



تاریخ
۴
مرداد
۱۴۰۰
دوشنبه

همه چیز درباره اسکیزوفرنی از علت تا پیشگیری و کنترل بیماری

نمناک

عدم آگاهی از بیماری

هنگامی که هزیان و توهمات به طور واقعی ظاهر میشوند، بسیاری از آنها ممکن است باور نکنند که این، یک نوع بیماریست. آنها ممکن است از مصرف دارو به خاطر ترس از عوارض جانبی آن خودداری کنند.

مشکلات شناختی

توانایی بیمار برای تمرکز، به یاد آوردن چیزها، برنامه ریزی پیش رو و سازماندهی زندگی آنها تحت تاثیر قرار می گیرد. ارتباطات دشوارتر می شود.

علل اسکیزوفرنی چیست؟

کارشناسان معتقدند که عوامل متعددی در ایجاد ابتلا به اسکیزوفرنیا دخالت دارند شواهد نشان می دهد که عوامل ژنتیکی و محیطی با هم به ایجاد اسکیزوفرنی هم قدم میشوند.این وضعیت یک عنصر به ارث برده دارد، اما محرک های محیطی نیز به طور قابل توجهی بر آن تاثیر می گذارند در زیر، لیستی از عواملی است که به نظر می رسد در ایجاد اسکیزوفرنی کمک کننده است.

ارثی ژنتیکی

اگر هیچ سابقه اسکیزوفرنی ،در یک خانواده وجود نداشته باشد، شانس توسعه آن کمتر از ۱ درصد است با این حال، اگر والدین تشخیص داده شوند، این خطر تا ۱۰ درصد افزایش می یابد.

عدم تعادل شیمیایی در مغز

کارشناسان بر این باورند، که عدم تعادل دوپامین، انتقال دهنده عصبی، در شروع اسکیزوفرنیا دخیل است دیگر انتقال دهنده های عصبی، مانند؛ سروتوین، نیز ممکن است درگیر باشد.

روابط خانوادگی

شواهدی وجود ندارد که اثبات کند یا حتی نشان دهد که روابط خانوادگی ممکن است باعث اسکیزوفرنی شود، اما برخی از بیماران مبتلا به به این بیماری معتقدند که تنش خانوادگی موجب عود می شود.

فاکتورهای محیطی

اگر چه هیچ اثبات قطعی وجود ندارد، بسیاری از ضربه و آسیب های احتمالی قبل از تولد و عفونت های ویروسی ممکن است به توسعه بیماری منجر شود تجربیات استرسی، اغلب پیش از ظهور اسکیزوفرنی پیش می آید. قبل از اینکه علائم حاد آشکار شود، افراد مبتلا به اسکیزوفرنی معمولا بد اخلاق ، عصبی و نا متمرکز می شوند این می تواند، به مشکلاتی در روابط، طلاق و بیکاری بیانجامد. این عوامل اغلب برای شروع بیماری دخیل هستند، در حالی که در واقع این عوامل به نظر نمی رسند که بتوانند باعث بحران شوند بنابراین، بسیار دشوار است، بدانید که آیا اسکیزوفرنی باعث ایجاد استرس شده و یا به عنوان یک نتیجه از آنها رخ داده است.

مواد مخدري که سبب بروز اسکیزوفرنی میشوند

ماری جوانا و LSD به عنوان عودکننده ی بیماری اسکیزوفرنی شناخته شده اند علاوه بر این، استفاده از حشیش برای افراد ممکن است باعث ابتلا به مراحل اولیه ی بیماری روانی، مانند اسکیزوفرنی شوند برخی محققان معتقدند ؛داروهای تجویزی خاص، مانند استروئید ها و محرک ها باعث به وجود آمدن روان پریشی میشوند.

درمان اسکیزوفرنی

با درمان مناسب، بیماران می توانند به سمت زندگی سودبخشی بروند درمان می تواند به کاهش بسیاری از علائم اسکیزوفرنی کمک کند با این حال، اکثر بیماران مبتلا به اختلال، باید برای زندگی از عهده ی این علائم بر بیابند روانپزشکان می گویند:موثر ترین درمان برای بیماران اسکیزوفرنی معمولا ترکیبی است از:

دارو

مشاوره روانشناسی

منابع کمک به خود

داروهای ضد روانپزشکی

که با استفاده از آنها، اکثر بیماران قادرند در جامعه زندگی کنند، نه در بیمارستان بستری شوند.

توجه : درمان اولیه اسکیزوفرنی دارو است.

متاسفانه، رعایت (مطابق رژیم دارویی) یک مشکل عمده است افرادی که مبتلا به اسکیزوفرنیا هستند، اغلب داروهای خود را باید مدت طولانی در طول زندگی خود استفاده کنند، که باعث افزایش هزینه های شخصی برای خود و گاهی هم برای اطرافیان شخص،می شود. بیمار، باید

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: بیماری اسکیزوفرنی

حتی در صورت از بین بردن علائم ،دارو مصرف کند در غیر این صورت آنها دوباره بر خواهند گشت.

اولین بار که فرد، علائم اسکیزوفرنی را تجربه می کند، می تواند بسیار ناخوشایند باشد آنها ممکن است مدت زیادی طول بکشد تا بهبود یابد و این بهبود می تواند یک تجربه ی یکنواخت باشد بسیار مهم است که فرد مبتلا به اسکیزوفرنی هنگامی که در ابتدا دچار این بیماری میشود، حمایت کامل از سمت خانواده، دوستان و خدمات اجتماعی خود را دریافت کند.

تست و تشخیص اسکیزوفرنی

تشخیص اسکیزوفرنی با نظارت بر اقدامات و فعالیت های بیمار داده می شود. اگر پزشک مشکوک به امکان اسکیزوفرنی باشد، باید درباره تاریخ پزشکی و روانی بیمار بدانند بعضی از تست ها، به منظور جلوگیری از بیماری های دیگر و شرایطی که ممکن است نشانه های شایع مانند اسکیزوفرنی را مهار کنند، دستور داده می شود مانند:

آزمایش خون :در مواردی که استفاده از مواد مخدر ممکن است یک عامل باشد ممکن است تست خون پیشنهاد شود. آزمایش های خون نیز برای حذف علل فیزیکی بیماری انجام می شود.

مطالعات تصویربرداری : برای جلوگیری از تومورها و مشکلات ساختار مغز.

ارزیابی های روانشناسی

یک متخصص میتواند، وضعیت ذهنی بیمار را با سوال کردن در مورد

صفحه
۶
شماره
۳۱۳۲
سال
بیست و هفتم

سلامت



افکار، احساسات، توهم، ویژگی های خودکشی، گرایش های خشونت آمیز، یا پتانسیل او برای ابراز خشونت، و نیز رفتار و ظاهر خود، ارزیابی می کند.

معیارهای تشخیص اسکیزوفرنی

بیماران، باید معیارهای مشخص شده در DSM (راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی) باشند این یک کتابچه راهنمای انجمن روانپزشکی آمریکایی است که توسط متخصصین مراقبت های بهداشتی برای تشخیص بیماری ها و بیماری های روانی استفاده می شود.

پزشک باید مانع به وجود آمدن سایر اختلالات سلامت روانی مانند اختلال دوقطبی یا اختلال اسکیزوآفرینیک شود همچنین لازم است که نشانه ها و علائم ناشی از داروهای تجویز شده یا سوء مصرف مواد را کنترل کند.

بیمار باید حداقل دو مورد از علائم زیر را داشته باشد :

هزیان

رفتار ناسالم و یا کاتاتونیک

گفتار آشفته و بی سامان

توهمات

علائم منفی که اغلب در طول ۴ هفته ادامه دارد و انجام میشود.

تجربه قابل ملاحظه ای در توانایی حضور در مدرسه، انجام وظایف کاری

خود و یا انجام کارهای روزانه

علائمی وجود دارد که برای ۶ماه یا بیشتر ادامه دارد.

اسکیزوفرنی یعنی چه؟

درمانکنده



بیماری، به نوعی دچار فقدان شخصیت، کم تحرکی و کاهش عواطف و احساسات میشه (به این حالت اصطلاحاً flat affect میگوین). افراد مبتلا به اسکیزوفرنی ممکنه هر از گاهی دچار این قبیل افراط و تفریط ها بشن و رفتار اونا همیشه قابل پیش بینی نیست.

برای شناخت بهتر اسکیزوفرنی، در اغلب موارد از مفهوم ”خوشه ی

علائم“ استفاده میشه. منظور از این اصطلاح اینه که بیماری‌ اسکیزوفرن رو میتونیم بانوجه به علائم (نشانه های) گروه بندی شده در لیست زیر

دسته بندی کنیم :

علائم مثبت : شنیدن صداها و اشیای مشکوک، احساس اینکه تحت نظارت دائمی هستن، هذیان یا ساختن کلمات بدون معنی (واژه های جدید)

علائم منفی (deficit) : گوشه گیری (انزوا) از محیط اجتماعی، دشواری در بیان احساسات (در موارد شدید از آن بعنوان **blunted affect**م برده میشه)، دشواری در مراقبت از خود، عدم توانایی در احساس لذت بردن. این نشانه ها منجر به صدمات و اختلالات شدیدی شده و گاهی با تبیلی اشتباه گرفته میشه.

نشانه‌های آموزشی (cognitive) : اشکال در توجه نمودن و پردازش اطلاعات، درک محیط و به خاطر سپردن وظایف و کارهای ساده

علائم عاطفی (Affective or mood) : افسردگی، مهم ترین عامل در ارتباط با اقدام به خودکشی دربیشتر افراد مبتلا به این بیماری به حساب میاد. در این رابطه میتونیم به اضطراب هم اشاره کنیم که یا مستقیما نتیجه روان پریشی (psychosis) هست و یا در طول **psychotic episode** به وجود می آد و بعد از اون از بین می ره.

تعاریف مفید در فهم اسکیزوفرنی شامل موارد زیر است:

جنون (Psychosis) : به از دست دادن ارتباط با واقعیت جنون میگوین. در طول این مرحله، فرد می تونه هذیان یا توهمات برجسته ای رو تجربه کنه بطوریکه نسبت به عملکرد خودش آگاهی نداشته و برخی از مسائلی که مطرح می کنه با باور داره واقعیت خارجی نداره. جنون یکی از ویژگی های برجسته اسکیزوفرنیه، اما این ویژگی تنها در این بیماری به طور خاص صدق نمیکه.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی		
برابرای شماره ۱۲۶۰۰۰۱۰۲۰۰۰۳۱۱۰۲۰۰۸-۱۴۰۶۰۳۱۱۰۲۰۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای شریف عریانی فرزند تراب بشماره شناسنامه ۵۶۴ و کدملی ۵۴۶۹۴۳۵۶۰ صادره بیضا ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۳۸/۵۵ مترمربع پلاک شماره ۹۴۱ فرعی از ۹۴۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی مذکور واقع در بخش ۶ فارس بیضا شهر هرابال که خریداری از تراب عریانی می باشد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضای تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	۱۹۴۳۷۸/۳۴۳۲۹	۲۱ م الف
سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا	تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۱	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد
۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی		
برابر رای شماره ۰۹۸۰۰۰۱۰۲۰۰۰۳۱۱۰۲۰۰۸-۱۳۹۹۶/۱۲/۲۶- هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی بیضا تصرفات مالکانه بلامعارض آقای علیرضا دانایی فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۴۲۴۶ و کدملی ۲۵۴۹۳۲۳۲۸۱ صادره بیضا ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی مساحت ۱۲۱۱۳۷۲/۶۵ مترمربع پلاک شماره ۱۲۹ فرعی از ۹۵۸ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک اصلی مذکور واقع در بخش ۶ فارس بیضا روستای حسین آباد سراب که ملک در حصه مشاعی متقاضی می باشد.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	۱۴۰۰/۰۴/۲۱	۲۳ م الف
سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴	

آگهی مزایده

مدیریت صندوق بازنشستگی کشوری استان فارس در نظر دارد مزایده فروش آهن آلات وضایعات مربوط به تخریب خانه امید کازرون را به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند. جهت دریافت فرم پیشنهاد قیمت، از تاریخ درج آگهی به مدت سه روز به آدرس کازرون – کانون بازنشستگان آموزش و پرورش کازرون واقع در خیابان بسج – روبروی انبار تدارکات و پشتیبانی آموزش و پرورش مراجعه گردد. ضمنا متقاضیان می توانند جهت بازدید آهن آلات و ضایعات از تاریخ درج آگهی به ضلع جنوبی بوستان رفیع مراجعه نمایند.

۳۶۳۱۹/۱۹۴۴۳۳

سازمان بازنشستگی کشوری – مدیریت استان فارس