روزنامه طلوع

تاریخ ۱۳ مرداد ۱۴۰۰ چهارشنبه

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: بیماری‌های آفت دهان

صفحه ۶

شماره ۳۱۳۹

سال بیست و هفتم

سلامت

همه چیز در مورد آفت دهان

دکتر علیرضا هادی

آفت نوعی زخم باز است که در دهان به وجود می آید. این زخم بسیار دردناک است. در بسیاری از افراد مبتلا این زخم عود کننده می باشد و ممکن است مناطق متعددی در دهان را مبتلا کند. میزان شیوع آفت عود کننده از هر زخم دیگر داخل دهان بیشتر است و در ده درصد از جمعیت اتفاق می افتد. میزان شیوع آن در خانم ها بیشتر از آقایان است. حدود سی تا چهل درصد افراد مبتلا سابقه فامیلی بیماری را نشان می دهند.

انواع آفت:

بیماری آفت باتوجه به اندازه زخم ها دسته بندی می شود و شامل انواع زیر می باشد:

نوع کوچک:

این نوع از آفت خفیف ترین نوع آفت می باشد. از بچگی و نوجوانی در دهان ایجاد می شود و به طور دوره ای در تمام عمر ادامه پیدا می کند. زخم های این نوع آفت به صورت زخم‌های زرد خاکستری کوچک می‌باشد که با ناحیه ملتهب قرمزی محاصره شده است. در این نوع آفت کل ناحیه زخم و حاشیه قرمز آن کمتر از ۱۰ میلیمتر می باشد. زخم ها فقط در مخاط متحرک دهان مثل گونه و زیر زبان به وجود می آید و مخاط ثابت دهان مثل ناحیه کام و لثه ها درگیر نمی شود. این زخم ها خودبخود و در عرض یک هفته تا ده روز بهبود می یابند و اثری از خود به جا نمی گذارند.

نوع بزرگ :

این نوع آفت بسیار شدید تر از نوع قبلی می باشد. ظاهر زخم ها شبیه نوع کوچک است ولی قطر آن ها بیش از ده میلی متر می باشد. این نوع آفت نیز برروی مخاط متحرک دهان به وجود می آید هرچند ناحیه ملتهب اطراف آن ممکن است به مخاط ثابت نیز گسترش پیداکند. این نوع زخم ها درد وناراحتی شدیدی دارند و پس از خوب شدن جای آن ها باقی می ماند.

نوع تب خالی :

در این نوع از آفت که شدید ترین نوع آفت ها می‌باشد زخم های کوچک یک تا سه میلیمتری به صورت خوشه ای در کنارهم به وجود می‌آیند.این نوع از زخم ها در عرض کمتر از یک ماه و بدون باقی گذاشتن اثر بهبود می یابند به طور معمول در این دسته از آفت ها درمان‌های کاهنده درد لازم می باشد.

علائم آفت دهان :

ابتدا در دهان در ناحیه ای که قرار است زخم ایجاد شود سوزش حس می گردد. چند روز پس از آن یک نقطه یا برآمدگی قرمز رنگ دیده می‌شود که پس از آن به زخمی باز تبدیل می گردد. زخم به صورت ناحیه بیضی شکل سفید، زرد یا خاکستری دیده می شود که با هاله ای از ناحیه قرمز احاطه شده است. زخم به خودی خود بسیار دردناک است و برخی موافع با تورم و درد غدد لنفاوی در زیر فک نیز منجر می شود که ممکن است با دندان درد اشتباه گرفته شود.

عوامل به وجود آورنده آفت :

تاکنون علت مشخص ثابت شده ای برای آفت کشف نشده است ولی عوامل زیر در تحریک ایجاد آن دخیلند:

استرس ،خستگی ،بیماری ،صدمه ناشی از گازگرفتن ناگهانی،تغییرات هورمونی ،پریود خانم ها، کاهش وزن شدید،حساسیت های تغذیه‌ای، ماده کف کننده موجود درخمیر دندان ها وکمبود ویتامین ب ۱۲، اسید فولیک و آهن.

برخی محققان علت آفت را واکنش غیر طبیعی سیستم ایمنی خود فرد دانسته اند.

بیشترین محرک ایجاد زخم های آفت آسیب به بافت‌های دهان می‌باشد که ممکن است در حین مسواک زدن ، جویدن یا درمان‌های دندانپزشکی ایجاد شود و یا براکت های ارتودنسی باعث آن شوند. عوامل شیمیائی یا حرارتی نیز ممکن است از عوامل تحریک کننده برای ایجاد زخم های آفتی باشند.در برخی افراد سدیم لوریل سولفات عامل کف کننده خمیر دندان ها باعث تحریک در ایجاد زخم های آفتی می‌شود و بهتر است این گونه افراد از انواع خمیر دندان فاقد این ماده استفاده کنند.

شکر های ساختگی که در نوشابه های رژیمی یا آدامس های بدون قند استفاده می شود نیز می تواند باعث ایجاد زخم های آفتی شود. اسیدهایی مثل ویتامین ث (اسکوربیک اسید) یا اسید سیتریک هم می توانند در ایجاد این زخم ها نقش داشته باشند.

عوامل دیگری مثل باکتری های فرصت طلب فلور طبیعی دهان و عدم تحمل گلوتن (بیماری کولیاک) در ایجاد بیماری افت مؤثر دانسته شده اند. گلوتن در مواد غذائی نظیر گندم وجو وجود دارد و اگر این ارتباط وجود داشته باشد پرهیز از خوردن نان ، پاستا ،کیک ، بیسکوئیت و... در بیماران افتی به کاهش زخم ها دردهان آن ها کمک می نماید.

اگر چه علت واقعی آفت مشخص نیست ولی به نظر می رسد هنگامی که ملکولی ناشناخته توسط بدن به آن حمله میکند مقابله ای توسط بدن ایجاد می‌گردد که به زخم ها منجر می شود. مسئولیت جمع آوری اطلاعات ملکول های مختلف در سیستم ایمنی به عهده سلولهای تی می باشد و جالب این که سلول های تی در کسانی که آفت های عود کننده دارند کمتر می باشد.

آفت های عود کننده ممکن است به خاطر نقص در سیستم ایمنی نیز به وجود ایند.در عین حال برخی موارد شیمی درمانی باعث ایجاد آفت های عودکننده می شود. بیماری های مختلفی ممکن است در دهان زخم هایی شبیه آفت تولید کنند که در این موارد بیماری عامل باید درمان گردد.

کاهش درد وبهبود:

زخم های آفتی به طور معمول بین یک تا دو هفته بهبود می یابند. در مدت وجود زخم ها رعایت کامل بهداشت دهان و پرهیز از خوردن غذاهای تند ، اسیدی و نمکی لازم است زیرا این غذاها باعث تحریک زخم ها می گردند.

استفاده از دهان شویه های قوی به سبب تحریک زخم ها توصیه نمی‌شود. انواعی از ژل های مسکن برای کاهش درد در داروخانه‌ها موجود است. بهتر است برای انتخاب مناسب ترین نوع درمان با دندانپزشک مشاوره شود.

در آفت های شدید ممکن است نیاز به تجویز آنتی بیوتیک سیستمیک و یا استروئیدها لازم باشد.

امروزه استفاده از لیزر برای بهبود زخم های آفتی کمک بسیاری به کاهش درد و ناراحتی بیماران کرده است. با کاربرد ان درد و سوزش به سرعت از بین رفته و زخم در عرض مدت کوتاهی بهبود می یابد.

درمان های خانگی نظیر مالیدن شربت منیزیوم (مورد استفاده در درمان زخم های معده) برروی زخم به کاهش التهاب کمک می نماید.

باید دانست هر زخمی که بیش از دو هفته درد آن باقی بماند باید توسط دندانپزشک یا متخصص بیماری های دهان از نظر احتمال سرطان دهان ارزیابی شود.

تب دوره ای همراه با آفت دهانی(PFAPA)

PFAPA چیست؟

PFAPA به تب دوره ای همراه با آدنیت، فارنژیت و آفت اطلاق می شود.PFAPA یک اصطلاح پزشکی برای بیان حملات تکرا شونده تب تورم گره های لنفاوی گردنی ،گلودرد و زخم های دهانی است. PFAPA در کودکان در سنین طفولیت وغالبا قبل از ۵ سالگی شروع می شود. این بیماری یک بیماری مزمن اما خوش خیم است که با گذشت زمان بهبود می یابد.این بیماری اولین بار در سال ۱۹۸۷ تشخیص داده شد و در آن زمان سندرم مارشال نامیده شد.

شیوع این بیماری چقدر است؟

شیوع PFAPA ناشناخته است اما بنظر میرسد شایعتر از چیزی که تصور می شود باشد.

علل این بیماری چیست؟

علت بیماری ناشناخته است.در طی دوره های تب، سیستم ایمنی فعال می شود.این فعالیت منجر به یک پاسخ التهابی میگردد که همراه با تب و التهاب دهان و گلو است . این التهاب خودبخود محدود شونده میباشد و در بین حملات تب علائمی از التهاب وجود ندارد. درطی حملات شواهدی اازعفونت وجود ندارد.

آیا این بیماری ارثی است؟

موارد فامیلی توصیف شده است اما علت ژنتیکی تا به امروز برای این بیماری پیدا نشده است .

آیا این بیماری یک نوع عفونت است؟

این بیماری عفونی و مسری نیست . ولی عفونت ممکن است عاملی برای شروع حمله باشد.

علائم اصلی این بیماری چیست؟

علائم اصلی بیماری شامل تب تکرار شونده همراه با درد گلو،زخم های دهانی یا بزرگی گره های لنفاوی گردنی است (که یک بخش مهم از سیستم ایمنی هستند). حملات تب بطور ناگهانی شروع می شود و ۳ تا ۶ روز طول می کشد.درطی حملات کودک بسیار بیمار بنظر میرسد و حداقل یکی از سه علامتی را که در بالا گفته شد دارد. حملات تب هر ۳ تا ۶ هفته تکرار می شوند و بعضی اوقات بسیار منظم هستند. در بین حملات کودک خوب بوده و فعالیت طبیعی دارد.

این بیماری هیچ عواقب تکاملی برای کودکی که در بین حملات کاملا خوب است ندارد.

آیا بیماری در تمام کودکان یکسان است؟

علائم اصلی که در بالا شرح داده شد در تمام کودکان مبتلا دیده می شود اما برخی از کودکان ممکن است فرم خفیف تر بیماری را داشته باشند و برخی دیگر علائم اضافی مانند ضعف ، درد مفاصل ،سردرد ، درد شکم ،اسهال و استفراغ هم داشته باشند.

درمان چیست ؟

تست آزمایشگاهی اختصاصی و یا تصویر برداری احتصاصی برای تشخیص بیماری PFAPA وجود ندارد.تشخیص بیماری بر اساس معاینه فیزیکی و تست های آزمایشگاهی به همراه هم داده می شود و قبل از تایید تشخیص لازم است که تمام عللی که می توانند علائم مشابهی ایجاد کنند رد شوند.

چه تست های آزماشگاهی مورد نیاز است؟

در طی حملات سطح خونی آزمایشاتی مانند سرعت رسوب گلبول قرمز (ESR) یا پروتئین c واکنشی(CRP) افزایش نشان می‌دهد.

آیا این بیماری می تواند درمان شود یا علاج قطعی دارد؟

هیچ درمان اختصاصی برای علاج قطعی سندرم PFAPA وجود ندارد. هدف از درمان کنترل علائم بیماری در طی حملات تب می باشد. در بسیاری از موارد علائم بیماری با گذشت زمان کاهش یافته و یا خودبخود از بین می رود.

درمان چیست ؟

علائم بیماری بطور کامل به پاراستامول یا داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی پاسخ نمی دهند اما ممکن است تا حدودی تخفیف پیدا کنند.نشان داده شده که تجویز یک دوز پردنیزون در شروع علائم، طول دوره حمله را کم کرده است . درهر حال با این درمان ممکن است فواصل بین جملات هم کم شده و حمله تب بعدی زودتر از انتظار اتفاق بیافتد.برداشتن لوزه ها در برخی کودکان ممکن است مد نظر قرار گیرد بویژه چنانچه کیفیت زندگی کودک و خانواده خیلی تحت تاثیر این بیماری قرار گرفته باشد.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۱۴۹۹ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۴۰۰۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۱۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای هوشنگ عبدالهی به شناسنامه شماره ۳۲۴ کدملی ۳۵۳۹۶۶۵۸۴۶ صادره گناوه فرزند خلیل در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۹/۴۵ مترمربع به پلاک ۳۳۵ فرعی از ۱۷۳۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۷۳۷ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز -ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای ماشاءاله فاخری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۵/۱۳

۳۶۲۷۵/۱۹۴۴۰۵ ۷۸۳ م الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۱۴۹۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۲۶۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خداکرم عوض زاده به شناسنامه شماره ۱۸۶۸۸ کدملی ۲۴۳۰۱۷۳۰۵۰ صادره مرودشت فرزند کاکاخان در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۴۲/۹۳ مترمربع به پلاک ۲۶۰۳۶ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۵۴ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای علیرضا اخلاق عالم محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۵/۱۳

۳۶۲۷۴/۱۹۴۴۰۴ ۷۸۴ م الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۱۳۸۵ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۶ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۲۴۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز -ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم مرضیه سراجی به شناسنامه شماره ۶ کدملی ۳۵۳۹۸۶۵۰۶۳ صادره گناوه فرزند اسداله در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۵۷/۱۰ مترمربع به پلاک ۲۶۰۳۸ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۸۱۸ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای جمشید کریمی نمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۵/۱۳

۳۶۲۷۷/۱۹۴۴۰۱ ۷۸۱ م الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۰۵۹۱ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۳۷۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای فرهنگ جعفری به شناسنامه شماره ۴ کدملی ۲۳۰۱۷۳۳۱۱۴ صادره شیراز فرزند گودرز در ششدانگ یک باب مجتمع ورزشی به مساحت ۱۲۷۲/۱۴ مترمربع به پلاک ۱۶۸۸ فرعی از ۲۲۰۴ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۲۲۰۴ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای نائب علی آقاخان امیرزاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۵/۱۳

۳۶۲۷۸/۱۹۴۴۰۲ ۷۸۰ م الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۰۵۸۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۰۷۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز -ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کنعانی سنگری به شناسنامه شماره ۳۵۸۸ کدملی ۲۳۰۰۶۵۴۵۲۰ صادره شیراز فرزند پهلوان در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۴۵۰ مترمربع به پلاک ۲۶۰۴۰ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای امیرحسین علی آبادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۰/۰۴/۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۵/۱۳

۳۶۲۸۰/۱۹۴۴۰۹ ۷۸۶ م الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی مفقودی

برگ سبز و سند خودرو ولیکس C۳۰ مدل ۹۴ رنگ مشکی متالیک به شماره پلاک ۹۳ ۴۸۶ س ۷۶ ایران به شماره موتور GW۴G و شماره شاسی ۰۰۵۹۷۰ ۱۵۱۵۰۱۰۷۲۴۱۸NA۶NF۲۱۱۰FC بنام سید علی حسینی به شماره ملی ۲۴۲۰۵۴۷۳۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

۳۶۳۷۶/۱۹۴۴۵۳

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱- ۳۲۳۴۴۷۷۲