفاده از این حسگر قادر به کشف سریع و دقیق آفت‌کش حتی در غلظت کمتر از ۸ نانوگرم بر لیتر بود. کاهش سطح منابع آب زیرزمینی و افزایش روزافزون جمعیت، باعث جلب توجه به سمت تکنولوژی‌های نوین تصفیه و بازیافت آب شده است. در این زمینه از غشاه و فیلترهای بر پایه نانوتیوب های کربن استفاده می‌شود. فیلترهای بر پایه نانوتیوب های کربن

که ممکن است دارای خواص فلزی یا نیمه هادی باشند برای حذف پائوژنها، فلزات سنگین، اورانیوم، سرب و آرسنیک، مواد سمی و سایر آلودگی‌های آب در حد نانو استفاده می‌شوند. آن‌ها ساختار استوانه‌ای خود را بطور کامل حفظ می‌کنند و علاوه بر داشتن طول عمر بالا به سهولت تمیز می‌شوند. فیلترهای نانوسرامیک از این خاصیت استفاده می‌کنند که بارهای منفی یکدیگر را جذب می‌کنند بنابراین فیلترهای نانوسرامیک دارای بار مثبت به سهولت ویروس‌ها و باکتری‌های دارای بار منفی در آب را جذب می‌کنند. این سیستم‌های تصفیه کننده قادر به جداسازی مواد زنتیکی و اندوتوکسینهای میکروبی، پائوژن‌های ویروسی و ذرات در حد میکرون می‌باشند. از کاربردهای دیگر نانوتکنولوژی در کشاورزی، کاهش مقیاس و افزایش کارایی در تکنیک میکروآبی است که برای آبیاری و مطالعه ژن‌های گیاهی دخیل در بروز شاخص‌های بیولوژیکی مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ بنابراین به نظر می‌رسد کاربرد نانوتکنولوژی در بخش کشاورزی بتواند چشم‌انداز نوینی در راستای تولید محصول سالم عاری از مواد شیمیایی مضر و تصفیه آب و افزایش عملکرد که از چالش‌های مهم در بخش کشاورزی می‌باشند بسازد.



یکی از بزرگترین مشکلات خانواده‌ها پدیده سوءمصرف مواد است. اعتیاد، پاسخ فیزیولوژیک بدن است به مصرف مکرر مواد اعتیادآور. این وابستگی از طرفی باعث تسکین و آرامش موقت و نشاط و از طرف دیگر سبب جستجوی فرد برای یافتن مجدد مواد و وابستگی مداوم می‌شود و یکی از عمده‌ترین مشکلاتی که مصرف مواد مخدر به وجود می‌آورد، ازهم‌گسیختگی بنیان خانواده و روابط عاطفی میان زوجین به عنوان یکی از مصادیق عسر و حرج است.

باید اشاره نمود اعتیاد، میل جنسی افراد را در درازمدت مختل می‌سازد و این مسئله در زندگی زناشویی گسستگی و ناهنجاری به وجود می‌آورد. تعداد زیادی از طلاق‌ها طبق تحقیقات، بی‌ارتباط با موضوع عدم توانایی

آثار مصرف مواد مخدر بر زندگی زناشویی

در برقراری یک رابطه زناشویی با کیفیت نیست. اعتیاد، اختلال جنسی، تنش‌ها و اختلافات زناشویی را افزایش داده و به تدریج شکاف بین همسران را تقویت می‌کند. سطوح بالایی از رضایت جنسی منجر به افزایش کیفیت زندگی زناشویی شده و در نتیجه افزایش ثبات زناشویی در طی زندگی ایجاد می‌گردد. زوج‌های زیادی بوده‌اند که بی‌علاقگی و نارضایتی یکی از زوجین از رابطه جنسی باعث جدایی آنان شده است اما بدانید طلاق راه حل مناسبی نیست.

اعتیاد سبب می‌گردد افراد وابسته به مواد، احساسات و پاسخ‌های عاطفی همسر را نادیده گرفته و بدین‌سان با کاهش میزان رضایتمندی و افزایش تنش در خانواده، میل به طلاق افزایش پیدا کند. در واقع پیش‌بینی‌کننده افزایش میل به طلاق باعث افزایش روزافزون مراجعات مکرر به مراکز مشاوره و بالا رفتن آمار طلاق در افراد متقاضی طلاق است. میل به طلاق برآیند جدی‌ترین و حادترین مشکلات ارتباطی است و فرزندان نخستین قربانیان این عفريت عصیانگر می‌باشند.

طبق آمارهای موجود تعداد پرونده‌های مجرمین مواد مخدر و زوجین متقاضی طلاق حجم زیادی از پرونده‌های دادگاه‌ها را به خود اختصاص داده است. یکی از گزینیه‌هایی که برای ازدواج مناسب نیستند افرادی هستند که معتاد به مواد مخدر و الکل می‌باشند. ما با تعداد زیادی از زوج‌های جوان روبرو می‌شویم که ابتدا اعتیاد را یک امر عادی می‌دانستند و بعداً با یک زندگی بحران‌زده روبرو شده‌اند. آموزش و آگاه ساختن افراد جامعه از پیامدهای ناگوار مصرف مواد مخدر، آموزش و مشاوره‌های قبل و حین ازدواج و رعایت اصول همسرگزینی و آموزش سبک‌های صحیح فرزند پروری احتمال افزایش میل به طلاق و ابتلا شدن به مصرف مواد مخدر را در میان خانواده‌ها کاهش می‌دهد و بدین‌سان می‌توان بر افزایش کیفیت زندگی خانوادگی در سطح جامعه کمک شایانی نمود.

امور پیشگیری اداره بهزیستی شهرستان کازرون - مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی دل آرام

داروهای گیاهی چه خواص و فوایدی دارند؟

درمان مشکلات گوارشی، درد ها و برخی بیماری‌های مورد استفاده قرار می‌گیرد که در قسمت خواص شیرین بیان به آن اشاره خواهیم کرد . ۵- زالزالک : یکی دیگر از دسته گیاهان درمانی است که با اعمال آرامش و رفع اضطراب بر روی سیستم قلبی و عروقی، آن را به یکی از بهترین نوع از گیاهان دارویی برای تسکین قلب و استرس تبدیل می‌کند.

۶- گیاه گزنه ششمن گیاه از لیست گیاهان دارویی پر طرفدار است که خاصیت های بسیاری دارد . از ریشه گزنه برای بیماری های مفاصل ، به عنوان ادراک آور و به عنوان قابض استفاده می شود . قسمتهای فوقانی گیاه گزنه همراه با مقدار زیادی مایعات در دفع سنگ های کلیه و عفونت های دستگاه تناسلی و ادراری و از قسمت های هوایی آن برای درمان حساسیت ، آرتروز ، آلرژی های فصلی ، کنترل دیابت و تب یونجه استفاده میشود.

۷- گیاه اکالیپتوس : فمغین گیاه درمانی و دارویی که می‌خواهیم درباره آن بحث کنیم اکالیپتوس است . گیاه اکالیپتوس یک گیاه عجیب با دارا بودن سایر خواص گیاهان دارویی است که ویژگی های منحصر به فردی را در شناسنامه گیاهی خود به ثبت رسانده است .

۸- گیاه خار مریم : تاکنون درباره خواص گیاهان دارویی بر روی سلامت جسم صحبت کردیم ، بد نیست کمی هم درباره تاثیر گیاهان بر روی افکار و روان صحبت کنید . گیاه خار مریم از دسته داروهای گیاهی است که میتواند به درمان مشکلات فکری ، روحی و خلقی کمک بسیاری کند . گیاه دارویی خار مریم به جهت دارا بودن ارزش دارویی علمی و اثبات شده در قدیم میان مردم به عنوان یک غذا مصرف می‌گردد .

۹- قاصدک : قاصدک گیاهی ادراک آور می‌باشد که از این طریق می‌تواند به سم زدایی از بدن کمک نماید. همچنین پتاسیم موجود در قاصدک جهت درمان آگزما ، مشکلات روده، آرتروز و تنظیم قند خون مناسب می‌باشد.

۱۰- بومادران : بومادران این گیاه نیز طبیعت گرم دارد. از برگ و گل های گیاه بومادران جهت تقویت جریان خون در جراحات جزئی استفاده می شود . همچنین دم نوش این گیاه جهت مبارزه با ویروس سرماخوردگی بسیار مفید می باشد. از دیگر فواید این گیاه می توان به رفع خستگی، ضدعفونی کننده، ضد انگل، برطرف نمودن دردهای استخوانی و روماتیسم اشاره کرد.

۱۱- رزماری : گیاه رزماری این گیاه سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی بوده که سبب پشتیبانی بسیاری از عملکردهای بدن می‌شود. همچنین این کارنوزول و رزمارینیک موجود در این گیاه، آنتی اکسیدان هایی هستند که در حفظ سلامت بدن نقش موثری دارند. از این گیاه می‌توان به صورت دم نوش، چاشنی غذا و یا به صورت موضعی استفاده نمود.

۱۲- گیاه اسطوخودوس : دهمین گیاهی که می‌خواهیم به شما معرفی کنیم گیاه اسطوخودوس است . این گیاه به سبب رایحه بسیار خوبی که دارد در حوزه آروماتراپی بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد و در این حوزه از خواص اسطوخودوس برای تسکین و آرامش اعصاب بسیار یاد شده است .

۱۳- آلوئه ورا : این گیاه طبیعت معتدلی دارد و خواص ضد التهاب گیاه آلوئه ورا سبب آن شده است که سالهاست مردم از این گیاه برای درمان سوختگی، بریدگی یا عفونت‌های سطحی استفاده می‌کنند. همچنین این گیاه را در صورتی که با آب مصرف کنید برای هضم غذا نیز عالی است. علاوه بر موارد ذکر شده، آلوئه ورا جهت کاهش قند خون، ترمیم بافت‌های پوست، از بین بردن ترشی معده و کیسه صفرا، رفع آگزما اطراف چشم و... مفید می‌باشد.

۱۴- آویشن : این گیاه دارویی دارای خواص آنتی بیوتیکی و ضد قارچی می‌باشد. که جهت درمان سرماخوردگی، گلودرد و... مفید می‌باشد.

۱۵- مرزنجوش : به طور معمول از برگ ، گل و جوانه های این گیاه استفاده می شود . عطر گرم گیاه مرزنجوش می تواند سیستم عصبی و روح و روان شما را تقویت کند و موجب کاهش سواس فکری شود.



به نقل از وبسایت Royka.ir در این مقاله توضیحاتی درباره اثراتی که گیاهان دارویی که بر روی سلامت بدن انسان دارند بیان گردیده است اگر شما هم مانند بسیاری از افراد میدانید که گیاهان دارویی می‌توانند مشکل گشا برای بسیاری از بیماری‌ها و درمان آنها باشند، اما از اینکه کدام گیاه می‌تواند به اندازه کافی مفید واقع شود آگاه نیستید ، ما در این مقاله که از مقالات علمی و معتبر طب سنتی و دارو های گیاهی و همچنین تحقیقات محققان حوزه طب سنتی رویکا ، اطلاعاتی را برای شما جمع آوری نموده ایم تا بتوانیم نگرانی شما را در اینکۀ دقیقاً کدام گیاه را در چه زمان میتوان استفاده کرد و در چه زمانی باید از مصرف اجتناب شود برطرف کنیم .

گیاهان دارویی به چه گیاهی می‌گویند ؟

قبل از اینکه بخواهیم درباره گیاهان دارویی یا گیاهان درمانی صحبت کنیم ، ابتدا باید آنرا تعریف کنیم . داروهای گیاهی یا همان گیاهان درمانی که در کشور ما به گیاهان دارویی شهرت یافته است به همه نوع گیاهان با ساقه یا گل و میوه که بافت ساقه چوب نیست شاره می‌شود. این نوع گیاهان که عمدتاً پس از تولید میوه از بین می‌روند و عمر نه چندان زیادی دارند ، دارای خاصیت های متنوعی هستند که بنابر تحقیقات محققان برای انواع امراض شناخته شده کاربرد وسیعی دارند. با همه این تفاسیر رویکا و سایر مقالات علمی تأکید بر این دارند که تحت هیچ شرایطی نباید این درمان ها را بدون مشورت پزشک متخصص آشنا به گیاهان دارویی و به صورت خودسرانه انجام داد.

لیست برترین گیاهان دارویی

۱- گیاه دارویی بابونه: اولین دارو گیاهی که ما به شما معرفی می‌کنیم گیاه بابونه است . اما چرا این گیاه به عنوان اولین عضو از خانواده گیاهان دارویی معرفی شده است ؟ علت آن است که طیف وسیعی از درمان بیماری‌ها را با خود به همراه دارد و تقریباً در دسته بدون عارضه ترین گیاهان دارویی در زمین نام گرفته است .

۲- سیر: از دیگر فواید گیاهان دارویی خواص آنتی اکسیدان و آنتی باکتریال آنهاست که در سیر به وفور یافت میشود ، شما برای داشتن یک زندگی سالم و به یک آنتی بیوتیک طبیعی نیاز دارید که میتواند آنرا در سیر بیابید . سیر دومین گیاه برتر از لیست گیاهان دارویی است که به علت عدم آگاهی از خواص و فواید سیر در سفره های مردم کشورمان به ندرت یافت میشود . شاید یکی از دلایل عدم استفاده از آن ایجاد بوی بد در دهان است که باید گفت این داروی گیاهی اقتدر فواید دارد که بوی بد دهان در مقابل آن هیچ محلی از اعراب ندارد .

۳- زنجبیل : زنجبیل یکی از مهمترین گیاهان دارویی می‌باشد که خواص و فواید بسیار زیادی را دارا می‌باشد. این گیاه دارای سرشار از خواص آنتی بیوتیکی، آنتی اکسیدان، ضد التهاب، ضد سرطان، ضد قارچی، ضد ویروسی و ضد باکتریایی بوده و به واسطه این خواص سبب کاهش رادیکال های آزاد که منجر به سرطان می‌شوند شده و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. همچنین سبب بهبود گردش خون، درمان سرماخوردگی و گلو درد، تنظیم اشتها، تنظیم قند خون و... می‌شود. در صورتی که از داروهای فشار خون و یا قلبی استفاده می‌کنید، پیش از مصرف زنجبیل حتماً با پزشک خود مشورت نمایید.

۴- شیرین بیان : چهارمین گیاه از گیاهان دارویی اختصاص دارد به گیاه شیرین بیان ! این گیاه از قدیم (بیش از ۱۵۰۰ سال پیش) برای