

### پیامبر گرانی اسلام (ص):

هر کس فقیر را در مال خود شریک گرداند  
و با مردم به انصاف رفتار کند، او مؤمن حقیقی است

الکافی: ج ۲ ص ۱۴۷ ح ۱۲

**ورزشی**

صفحه  
۷

شماره  
۳۱۱۸

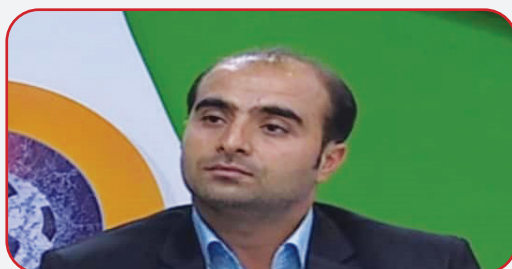
### چند توصیه به مربیان رده‌های پایه و خانواده بازیکنان

مناسب ورزشی در ساک بازیکنان قرار دهند تا ضمن رعایت پروتکل‌های بهداشتی، نیاز آن‌ها به مایعات و املاح نیز برطرف شود. شستشوی مرتب البسه بازیکنان توسط خود آنها یا والدین به همراه دوش و استحمام بلافاصله پس از تمرین، اقدام مؤثری دیگری درخصوص سلامتی جسمی و بهداشتی بازیکنان خواهد بود.

با توجه به تعطیلی مدارس و کاهش فعالیت‌های بدنی و قرنطینه‌های خانگی مکرر، استفاده از لب تاب، تبلت، گوشی تلفن همراه و بازی‌های کامپیوتری بیش از سایرین گذشته با بچه‌ها مانوس شده و تبدیل به نوعی اعتیاد شده است؛ از طرفی با توجه به افزایش روزافزون پدیده آپارتمان نشینی، مشاهده می‌شود بازیکنان به لحاظ ترکیب بدنی، احتمال تسریع در ابتلا به بیماری‌ها به علت افت سیستم ایمنی بدن و... با گذشته تفاوت چشمگیری داشته‌اند، لذا خانواده‌ها و مربیان باید بستری فراهم نمایند که ضمن واقعی‌تر شدن فعالیت‌های بازیکنان و دوری یا کاهش بازی‌های مجازی، بتوانند رفته رفته شرایط مناسب جسمی پیدا کرده و البته ناگفته نماند که خانواده‌ها و مربیان لازم است انتظارات خود از بازیکنانی که این همه مدت از ورزش به دور بوده‌اند را پایین بیاورند.

نکته آخر، لزوم تحقیق و بررسی خانواده‌ها درخصوص سوابق ورزشی، علمی و خصوصاً اخلاقی مربیان و مدیران مدارس فوتبال است که آگاهانه و با خیالی آسوده فرزندان خود را به دست آنان بسپارند، چرا که ممکن است برخی مربیان شرایط لازم را دارا نبوده و محدودیت‌های کرونایی شرایط روحی روانی آن‌ها را وخیم‌تر نیز کرده باشد، لذا باید با چشمانی باز مدرسه فوتبال و مربیان را انتخاب نمایند. بدون تردید تعامل مناسب بین خانواده‌ها، مدیران و مربیان مدارس فوتبال، سبب رشد و شکوفایی بازیکنان خواهد شد.

محسن بابادی



حال که پس از مدت‌ها انتظار بسیاری مدارس فوتبال شروع به کار کرده و برخی دیگر نیز در شرف آغاز به کارند، مربیان باید توجه داشته باشند که به علت دوری ۱۵ ساله بازیکنان از شرایط ورزش خصوصاً فوتبال، در خلق و خو و روحیات، آمادگی جسمانی و تکنیکی مهارتی آنها تغییرات زیادی حاصل شده است، لذا این مسئله، کار مربیان را سخت‌تر نموده و مطمئناً چالش جدیدی است که مربیان برای اولین بار با آن دست و پنجه نرم می‌کنند. پس باید همزمان روی آمادگی بدنی، تکنیکی، مهارتی و مسائل روحی روانی بازیکنان کار شود تا زودتر به شرایط مطلوب گذشته برگردند.

از طرفی حتی‌المقدور سعی شود برای رده‌های پایه خصوصاً زیر ۱۶ سال، به هیچ‌وجه سانس تمرین قبل از ساعت ۱۸:۳۰ برگزار نشود، چرا که جسم و جان نخیف بازیکنان و گرمای طاقت‌فرسای بالای ۴۵ درجه، ممکن است سبب آسیب‌های جسمی فراوانی از جمله گرم‌زدگی، آفتاب‌سوختگی، کاهش و افت فشارخون، تهوع، سردرد، سرگیجه و... به آن‌ها شود.

اما خانواده‌ها نیز باید به علت شرایط کرونا که همچنان پابرجاست و نیز بالا بودن دمای هوا، آب تصفیه خنک به همراه نوشیدنی‌های

### نیمه کاره ماندن مسابقات بیس بال قهرمانی

#### کشور جام کاسپین



کافی برای برگزاری مسابقات موجود بود و پیش از برگزاری رقابت‌ها هم کارشناسان فنی، شرایط و الزامات بهداشتی برای میزبانی را بررسی و تأیید کرده بودند و این حواشی زمانی مطرح شد که تیم طیف تهران که خود را مدعی می‌دانست از گیلان شکست خورد. تیم سالار بوشهر نماینده استان در این رقابت‌ها مقابل نماینده خراسان رضوی در بازی نخست به پیروزی رسیده بود.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ رئیس انجمن بیسبال و سافت بال استان گیلان و سرپرست کل مسابقات انتخابی تیم ملی گفت: این مسابقات که از ۱۱ تیر در زمین ورزشی گلشن منطقه آزاد انزلی آغاز شده و قرار بود تا ۱۵ تیر ادامه یابد، پس از ۳ روز برگزاری رقابت‌ها به دلیل کناره‌گیری برخی تیم‌ها، نیمه کاره ماند.

آرمان امیدی پیدا نشدن توپ‌های گم شده بیسبال و رعایت نکردن دستورالعمل‌های بهداشتی را از جمله دلایل اعلام شده از سوی تیم‌ها برای کناره‌گیری از این دوره مسابقات اعلام کرد و افزود: برخلاف ادعاهای مطرح شده، توپ به اندازه

### یک دشتستانی ناظر و ارزیاب مربیان

#### و باشگاه‌های تکواندو استان بوشهر شد



مربیان و باشگاه‌های استان بوشهر منصوب شد.

از سوی فدراسیون تکواندو کشور، محسن قناعت زاده، به عنوان ناظر و ارزیاب مربیان و باشگاه‌های استان بوشهر منصوب شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ از سوی فدراسیون تکواندو کشور، محسن قناعت زاده، به عنوان ناظر و ارزیاب

## وادث

### جوانان جویای کار تهرانی در دام مرد شیطان صفت!



قربانی سرقت مرد ناشناس شده بود با پلیس تماس گرفت و گفت: همان مرد سارق را شناسایی کرده‌ام. او در حال صحبت با جوان دیگری است و می‌خواهد از او هم مانند ما سرقت کند. به دنبال این تماس با آدرسی که پسر جوان در اختیار مأموران قرار داد، سارق ناشناس هنگامی که در حال تعارف آمیوه مسموم به یکی از سوژه‌هایش بود بازداشت شد.

بهنام و کاوه که سارق جوان را به دست پلیس داده بودند در تحقیقات گفتند: بعد از سرقت تصمیم گرفتیم هر طور شده این مرد را پیدا کنیم چون احتمال می‌دادیم او سوژه‌هایش را در مترو شناسایی کند در متروها می‌گشتیم تا شاید او را پیدا کنیم. بعد از آن سرقت تقریباً تمام روز را در ایستگاه‌های مترو می‌گذراندیم تا اینکه همان‌طور که حدس زده بودیم سارق را دیدیم. او در حال اغفال پسر جوانی بود و اصلاً متوجه ما نشد. بلافاصله به پلیس زنگ زدیم و خودمان هم به‌صورت نامحسوس او را تعقیب کردیم.

مرد جوان که ابتدا منکر سرقت‌ها بود وقتی با مالباختگان رو به رو شد لب به اعتراف گشود و به دستور قاضی باقری از شعبه دوم دادبازی دادسرای ویژه سرقت در اختیار کارآگاهان اداره آگاهی قرار گرفت و تحقیقات در این خصوص ادامه دارد.

به گزارش شبکه خبری تهران نیوز به نقل از رنکا، چند روز قبل رهگذران هنگام عبور از بوستانی در مرکز تهران متوجه دو پسر جوان شدند که بی‌هوش روی زمین افتاده بودند. دو پسر جوان بلافاصله توسط اورژانس به بیمارستان منتقل شده و تحت درمان قرار گرفتند. یکی از آنها در تحقیقات گفت: من و پسر دایم‌ام کاوه از بچه‌گی با هم بزرگ شدیم اما مدتی قبل به‌خاطر کرونا و برخی مشکلات دیگر بیچار شده بودیم. در مترو مشغول صحبت بودیم که ناگهان مرد جوانی با ظاهری آرام‌سته به سرافشان آمد و شروع به صحبت کرد.

او ادامه داد: مرد جوان خودش را صاحب یک فروشگاه لوازم ورزشی معرفی کرد و مدعی شد که صحبت‌های ما را ناخواسته شنیده است. بعد به ما گفت به دنبال شاگرد برای مغازه‌اش است و اگر کارمان خوب باشد حتی بیمه هم برامان رد می‌کند. با مرد جوان که خودش را خسرو معرفی کرده بود از مترو که در نزدیکی بازار تهران بود بیرون آمدیم و به سمت پارکی در همان حوالی رفتیم تا درباره کار صحبت کنیم. او پیشنهاد داد برامان آمیوه بگذرد و بعد از خوردن آمیوه از هوش رفتیم. به هوش که آمدیم در بیمارستان بودیم و گوشی تلفن همراه، ساعت‌هایمان و هرچه پول نقد داشتیم به سرقت رفته بود. با شکایت دو پسر جوان تحقیقات آغاز شد و در ادامه مأموران با شکایت‌های مشابه دیگری مواجه شدند.

در حالی که تحقیقات در این خصوص ادامه داشت، چند روز بعد پسر جوان که به‌همراه پسر دایم‌اش



### سرقت وحشیانه سگ ۷۰ میلیونی از دختران



به او بدهند. دو دختر جوان به‌شدت ترسیده بودند اما کاری از دست‌شان ساخته نبود و در این شرایط بود که مرد خشن سگ را سرقت و با کمک موتورسواری که کمی آن طرف‌تر منتظرش بود فرار کرد.

به دنبال این حادثه با داد و فریاد دو دختر جوان تعدادی از شهروندان به کمک آنها آمدند اما دیگر کار از کار گذشته و سارقان فرار کرده بودند. با این حال ماجرا به پلیس گزارش شد و با حضور مأموران، جزئیات این سرقت ثبت و تلاش برای دستگیری زورگیران آغاز شد. در همین حال پدر دختر جوان درباره این حادثه به همشهری گفت: سگی که سرقت شده حدود ۷۰ میلیون تومان ارزش دارد اما ارزش مادی آن برامان مهم نیست. دخترم وابستگی زیادی به این حیوان خانگی داشت و از وقتی سرقت شده یک لحظه آرام و قرار ندارد و امیدواریم به‌زودی با کمک پلیس سارقان دستگیر شوند.

### دستگیری سرکرده اشاری که قلب جوان قمی را شکافت!

شده ولی اقدامات درمانی اثربخش نبوده و فوت شده است، موضوع به صورت تخصصی مورد رسیدگی قرار گرفت. دستگیری قاتل فراری در قم / او سرکرده اشرا بود او افزود: با استفاده از شگردهای پلیسی و تحقیقات میدانی، سرکرده شرارت و قاتل فراری شناسایی و در کمتر از ۴۸ ساعت در مخفیگاهش دستگیر شد. رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم تصریح کرد: منتهم به همراه پرونده تشکیل شده به مرجع قضایی استان معرفی شد.

### سوپ مرغ عروسی، آشپز مراسم را کشت!

رکنا: سقوط آشپز به داخل دیگ غذای عروسی موجب سوختگی شدید و مرگ وی شد. آشپز ۲۵ ساله عراقی که هنگام آماده کردن غذای یک مراسم عروسی به داخل دیگ سوپ مرغ سقوط کرد جانش را از دست داد. در این حادثه که در تاریخ ۱۵ ژوئن در منطقه زاخو عراق رخ داد «عبسی اسماعیل» بر اثر سوختگی شدید جان باخت. بنا به

گسترش نیوز: دزدیدن سگ ۷۰ میلیون تومانی از ۲ دختر در تهران دست سارقان را رو کرد. سارقان برای دزدیدن سگ ۷۰ میلیون تومانی دست به قمه بردند تا با ترس و وحشت این سگ گران نرخ را به سرقت ببرند. زورگیران خشن با حمله به دو دختر جوان و با تهدید قمه، سگ آنها را که بالغ بر ۷۰ میلیون تومان ارزش داشت سرقت کرده و سوار بر موتورسیکلت فرار کردند. این حادثه یکشنبه شب در حوالی بزرگراه شهید سلیمانی در شرق تهران اتفاق افتاد. ماجرا از این قرار بود که دختر جوانی همراه سگش و یکی از دوستانش به گردش رفته بودند. بعد از ساعتی دختر جوان خودروی خود را مقابل خانه دوستش متوقف کرد تا او به خانه‌شان برود.

همین که ماشین متوقف شده بود و آنها در حال خداحافظی از یکدیگر بودند که ناگهان مرد ناشناسی در خودرو را باز کرد و به طرف آنها اسپری فلفل زد. دو دختر جوان از شدت سوزش چشم به‌خود می‌پیچیدند و در عین حال چشمان‌شان به‌درستی جایی را نمی‌دید.

زورگیران خشن سگ میلیونی ۲ دختر تهرانی را با تهدید قمه سرقت کردند

درست در همین لحظات بود که مرد ناشناس قمه‌ای را که در دست داشت زیر گلوی دختر جوان گذاشت و شروع به تهدید کرد. او گفت هر طور که شده باید سگی که در خودرو بود را

سرهنگ قهرمان پور گفت: سرکرده شرارت و قاتل فراری در کمتر از ۴۸ ساعت در قم شناسایی و دستگیر شد. به گزارش شبکه خبری تهران نیوز، قاتل فراری در قم به دام افتاد او که سرکرده اشرا بود بالاخره دستگیر شد.

سرهنگ میکائیل قهرمان پور، رئیس پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی استان قم اظهار کرد: در پی اعلام شکایت فردی مبنی بر این که برادرش در مقابل منزل‌شان از ناحیه سینه مورد اصابت چاقوی افراد ناشناس قرار گرفته و بلافاصله به مرکز درمانی اعزام

### کشف دستگاه های استخراج ارزهای

#### دیجیتال در کازرون



فرمانده انتظامی استان فارس از کشف ۹۴ دستگاه استخراج ارز دیجیتال و پاور قیاق به ارزش ۲۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال در شهرستان کازرون خبر داد. سردار رهام بخش حبیبی گفت و گو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، اظهار داشت: مأموران پلیس آگاهی کازرون با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند فردی در یک شرکت اقدام به نگهداری و استفاده از دستگاه‌های استخراج ارز قیاق می‌کند که بلافاصله بررسی موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: مأموران به همراه نماینده اداره برق ضمن هماهنگی با مقام قضائی به محل مورد نظر اعزام و در بازرسی از آن مکان موفق شدند ۹۴ دستگاه استخراج ارز دیجیتال و پاور قیاق را کشف کنند.

فرمانده انتظامی استان با اشاره به اینکه در این خصوص یک نفر برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد، تصریح کرد: کارشناسان ارزش ماینرهای کشف شده را ۲۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال برآورد کردند.

سردار حبیبی با بیان اینکه برخورد با افرادی که اقدام به استفاده غیرقانونی از اینگونه دستگاه‌ها می‌کنند با جدیت و به صورت مستمر در دستور کار پلیس فارس قرار دارد، از شهروندان خواست در صورت اطلاع از این موارد بلافاصله مراتب را از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع تا در کمترین زمان ممکن اقدامات قانونی انجام شود.

### کشف ۷۰ کیلو تریاک در نیریز



فرمانده انتظامی نیریز از کشف ۷۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک در این شهرستان خبر داد. به گزارش دریاقتی روزنامه طلوع از معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی فارس، سرهنگ سید محمد یوسفی، بیان کرد: در راستای طرح مبارزه با قاچاق مواد مخدر، مأموران انتظامی نیریز به همراه کارکنان یگان تکاورری با انجام اقدامات اطلاعاتی و کنترل نامحسوس جاده‌های مواصلاتی، به ۲ سواری پراید و سمند مشکوک و آنها را متوقف کردند. وی خاطرنشان کرد: در بازرسی از این خودروها، ۷۰ کیلو مواد مخدر از نوع تریاک که به طرز ماهرانه‌ای در قسمت‌های مختلف جاسازی شده بود کشف شد. فرمانده انتظامی نیریز عنوان داشت: در این خصوص ۲ نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شدند.