



تاریخ
۴
مهر
۱۴۰۰
یکشنبه

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: افتادگی دریچه میترال

افتادگی دریچه میترال یا شلی دریچه قلب

دکتر محمدحسین نجفی

قلب موثر است. اکو کاردیو گرام ها در تعیین اندازه دهلیز چپ، اندازه و عملکرد بطن چپ نیز سودمند است. اکو کاردیو گرام در تعیین میزان پس زدن خون از میترال کمک میکند .

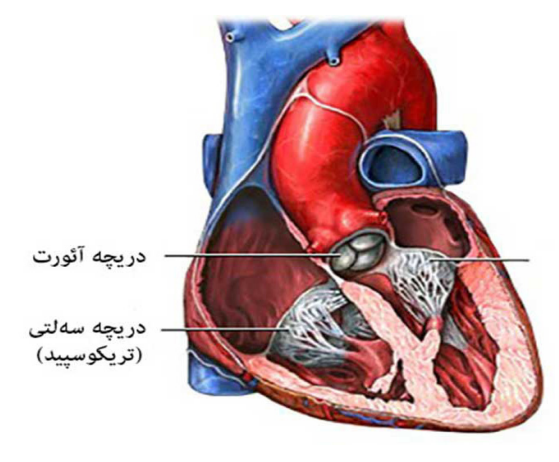
اگرچه در بیماران مبتلا به MVPالکترو کاردیو گرام ممکن است اطلاعات نسبتا ارزشمندی فراهم کند اما بیماران معمولا ECG طبیعی دارند. الکترو کاردیو گرام ها ممکن است در اثبات آریتمی ها در بیمارانی که تپش قلبدارند سودمند باشد.

علائم شلی دریچه میترال

هنگامی که خون از طریق دریچه میترال به سمت دهلیز چپ رانده شود اصطلاحا نارسایی میترال گفته می شود. اگر حجم خون پس زده شده کم باشد هیچ مشکلی ایجاد نخواهد کرد اما اگر حجم خون وارد شده به دهلیز چپ زیاد باشد علائمی مانند تنگی نفس و احساس خستگی و سیاهی رفتن چشم ها ایجاد می شود.

یک نام دیگر افتادگی دریچه میترال سندرم کلیک مرمر است.

تنگی نفس-پرولاپس میترال



افتادگی دریچه میترال چگونه رخ می دهد؟

در یک قلب سالم به هنگام انقباض بطن ها دریچه میترال بسته شده و مانع از ورود خون به دهلیز چپ می شود. اما در برخی افراد که دچار شلی دریچه میترال هستند یک یا هر دو لت دریچه میترال به علت بافت اضافه دچار کشیدگی به سمت دهلیز چپ شده و در هر انقباض بطن نمای شبیه چتر چتر بازان به سمت دهلیز چپ پیدا می کند. این برآمدگی به سمت دهلیز ممکن است مانع بسته شدن کارآمد دریچه شود.

عوامل خطر یا ریسک فاکتورهای شلی دریچه میترال

پرولاپس میترال افتادگی میترال ممکن است یک بیماری خانوادگی باشد و ممکن است مربوط به بیماری مانند شرایط زیر باشد:
– سندرم مارفان
–سندرم اهلر داندلس
–ناهنجاری ایشین
–دستروپی عضلانی
–بیماری گریوز
– اسکولیوز

ویزیت بیمار توسط متخصص قلب و عروق

اگر فکر می کنید دچارشلی دریچه میترال یا افتادگی دریچه میترال هستید، از متخصص قلب و عروق وقت ویزیت بگیرید. برخی از مشکلاتی که ممکن است در ذهن شما باشد را از پزشک به راحتی سوال کنید مانند:

چه چیز باعث بدتر شدن علائم بیماری افتادگی دریچه میترال می شود؟
چه عمل دیگری علائم شلی دریچه میترال مانند تنگی نفس، سرگیجه و غیره را بوجود آورد؟

چه تست هایی برای من لازم است؟

آیا برای نرمی دریچه میترال نیازمند درمان هستم و چه درمانی؟

آیا هیچ محدودیتی در زندگی دارم؟



صفحه
۶
شماره
۳۱۸۲
سال
بیست و هفتم

علائم افتادگی دریچه میترال

دکتر آرزو خسروی

تشخیص افتادگی دریچه میترال

پزشک ممکن است با گوش کردن به صدای قلب یک فرد از طریق گوشی طبی به وجود پرولاپس دریچه میترال مشکوک شود. حرکت غیرعادی دریچه می‌تواند صدای متمایزی را ایجاد کند که کلیک نامیده می‌شود. اگر مشکل برگشت خون میترال هم وجود داشته باشد، پزشک ممکن است صدای مرمر قلبی را که به دلیل برگشت خون به دهلیز چپ اتفاق می‌افتد بشنود.

با همه اینها تشخیص قطعی مشکل پرولاپس دریچه قلب به تست اکوکاردیوگرام نیاز دارد. این تست در واقع نوعی سونوگرافی از قلب است.

در این صورت پزشک می‌تواند خیلی بهتر حرکت غیر عادی دریچه را بر اثر ضربان قلب در مانیتور مقابلهش مشاهده کند. همچنین اگر برگشت خون میترال هم وجود داشته باشد در همان تست اکو کاردیوگرام قابل مشاهده است.

درمان قطعی افتادگی دریچه میترال

به طور معمول پرولاپس دریچه قلب برای کسی مشکل‌ساز نمی‌شود. با این حال افرادی که دچار مشکل برگشت خون به دلیل پرولاپس دریچه میترال شده‌اند می‌توانند از مزایای جراحی و جایگزینی دریچه آسیب دیده استفاده کنند.

همچنین برای افرادی که از مشکل نارسایی احتقانی قلب به همراه برگشت خون به دلیل پرولاپس رنج می‌برند، جراحی می‌تواند بهترین گزینه باشد. اما خود بیماری افتادگی دریچه میترال از آنجایی که دردسری برای افراد ندارد، نیازی به درمان خاصی هم نخواهد داشت.

اگر نشانی از برگشت خون در تست اکوکاردیوگرام دیده نشود، پرولاپس دریچه به خودی خود نمی‌تواند خطری در پی داشته باشد. شاید بهترین درمان برای هر فرد نسبت به دیگری متفاوت باشد، اما همه ی بیماران بهتر است این دستورالعمل‌ها را طبق نظر پزشک پیش بگیرند:
– ورزش

– استفاده از مسکن برای رفع درد با نظر پزشک

– تکنیک‌های رفع استرس

– پرهیز از کافئین و سایر محرک‌های قلب

توجه: بتابلاکرها که داروهای برای کاهش سرعت ضربان قلب هستند، می‌توانند در افرادی که به تپش قلب مبتلا شده‌اند یا سرعت ضربان قلبشان بالاست (تاکیکاردی) کمک کننده باشند. البته استفاده از این دارو باید حتما با تجویز پزشک انجام شود.

درمان گیاهی افتادگی دریچه میترال

هرچند از قدیم روش های درمان گیاهی افتادگی دریچه میترال مانند سنبل الطیب و گاو زبان رواج داشته است، اما امروزه این روش ها نمی تواند اثربخشی ویژه ای در مقایسه با سایر روش ها داشته باشند.

جراحی دریچه میترال

در موارد نادر، افزایش نشت دریچه یا پرولاپس شدید، ممکن است نیاز به جراحی داشته باشد. بهبود در عمل جراحی قلب در ۱۰ سال گذشته نیاز کمتری به تعویض دریچه میترال یا دریچه مصنوعی را نشان داده است.

فرص برای درمان افتادگی دریچه میترال

داروها می‌توانند در درمان پرولاپس دریچه میترال مربوط به اختلالات ریتم قلب یا عوارض دیگر کمک کنند. برخی از دارو های تجویزی برای افتادگی دریچه میترال قلب عبارتن اند از:

مسدودکننده های بتا؛ این داروها با ایجاد کندی ضربان قلب، که باعث کاهش فشار خون می‌شود، از ضربان نامنظم قلب جلوگیری می‌کنند. مسدود کننده های بتا همچنین به شل شدن و باز شدن رگ های خونی برای بهبود جریان خون کمک می‌کنند.

قرص ادرار آور (دیورتیک ها): پزشک ممکن است داروهای مادرار آور را برای تخلیه مایعات از ریه های شما تجویز کند.

داروهای آونیمی قلبی: اگر به آریتمی قلبی مبتلا هستید، ممکن است پزشک دارویی برای درمان آن تجویز کند، مانند پروپافنون، سوتالول (بتاپاس، سورین، سوتیلیز، فلکابنید و آمیودارون. این داروها با نرمال سازی سیگنال های الکتریکی در بافت قلب به کنترل ریتم قلب شما کمک می‌کنند.

آسپرین: در صورت افتادگی دریچه میترال و سابقه سکتة مغزی، پزشک ممکن است برای کاهش خطر لخته شدن خون، آسپرین تجویز کند.



اکثر افراد مبتلا به افتادگی دریچه میترال هیچ نشانه ای ندارند. یک موقعیت استرس زا، مانند زایمان، تغییر شغل یا بیماری ویروسی، می‌تواند باعث ایجاد علامت شود که ممکن است شامل موارد زیر باشد:

– ضربان قلب نامنظم یا تپش قلب، به خصوص در حالی که به سمت چپ دراز کشیده باشید.

– درد قفسه سینه تیز یا فشار آورنده، که از چند ثانیه تا چند ساعت باقی می‌ماند و معمولا به ایسکمی میوکاردر مربوط نمی‌شود (یعنی حمله قلبی تهدید کننده نیست).

– خستگی و ضعف. حتی پس از تمرین سبک

– سرگیجه

– سیاهی رفتن چشم. هنگام بلند شدن از صندلی یا تخت

– تنگی نفس

– سطح انرژی پایین، اغلب به علت سندرم خستگی مزمن، تشخیص داده می‌شود.

علل افتادگی دریچه میترال

برای اکثر افراد، علت پرولاپس دریچه میترال ناشناخته است. بعضی از افراد ممکن است شرایط را به ارث ببرند، به خصوص آنهایی که به اختلالات بافت همبند مانند سندرم مارفان مبتلا هستند.

سندرم مارفان یک اختلال ارثی بافت همبند است که باعث ایجاد اندام هایی با طول غیر طبیعی ، مفاصل شل و آنوریسم در آئورت، شریان اصلی قلب، می‌شود.

بسیاری از افراد مبتلا به افتادگی دریچه میترال دیس اتونومیا، عدم تعادل سیستم عصبی اتونومیک، دارند. اتونوم بخشی از سیستم عصبی است که کنترل عملکرد غیر ارادی بدن مانند تنفس و ضربان قلب را بر عهده دارد. این حالت ممکن است منجر به ایجاد علائم زیادی شود که معمولا جدی نیستند.

علائم متعدد دیس اتونومیا عبارتند از:

–حمله وحشت (پانیک)

– اضطراب

–خستگی

–سردرد میگرنی

– روده تحریک پذیر

– افسردگی

آیا افتادگی دریچه میترال قلب خطرناک است؟

اگر علائم ثابت یا مکرر بودند، مانند درد قفسه سینه که می‌آید و می‌رود، تپش قلب یا سرگیجه، به یک پزشک مراجعه کنید.

هنگامی که پرولاپس دریچه میترال تشخیص داده شده باشد، اگر علائم بدتر شدند یا از بین نرفتند، یا اگر علائم نارسایی احتقانی قلب مانند تورم پا یا تنگی نفس رخ دادند، با پزشک خود تماس بگیرید. به این معنی است که خون از دریچه میترال به سمت دهلیز چپ نشت می‌کند.

افراد مبتلا به ناراحتی قلبی باید برای استفاده از آنتی بیوتیک ها برای پیشگیری از عفونت قلبی در دوران جراحی یا دندانپزشکی، با پزشک خود مشورت کنند.

زنانی که فکر می‌کنند باردار هستند باید به پزشک خود مراجعه کنند.

اگر یکی از موارد زیر رخ دهد، به بخش اورژانس بیمارستان بروید:

– علائم نارسایی قلبی به طور ناگهانی بدتر شوند.

– درد قفسه سینه ای که از بین نمی‌رود.

– علائمی مبنی بر اختلالات ریتم قلب مانند سرگیجه، سیاهی رفتن چشم، یا غش کردن و یا احساس مداوم و ناراحت کننده ای در قلب به صورت ضربان سریع

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۲۴۵۲/۱۳۱۲۴۱۰۰۳۱۰۶۰۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۲۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۶۴/۱۰۰۱۲۴۱۱۲۴۱۰۰۱۴۴۱۱۴۰۰/۰۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه متقاضی آقای اکبرفرزین خواه به شناسنامه شماره ۷۴۹۶ کدملی ۳۱۹۰۴۶۰۲۳۰۰ صادره شیراز فرزند جانی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۲ مترمربع به پلاک ۱۲۴۳۲ فرعی از ۲۱۴۲ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۴۵۰۱ فرعی از ۲۱۴۲ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۵ در حصه مشاعی متقاضی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود که در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۶/۲۰
۳۶۸۵۵/۱۹۴۶۱۳
م ۳۵۴۳ الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۰۲۷۷۵/۱۳۱۲۴۱۰۰۳۱۰۶۰۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۴ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۶۹/۱۰۰۱۲۴۱۱۴۴۱۰۰۱۳۹۱۱۴۴۱۰۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم نازی مرادی به شناسنامه شماره ۱۱۵۶ کدملی ۱۹۶۰۲۳۷۱۵۶۱۰۰۳۳۷۱۵۶۱۰۰ صادره کازرون فرزند علی خواست در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۲ مترمربع به پلاک ۲۶۱۵۹ فرعی از ۱۶۵۱ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۶۵۱ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز - ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای ناصر به بین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود که در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴
۳۶۸۵۵/۱۹۴۶۷۷
۳۵۵۳ الف

محسن مرتضوی نیا- رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان سند مالکیت قطعه ۶ بخش ۸ فارس شهرستان فراهینند

آقای سعید وحدانی با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی ۳۱۸ فراهینند تنظیم شده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت تحت پلاک ۱۶۵۰/۱۲۳۱ واقع در قطعه ۶ بخش ۸ فارس که به شماره چاپی ۳۰۱۹۹۳ الف ۹۹ به شماره هولوگرام ۶۵۴۱۹۹۹ و ۶۵۴۱۹۹۹ دفتر الکترونیکی شماره ۱۳۲۰/۲۹۰۰۳۱۱۰۳۹۹۲۰ به نام آقای سعید وحدانی فرزند علیرضا به شماره ملی ۳۸۰۴۹۶۳۸/۲۴۴۰۰۴۹۶۳۸ مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود تا هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه واعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراض نرسید ویا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت اسناد و املاک سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود.
تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۷/۰۴
۳۶۶۹۲/۱۹۴۶۸۱
۷۱ الف

امید حسینی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک فراهینند

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱- ۳۲۳۴۴۷۷۲