روزنامه طلوع

تاریخ ۹ شهریور ۱۴۰۰ سه‌شنبه

صفحه ۶

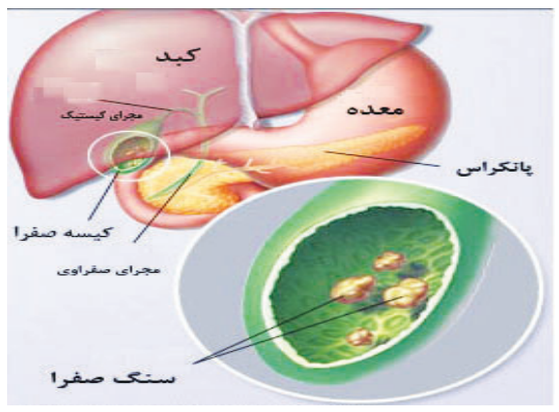
شماره ۳۱۶۰ سال بیست و هفتم

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: بیماری سنگ کیسه صفرا

بیماری سنگ کیسه صفرا

دکترمحمدرضا هاشم پور



سنگ های کیسه صفرا (Gallstones) ته مانده سخت شده مایعات دستگاه گوارش بوده که در کیسه صفرا شکل می گیرند. کیسه صفرا اندامی کوچک و گلابی شکل در سمت راست شکم و زیر کبد می باشد. کیسه صفرا حاوی مایعی گوارشی بوده که به آن صفرا، زرداب و یا زهره گفته می شود و کیسه صفرا آنرا به روده کوچک ترشح می کند. سنگ‌های کیسه صفرا در اندازه ها مختلفی موجوداند و می توانند به کوچکی یک شن و یا به بزرگی یک توپ گلف باشند. بعضی از افراد فقط یک سنگ کیسه صفرا در کیسه صفرایشان داشته درحالیکه بعضی ها ممکن است چند سنگ داشته باشند.

علایم سنگ کیسه صفرا

سنگ های کیسه صفرا ممکن است هیچ نشانه ای از خود نشان ندهند. سنگ کیسه صفرا در یک مجرا قرار گرفته و باعث گرفتگی می‌شود. علایم و نشانه های آن شامل:

درد ناگهانی، سریع و تشدید شونده در سمت راست و بالای شکم

درد ناگهانی، سریع و تشدید شونده در مرکز شکم و دقیقا زیر استخوان سینه

درد بین تیغه های شانه

درد در شانه سمت راست

زردشدن صورت و سفیدی چشم ها

تب

ممکن است دردهای سنگ کیسه صفرا بین چند دقیقه تا چندین ساعت طول بکشید. اگر دچار هریک از علایم سنگ کیسه صفرا شدید به پزشکتان مراجعه نمایید.

دلایل بوجود آمدن سنگ کیسه صفرا

دلیل بوجود آمدن سنگ کیسه صفرا دقیقا معلوم نیست، اما پزشکان معتقداند:

کلسترول زیاد درون صفرا - به طور معمول صفرای شما حاوی مقادیر موردنیاز برای مواد شیمیایی برای حل کردن کلسترول ترشح شده از کبد شما دارد. اما اگر کبد شما چربی بیشتر از آنچه صفرای شما بتواند حل کند ترشح نماید، کلسترول اضافی ممکن است تشکیل کریستال و در نتیجه سنگ دهد.

بیلی روبین زیاد درون صفرا - بیلی روبین ماده ای شیمیایی بوده و زمانیکه بدن شما سلول های قرمز را حل می کند، ترشح می شود. بعضی از مشکلات و بیماری ها باعث ترشح میزان زیاد بیلی روبین شده و درنتیجه بیلی روبین زیادی تشکیل سنگ کیسه صفرا می دهد.

کیسه صفرای شما بدرستی تخلیه نشود - اگر کیسه صفرای شما کاملا خالی نشود، صفرا غلیظ شده و شروع به تشکیل سنگ می نماید.

کاهش وزن سریع - این نوع کاهش وزن که درنتیجه یک رژیم غذایی کم کالری و یا بعد از جراحی های چاقی رخ می دهد، نیز می تواند باعث ایجاد سنگ کیسه صفرا بشود.

انواع سنگ های کیسه صفرا

سنگ‌هایی که می توانند در کیسه صفرا تشکیل شوند، شامل:

سنگ‌های کلسترولی - این نوع سنگ ها متداول ترین سنگهایی هستند که در کیسه صفرا تشکیل شده و بیشتر مواد تشکیل دهنده آنها کلسترول می باشد.

سنگ های رنگ دانه ای - این نوع سنگ ها برنگ قهوه ای تیره و یا سیاه بوده و بیشتر مواد تشکیل دهنده آنها بیلی روبین می باشد.

عوامل تشدید کننده

عواملیکه باعث تشدید خطر ایجاد سنگ کیسه صفرا می شوند، شامل:

زن بودن

سن بالای ۶۰ سال

چاقی و یا اضافه وزن

باردار بودن

رژیم غذایی پرچربی

رژیم غذایی پرکلسترول

رژیم غذایی کم فیبر

سابقه خانوادگی ابتلا به سنگ کیسه صفرا

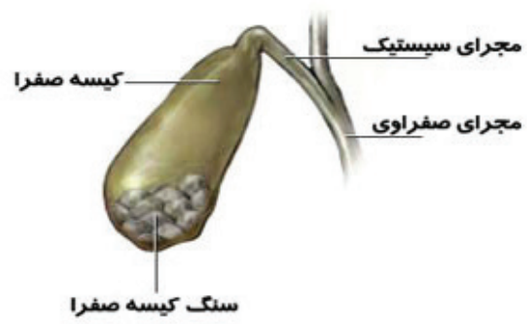
ابتلا به دیابت

کاهش وزن سریع

استفاده از داروهای کاهش کلسترول

مصرف داروهایی که حاوی استروژن هستند

درمان سنگ کیسه صفرا



سنگ های کیسه صفرایی که علامتی از خود نشان نمی دهند و موقع سی تی اسکن برای سایر بیماری ها کشف می شوند عموما نیازی به درمان ندارند. برای سایر سنگ ها درمان ها شامل:

جراحی برای برداشتن کیسه صفرا (کوله سیستکتومی)

پزشکتان از این جراحی برای برداشت کل کیسه صفرا استفاده می کند چراکه سنگ کیسه صفرا معمولا بازگشت کننده می باشد. زمانیکه کیسه صفرای شما برداشته شود مشکلی در زندگی عادی شما ایجاد نشده و فقط ممکن است دچار اسهال شده که این بیماری هم ممکن است دائمی نباشد.

درمان دارویی برای حل کردن کیسه صفرا

بعضی از داروهای نیز ممکن است به حل شدن کیسه صفرا کمک نمایند. البته برای تاثیر این داروها زمان زیادی از چندماه تا ۲ سال وقت لازم است و معمولا زمانی انجام می شود که فرد شرایط جراحی نداشته باشد.

همچنین بسته به نظر پزشک از لاپاروسکوپی هم برای حل کردن و برداشتن سنگ ها استفاده می شود.

پیشگیری از سنگ کیسه صفرا

با رعایت موارد زیر خطر ایجاد سنگ در کیسه صفرا در شما کاهش می یابد:

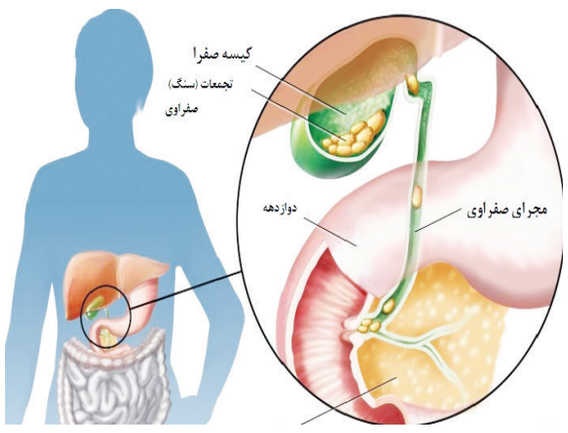
وعده های غذایی را رد نکنید: رد کردن وعده های غذایی و اجتناب از غذا خوردن خطر ایجاد سنگ کیسه صفرا را افزایش می دهد.

کاهش وزن آرام: اگر لازم است وزن کم کنید، آرام این کار را انجام دهید. کم کردن نیم تا یک کیلوگرم در هفته میزان مناسبی می باشد.

وزن مناسبی حفظ نمایید: چاقی و اضافه وزن باعث افزایش خطر سنگ کیسه صفرا می شود. سعی کنید با کاهش کالری مصرفی و ورزش کردن به تناسب اندام برسید و بعد از رسیدن به تناسب اندام با رژیم غذایی سالم و ورزش منظم تناسب اندام و سلامتی خود را حفظ نمایید.

سنگ کیسه صفرا چیست و چه زمانی نیاز به جراحی دارد؟

دکتر غروبی



درد ناشی از سنگ کیسه صفرا به شانه ی سمت راست و بین دو کتف هم بروز می کند که مدت زمان این درد از چند دقیقه تا چند ساعت است. اما سنگ کیسه صفرا علائم دیگری نیز دارد.

نظرات درباره سنگ کیسه صفراکیسه صفرا یک عضو گلابی شکل است که در سمت راست و بالای شکم زیر لوب راست کبد قرار گرفته است این عضو در بدن نقش مهمی را ایفا می کند که اختلال در کار آن باعث تشکیل سنگ در کیسه صفرا و به وجود آمدن مشکلاتی برای افراد شده که در مواقعی نیز برای درمان حتما نیاز به انجام دخالت جراحی جود دارد.

دکتر جواد غروبی دانشیار و متخصص جراحی عمومی در گفت و گو با عصر ایران در مورد علت تشکیل سنک در کیسه صفرا گفت: تشکیل سنگ در کیسه صفرا به دلیل غلیظ شدن بیش ازحد مایع صفراوی داخل کیسه صفرا است که باعث می شود هسته ی اولیه سنگ به علت رسوب کلسترول و تشکیل شن ریزه تولید شود همچنین سنگ کیسه صفرا از اندازه ی یک شن ریز تا یک گردو و به لحاظ تعداد متفاوت است.

وی ادامه داد: سنگ کیسه صفرا به دو دسته علامت دار و یا بدون علامت تقسیم می شود که اگر سنگ سبب انسداد مجرای خروجی کیسه صفرا شود، به آن علامت دار می گویند. در این نوع بیماری انسداد مجرای خروجی کیسه صفرا سبب ایجاد درد شدید و ناگهانی ناحیه فوقانی و راست شکم در زیر دنده های قفسه سینه می شود.

وی ادامه داد: درد کیسه صفرا به شانه ی سمت راست و بین دو کتف هم بروز می کند که مدت زمان این درد از چند دقیقه تا چند ساعت است.

دکتر غروبی ادامه داد: در صورتی که درد به هیچ عنوان بهبود پیدا نکند و همراه با زردی(پوست و سفیدی چشم) و تب ولرز باشد، باید بلافاصله به پزشک مراجعه شود.

این متخصص جراحی عمومی با بیان اینکه علت دقیق و واضحی برای تولید سنگ کیسه صفرا مشخص نشده است خاطر نشان کرد: علی رغم اینکه هنوز علت دقیقی برای تولید سنگ کسیه صفرا مشخص نشده است ولی موارد فوق به عنوان علت تشکیل سنگ ذکر می شود.

۱- اگر صفرای مترشحه از کبد و ذخیره شده در کیسه صفرا،حاوی کلسترول زیاد باشد.در صورت افزایش بیش از حد ترشح کلسترول از کبد، کریستال های جامد کلسترولی در کیسه صفرا رسوب کرده و هسته های اولیه ی تولید سنگ را تشکیل می دهند.

۲- بیلی روبین ماده شیمیایی است که از شکسته شدن و از بین رفتن سلول های قرمز خون ایجاد می شود. در بعضی از بیماری ها، تولید بیلی روبین افزایش می یابد که این افزایش در کیسه صفرا سبب تولید سنگ می شود.

۳- زمانی که اختلال در تخلیه کیسه صفرا به هر دلیلی وجود داشته باشد، مشکل کیسه صفرا ایجاد می شود.

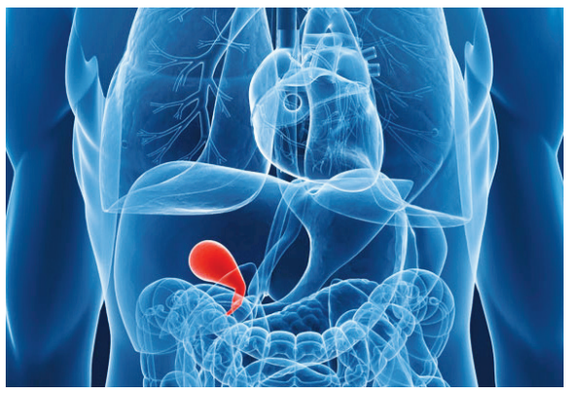
دکتر غروبی در مورد عللی که سبب افزایش ریسک ابتلا به سنگ کیسه صفرا می شوند،گفت: سابقه فامیلی به عنوان یک عامل خطر محسوب می شود همچنین علاوه بر این در دوران حاملگی نیز شانس ایجاد سنگ کیسه صفرا بالا می رود.

وی با بیان اینکه تغییرات وزنی بسیار زیاد ودر مدت زمان کوتاه، اعم از کاهش یا افزایش ناگهانی و سریع وزن، یکی از علل تشکیل سنگ کیسه صفرا است گفت: تغییرات وزنی بیش از ۵۰۰تا ۷۰۰ گرم در هفته توصیه نمی شود و این تغییرات در زنان بیش از مردان اهمیت دارد.

این استاد دانشگاه ادامه داد: درمان هورمونی با استروژن و مصرف قرص های ضد بارداری با دوز بالا ، مصرف داروهایی مانند جم فیبروزیل، که منجر به آزاد سازی وریزش بیش از حد کلسترول در مایع صفراوی می شوند و عدم فعالیت ورزشی و و ناشتایی طولانی از عوامل مستعد کننده تولید سنگ کیسه صفرا شمرده می شوند.

وی ادامه داد: سنگ کیسه صفرادر کسانی که مصرف کلسترول بالا داشته و مبتلا به دیابت نیز هستند بیشتر دیده می شود همچنین بعضی از داروهای کاهنده چربی خون استعداد فرد را برای ابتلا به سنگ کیسه صفرا افزایش می دهد.

چه کنیم تا دچار سنگ کیسه صفرا نشویم



دکتر غروبی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه چه اقداماتی می تواند باعث کاهش ابتلا به بیماری سنگ کیسه صفرا شود گفت: راه های کاملا مطمئنی برای پیشگیری ازایجاد سنگ کیسه صفرا وجود ندارد ولی توجه به عوامل خطر می تواند موجب کاهش علائم سنگ صفرا شود که از جمله آن می توان به مصرف میزان متعادلی از چربی ،مصرف روزانه روغن زیتون مصرف متعادل مواد غذایی حاوی لستین مانند تخم مرغ، شیر، بادام زمینی، مصرف گوشت سفید، مصرف مایعات و دانه های گیاهی و مواد غذایی حاوی فیبر اشاره کرد.

روش های تشخیص سنگ کیسه صفرا چیست؟

این استاد دانشگاه در مورد روش های تشخیص سنگ کیسه صفرا گفت: برای تشخیص این بیماری از سونوگرافی، سی تی اسکن، ام آر آی، اسکن ایزوتوپ و ای ار سی پی استفاده می شود البته انجام همه آنها ضرورت ندارد و برحسب مورد تصمیم گیری می شود همچنین تست ها و آزمایشات خونی که نشانگر عفونت یا زردی و یا التهاب پانکراس باشد نیز بر حسب مورد از سوی پزشک درخواست می شود.

سنگ کیسه صفرا چه زمانی به جراحی نیاز دارد

دکتر غروبی در پاسخ به پرسشی در مورد اینکه چه زمانی برای درمان این بیماری نیاز به انجام عمل جراحی است گفت:درمان سنگ های صفرای علامت دار که در ابتدا به آن اشاره شد فقط جراحی و برداشتن سنگ همراه با خود کیسه صفرا است.

وی ادامه داد: برداشتن کیسه صفرا عارضه ی خاصی ندارد و بعد از برداشتن کیسه صفرا صفرای مازاد به جای انبار شدن در کیسه صفرا مستقیما به داخل روده ریخته می شود که این اقدام گاهی بعد از عمل تا مدتی بیمار را دچار اسهال می کند که این مشکل نیز موقتی است و بهبود می یابد.

وی در مورد درمان های دارویی در این بیماری گفت: درمان دارویی به علت امکان عود مجدد سنگ، معمولا توصیه نمی شود. ولی در مورد افرادی که تحمل بی هوشی و عمل جراحی را نداشته باشند، می توان از درمان های دارویی استفاده کرد

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۷ فارس شهرستان رستم

آقای کرامت گودرزی فرزند کیومرث با تسلیم دو برگ استشهادیه که توسط دفترخانه ۲۸۱ رستم تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به ششدانگ یک باب گاوداری تحت پلاک ۱۱۵۶ فرعی از ۹۲ اصلی واقع در قطعه ۹ بخش ۷ فارس شهرستان رستم اراضی قریه منگودرز، که سند مالکیت بنام وی ثبت گردیده به علت جابه جایی منزل مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نموده، مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می گردد که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسد و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار آگهی:۱۴۰۰/۰۶/۰۹ ۳۶۵۵۲ ۴۰ م الف

موسی کشاورز– رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره های ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۲۴۵۷ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۰۵۷ و ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۲۴۵۸ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۳۹۹۱۱۴۴۱۱۲۴۱۰۰۰۰۵۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان خانم مریم الماسی به شناسنامه شماره ۵۹۳۰۰۰۰۷۷۸ کدملی ۵۹۳۰۰۰۰۷۷۸ صادره شازند فرزند محمدرضا و آقای عزت اله الماسی به شناسنامه شماره ۵ کدملی ۵۹۳۹۷۲۷۴۰۹ صادره هندودر فرزند روح اله هریک نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۰ مترمربع به پلاک ۸۴۲۰ فرعی از ۲۱۴۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۴ فرعی از ۲۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی تعاونی مسکن کارگران شهرداری شیراز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود که در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۶/۲۴

۳۶۵۲۱/۱۹۴۵۶۸ ۳۵۳۰ م الف

محسن مرتضوی نیا– رئیس ثبت اسناد و املاک

اصلاحیه آگهی مزایده اجاره ۱۲ باب کیوسک مطبوعاتی سطح شهر صدرا

نوبت اول : ۳۰/ ۰۵ / ۱۴۰۰ نوبت دوم :۰۹/ ۰۶/ ۱۴۰۰

شهرداری صدرا در نظر دارد اجاره ۱۲ باب کیوسک مطبوعاتی و تنقلاتی در سطح شهر صدرا (طبق مشخصات قید شده در اسناد مزایده) را از طریق مزایده عمومی به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط ، دعوت به عمل می آید در صورت تمایل پس از چاپ آگهی نوبت دوم از تاریخ ۰۹/ ۰۶/ ۱۴۰۰ جهت خرید اسناد تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۲۰ / ۰۶ / ۱۴۰۰ به آدرس: شهرصدرا، بلوار ایران، انتهای ایران ۳- روبروی انبار سهند - جنب مهد کودک خلاق - واحد امور قراردادهای شهرداری صدرا مراجعه نمایند. در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۰۷۱۳۶۴۱۰۳۳۴آماده پاسخگوئی می باشد.

۱- مبلغ برآورد پایه : طبق نظر کارشناسی درج شده در اسناد مزایده برآورد پایه برای هرمکان تعیین گردیده است.

۲- مبلغ تضمین شرکت در مزایده ۳۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال می باشد که به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل ۳ ماهه یا فیش واریزی نقدی به حساب ۱۰۰۸۳۰۶۷۰۰۸۸ بانک شهر شعبه صدرا به نام سپرده شهرداری صدرا باشد.

۳- مراجعه متقاضیان به امور قراردادهای شهرداری صدرا و دریافت فیش خرید اوراق مزایده واریز مبلغ ۱،۵۰۰،۰۰۰ ریال به حساب۱۰۰۸۰۵۸۹۱۴۱۲ نزد بانک شهر جهت خرید اوراق مزایده .

۴- به پیشنهادات مبهم، مشروط، مخدوش و فاقد سپرده و خارج از موعد مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- سپرده نفرات اول، دوم و سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.

۶- هزینه درج آگهی نوبت اول و دوم و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.

۷-شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود.

۸-سایر شرایط و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است .

۹- شروع فروش اسناد مزایده به متقاضیان واجدالشرایط از تاریخ ۰۹/ ۰۶ / ۱۴۰۰ و آخرین مهلت فروش اسناد به متقاضیان ساعت ۱۳ مورخ ۲۰/ ۰۶ / ۱۴۰۰ می باشد.

۱۰- آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و تحویل به واحد حراست شهرداری صدرا بلوار پاسداران ساختمان مرکزی شهرداری صدرا تا ساعت ۳۰ / ۱۴روز شنبه مورخ ۲۰/ ۰۶/ ۱۴۰۰ می باشد.

۱۱- بازگشایی پاکت ها رأس ساعت ۱۵ روز شنبه مورخ ۲۰/ ۰۶/ ۱۴۰۰ در ساختمان مرکزی شهرداری انجام می پذیرد.

۱۱۷۷۵۴۷ ۳۶۴۵۸

بهزاد پرنیان– شهردار صدرا