

### پیامبر گرانی اسلام(ص):

هیچ کس از شما به خاطر مهمان خود را بیشتر از توان خود به زحمت نیندازد

نهج الفصاحه، ۱۰۲۹

صفحه  
۷  
شماره  
۳۱۳۷  
سال  
بیست و هفتم

## ورزشی



### اصول پنج گانه‌ای که مربیان مدارس فوتبال باید بدانند



در این مطلب توجه مخاطبان گرمای را به اصول پنج گانه‌ای که مربیان مدارس فوتبال باید بدانند و به آنها توجه کنند جلب می‌نمایم:

۱. عدم تشبیه و جرمه بازیکنان با تمرینات ورزشی از جمله شنا رفتن، دراز و نشست، نرم دوی دور زمین و ...  
۲. پرهیز از خشونت، فحاشی و بی‌احترامی به بازیکنان. فراموش نکنیم مربیان ضعیف و فاقد محتوای علمی و تجربی، برای پوشش ضعف‌های خود دست به چنین کارهایی می‌زنند.  
۳. انجام تمرینات گرم کردن پیش از آغاز تمرین اصلی و سرد کردن پس از اتمام تمرین.  
۴. احترام به والدین و بازیکنان و پرهیز از هدر دادن وقت یا کم‌فروشی در زمان جهت فرار از بار مسئولیت یا رسیدن به سانس

رئیس کمیته استعدادیابی فدراسیون هندبال:

### مجوز آکادمی استان‌های بوشهر و لرستان صادر شد

مجوز ۱۵ استان دیگر در حال بررسی است



رئیس کمیته استعدادیابی فدراسیون هندبال صدور مجوز آکادمی هندبال ایران را آغاز فصلی نو در استعدادیابی هندبال ایران عنوان کرد.  
به گزارش روزنامه طلوع به نقل از سایت فدراسیون هندبال، علی‌اکبر خوشنویس زارچ، رئیس کمیته استعدادیابی فدراسیون هندبال با بیان اینکه آئین‌نامه تأسیس آکادمی هندبال ایران در سال ۱۳۹۹ به تصویب هیئت رئیسه این فدراسیون رسید، گفت: این آئین‌نامه که در ۱۴ ماده و ۲۰ تبصره و در دو رده پسران و دختران و هندبال سالتی و ساحلی تدوین شده است را به استان‌ها ابلاغ کرده‌ایم. وی با بیان اینکه برای رسیدن به دو رویکرد بسیار ویژه این آئین‌نامه را تدوین کرده‌ایم، ادامه داد: این دو رویکرد شامل یکسان‌سازی آموزش ورزش هندبال و همچنین تکمیل بانک اطلاعاتی در رده‌های پایه که شامل داده‌های مهارتی، روانشناسی و فیزیولوژیکی است، می‌شود. رئیس کمیته استعدادیابی فدراسیون هندبال افزود: با دستیابی به این دو رویکرد، استان‌های کشور در امر آموزش رشته هندبال در چهارچوب خاصی فعالیت خواهند کرد زیرا یکی از دغدغه‌هایی که سالیان سال است جامعه هندبال در تمام استان‌ها با آن دست و پنجه نرم می‌کند این است که چرا

### با حضور مدرس فدراسیون هندبال کشور؛ دوره دانش‌افزایی داوران هندبال کهنگیلویه و بویراحمد برگزار شد

پارسیای رئیس هیئت هندبال کهنگیلویه و بویراحمد گفت: دوره دانش‌افزایی داوران هندبال استان با حضور علیرضا سلیمانی مدرس بین‌المللی فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران برگزار شد. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان کهنگیلویه و بویراحمد، پارسیای رئیس هیئت هندبال کهنگیلویه و بویراحمد گفت: دوره دانش‌افزایی داوران هندبال استان با حضور علیرضا سلیمانی مدرس بین‌المللی فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران برگزار شد. مصطفی پارسیای، رئیس هیئت هندبال کهنگیلویه و بویراحمد با بیان این خبر در گفتگو با پایگاه خبری ورزش استان اظهار داشت: دوره دانش‌افزایی داوران هندبال به مدت دو روز و با حضور ۳۰ نفر

### سوسنگردی‌ها قهرمان لیگ دسته اول استان خوزستان شدند

تیم فوتبال ذوالفقار سوسنگرد مقام قهرمانی لیگ دسته اول فوتبال استان را کسب کرد. به گزارش خوزستان اسپورت، رقابت‌های لیگ دسته اول فوتبال باشگاه‌های خوزستان که با شرکت ۹ تیم در یک گروه جریان داشت،

### نایب قهرمانی شطرنج‌باز بوشهری در مسابقات مجازی دانش‌آموزی قهرمانی آسیا



موفق به عنوان نایب قهرمانی و در رده تیمی در رده سنی زیر ۱۱ سال نیز به عنوان سوم آسیا رسید.

مسابقات شطرنج دانش‌آموزی قهرمانی مجازی آسیا با حضور بیش از ۷۰۰ شطرنج‌باز در ۹ دور به روش سوئیسی برگزار شد به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ مسابقات شطرنج دانش‌آموزی قهرمانی مجازی آسیا با حضور بیش از ۷۰۰ شطرنج‌باز در ۹ دور به روش سوئیسی برگزار شد که آرمن غلامی در رده انفرادی

### مسابقات انتخابی کاراته خوزستان به پایان رسید

نفرات برتر رقابت‌های انتخابی کاراته آقایان و بانوان خوزستان معرفی شدند. به گزارش خوزستان اسپورت و به نقل از ایستا، رقابت‌های انتخابی کاراته خوزستان در دو بخش کاتا و کومیته آقایان و بانوان بعد از بیش از هجده ماه از شروع پاندومی کرونا، در اهواز برگزار شد. این مسابقات در هر دو بخش آقایان و بانوان با حضور نفرات ثبت‌نامی در سایت فدراسیون کاراته و داوران ارشد استان، در دو مکان مجزا از هم و با رعایت کامل شیوه‌نامه‌های بهداشتی به انجام رسید. در بخش کاتای آقایان، میثم عطایی، دانیال ممینی و علی حزابوی به ترتیب اول تا سوم شدند. همچنین در بخش کومیته در وزن ۵۵- کیلوگرم محمدحسین حسن‌زاده، در وزن ۶۰-

کیلوگرم مصطفی کاوسی، در وزن ۶۷- کیلوگرم سورنا مرادی، در وزن ۷۵- کیلوگرم میلاد غیبی، در وزن ۸۴- کیلوگرم فرشید کی‌شمسیان و در وزن ۸۴+ کیلوگرم احمد نیسیان‌پور، عنوانین قهرمانی اوزان خود را کسب کردند. در بخش کاتای بانوان نیز زهرا رضایی و مینیا پوراسدالله به ترتیب اول و دوم شدند و آمل نوری و ریحانه مهدی‌پور عنوان سوم مشترک را به دست آوردند. در بخش کومیته نیز در وزن ۵۰- کیلوگرم ساناز احمدی، در وزن ۵۵- کیلوگرم زهرا کرم‌پوری، در وزن ۶۱- کیلوگرم مرجان خلیلی، در وزن ۶۸- کیلوگرم دنیا سلحشوری و در وزن ۶۸+ کیلوگرم مریم اسماعیلی، مقام اول اوزان خود را به دست آوردند.

## وادث

### سرقت از مسافران فرودگاه با پرشیا



سارق سابقه‌دار که با یک خودروی پرشیا از کاشان به تهران می‌آمد تا از مسافران فرودگاه سرقت کند از سوی پلیس دستگیر شد. به گزارش اقتصادآنلاین به نقل از ایران، آخرین روز تیر امسال خودروی گشت پلیس آگاهی تهران در حال گشت در منطقه خلایز بود که به یک خودروی پرشیا سفید رنگ مشکوک شد، پس از بررسی شماره پلاک خودرو مشخص شد که پلاک خودرو از یک خودروی پرشیا سفید رنگ در میدان فتح به سرقت رفته است.

مأموران به راننده خودروی پرشیا دستور ایست دادند اما راننده به محض مشاهده خودروی گشت پلیس آگاهی تهران اقدام به فرار کرد و تعقیب و گریز پلیسی آغاز شد و مأموران پس از یک ساعت تعقیب و گریز با رعایت قانون به کارگیری سلاح اقدام می‌کردند و موفق به دستگیری سارق شده و در بازرسی از خودروی پرشیا سفید رنگ تعدادی مدارک شناسایی سرتقی و اموال مسروقه کشف شد.

منتهم برای تحقیقات بیشتر به دستور مقام قضایی در اختیار مأموران اداره بیستم پلیس آگاهی تهران قرار گرفت و مشخص شد وی تحت عنوان مسافربر از مسافران زورگیری و سرقت می‌کرده است. علیرضا لطفی، رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ در تشریح این خبر گفت: یکی از شاکیان پرونده با حضور در پلیس آگاهی تهران عنوان کرد روز ۳۰ تیر امسال به تهران آمدم و از فرودگاه سوار بر خودروی شخصی پرشیا سفید رنگ که مسافرکشی می‌کرد شدم و به منطقه یوسف‌آباد آمدم اما وقتی جلوی در خانه از خودرو پیاده شدم راننده قبل از اینکه من وسایلم را بردارم به سرعت از

### کشته شدن مرد به دست دوست همسرش!



خبرآنلاین: پانزدهم تیرماه زن میان‌سالی به کلانتری ۱۱۳ بازار رفت و از ناپدیدشدن پسرش خبر داد. شاکتی گفت: پسر ۲۳ ساله‌ام به نام فرید، مربی بدنسازی است. او از چهارم فروردین ناپدید شده و همسرش نیز مدعی است فرید دو نفر از دوستانش را به قتل رسانده و متواری شده و در این مدت چندباری از طریق فضای مجازی با او در رابطه بوده است. کارآگاهان در نخستین گام سراغ شهناز، همسر فرید رفتند. او گفت: شب قبل از ناپدیدشدن فرید، دو نفر از دوستانش به منزل ما آمده و پس از شرب خمر سوار ماشین شده با هم قرار استخراج عتیقه‌جات گذاشتند. سپس به حوالی خانه ساوه رفتیم اما مدتی بعد با چند نفر دیگر که در آنجا بودند، درگیر شدند. در این نزاع فرید کارآگاهان در بازرسی از خانه فرید هیچ مدرکی به دست نیاوردند اما در تحقیقات ماه‌ها مسایگان به سرینج مهمی رسیدند. یکی از همسایه‌ها گفت: حوالی نیمه‌شب روزهای نوروز مردی ناشناس را پشت فرمان خودروی فرید در حال خروج از پارکینگ دیدم. جلو آسانسور با همسر و دخترش روبه‌رو شدم که همسرش اظهار کرد فرید به دلیل مصرف مشروبات الکلی حالش بد شده و در حال انتقال او به بیمارستان هستند. در ادامه مشخص شد مرد جوان با همسرش اختلاف زیادی داشت و دو بار از او جدا شده اما با وساطت خانواده و به‌خاطر بچه‌اش با شهناز زندگی دوباره‌ای را آغاز کرده بود.

### قاتل مأمور پلیس تهران دستگیر شد!



رکنا: معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ از دستگیری عامل شهادت سرباز وظیفه «عبدالجبار مخنوم نژاد» خبر داد. سرهنگ مراد مرادی معاون اجتماعی پلیس پایتخت در تشریح جزئیات شهادت سرباز کلانتری ۱۱۰ شهدا حین بازداشت یک شرور، با بیان اینکه شهید گرانقدر عبدالجبار مخنوم‌نژاد، سرباز کلانتری ۱۱۰ شهدا و اهل گلستان بود تصریح کرد: این شهید، بعدازظهر ۹ مرداد ۱۴۰۰، در حوزه استحقاقی کلانتری ۱۱۰ شهدا، با سارق شرور و سابقه‌داری حین سرقت موتورسیکلت مواجه شد. وی گفت: این شرور حین دستگیری، قصد متواری شدن را داشت و با ضربات چاقو، این سرباز عزیز را از ناحیه قلب مجروح کرد که سرباز مخنوم‌نژاد پس از انتقال به بیمارستان به فیض شهادت نائل آمد.

سرهنگ مرادی با بیان این که از همان لحظه وقوع حادثه، اقدامات ویژه حوزه فرماندهی تهران بزرگ برای دستگیری منتهم صورت گرفت اعلام کرد: این منتهم سابقه‌دار بازداشت شد و در اختیار مقام قضایی قرار گرفت.

### ایست پلیس داراب به راننده

### قاچاقچی و کشف بیش از ۱۳۸ کیلو تریاک

فرمانده انتظامی استان فارس گفت: با تلاش مأموران پلیس شهرستان داراب، ۱۳۸ کیلو و ۵۰۰ گرم تریاک در بازرسی از یک سواری پژو پارس کشف شد.

سردار رهام‌بخش حبیبی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: مأموران انتظامی شهرستان داراب حین گشت زنی در محور بندرعباس-شیراز به یک سواری پژو پارس مشکوک و دستور ایست را صادر کردند. وی با بیان اینکه راننده بدون توجه به ایست پلیس متواری شد، گفت: پس از طی مسافتی تعقیب و گریز مأموران انتظامی با اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند سواری پژو را در محوره‌های خاکی منتهی به شهرستان داراب توقیف کنند.

فرمانده انتظامی استان با بیان اینکه در بازرسی از آن خودرو، ۱۳۸ کیلو و ۵۰۰ گرم مواد مخدر از نوع تریاک کشف شد، تصریح کرد: در این خصوص یک قاچاقچی حرفه‌ای دستگیر و پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شد. سردار حبیبی خاطرنشان کرد: مبارزه با سوداگران مرگ یکی از اولویت‌های اصلی این فرماندهی در سال جاری است.

### راز آتش‌سوزی منزل

### با دستگیری سارق بر ملأ شد

فرمانده انتظامی شهرستان اوز گفت: سارق طلاجات ۵ میلیاردی در بازجویی اولیه به آتش‌سوزی منزل به دلیل پاک کردن صحنه جرم اقرار کرد.

سرهنگ محمدهادی محمدیان در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری پلیس، بیان کرد: در پی وقوع یک قفره آتش‌سوزی منزل در مردادماه سال گذشته در روستای فیروز از توابع شهرستان اوز و همچنین سرقت طلاجات، بررسی موضوع به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی با اقدامات فنی و تخصصی مطلع شدند که منزل مسکونی خالی از سکنه بوده و فردی ناشناس پس از ورود به آن و سرقت حدود ۵ میلیارد ریال طلا خانه را به دلیل پاک کردن صحنه جرم به آتش کشیده است. فرمانده انتظامی شهرستان اوز خاطرنشان کرد: کارآگاهان با تحقیقات میدانی و تخصصی موفق شدند پس از یک سال سارق حرفه‌ای و سابقه‌دار که هیچ سرخنی از خود در صحنه جرم به جا نگذاشته بود شناسایی و وی را در مخفیگاهش دستگیر کنند. سرهنگ محمدیان با بیان اینکه در بازرسی از مخفیگاه منتهم که اطراف کوه‌های این شهرستان بود حدود ۲۰۰ گرم طلای مسروقه به ارزش ۲ میلیارد ریال (برابر نظر کارشناسان) کشف شد، گفت: منتهم در بازجویی اولیه به جرم خود متنبی بر سرقت ۵ میلیارد ریال طلا و آتش زدن منزل مسکونی اقرار کرد. این مقام انتظامی با اشاره به اینکه منتهم پس از سیر مراحل قانونی روانه زندان شد، گفت: شهرستان اوز مکان ناامنی برای سارقان و مخلان است و کسانی که بخواهند باعث اخلاق در نظم و امنیت شوند به شدت و برابر قانون برخورد می‌کنند.