



تاریخ	۲
مرداد	۱۴۰۰
شنبه	

هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: بیماری های خودایمنی

سلامت

صفحه	۶
شماره	
سال	۳۱۳۰
بیست و هفتم	

شایع ترین اختلالات خود ایمنی را بیشتر بشناسیم

درمانکنده



ام اس (MS)

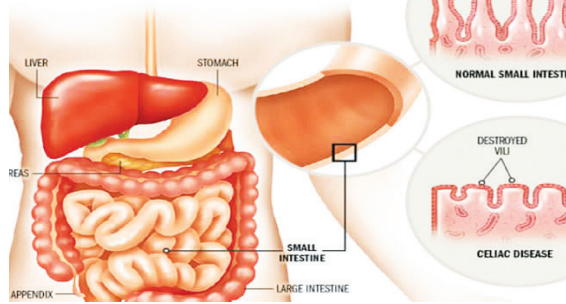
لیست خود را با معرفی و بررسی یکی از رایج ترین و معروف ترین این بیماری ها، یعنی ام اس شروع می کنیم. ام اس نوعی اختلال است که در آن به غلاف های سلول عصبی آسیب می رسد. در واقع آن ها باید به عنوان پوشش دهنده عمل کنند و سلول را از آسیب دور نگه دارند، ولی بیماری ام اس عملکرد غلاف ها را دچار مشکل کرده و در نتیجه باعث اختلال در پیام رسانی بین بدن و مغز می شود.

بیماری خود ایمنی ام اس، ابتدا با علائم خفیف تری مثل بی حسی، ضعف یا گزگز شدن دست و پا خود را نشان می دهد. اما با گذشت چندین سال پیشرفت کرده و پس از آن بیشتر مبتلایان حتی برای راه رفتن نیز به کمک نیاز دارند.

ام اس نوعی اختلال است که در آن به غلاف های سلول عصبی آسیب می رسد.

سلیاک

بیماری سلیاک



مبتلایان به بیماری سلیاک نمی توانند غذاها و خوراکی های حاوی گلوتن را مصرف کنند. این ماده نوعی پروتئین است که در غذاهای مختلف، مخصوصا در جو و غلات وجود دارد. این نوع از بیماری خود ایمنی، در هنگام خوردن گلوتن ظاهر می شود. با ورود گلوتن به روده، حس التهاب و سوزش به وجود می آید. از نشانه های سلیاک می توان به درد شکم و اسهال اشاره کرد و نباید آن را با حساسیت به گلوتن اشتباه گرفت. زیرا این دو کمی شبیه به هم هستند و برای تشخیص دقیق تر به آزمایش احتیاج است.

دیابت نوع ۱

یکی دیگر از شایع ترین بیماری های خود ایمنی، دیابت نوع ۱ است که تغییرات زیادی را در سبک زندگی و رژیم غذایی مبتلایان ایجاد می کند. در این اختلال، بدن فرد بیمار به سلول های سازنده هورمون انسولین حمله کرده و در نتیجه در عملکرد قند خون مشکل ایجاد می شود. در صورت عدم توجه، بیماری دیابت خطرناک تر شده و به قلب، چشم و کلیه ها آسیب جدی می زند.

دیابت نوع ۱ یکی از شایع ترین بیماری های خود ایمنی محسوب می شود

روماتیسم مفصلی

افرادی که با روماتیسم مفصلی دست و پنجه نرم می کنند، حتما نشانه هایی مثل گرما، قرمزی و دردهای مفصلی را تجربه کرده اند. در این بیماری سیستم ایمنی بدن به مفاصل حمله کرده و دردهای شدیدی را ایجاد می کند. علائم این مرضی به مرور زمان شدیدتر شده و ممکن است فرد را از لحاظ روحی هم تحت تاثیر قرار دهد.

التهاب روده

این بیماری را نمی توان فقط یک نوع بیماری در نظر گرفت، چرا که مدل های متفاوتی دارد که هر کدام به قسمت متفاوتی از دستگاه گوارش آسیب می زند. مثلا یک بیماری به نام کرون وجود دارد که می تواند

حس سوزش را از دهان تا معقد ایجاد کند. یا مثلا گونه دیگری از خود ایمنی به نام کولیت زخمی، فقط جدار روده بزرگ و راست روده را گرفتار بیماری می کند.

التهاب رگ

نوع دیگری از التهاب وجود دارد که در آن سیستم ایمنی بدن اشتباهی به رگ های خونی حمله می کند. در نتیجه این حمله رگ ها مسدود شده و فشار خون کمتر می شود.

لوپوس منتشر



شاید بسیاری از ما لوپوس منتشر را به خاطر ایجاد دانه هایی که روی پوست به وجود می آورد، بشناسیم و فکر کنیم که فقط باعث مشکلات پوستی می شود. اما علاوه بر این، اندام های دیگری مانند مغز، مفاصل و کلیه ها را نیز درگیر می کند. بنابراین بهتر است در صورت بروز درد در مفاصل یا احساس خستگی شدید نیز به پزشک مراجعه کنید.

کم خونی مزمن

کم خونی یکی دیگر از انواع بیماری های خود ایمنی است که به خاطر کمبود نوعی از پروتئین به وجود می آید. سلول های معده وظیفه ساختن این پروتئین را بر عهده دارند که جهت جذب ویتامین ب۱۲ ضروری است. در نتیجه فرد نمی تواند به طور مناسبی DNA را سنتز کند و به کم خونی مبتلا می شود. از نشانه های این بیماری می توان به کاهش وزن، سرگیجه، ضعف، بی حسی دست و پا، رنگ پریدگی و تنگی نفس اشاره کرد.

بیماری آدیسون

از دیگر شایع ترین اختلالات خود ایمنی، آدیسون است که غدد کلیوی را تحت تاثیر قرار می دهد. این غده ها باید هورمون های آلدوسترون و کورتیزول را تولید کنند تا نسبت کربوهیدرات و شکر به درستی تنظیم شوند. پس اگر این هورمون ها کم باشند، فرد دچار کاهش وزن، ضعف و افت قند خون می شود.

سندرم شوگرن

شاید نام این اختلال برای شما آشنا نباشد، ولی جزو مهمترین بیماری های خود ایمنی به حساب می آید. فرد مبتلا معمولا دچار خشکی چشم، خشکی دهان و درد مفاصل می شود. زیرا این بیماری نه تنها مفصل را تحت تاثیر قرار می دهد بلکه به غده هایی که چشم و دهان را نیز مرطوب نگه می دارند هم آسیب می رساند.

تیروئید هاشیموتو

بیماری خود ایمنی تیروئید در افراد زیادی دیده می شود و در مراحل اولیه، درمان نسبتا قابل کنترل تری دارد. این بیماری در تولید هورمون تیروئید تغییراتی را به وجود می آورد و باعث کم کاری آن می شود. نهایتا خود را با علائمی همچون خستگی، افزایش وزن، ریزش مو یا التهاب غده تیروئید نشان می دهد.

هاشیموتو در تولید هورمون تیروئید تغییراتی را به وجود می آورد و باعث کم کاری آن می شود.

گرویز
این بیماری نیز غده تیروئید را تحت تاثیر قرار می دهد و باعث تولید بیش از اندازه آن می شود. تولید بیش از حد غده می تواند فعالیت های بدن را شدیدتر کند و علائمی مانند کاهش وزن، افزایش ضربان قلب، برافروختگی و حساسیت به گرما را به وجود بیاورد. بیرون زدگی چشم ها از نشانه های رایج گرویز است.

تشخیص بیماری خود ایمنی

با توجه به نکات ذکر شده، این اختلال می تواند تا ۸۰ نوع بیماری را دربر داشته باشد که هر کدام علائم متفاوتی را نشان می دهند. البته برخی از آن ها نیز نشانه های مشابهی دارند و همین تشخیص را کمی سخت تر می کند. در ضمن، هیچ آزمایش دقیقی وجود ندارد که به شما بگوید دچار این بیماری شده اید.

بنابراین برای تشخیص اختلال، ابتدا باید به پزشک متخصصی مراجعه کنید که در آن بخش از بدن دچار ضعف هستند. مثلا اگر سوزش روده یا معده دارید، باید یک متخصص گوارش شما را ویزیت کند تا مشخص شود که آیا شما به بیماری های خود ایمنی دچار هستید یا خیر! پزشکان انواع مختلفی از معاینات جسمی و آزمایش ها را انجام می دهند تا از طریق دنبال کردن نشانه ها یا وجود آنتی بادی های خاص، متوجه نوع بیماری بشوند.

درمان خود ایمنی

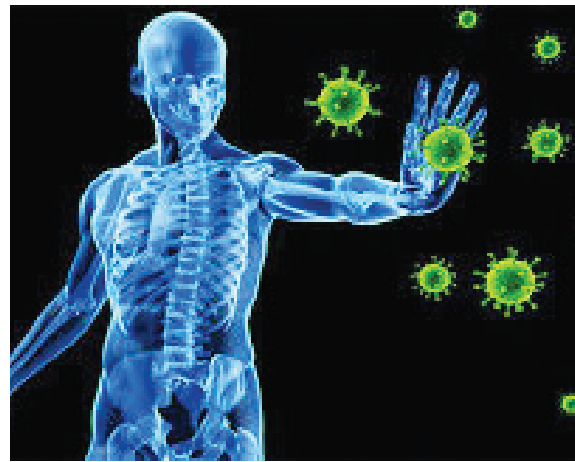
از آنجاییکه این بیماری ها بخش های مختلفی را تحت تاثیر قرار می دهند، بنابراین نمی توان درمان یکسانی را در نظر گرفت. همچنین معمولا این روش ها بیماران را برای همیشه درمان نمی کنند و بیشتر جنبه کنترل و کاهش درد را دارند. ولی برخی از درمان ها را می توان به عنوان راه مقابله با بیماری در نظر گرفت که برای اکثر گونه های این اختلال کاربرد دارند.

این موارد به شرح زیر هستند:

داروهای مسکن و ضد التهاب: جهت کاهش درد

کورتیکواستروئیدها: جهت کاهش التهاب یا رفع علائم حمله ایمنی

داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی: جهت کاهش فعالیت بیش از حد سیستم ایمنی



فیزیوتراپی: جهت افزایش تحرک
کنترل بیماری: مانند تزریق انسولین در دیابت
جراحی: مانند درمان انسداد روده

راه پیشگیری از ابتلا به بیماری خود ایمنی

در ابتدای مطلب عنوان کردیم که بیشتر این بیماری ها ریشه وراثتی دارند و شاید نتوان به طور قطعی از آن ها دور ماند. ولی با پیشگیری و کنترل، حتما تا حد زیادی موفق به کنترل آن ها خواهید شد و از پیشرفت بیماری ها جلوگیری می شود.

بنابراین پیشنهاد می کنیم که چکاپ سالانه را فراموش نکنید و در صورت احساس هر گونه علائم غیر طبیعی، به پزشک مراجعه کنید. همچنین داشتن تغذیه مناسب و رژیم غذایی سالم و مقوی، بهترین راه مقابله با بیماری خود ایمنی و بسیاری از بیماری های دیگر است.



آگهی

آگهی دعوت مجمع عمومی و فوق العاده انجمن صنفی کارفرمای شرکت ها و موسسات حمل و نقل کالای شهرستان کازرون

مجمع عمومی انجمن صنفی فوق در روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۳ ساعت ۹ صبح در محل شرکت تعاونی حمل و نقل کامیونداران به آدرس: کازرون – دوراهی دریس برگزار می گردد.

لذا از کلیه کارفرمایان عضو و شاغل در صنف مزبور تقاضا می گردد در صورت تمایل به کاندیداتوری هیئت مدیره / بازرسان انجمن با ارائه مدارک: کمی شناسنامه و کارت ملی – یک قطعه عکس – فرم تعهد نامه و گواهی عدم سوء پیشینه کیفری آخرین تغییرات روزنامه هیئت مدیره شرکت طرف مدت ۱۰ روز از انتشار آگهی به نشانی : اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان کازرون یا دفتر انجمن صنفی مزبور در فلکه سنگی – ورودی شهرک فجر ارسال نمایند.

دستور کار جلسه عادی:

- انتخاب اعضای اصلی و علی البدل هیئت مدیره و بازرسان
- ارائه گزارش بیلان مالی انجمن توسط هیئت مدیره
- ارائه گزارش اقدامات انجام شده توسط هیئت مدیره

دستور کار جلسه فوق العاده

- تغییر آدرس، نام انجمن صنفی
- تغییرماده ۸ تعیین مبلغ ورودی و حق عضویت اعضاء انجمن
- تغییر ماده ۲۲ تعداد اعضای علی البدل هیئت مدیره
- تغییر ماده ۳۳ تعداد اعضای اصلی بازرسان

۳۶۳۱۰/۱۹۴۴۱۲

هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمای شرکت ها و موسسات حمل و نقل کالای شهرستان کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ بخش ۸ فارس شهرستان فراشبند

به موجب ماده ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آئین نامه قانون مذکور اسامی اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك واقع در بخش ۸ فارس شهرستان فراشبند در سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ قبول درخواست ثبت گردیده به شرح ذیل به ترتیب ذکر شماره پلاک و نام و نام خانوادگی مالک مقدار و نوع و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

۱- پلاک ۱۲۳۱/۵۲۹ مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۲۳۱/۲۰۴ خانم کبری آقایی فرزند رضا ششاندانگ یک باب خانه به مساحت ۳۲۱/۵۹ مترمربع واقع در شهرستان فراشبند قطعه ۶ بخش ۸ فارس

برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به رقبات بالا واخواهی دارد یا قبل از انتشار آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح رسیدگی است می تواند دادخواست واخواهی ویا گواهی دادگاه مشعر بر طرح جریان دعوی خود طرف مدت ۹۰ روز نسبت به آگهی نوبتی به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان فراشبند تسلیم و رسید دریافت نماید در غیر این صورت حق او ساقط خواهد شد و تحدید حدود املاک فوق برابر مقررات مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت بعدا به عمل خواهد آمد واخواهی نسبت به حدود و حقوق ارتقافی برابر ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۲ ۳۶۳۱۵

۳۰۹۱ الف ۱۱۵۹۷۷۰

امید حسینی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فراشبند

آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۰ شهرستان کازرون

برابر با مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالك درخواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی می شود:

قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون

پلاک ۴۵۲۳-شهرداری کازرون نسبت به ششاندانگ یک قطعه زمین به مساحت ۸/۳۸ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون

لذا طبق ماده ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت و ماده ۸۶ آیین نامه قانون مذکور هر کس نسبت به رقبه فوق واخواهی دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح می باشد می تواند دادخواست اعتراض ویا گواهی نامه دادگاه مشعر بر طرح دعوی خود طرف مدت ۹۰ روز از تاریخ انتشار اولین نوبت آگهی (۱۴۰۰/۰۵/۰۲) را به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون تقدیم نماید و حداکثر طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم اخذ و به این اداره تحویل نمایند و الا حق او ساقط و متقاضی ثبت یا نماینده قانونی او می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست اعتراض اخذ و جهت ادامه عملیات ثبتی به این اداره تسلیم نمایند تحدید حدود رقبات فوق الذکر برابر ماده ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقافی برابر با ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته خواهد شد این آگهی به فاصله ۳۰ روز در دو نوبت منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۵/۰۲ ۳۶۳۱۶

۳۰۹۰ الف ۱۱۵۹۶۵۹

داود انصاری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون