



همه چیز درباره نقرس

منبع: تیبان



چاقی و افزایش زیاد وزن خصوصاً در سن جوانی، مصرف الکل، فشار خون بالا و بیماری کلیوی خطر ابتلا به نقرس را افزایش می دهند. نقرس یک نوع آرتریت است که باعث درد و ورم مفاصل می شود. این بیماری در اثر تجمع کریستال های اسیداوریک در مفاصل ایجاد می گردد. مفاصل انگشت شست پا، بیشتر از سایر مفاصل دچار نقرس می شود.

اسیداوریک از تجزیه اسید آمینه پورین موجود در غذاها بوجود می آید. غیر طبیعی شدن اسیداوریک جابجا شده و کریستاله شدن این مواد در مفاصل باعث آرتریت دردناک، سنگ کلیه، بسته شدن مجاری تصفیه کننده کلیه توسط کریستال ها و در نتیجه نارسایی کلیه می شود. حملات حاد نقرس شامل شروع سریع درد، گرمی، ورم، قرمزی و سوزش مفاصل مبتلا به نقرس است.

مفاصل انگشت شست پا، بیشتر از سایر مفاصل دچار نقرس می شود. سایر مفاصلی که می توانند دچار نقرس شوند شامل: قوزک پا، زانو، مچ دست، انگشتان و آرنج دست است.

درد ناشی از نقرس بدون مصرف دارو طی چند ساعت یا چند روز فروکش می کند. در برخی موارد چند هفته طول می کشد. بیشتر افراد مبتلا به نقرس هر چند مدت یک بار دچار حملات نقرس می شوند.

چه کسانی دچار نقرس می شوند؟

بیماری نقرس در مردان ۹ برابر شایع تر از زنان است.

در مردان بعد از سن بلوغ بروز می کند و در سن ۷۵ سالگی بیشترین میزان ابتلا را دارد.

در زنان نیز معمولاً بعد از یائسگی بروز می کند.

اگر والدین شما مبتلا به نقرس باشند شانس ابتلا شما به این بیماری ۲۰ درصد است.

عوامل خطر نقرس

چاقی و افزایش زیاد وزن خصوصاً در سن جوانی، مصرف الکل، فشار خون بالا و بیماری کلیوی خطر ابتلا به نقرس را افزایش می دهند. برخی داروها و بیماری ها نیز میزان اسیداوریک خون را بالا می برند. یک بررسی جدید نشان داده است که میزان کم کاری تیروئید در مبتلایان به نقرس زیاد است.

پرسش و پاسخ در مورد بیماری نقرس

دکتر نفی حسینیعلی

علت نقرس چیست؟
عدم توانایی بدن در دفع اسید اوریک را که منجر به رسوب اسیداوریک در مفاصل و کلیه می شود نقرس می نامد.
درمان نقرس چیست؟
داروهای پایین آورنده اسید اوریک مثل آلوپورینول به درمان نقرس کمک می کند.
آیا رژیم غذایی برای دفع اسید اوریک کمک کننده است؟
بله رژیم غذایی کم پورین یا به عبارتی محدودیت گوشت انواع گوشت مثل ماهی مرغ صدف و گوشت قرمز باعث کاهش تولید اسید اوریک شده و که به درمان کمک می کند.
اسید اوریک تولید شده در بیماران نقرسی در کجا رسوب می کند؟
در صورت افزایش اسید اوریک بدن و عدم توانایی کلیه ها برای دفع آن، اسیداوریک در مفاصل و کلیه رسوب می کند.
کدام مفاصل در معرض آسیب نقرس می باشد؟

پیشگیری و درمان بیماری نقرس

بیهوده: نقرس نوعی بیماری التهابی است که به علت تجمع و رسوب اسید اوریک در بافت های بدن و بخصوص در مفاصل ایجاد می شود. نقرس یک شکل دردناک آرتروز (ورم مفاصل) است که گاهی اوقات به این شرایط التهاب مفاصل نقرسی نیز گفته می شود.

رایج ترین محل تشکیل نقرس در افراد در بخش کروی انگشت شست بزرگ پا است؛ با این وجود مفاصل پا، قوزک، زانو، دست ها و آرنج نیز می توانند تحت تاثیر این مشکل قرار گیرند. در هر حال وارد شدن آسیب به خاطر بیماری نقرس به بیش از یک یا دو مفاصل بدن بطور همزمان شرایطی غیر عادی و نادر محسوب می شود.

بیماری نقرس چه کسانی را گرفتار می کند؟

شیوع بیماری نقرس در زنان ۹ برابر مردان است. ابتلای مردان بیشتر بعد از دوره بلوغ بوده و بیشترین ابتلا در سنین بالاتر از ۷۵ سال می باشد. در زنان حملات نقرس بیشتر بعد از یائسگی ایجاد می شود.

لازم به ذکر است که به دلیل جنبه های وراثتی نقرس، اگر والدین مبتلا به نقرس باشند، احتمال ابتلا به نقرس در فرزندان آنها ۲۰ درصد خواهد بود.

علت و دلایل بیماری نقرس:

بیماری نقرس در نتیجه افزایش سطح اسید اوریک در خون ایجاد می شود. اسید اوریک بطور طبیعی در بدن انسان تولید می شود. در حالت عادی این ماده در خون حل نمی شود و کلیه ها آن را به عنوان بخشی از اجزای اوره از بدن دفع می کند.

دفع کمتر از حد لازم یا تولید بیش از حد اسید اوریک در بدن می تواند باعث شود سطح این ماده در خون انسان افزایش پیدا کند. هنگامی که این شرایط مشاهده شود، امکان تشکیل و تجمع کریستال های اسید اوریک در مفاصل افزایش پیدا می کند و این شرایط باعث ابتلای فرد به نقرس می شود. به هر حال، همه افرادی که با افزایش سطح اسیداوریک در بدن خود مواجه می شوند، به بیماری نقرس مبتلا نمی گردند.

در عمل فاکتورهای ریسک متعدد می تواند با ابتلای فرد به بیماری نقرس ارتباط داشته باشند که این موارد به شرح زیر هستند:

چاقی

- جذب بالای الکل

- مسائل ژنتیکی

- جذب بالای مواد غذایی که دارای سطح بالای پورین هستند (برای مثال بعضی از غذاهای دریایی و بعضی از انواع گوشت ها)

- مصرف داروهای خاص مثل دیورتیک (قرص های سیال)

- وارد شدن آسیب به یک مفاصل

- ابتلا به بیماری های کلیه به صورت مزمن

علائم بیماری نقرس:

نشانه های و علائم بیماری نقرس تقریباً شدید بوده و معمولاً ناگهانی و در شب اتفاق می افتند. علامت بیماری نقرس شامل:

- درد شدید مفاصل. بیماری نقرس معمولاً انگشت شست پا را تحت تاثیر قرار می دهد، اما ممکن است در مفاصل دیگر از جمله مفاصل پا، زانو، آرنج و پا دستپایان هم رخ دهد. درد ایجاد شده توسط نقرس معمولاً در ۱۲ تا ۲۴ ساعت اولیه در بیشترین حد خود است.

- باقی ماندن درد مفاصل. بعد از فارام شدن درد شدید اولیه، بعضی از مفاصل ممکن است از چند روز تا چند هفته ملتهب و دردناک باشند. هرچه این بحالته این بیماری قدیمی تر شود، درد آن بیشتر باقی می ماند.

- التهاب و سرخی. مفاصل و یا مفاصل مبتلا متورم، حساس و قرمز می شوند.

عوارض ابتلا به نقرس

افرادی که مبتلا به بیماری نقرس هستند، در خطر ابتلا به بیماریهای شدیدتر از جمله:

- نقرس پیشرفته. نقرس درمان نشده می تواند باعث ابتلا شده شدن کریستالهای اسید اوریک زیر پوست و در گرههایی که به آن ها توفی (TOE-fi) می گویند، شود. توفی می تواند در نواحی مختلفی همچون انگشتان، دستها، پا، آرنج و یا تاندون آشیل بوجود آید. هرچند که توفی معمولاً دردناک نیست اما هنگام حملات نقرسی می تواند حساس و متورم شود.

- سنگ کلیه. کریستالهای اورات ممکن است در دستگاه ادراری افراد مبتلا به نقرس جمع شده و باعث بوجود آمدن سنگ کلیه شود. البته داروهای برای کاهش خطر ابتلا به سنگ کلیه وجود دارد.

تشخیص بیماری نقرس:

روش های تشخیص بیماری نقرس می تواند شامل چند مورد یا تمام

اسیداوریک در مایع مفصلی است.

لذا مایع مفصل ملتهب توسط سرنگ کشیده می شود تا برای مشاهده کریستال های اسیداوریک بررسی گردد.

اگر فردی با مراجعه به پزشک بگوید دچار حملات مکرر درد آرتریت به خصوص در انگشت شست پا و یا قوزک پا و زانو می شود، باید به بیماری نقرس شک کرد.

پزشک همچنین ممکن است یک آزمایش خون برای بیمار بنویسد تا میزان اسیداوریک خون را اندازه گیری کند.

مصرف کافی آب و مایعات از حملات حاد نقرس جلوگیری می کند و خطر تشکیل سنگ کلیه را در بیماران نقرسی کاهش می دهد.

همچنین برای جلوگیری از نقرس باید از مصرف الکل خودداری کرد. الکل خاصیت دیورتیکی (ادرارآوری) دارد و باعث کم آبی بدن و بروز حملات حاد نقرس می شود. همچنین روی سوخت و ساز اسیداوریک مؤثر است و باعث افزایش اسیداوریک خون می شود.

همچنین دفع اسیداوریک را از طریق کلیه ها به خارج بدن آهسته می کند که همراه با کم آبی بدن، باعث رسوب کریستال های اسیداوریک در مفاصل می شود.

تغییر در برنامه غذایی میزان اسیداوریک خون را کم می کند.

از آنجایی که اسید آمینه پورین در بدن به اسیداوریک تبدیل می شود، باید از مصرف مواد غذایی غنی از پورین خودداری کرد، مثل گوشت قرمز، جگر، قلم و مغز.

محققان می گویند مصرف گوشت قرمز و غذاهای دریایی مثل ماهی و میگو، خطر ابتلا به نقرس را افزایش می دهند، در حالی که مصرف شیر و لبنیات خطر ابتلا به نقرس را کم می کنند.

کاهش وزن اضافی در افراد چاق نیز باعث کاهش خطر تکرار حملات نقرس می شود.

برخی داروها باعث کاهش درد و التهاب مفاصل ناشی از نقرس می شوند مثل داروهای ضدالتهاب (بروفن)، کلشی سین و کورتون ها.

سایر داروهای نقرس، میزان اسیداوریک خون را کم می کنند و از تجمع اسیداوریک در مفاصل (آرتریت نقرسی)، کلیه ها (سنگ کلیه) و سایر بافت ها و بروز مشکلات بیشتر جلوگیری می کند.

روش های زیر باشد:
-معاینه فیزیکی:
پزشک می تواند با بررسی مفاصل آسیب دیده بیمار و توجه به ورم و التهاب ایجاد شده، قطار دردناک و دامنه حرکتی مفاصل بیمار ابتلا به نقرس را تشخیص دهد.

آزمایش های پزشکی:

آزمایش خون می تواند مشکلات غده تیروئید یا پارا تیروئید شما و نیز عدم توازن احتمالی مواد معدنی را در ارتباط با ابتلا به بیماری نقرس مشخص کند. پزشک همچنین می تواند از یک سوزن برای نمونه گیری از مایع درون مفاصل آسیب دیده استفاده کند. در ادامه وجود کریستال های اسید اوریک در این مایع در آزمایشگاه مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

عکس برداری:

عکس برداری رادیولوژی از مفاصل آسیب دیده می تواند شواهد مربوط به آسیب دیدگی مفاصل را به همراه تجمع کریستال در غضروف آن مشخص کند.

درمان بیماری نقرس:

درمان نقرس معمولاً شامل استفاده از دارو می شود. داروهای درمان نقرس می توانند برای درمان حملات بیماری و پیشگیری از بازگشت حملات نقرسی و یا برای کاهش عوارض بیماری مانند توفی یا سنگ کلیه تجویز شوند.

داروهای درمان نقرس:

داروهایی که برای درمان بیماری نقرس استفاده می شوند، شامل:

داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی (NSAIDs). شامل داروهای همچون ایبوپروفن، ناپروکسن و یا داروهای قوی تر که برای دریافت آنها نیاز به نسخه پزشک است همچون، ایندومتاسین (Indocin) می شوند، که برای کاهش التهاب و درد استفاده می شوند.

کلشی سین (Colchicine). اگر داروهای NSAIDs برای شما قابل تجویز نباشد، پزشک از این مسکن کلشی سین برای شما استفاده می کند.

کورتیکواستروئیدها (Corticosteroids). پزشکان ممکن است از داروهای کورتیکواستروئید برای کاهش درد و التهاب بیماری نقرس استفاده کند، این داروها در دوشکل خوردنی و تزریقی تجویز می شوند، از عوارض جانبی کورتیکواستروئیدها می توان به:

داروهای برای پیشگیری از بیماری نقرس:

در صورتی که شما تنها چندبار در سال دچار حملات نقرس می شوید و یا اینکه حملات پی در پی نبوده اما دردناکند، پزشکان ممکن است داروهای برای کاهش خطر ابتلا به نقرس و عوارض نقرس برای شما تجویز کند، این داروها شامل:

- داروهای که جلوی تولید اسید اوریک را می گیرند.

- داروهای که دفع اسید اوریک را بهبود و افزایش می بخشند.

درمان خانگی نقرس:

هرچند که درمان دارویی نقرس از همه انواع درمان ها موثرتر است، با اینحال دستورالعمل های زیر که توسط انجمن رژیم غذایی آمریکا (ADA) برای زمانی که تحت حملات نقرس هستید، توصیه شده است، نیز می تواند مفید باشد.

- حدود ۲ تا ۴ لیتر مایعاتی که حداقل نصف آن آب است، مصرف کنید.

- از مصرف الکل خودداری کنید.

- مصرف معتدل پروتئین، بخصوص از منابع سالم همچون، لبنیات کم چرب و یا بدون چربی، تخم مرغ و کره بادام زمینی.

- مصرف روزانه گوشت قرمز، مرغ و ماهی را در اندازه ۱۱۳ تا ۱۷۰ گرم



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۴۰۰۰۳۳۰۰۳۱۱۰۳۳۰۰۰۴۰ مورخه ۱۴۰۰/۳/۱۰ هیات اول / دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رستم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عزیراله رستمی فرزند علی حسین بشماره شناسنامه ۹۶۱ صادره از ممسنی ۴/۵ دانگ مشاع از ششدانگ عرصه به انضمام ششدانگ اعیان یک باب خانه / مساحت ۴۳۳/۰۵ مترمربع پلاک ۶۸۹ فرعی از ۸۶ اصلی مغرور ۸۶ اصلی قطعه نه واقع در بخش ۷ فارس خریداری از مالک رسمی آقای / خلیفه نیکانم فرزند حسینیعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۴/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۴/۲۹

۳۶۱۸۵ / ۱۹۴۳۲۲ م الف
۳۱ م الف

موسی کشاورز - رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۵۱/۳۲۹ قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

جون خانم آذر راغ فرزند عوض با تسلیم دو برگ استشهدیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۳۱ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۵ مترمربع به پلاک ۲۵۱/۳۲۹ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند انتقال قطعی شماره ۹۲۲۳-۱۳۹۲۳/۳۷-۱۳۹۲۳ در دفتر ۳۶۲ کازرون در سهم مالکیت وی قرار گرفته و در دفتر ۳۱ صفحه ۴۷۱ ذیل ثبت ۵۱۹ بنامش ثبت و سند مالکیت صادره بشماره چاپی ۵۱۸۸۳۱-۹۱ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدورالمنشی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المنشی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد. ضمناً سند مذکور برابر سند رهنی شماره ۱۳۹-۱۳۹۸/۰۷/۱۷-۱۳۹۸ دفتر ۱۸ کازرون ببدت ۴۸ ماه در قبال ۶۷۲۰۰۰۰۰ ریال نزد بانک اقتصاد نوین شعبه کازرون در رهن می باشد.

۳۶۲۰۲ م الف
۱۵۱ م الف

داود انصاری - رئیس ثبت اسناد کازرون

آگهی دعوت مجمع عمومی انجمن صنفی کارگری کارگران و استادکاران لوله کشی آب و گاز وسایل بهداشتی و برق کار

مجمع عمومی انجمن صنفی فوق در روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۵/۴ ساعت ۹ در محل استادیوم ورزشی شهدای کازرون به آدرس : خیابان سعدی روبروی بستنی فروشی توفیقی برگزار می گردد.

لذا از کلیه کارگران عضو و شاغل در صنف مزبور تقاضا می گردد درصورت تمایل به کاندیداتوری هیئت مدیره و بازرس انجمن ظرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی با ارایه مدارک: کپی شناسنامه و کارت ملی- یک قطعه عکس- فرم تمهدنامه و گواهی عدم سوء پیشینه کیفری را به نشانی: اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی کازرون یا انجمن صنفی کارگری کارگران و استادکاران ساختمانی (لوله کشی آب و گاز وسایل بهداشتی و برق کار) ارسال نمایند. دستور جلسه:

- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره
- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل بازرسان
- ارایه گزارش بیان مالی انجمن توسط هیئت مدیره

۳۶۱۹۸

هیئت مدیره انجمن صنفی کارگری کارگران و استادکاران ساختمانی لوله کشی آب و گاز وسایل بهداشتی و برق کار

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲