



تاریخ
۲۹
تیر
۱۴۰۰
سه شنبه

## هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

### این شماره: بیماری‌های چشم

## سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۱۲۹
سال
بیست و هفتم

### علائم و راه های پیشگیری از خشکی چشم

چشم پزشکی نوآوران

خشکی چشم با عوارض و علائم متعددی همراه است که ممکن است یک یا چند مورد از آنها در فرد مبتلا دیده شود. این علائم عبارتند از:  
احساس سوزش چشم  
احساس خارش در چشم‌ها  
قرمزی چشم  
احساس وجود جسم خارجی در چشم  
افزایش تحریک چشم  
خشکی چشم پس از مدت کوتاهی مطالعه  
تاری دید  
اشکال در دیدن در تاریکی به ویژه کاهش دید هنگام رانندگی در شب  
ناراحتی و مشکل برای قرار دادن لنز در داخل چشم  
حساسیت به نور



چشم‌ان تر، که واکنش بدن برای سوزش در چشم‌ان خشک است چشم درد  
**راه‌های پیشگیری از خشکی چشم**  
برای پیشگیری از ابتلا به خشکی چشم راه‌های ساده ای وجود دارد که رعایت آنها شما را از ابتلا به خشکی چشم مصون نگه‌میدارد:  
اجتناب از قرار گرفتن در معرض باد و استفاده از عینک در روزهایی که باد می وزد  
استفاده از سیستم های تهویه مطبوع در محیط کار و منزل  
روشن نکردن بخاری خودرو در هوای خشک زمستان  
استفاده از عینک هنگام شنا در استخرهای عمومی  
استفاده از دستگاه های مرطوب کننده در خانه به ویژه در فصل زمستان  
کاهش استفاده از ششوار برای خشک کردن مو  
استراحت به چشم‌ان هنگام کار طولانی با کامپیوتر  
استراحت دادن به چشم‌ان بعد از مطالعه  
قرار دادن صفحه کامپیوتر روبرو و پایین تر از چشم‌ها  
اجتناب از سیگار کشیدن

### آشنایی با خشکی چشم و راهکارهای آن

دکتر رضایوزمار



نمی شود. افرادی که در آب و هوای خشک زندگی می کنند. سندرم خشکی چشم در مناطقی که آب و هوای آن خشک و بیابانی است، شیوع دارد.  
**علائم خشکی چشم**  
خشکی چشم نیز همانند دیگر مشکلات بینایی نشانه‌هایی دارد که می‌توان آن را به خوبی تشخیص داد. پس از مشاهده نشانه های ذیل به متخصص چشم پزشک مراجعه کنید تا از بروز مشکلات جدی تر و بزرگتر جلوگیری نماید.  
-حساسیت به نور  
-احساس وجود جسم خارجی در چشم (جسم ریز و درشت به شکل ماسه ای)  
-خارش  
-تحریک و حساسیت بیش از اندازه  
-تاری دید  
-التهاب و قرمز شدن چشم  
-احساس خستگی پس از اندکی مطالعه  
-خون افتادن و پاره شدن مویرگ های چشمی بیش از حد  
**درمان خشکی چشم**  
به صورت معمول اولین قدم برای درمان خشکی چشم، استفاده از اشک مصنوعی است. چنانچه استفاده از اشک مصنوعی به بیش از ۴ مرتبه در طول روز برسد، درمان های دیگر را باید شروع کرد.  
برای خشکی چشم شدیدتر، چشم پزشک می تواند با داروهای تجویزی ضد التهابی میزان اشک تولیدی را افزایش داده تا خشکی چشم برطرف شود. درمان خشکی چشم باعث بهبود علائم خشکی و همچنین کاهش بروز آسیب های دیگر به چشم بیمار می‌شود.  
معمولاً در خشکی چشم شدید پزشک متخصص توصیه می کند که درپچه مجرای اشکی را بازتر کنید، این کار باعث می شود که میزان اشک وارد شده به سطح چشم بیشتر شده و از خشکی جلوگیری کند. این کار به راحتی و با گذاشتن شاخه ای بسیار ظریف در درپچه صورت می‌گیرد. باز کردن بیشتر درپچه مجرای اشکی، به راحتی و سرپایی صورت می‌گیرد و نیاز به بستری شدن و مراقبت های خاصی نیست.

شاید برای شما هم سوال باشد و بخواهید بدانید خشکی چشم چیست و یا برای تشخیص چشم خشک چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟  
خشکی چشم یکی از شایع ترین مشکلاتی است که برای چشم به وجود می‌آید و توسط پزشکان درمان می‌شود. خشکی چشم یک بیماری است که چشم را تحریک کرده و گاهی با درد همراه است. در این بیماری چشم به اندازه کافی قادر به تولید اشک نیست و این امر باعث می‌شود که سطح رطوبت چشم به شدت کاهش یافته و درون چشم خشک و حساس شود. در صورتی عدم درمان به موقع، این بیماری باعث ایجاد زخم، زخم قرنیه و حتی اختلال در بینایی می‌شود.  
کسانی که در معرض خطر ابتلا به خشکی چشم خواهند شد شامل موارد ذیل هستند.  
افزادی که از لنزهای تماسی استفاده می‌کنند، به خصوص استفاده طولانی مدت از این لنزها  
کسانی که از داروهای آنتی‌هیستامین (ضد حساسیت) و قرص های ضد بارداری استفاده می‌کنند.  
کسانی که سن ۵۰ یا بیشتر داشته‌اند، به ویژه خانم هایی که دوران یائسگی را می‌گذرانند.  
بیماران خاصی که به مرم مفاصل روماتوئید و یا عروق کلانژن مبتلا هستند.  
کسانی که به دلیل ناهنجاری های ساختاری پلک هایشان کامل بسته

## آگهی

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۵۸۵ شماره ۱۴۰۰/۰۴/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۲۶۴/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۲۶۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خدادکرم عوض زاده به شناسنامه شماره ۱۸۶۸۸ کدملی ۲۳۰۰۱۷۳۰۵۰ صادره مروذشت فرزند کا کاخان در شش‌دانگ یک باب مغازه به مساحت ۴۲/۹۳ مترمربع به پلاک ۲۶۰۳۶ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۵۴ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای علیرضا اخلاق عالم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۴ م الف ۳۶۲۷۴/۱۹۴۴۰۴

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۵۹۱ شماره ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۳۷۷/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۳۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرهنگ جعفری به شناسنامه شماره ۴ کدملی ۲۳۰۱۷۳۳۱۱۴ صادره شیراز فرزند گودرز در شش‌دانگ یک باب مجتمع ورزشی به مساحت ۱۱۴/۱۴ مترمربع به پلاک ۱۶۸۸ فرعی از ۲۲۰۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۲۲۰۴ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای نائب علی آقاخان امیرزاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۰ م الف ۳۶۲۷۸/۱۹۴۴۰۲

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۵۸۴ شماره ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۷۸/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۰۷۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کنعانی سنگری به شناسنامه شماره ۳۵۸۸ کدملی ۲۳۰۰۶۵۴۵۲۰ صادره شیراز فرزند پهلوان در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۵۰ مترمربع به پلاک ۲۶۰۴۰ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای امیرحسین علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۶ م الف ۳۶۲۸۰/۱۹۴۴۰۹

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد**  
**۰۷۱-۳۲۳۴۴۷۷۲**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۵۸۵ شماره ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۷۷/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۰۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کنعانی سنگری به شناسنامه شماره ۳۵۸۸ کدملی ۲۳۰۰۶۵۴۵۲۰ صادره شیراز فرزند پهلوان در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۵۰ مترمربع به پلاک ۲۶۰۳۹ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای امیرحسین علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۵ م الف ۳۶۲۷۹/۱۹۴۴۰۳

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۵۹۱ شماره ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۱۶/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۱۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هوشنگ عبدالهی به شناسنامه شماره ۳۲۴ کدملی ۳۵۳۹۶۵۸۴۶ صادره گناوه فرزند خلیل در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۹/۴۵ مترمربع به پلاک ۳۳۵ فرعی از ۱۷۳۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۷۳۷ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای ماشاءالله فاعری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۳ م الف ۳۶۲۷۵/۱۹۴۴۰۵

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**  
برابر رای شماره ۱۴۹۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۳۸۵ شماره ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۲۴۱/۱۴۱۲۴۱۰۰۰۲۴۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرصیه سراجی به شناسنامه شماره ۶ کدملی ۳۵۳۹۸۶۵۰۶۳ صادره گناوه فرزند اسداله در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۷/۱۰ مترمربع به پلاک ۲۶۰۳۸ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۸۱۸ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای جمشید کریمی ندلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۱ م الف ۳۶۲۷۷/۱۹۴۴۰۱

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

**آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**  
خانم معصومه پیرویان به وکالت از خانم عصمت دهدار فرزند سرمست برابر وکالتنامه شماره ۱۹۲۹۵۱-۱۳۹۶/۰۸/۰۲-دفترخانه ۶۲ کازرون با تسلیم دوبرگ استهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط موازی چهار دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۸۲/۲۵۸ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند انتقال قطعی شماره ۲۰۹۲۶۹-۱۱/۰۶-۱۳۹۹/۱۱ دفتر ۶۲۲۴۸ کازرون به عصمت دهدار انتقال قطعی یافته و در دفتر الکترونیک به شماره ۲۰۱۱۰۵۳-۱۳۹۹۲۰۳۱۱۰۰۲ ثبت و صادر گردیده که سند مالکیت صادره به شماره چایی ۱۰۹۳۲۴ ب ۹۹ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر طرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.  
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰/۰۴/۲۹ ۷۸۱ م الف ۳۶۲۰۷/۱۹۴۴۱۱  
**داودانصاری- رئیس ثبت اسناد کازرون**