



تاریخ
۲۷
تیر
۱۴۰۰
یکشنبه

## درمان انواع بیماری لثه

کلینیک دندانپزشکی سیمادنت

هستید، ممکن است دندانپزشک شمارا به یک متخصص پرپودنتیست معرفی کند. پرپودنتیست، دندانپزشکی است که در درمان بیماری‌های لثه تخصص دارد.

**درمان بیماربهای لثه**

برای درمان پرپودنتیت لازم است که بهداشت دهان و دندان را با دقت رعایت کنید. همچنین باید سیگار را ترک کنید و بیماری دیابت خود را نیز کنترل کنید. سایر اقداماتی که برای درمان بیماری‌های لثه در نظر گرفته می‌شود، شامل تمیز کردن و جرم‌گیری عمیق دندان‌ها، مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک و عمل جراحی می‌باشد.

**جرم گیری و تمیز کردن دندان‌ها**

برای تمیز کردن عمقی دندان‌ها بدون انجام عمل جراحی، می‌توان از روش‌های متعددی استفاده کرد. تمامی این روش‌ها با حذف پلاک و تارتار، از ایجاد پرپودنتیت جلوگیری می‌کنند.

اسکیلینگ که تارتارها را از قسمت‌های بالا و پایین خط لثه حذف می‌کند.

جرم‌گیری عمیق که لکه‌های سخت و خشن روی دندان را حذف می‌کند و قسمت‌های عفونی‌شده دندان را برمی‌دارد.

لیزر که لکه‌های تارتار را حذف می‌کند و در مقایسه با اسکیلینگ و جرم‌گیری، با درد و خونریزی کمتری همراه است.



### داروها

برای درمان بیماری‌های لثه می‌توان از داروهای مختلفی استفاده کرد:
– دهانشویه آنتی‌بیوتیک که حاوی کلورکسیدین است و می‌توان از آن برای ضدعفونی کردن دهان استفاده کرد.

– چپ‌پای آزادکننده مواد آنتی سپتیک (ضدعفونی‌کننده) که حاوی ماده کلورکسیدین است و می‌توان آن را بعد از جرم‌گیری در داخل پاکت‌ها قرار داد.

– میکروسفرهای آنتی‌بیوتیک که از داروی ماینوسیکلین ساخته شده‌اند و می‌توان آن‌ها را بعد از جرم‌گیری و اسکیلینگ، در داخل پاکت‌ها قرار داد.

– آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی که می‌توان از آن برای درمان مناطقی از لثه که دچار عفونت مداوم شده است، استفاده کرد.

– دوکسی‌سیکلین که یک داروی آنتی‌بیوتیک است و به جلوگیری از آسیب دیدن دندان به خاطر اثر آنزیم‌ها کمک می‌کند.

– جراحی فلپ یک عمل جراحی است که طی آن پلاک‌ها برداشته می‌شود و لثه‌ها کشیده شده و به جای خود بازگردانده می‌شود. سپس لثه‌ها در جای خود بخیه می‌شود تا اطراف دندان را به‌طور کامل و دنج بپوشاند.

– پیوند استخوان و بافت هنگامی استفاده می‌شود که آسیب‌دیدگی دندان‌ها و فک به‌قدری شدید باشد که امکان بهبودی دوباره آن وجود نداشته باشد.

**پیشگیری از بیماری‌های لثه**

با رعایت دقیق و همیشگی بهداشت دهان و دندان، می‌توان از بروز بیماری‌های لثه جلوگیری نمود. از سالم و مقوی بودن رژیم غذایی خود اطمینان حاصل کنید و به‌طور مرتب برای معاینه به دندانپزشک مراجعه کنید. دندان‌های خود را دو بار در روز با خمیردندان حاوی فلوراید مسواک کنید و هر روز نخ دندان بکشید.

**عفونت لثه**

عفونت هنگامی اتفاق می‌افتد که جرم‌ها یا باکتری‌ها به یک جایگاه آسیب‌پذیر در بدن وارد می‌شوند و در آنجا تکثیر می‌کنند و درنتیجه آن، یک بیماری به وجود می‌آید. در مورد دهان شما این اتفاق هنگامی روی می‌دهد که باکتری‌های مضر در فضای بین لثه‌ها و دندان‌های شما (که اسکولوس نامیده می‌شود) تجمع و تکثیر می‌کنند. اگر این باکتری‌ها تمیز نشوند، یا گدشت باعث تخریب بافت‌ها و تشکیل پاکت‌های پرپودنتال و ایجاد عفونت خواهند شد.

**علت‌ها و دلایل عفونت لثه**

عفونت لثه به خاطر باکتری‌هایی ایجاد می‌شود که بر روی دندان‌ها و لثه و یا در اطراف آن تجمع و تکثیر می‌کنند. حتی اگر شما هیچ‌چیز نخورید و نوشید، باز هم باکتری‌ها به‌طور مداوم در دهان شما در حال تکثیر و ازدیاد هستند. بنابراین رعایت دقیق بهداشت دهان و دندان از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. حفظ بهداشت و سلامت دهان باعث جلوگیری از عفونت لثه‌ها خواهد شد. برخی از عواملی که می‌تواند باعث ایجاد عفونت لثه شود، عبارت است از:

– مراقبت نکردن از دندان‌ها و لثه‌ها به‌طور صحیح و مداوم

– عدم مراجعه به دندانپزشک به‌طور منظم

– مصرف نوشابه‌های قند دار و گازدار به مقدار زیاد

– خوردن غذاهایی که ذرات آن در بین دندان‌ها باقی می‌ماند (مانند مغزها، کشمش و غیره) و مسواک نزدن و نکشیدن نخ دندان برای تمیز کردن بقایای آن‌ها

**علائم و نشانه‌های عفونت لثه**

عفونت لثه چندین علائم مختلف دارد که پیگیری و بررسی وجود آن‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا در صورت بروز عفونت بتوانید آن را تشخیص دهید. مهم‌ترین این علائم عبارت است از:

– قرمز شدن اطراف لثه‌ها

– حساس شدن و آسیب‌پذیری لثه‌ها

– التهاب در محل خط لثه

– درد

– دندان‌درد

– حساسیت زیاد دندان در زمان جویدن غذا

## هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

## و درمان آن

## این شماره: بیماری‌های لثه

– خونریزی لثه‌ها

– بوی بد مداوم دهان و نفس

**درمان عفونت لثه**

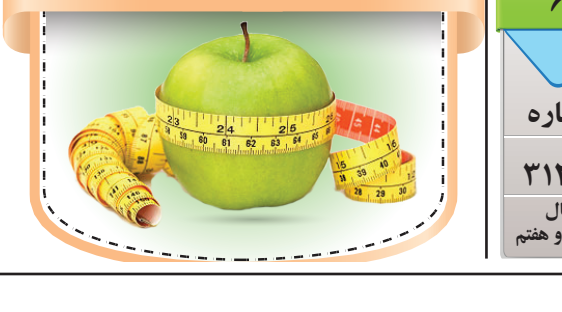
اگر علائم عفونت لثه را مشاهده کردید، باید در اسرع وقت به یک دندانپزشک مراجعه کنید. مواردی از قبیل متورم شدن لثه‌ها، حساس شدن و خونریزی لثه، پس کشیدن و تحلیل رفتن لثه، خارج شدن چرک از لثه‌ها، بوی بد مداوم دهان، لث شدن دندان‌ها و تغییر قابل‌توجه در نحوه قرار گرفتن دندان‌ها بر روی هم، در زمان گاز گرفتن یا جویدن غذا، همگی می‌تواند نشانه‌های وجود عفونت لثه باشد. اگر عفونت لثه در شما تشخیص داده شد، از چندین روش مختلف می‌توان برای درمان آن استفاده کرد که انتخاب روش نهایی به‌شدت عفونت لثه شما بستگی دارد.

حالا بهتر است بدانیم که برای عفونت لثه چی خوبه؟ برخی از روش‌های رایج که برای درمان عفونت لثه مورداستفاده قرار می‌گیرد، عبارت است از:

– درمان با آنتی‌بیوتیک

صفحه
۶
شماره
۳۱۲۷
سال
بیست و هفتم

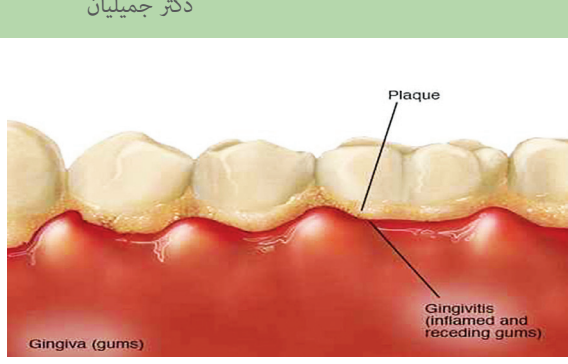
## سلامت



– جرم‌گیری دندان‌ها

– عمل جراحی: اگر هیچ‌کدام از روش‌های درمانی غیر جراحی برای درمان عفونت لثه شما کارآیی نداشته باشد، ممکن است دندانپزشک انجام عمل جراحی را برای شما توصیه کند. برای درمان عفونت لثه چندین عمل جراحی مختلف شامل ژئوپلاکتومی، جراحی فلپ و حتی کشیدن دندان، وجود دارد.

## بیماری های لثه



کردن بافتهای آلوده و تصحیح استخوان فک ، لثه ها به جای خود ولی پایین تر از حد قبلی بخیه زده می شود . سپس بر روی آن پانسمان مخصوص قرار داده شده بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد کشیده میشوند .

**بعد از جراحی لثه**

وجود درد و تورم و خونریزی اندک پس از جراحی لثه طبیعی بوده که طی ۳–۴ روز از بین می رود در صورت تداوم و شدت آن با دندانپزشک تماس گرفته شود. بهتر است روز اول بعد از جراحی لثه از مایعات سرد و نرم استفاده شود و ناحیه مورد عمل مسواک زده نشود و دهان شویه استفاده نشود ولی در روز دوم اشکالی ندارد.

پس از جراحی لثه و به علت تحلیل آن و لخت شدن طوق و ریشه، دندان به تحریکات حرارتی نظیر سرما و گرما حساس بوده که به تدریج پس از ۴ هفته عاج ترمیمی ساخته شده و حساسیت دندانی کاهش می یابد که در صورت ادامه این روند از خمیر دندان های ضد حساسیت استفاده می شود خاتم های بار دار به علت تغییرات هورمونی دچار افزایش حجم لثه تورم و التهاب لثه می شوند(در قسمت بارداری توضیح داده شده) همچنین افزایش حجم لثه در اثر مصرف بعضی داروها اتفاق می افتد به طوری که افزایش حجم لثه در ۵۰درصد بیماران مسروع دیده می شود ساختمان شیمیایی داروهای ضد صرع به صورتی است که باعث افزایش تعداد و حجم عروق لثه ای و فیبرو بلاست شده و تولید فیبرو کلاژن افزایش و در نتیجه افزایش حجم و افزایش التهاب را بدنبال دارد. در این بیماران توصیه به رعایت بیشتر بهداشت دهان میشود و پزشک معالج نیز می تواند داروی مشابه تجویز کند تا از افزایش حجم لثه جلوگیری شود.
**سوالات متداول بیماری های لثه**

**۱-آیا بیماری لثه مسری هست؟**

تحقیقات نشان داده است که بیماری لثه دراثر واکنش التهابی به باکتریهای موجود در لثه ها ایجاد می شود، بنابراین بیماری لثه مسری نیست. با این وجود باکتری هایی که باعث ایجاد واکنش التهابی می شوند می توانند از طریق بزاق بخش شوند.

**۲-چه بیماری با بیماری لثه همراه است؟**

بیماری لثه ممکن است خطر ابتلا به عفونت های تنفسی مانند بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD) و ذات الریه را افزایش دهد. عفونت ها ممکن است دراثراستنشاق باکتری های دهان در ریه های شما ایجاد شود و احتمالاً باعث التهاب شدن مجاری تنفسی شما می شود.

**۳-اگر بیماری لثه درمان نشود، چه اتفاقی می افتد؟**

در صورت عدم درمان بیماری لثه، بافت لثه واستخوان فک دچارتحلیل می شود .

**۴-آیا بیماری لثه قابل درمان است؟**

این بیماری در مراحل ابتدایی قابل برگشت است و معمولاً با مسواک زدن دقیق روزانه و نخ دندان از بین می رود. در مراحل پیشرفته تر بیماری لثه موسوم به پرپودنتیت، باعث می شود تا لثه ها و استخوان هایی که از دندان حمایت می کنند آسیب جدی ببینند.

**۵-بیماری لثه چیست؟**

فرد مبتلا به بیماری لثه به طور معمول یک یا چند علائم زیر را به همراه خواهد داشت: لثه های متورم و قرمز روشن که خیلی راحت حتی در هنگام مسواک زدن یا نخ دندان خونریزی می کنند.
بدم طع یا بوی مداوم دهان، لکه های سفید یا پلاک های روی لثه ها.

**۶-چگونه بیماری لثه ایجاد می شود؟**

به طور معمول ناشی از ضعف مسواک زدن و عادت به نخ دندان است که باعث می شود پلاک روی دندان ها جمع شود و سخت شود. در مراحل پیشرفته، بیماری لثه می تواند منجر به خونریزی لثه شود و مشکلات دردناک جویدن و حتی ریزش دندان را ایجاد کند.

**۷-کاربرد دهانشویه برای جلوگیری از بیماری لثه چیست؟**

دهانشویه برای کاهش پلاک، تازه نگه داشتن نفس، از بین بردن میکروب ها و باکتری های ایجاد کننده بیماری در لثه گزینه مناسبی است وحتی تا ۱۲ ساعت میکروب ها را می کشد.

**۸-چگونه بیماری لثه را تشخیص می دهند؟**

بیماری لثه در طی معاینات منظم دندانپزشکی قابل تشخیص است.

**۹-آیا آب نمک می تواند عفونت لثه را بهبود بخشد؟**

یک راه برای کمک به لثه های شما برای بهبودی ششستو با محلول آب نمک است. نصف یک قاشق چایخوری نمک در یک لیوان آب گرم حل کنید. این محلول به تسکین بافت لثه تحریک شده و همچنین از بین بردن عفونت کمک می کند تا لثه های شما بهبود یابد.