



تاریخ
۷
مهر
۱۴۰۰
چهارشنبه

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: نارسایی قلبی

نارسایی قلبی چیست؟

دکتر آرزو خسروی

نارسایی قلبی چپ معمولاً بر اثر بیماری عروق کرونر ، حمله قلبی یا فشار خون بالا در طولانی مدت ایجاد می شود. نارسایی قلبی سمت راست به طور کلی در نتیجه نارسایی قلبی پیشرفته ی سمت چپ ایجاد می شود و سپس با روش مشابه درمانی نارسایی قلبی چپ نیز درمان می شود. گاهی اوقات به دلیل فشار خون بالا در ریه ها، آمبولی در ریه ها (آمبولی ریوی) یا برخی بیماری های ریوی مانند COPD ایجاد می شود.

نارسایی های قلبی بر اساس توانایی پمپاژ

امروزه، نارسایی قلبی به طور فزاینده ای بر اساس توانایی پمپاژ قلب طبقه بندی می شود و دلیل آن این است که هنگام انتخاب مناسب ترین دارو برای نارسایی قلب، توانایی پمپاژ نقش مهم و بسزایی دارد. در اینجا دو نوع نارسایی قلبی وجود دارد:

نارسایی قلبی با کاهش توانایی پمپاژ

در ای مدل از نارسایی عضله قلب ضعیف شده است، و دیگر به هنگام انقباض خون را به اندازه کافی به اطراف بدن پمپاژ نمی کند. در نتیجه، اعضای بدن اکسیژن کافی دریافت نمی کنند. و در اصطلاح پزشکی به آن “نارسایی قلبی با کسر جهشی کاهش یافته” گفته می شود.

نارسایی قلبی با توانایی پمپاژ حفظ شده

اگرچه عضله قلب هنوز قوی است، اما پس از آنکه خون را خارج کرد، دیگر نمی تواند به اندازه کافی آرام و بزرگ شود، بنابراین به درستی از خون پر نمی شود. علی رغم پمپاژ به اندازه کافی، خون کافی به بدن منتقل نمی شود، به خصوص در هنگام فعالیت های سنگین جسمی. پزشکان به این نوع نارسایی “نارسایی قلبی با کسر جهشی حفظ شده” می گویند.

نارسایی قلبی با کاهش توانایی پمپاژ گاهی اوقات به عنوان نارسایی قلبی “سیستولیک” شناخته می شود، و نارسایی قلبی با توانایی پمپاژ حفظ شده همچنین به عنوان نارسایی قلبی “دیاستولی” شناخته می شود. مرحله ی سیستولیک چرخه قلب مرحله ایی است که قلب منقبض می شود (فشرده می شود) و مرحله ی دیاستولی مرحله ایی است که قلب آرام و بزرگ می شود.

نارسایی قلبی می تواند به طور ناگهانی ایجاد شود، برای مثال پس از حمله قلبی یا به دلیل برخی از مشکلات آریتمی قلب، که معمولاً به نارسایی حاد قلب نیز شناخته می شود. اما معمولاً با گذشت زمان و به عنوان یک مشکل پزشکی متفاوت، مانند فشار خون بالا دائمی، به تدریج ایجاد می شود و به نارسایی مزمن قلب شناخته می شود.

جلوگیری از نارسایی قلبی

یک سبک زندگی سالم می تواند به درمان نارسایی قلبی کمک کرده و از بروز این بیماری جلوگیری کند. کاهش وزن و ورزش منظم و همچنین کاهش میزان نمک در رژیم غذایی می تواند خطر ابتلا به نارسایی قلبی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد.

سایر عادات سبک زندگی سالم عبارتند از:

کاهش مصرف الکل

ترک سیگار

پرهیز از غذاهای پر چربی

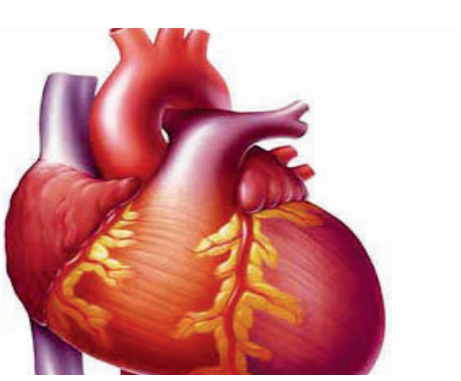
داشتن مقدار کافی خواب

آیا نارسایی قلبی خطرناک است؟

انواع نارسایی قلبی با گذشت زمان وخیم تر می شوند. با وخیم تر شدن آن ها، ممکن است علائم یا نشانه های بیشتری داشته باشید. در صورت پیدا شدن علائم جدید و یا بدتر شدن آنها سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید چرا که نارسایی قلبی در صورت درمان نشدن خطرناک است.

آیا نارسایی قلبی قابل درمان است؟

دکتر مرجان ثابتی



کاردیومیوپاتی، اختلالی که با ضعیف شدن قلب همراه است مشکلات مادرزادی قلب

حملات قلبی

بیماری دریچه های قلب

برخی آریتمیهای ها و یا نامنظم شدن ضربان قلب

فشار خون بالا

دیابت

کم کاری و پرکاری تیروئید

ایدز

کم خونی شدید

مصرف برخی داروها

برخی درمان های سرطان مانند شیمی درمانای

انواع مختلف نارسایی قلبی

نارسایی قلبی می تواند سمت راست، چپ و یا هر دو سمت را درگیر کند. نارسایی قلب در دو دسته سیستولی و دیاستولی قرار می گیرد.

نارسایی در سمت چپ قلب

نارسایی در سمت چپ قلب، بسیار شایع است. بطن چپ قلب، زیر قلب و در سمت چپ واقع شده است. این ناحیه، خون غنی از اکسیژن را به تمام قسمت های بدن پمپاژ می کند. نارسایی در سمت چپ قلب زمانی اتفاق می افتد که پمپاژ بطن چپ به خوبی انجام نمی شود. در نتیجه، خون حاوی اکسیژن به اندام ها و ارگان ها نخواهد رسید. در چنین شرایطی، خون به ریه برمی گردد و نتیجه آن، تنگی نفس و تجمع

مابع می باشد.

نارسایی در سمت راست قلب

بطن راست قلب، مسئول پمپاژ خون به ریه ها و جمع آوری اکسیژن می باشد. نارسایی سمت راست زمانی اتفاق می افتد که کار پمپاژ به خوبی انجام نمی شود. تجمع خون در ریه ها می تواند به دلیل نارسایی در سمت چپ باشد که کار بطن راست نیز مختل خواهد شد. سایر شرایط مانند بیماری ریه نیز می تواند دلیل بروز نارسایی در این ناحیه از قلب باشد.

نارسایی قلبی دیاستولی

نارسایی دیاستولی زمانی اتفاق می افتد که ماهیچه قلب، سفت تر از حالت طبیعی می شود. که این سفت شدن می تواند به دلیل بیماری قلبی باشد، بدین معنا که قلب به راحتی با خون پر نمی شود. این شرایط، اصطلاحاً نارسایی دیاستولی نام دارد که در پی آن، خون رسانی به سایر ارگان های بدن نیز کاهش می یابد.

نارسایی قلبی سیستولی

نارسایی سیستولی، زمانی اتفاق می افتد که انقباض قلب مختل می شود. همان طور که می دانید انقباض قلب، برای پمپاژ خون اکسیژن دار به بدن ضروری است. این مشکل باعث می شود که قلب به مرور زمان ضعیف و بزرگ شود.

چه عواملی در بروز نارسایی قلبی موثر هستند؟

نارسایی قلبی می تواند برای هر فردی اتفاق بیفتد. با این حال، برخی عوامل احتمال ابتلا را افزایش می دهند. افراد مبتلا به بیماری هایی که با آسیب های قلبی همراه هستند، بیشتر در معرض خواهند بود. بیماری هایی از قبیل: آنمی، کم کاری و پرکاری تیروئید. البته توجه داشته باشید که مواردی مانند استعمال دخانیات، مصرف مواد غذایی پر چرب، چاقی و اضافه وزن نیز در بروز نارسایی قلبی دخیل هستند.

درمان نارسایی قلبی

درمان نارسایی قلبی با توجه به شدت علائم و شرایط در نظر گرفته می شود. درمان اولیه، به تسکین سریع علائم کمک می کند، اما بیمار باید هر سه تا شش ماه یک بار چکاپ شود. هدف از درمان، افزایش طول عمر بیمار می باشد.

مصرف دارو برای نارسایی قلبی

معمولاً در ابتدا، مصرف دارو برای بیمار در نظر گرفته می شو تا کمکی باشد به تسکین علائم و پیشگیری از بدتر شدن وضعیت. از دیگر مزایای مصرف دارو می توان به موارد زیر اشاره کرد:

بهبود توانایی قلب در پمپاژ خون

کاهش لخته شدن خون

پایین آمدن ضربان قلب

برداشتن سدیم اضافی

کاهش سطح کلسترول

جراحی نارسایی قلبی

در برخی موارد، جراحی بای پس سرخرگ کرونری از سوی پزشک تجویز می شود. در این روش جراحی، قسمت سالم سرخرگ برداشته و به قسمت مسدود شده متصل می شود. آنژیوپلاستی، روش جراحی دیگری است که در آن، کاتترتی به همراه بالون به سرخرگ نازک و یا مسدود شده متصل می شود. زمانی که کاتتر بهسرخرگ آسیب دیده می رسد، جراح بالون را باد می کند تا سرخرگ باز نگه داشته شود.

نارسایی قلبی، شرایطی است که حتماً باید درمان شود. در صورتی که نسبت به درمان اهیمیتی داده نشود، قلب ضعیف می شود و شاهد بروز عوارض جدی تری خواهیم بود. این اختلال می تواند برای هر فردی اتفاق بیفتد. توصیه ما این است: تا جایی که می توانید سبک زندگی سالمی داشته باشید، مواد غذایی سالم مصرف کنید، سیگار و دخانیات را کنار بگذارید و به ورزش اهمیت دهید.

از آن جایی که نارسایی قلبی اغلب مزمن است، علائم به مرور زمان شدید خواهد شد. مصرف دارو و یا جراحی می تواند به تسکین علائم کمک کند، به شرطی که در مراحل اولیه برای درمان اقدام شود.

نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی

نارسایی قلب با HF یک سندرم بالینی است که با اختلال عملکردی یا ساختاری در پرشدن بطنی یا جهش خون و در نتیجه جریان ناکافی خون برای برآورد نیاز متابولیک بافت های بدن و ارگان ها مشخص می شود. HF می تواند توسط فرآیندهای بیماری زای متعددی ایجاد شود. بصورت ساده تر نارسایی قلبی در واقع زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه نیاز بدن خون را به راحتی پمپاژ کند و در هنگام تیپیدن قلب ملو از خون نمی باشد. نارسایی قلب بدان معنا نمی باشد که قلب از کار افتاده یا کار نمی کند بلکه دچارمشکل پزشکی است که حتماً بیمار در اسرع وقت باید به متخصص قلب و عروق مراجعه نماید.

انواع نارسایی قلبی

نارسایی قلبی بر اثر بیماری یا آسیب دیدن دریچه های قلبی

نارسایی قلب بر اثر کسر جهشی حفظ شده

نارسایی قلب بر اثر اختلال یا کسر جهشی بطن چپ

علائم نارسایی قلبی خفیف

هیچ محدودیتی در فعالیت فیزیکی وجود ندارد .

فعالیت فیزیکی روزمره باعث خستگی بی مورد، تپش قلب، تنگی نفس نمی شود.

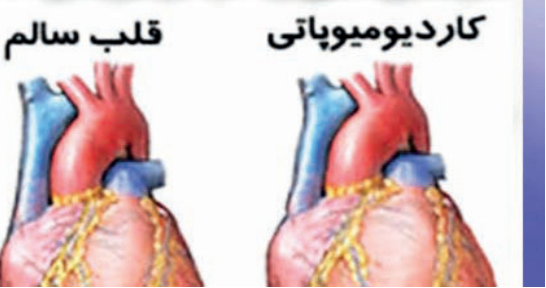
علائم نارسایی قلبی متوسط

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۱۸۴
سال
بیست و هفتم

نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی



محدودیت واضح در فعالیت فیزیکی وجود دارد. بیمار در هنگام استراحت راحت است ولی فعالیت کمتر از معمول باعث خستگی، تپش قلب یا تنگی نفس می شود.

علائم نارسایی قلبی شدید

بیمار به علت ناراحتی، نمی تواند هیچ گونه فعالیت فیزیکی را به پایان برساند. علائم نارسایی قلبی در هنگام استراحت وجود دارند. اگر هرگونه فعالیت فیزیکی انجام شود، ناراحتی افزایش می یابد.

علل نارسایی قلبی

برخی عللی که در نارسایی قلبی تاثیرگذار خواهد بود، عبارتند از:

چاقی و اضافه وزن

شرایط ارثی

بیماری دریچه قلبی

گرفتگی رگ های قلبی و یا کرونر قلبی

اختلال در ریتم تپش قلب

بیماری دیابت

مصرف مواد مخدر از جمله کوکائین

آنمی

و...

نارسایی قلب حاد

معمولاً به شرایطی اطلاق می شود که فردی که سابقاً بی علامت بوده، علائم یا نشانه های HF از پس از آسیب حاد به قلب مانند AMI، میوکاردیت یا نارسایی حاد دریچه ای نشان می دهد. نارسایی قلب مزمن به شرایطی اشاره دارد که ظرف مدت زمان طولانی، اغلب در زمینه ی بیماری قلبی که قبل وجود داشته رخ می دهد. اگرچه، بیماری با اختلال عملکرد میوکاردی به هر علتی ممکن است برای مدت زمان طولانی جبران شده باقی بماند و سپس HF حاد علامت دار به صورت آریتمی، آنمی، و... پیشرفت HF مزمن اتفاق افتد.

شدت علائم بالینی نارسایی قلبی HF خیلی رابطه نزدیکی با معیارهای مرسوم عملکردی قلب، ندارند.

گفته شده است که میزان HF با سن افزایش می یابد و با درمان و مراجعه به موقع به متخصص قلب و عروق می توان تا سال ها بیماران زندگی نمایند، به طوری که تخمین زده شده است که با درمان به موقع در هر سال طول عمر آنان افزایش پیدا نموده است.

فاکتورهای خطر در نارسایی قلب

سن

فشارخون بالا

نقص مادرزادی قلبی

ریتم های قلب نامنظم

جنسیت که مردان بیشتر از زنان

نژاد سیاهان بیشتر از سفید پوستان

بیماران شریان کرونر

مشکلات و اختلالات تیروئید

چاقی و اضافه وزن

بیماری دیابت

تشخیص بیماری نارسایی قلبی

رادیوگرافی قفسه سینه

آزمایش ادرار

ام آر آی قلبی و یا سی تی اسکن

اکوکاردیوگرافی از قفسه سینه

ارزیابی آزمایشگاهی یا شمارش کامل سلول های خونی برای بررسی آنمی و بررسی آزمایشات شیمیایی اولیه از نظر اختلالات الکترولیتی گرفتن برخی تست های پپتید ناتریوریتیک پلاسمایی جهت ارزیابی تنگی نفس حاد

تست های کاتتریزاسیون شریان ریوی جهت پرشدگی

درمان نارسایی قلبی

درمان دارویی

درمان غیردارویی که شامل مصرف مایعات، کاهش وزن به بیماران چاق، ورزش های سبک، خواب کافی، ترک سیگار و یا عدم مصرف مواد مخدر و دخانیات، اجتناب از مصرف غذاهای پرچرب و...

هورمون درمانی و مکمل های تغذیه ای

جراحی و دیگر اقدامات پزشکی از جمله پیوند قلب

نتیجه گیری

نارسایی قلبی درمان قطعی ندارد، اما بیمار دارای این عارضه با تغییر سبک زندگی، دارو درمانی، مراقبت و توصیه از پزشک خود می تواند زندگی طولانی و سالم تری را تجربه نماید.

نارسایی احتقانی قلب (CHF)



سرعت بیشتری بعد از حمله قلبی یا بیماری عضله قلب ایجاد شود.

انواع نارسایی احتقانی قلب (CHF)

نارسایی احتقانی قلب (CHF) به طور کلی به عنوان نارسایی قلبی سیستولیک یا دیاستولیک طبقه بندی می شود و با افزایش سن شایع تر می شود. علاوه بر این، بیماران با عوامل خطر بیماری قلبی احتمالاً به نارسایی احتقانی قلب مبتلا می شوند.