



| تاریخ |
|-------|
| ۱     |
| آبان  |
| ۱۴۰۰  |
| شنبه  |

## هر شماره:معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

## این شماره: فتق ناف

### همه چیز درباره فتق ناف



گوارشی او بهم می ریزد .

**درمان فتق ناف**

**تغییر در روبه زندگی**

تغییرات در تغذیه فرد می تواند تا حدودی علائم فتق را از بین ببرد ولی باعث بهبودی آن نمی شود.به جز پرهیز از وعده های غذایی سنگین و پر حجم، بیمار باید از دراز کشیدن و خم شدن پس از غذا خودداری کرده و همچنین وزن خود را متعادل نگه دارد.

**درمان فتق ناف با ورزش**

انجام برخی ورزش ها می تواند به تقویت ماهیچه های اطراف فتق کمک کند و علائم آزار دهنده ی فتق را کاهش دهد.در اینجا تمرین ساده ای وجود دارد که می توانید وارد رژیم روزانه خود کنید و فتق ناف را به طور طبیعی کاهش دهید:

روی زمین بنشینید و هر دو پایتان را به طور کشیده در مقابل خود نگاه دارید. به آرامی هر دو دست را در زیر پاهای خود قرار دهید و سعی کنید پاهایتان را به سمت سینه بلند کنید. در حدود ده ثانیه موقعیت خود را حفظ کنید و به آرامی به موقعیت اولیه برگردید.

**جراحی**

در صورتی که فتق تان بزرگ و دردناک شده باشد، پزشکتان ممکن است تصمیم به جراحی بگیرد.

**آیا عمل فتق ناف خطرناک است**

شایعترین عارضه جراحی فتق درد ناحیه می باشد که گاهی تا یک سال باقی می ماندو آزار دهنده است. خونریزی و بزرگ شدن منطقه از عوارض دیررس جراحی ممکن است باشد که عموما کار خاصی احتیاج ندارد و با درمان علامتی(کمپرس آب گرم و مصرف مسکن ) بهتر می شود نکته اینجاست که فعالیت های سنگین را بیمار نباید بلافاصله بعد از جراحی شروع کند و احتمال عود فتق را زیاد می کند.عفونت های زخم هم مانند هر زخم دیگر ممکن است اتفاق بیافتد . اصولا بعد از عمل جراحی فتق نباید تا ۴۸ ساعت به زخم آب بخورد ولی بعد از آن بیمار می تواند حمام پرود.از عوارض دیگر جراحی فتق سوزش و خارش ناحیه می باشد که نکته مهمی نیست. در جراحی فتق ها دو طرفه در مواردی که تکنیک غلط باشد عقیمی نیز دیده می شود که بسیار نادر است.در کل ورزیده بودن عضلات شکم از عود فتق ها جلوگیری می کند . اصولا فتق های کشاله ران در افرادی که عضلات شکمی شلی دارند بیشتر دیده می شود.

**نکات بعد از جراحی فتق**

بیشتر بیماران قادر هستند درعرض یک الی دو روز پس از عمل مرخص شده ، به خانه روند.

تا عصر روز عمل چیزی خورده نمی شود تا دستگاه گوارش فرصت لازم برای رسیدن به شرایط قبل از عمل را پیدا کند. سپس مایعات غذاهای سبک مثل سوپ مصرف میشود.پس از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست میشوند استفاده کرد. این غذاها شامل سالاد و سبزیجات و میوه جات( نه آبیوه) است که همراه با غذای معمول استفاده می شوند.

بیماران قادرند فعالیتهای خود را در عرض یک هفته پس از عمل جراحی، از سر گیرند ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه باید پرهیز کرد در غیر این صورت خطر عود فتق وجود دارد.

در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد پس از دو تا سه روز میتوان استحمام کرد.

### آگهی

**آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک ۹۲۵/۴۳۵ واقع در قطعه یک بخش ۶ فارس بیضاء**

نظر به اینکه تحدید حدود پلاک ۹۲۵/۴ واقع در بخش ۶ بیضا مشهور به روستای هفت خوان ملکی آقای سید احمد خادم فرزند سید جواد به شماره کد ملی ۰۰۱۲۷۸۳ صادره از بیضا در ششدانگ اعیانی یک باب خانه به مساحت ۷۵۷ مترمربع مفروز و جدا شده از پلاک اصلی مذکور متقاضی می باشد که بنوجب رای شماره ۱۴۵-۰۰۰۰۲۷۰۳۱۱۰۶۰۳۱۱۰۰۳/۱۸-۱۴۰۰/۰۳ در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبئی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در مالکین نامبرده استقرار یافته است و می بایستی تحدید شود و بر حسب تقاضای نامبرده جهت آگهی تحدیدی در روز پنج شنبه مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۲۰ عملیات تحدید حدود ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد لذا از متقاضی و کلیه صاحبان املاک مجاور طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می شود در وقت مقرر در محل حضور بهم رسانند واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا سی روز پذیرفته که بایستی کتبا به اداره ثبت اسناد محل وقوع ملک و همچنین معترض پس از تسلیم به اداره ثبت طرف مدت یک ماه پذیرفته خواهد شد و معترض می بایست تقدیم دادخواست اعتراض به دادگاه صالح گواهی لازم اخذ و به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید دریافت نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در وقت مقرر سند مالکیت صادر خواهد شد از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضای تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۳۶۸۶۲/۱۹۴۸۰۹

۷۷ م الف

**سید عبدالکریم زارعی – رئیس ثبت اسناد و املاک بیضا**

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

**۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲**

## سلامت



| صفحه        |
|-------------|
| ۶           |
| شماره       |
| ۳۲۰۲        |
| سال         |
| بیست و هفتم |

### فتق ناف چیست و چگونه درمان می شود؟



جلوگیری یا به بهبود روند درمان کمک کنیم؛ در غیر این صورت جراحی تنها راهکار ممکن است که با توجه به همراه شدن این بیماری با نارسایی‌های کبدی نیاز به یک تیم جراحی وجود دارد.

وی ادامه داد: گاهی شرایط عمومی بیماران مبتلا به نارسایی‌های کبدی اجازه عمل جراحی روی بیمار را به نمی‌دهد بنابراین، پیشگیری با دارو و خارج کردن آب داخل شکم اهمیت بسیاری دارد.

این فوق تخصص گوارش با اشاره به احتمال بیشتر بروز این عارضه در بین کودکان به دلیل شرایط ناف در شکم مادر گفت: بروز این بیماری علاوه بر جلوگیری از خون رسانی که به آن اشاره شد و نیاز به جراحی اورژانسی دارد می‌تواند عوارضی مانند عفونت و حتی ایجاد پارگی در ناحیه آسیب پذیر شکم را در پی داشته باشد.

## معرفی کامل بیماری فتق

فتق شکافی

فتق شکافی در محل مربوط به جراحی شکمی یا عمل‌های لاپاروسکوپی ایجاد می‌شود؛ که به عنوان فتق پست لاپاروتومی هم شناخته می‌شود.

**فتق نافی (Umbilical hernia)**

برآمدگی اطراف منطقه ناف، شامل بخشی از روده یا بافت چربی که از طریق دیواره شکم در نزدیکی ناف بیرون می‌زند. فتق ناف در کودکان و نوزادان زیر ۶ ماه بیشتر دیده می‌شود.

**فتق در نوزادان**

فتق ناف در زنان بیشتر از فتق ناف در مردان گزارش شده است. چاقی، بارداری‌های متعدد و تومورهای داخل شکمی از علل فتق نافی در زنان است.

فتق اینکارسره: اگر فتق با فشار، به محل اصلی خود برنگردد در این حالت فتق گیر کرده (اینکارسره) نامیده می‌شود.

فتق مختنق: فتق گیرکرده (اینکارسره) در صورتی که با قطع جریان خون به بافت‌ها همراه باشد فتق مختنق (استرنگوله) نامیده می‌شود. فتق مختنق در صورتی که درمان نشود می‌تواند تهدید کننده زندگی باشد.

**علت ایجاد فتق چیست؟**

علت ایجاد فتق ترکیبی از ضعف عضلات و فشار است. بسته به علت آن، فتق ممکن است به سرعت یا در مدت زمان طولانی توسعه یابد. به طور طبیعی دیواره شکم دارای مناطقی است که احتمال ضعیف شدن آنها می‌رود. هر کس در هر سنی ممکن است به فتق دچار شود. بیشتر موارد فتق در کودکان مادرزادی است. در بزرگسالان، ضعف طبیعی یا فشار ناشی از بلند کردن جسم سنگین، سرفه مداوم، مشکل در اجابت مزاج یا دفع ادرار باعث می‌شود دیواره شکم ضعیف یا گسسته شود.

**علل ضعف عضلانی منجر به فتق**

شکست دیواره شکم

نقص مادرزادی عضلات

سن

سرفه مزمن

آسیب وارد شده بر اثر جراحی

عواملی که بدن ما را تحت فشار قرار می‌دهند و ممکن است باعث فتق شوند؛ به خصوص اگر عضلات ما ضعیف باشند، عبارتند از:

حاملگی

یبوست

بلند کردن وزنه سنگین

آپسه شکمی

دکترکتر: فتق به بیرون زدگی یا خارج شدن هر عضو بدن، از جای اصلی خود گفته می‌شود. به عبارتی دیگر: تغییر محل اعضای از بدن به حفره یا بافت مجاور که موجب تورم یا پارگی شود را فتق می‌گویند. بیماری فتق زمانی بروز می‌کند که یک ناحیه از یک عضو یا بافت از طریق یک لایه عضله ضعیف بیرون می‌زند.

**فتق کجا ایجاد می‌شود؟**

هر جایی از بدن که جداره بافت نگه‌دارنده یک اندام ضعیف باشد؛ فتق می‌تواند اتفاق بیافتد. فتق مزمن معولا در ناحیه شکمی رخ می‌دهد، همچنین فتق می‌تواند در ران، ناف و ناحیه کشاله ران دیده شود.

**آیا زنان هم فتق دارند؟**

ممکن است ما به طور مادرزادی با فتق به دنیا بیاییم و یا بعدا به آن مبتلا شویم؛ بنابراین تصور اینکه زنان فتق ندارند، اشتباه است. باد فتق در باور برخی ایرانیان مختص فتق بیضه در مردان است که باوری غلط و بی‌اساس است.

**انواع فتق**

بیماری فتق را می‌توان براساس نوع پیش‌رفتگی و محل ایجاد آن دسته‌بندی کرد. میزان شیوع فتق در کودکان، فتق در زنان و فتق در مردان براساس دسته‌بندی انواع باد فتق متفاوت است.

**فتق داخلی**

اگر پیش‌رفتگی یا بیرون‌زدگی فتق به سمت داخل بدن باشد به آن فتق داخلی می‌گویم.

**فتق خارجی**

اگر پیش‌رفتگی یا بیرون‌زدگی فتق به سمت بیرون بدن باشد به آن فتق خارجی می‌گویم. فتق می‌تواند از طریق ماهیچه به سمت بیرون بدن فشار آورد و در زیر پوست مشاهده شود.

**فتق کشاله ران یا فتق اینگوینال (Inguinal hernia)**

فتق اینگوینال به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می‌شود. فتق کشاله ران در مردان شایع‌تر از زنان است. این فتق هنگامی رخ می‌دهد که بخشی از روده‌ها یا بافت چربی از طریق یک نقطه ضعف یا پریشانی در دیواره شکمی در بالای قسمت ران، فشار آورند.

به فتق در کشاله ران فتق مغبنی هم گفته می‌شود.

**فتق رانی (Femoral hernia)**

فتق فمورال به صورت برآمدگی در قسمت بالایی ران ایجاد می‌شود. توده حاصل از این فتق با وارد آوردن فشار یا دراز کشیدن ناپدید خواهد شد و با سرفه یا زور زدن ممکن است که ظاهر شود. فتق رانی در زنان شایع‌تر از مردان است.

**آگهی نویبتی سه ماهه دوم سال ۱۴۰۰ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون**

برابر با مقررات ماده ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آیین نامه قانون مذکور اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک درخواست ثبت نموده اند با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره و مقدار و نوع و محل وقوع ملک به شرح زیر آگهی می شود:

**قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون**

پلاک ۳۰۷۸-خاتم ملکی رنجبر فرزند جان محمد به شماره شناسنامه ۳۸۶ صادره از خشت و کمارج نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۸/۶۰ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۷فارس کازرون

پلاک ۴۵۲۲-شهرداری کازرون نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین که سابقا شارع متروکه بوده به مساحت ۴۶/۷۴ مترمربع واقع در قطعه یک بخش ۷ فارس کازرون

**قطعه چهار بخش ۷ فارس کازرون**

پلاک ۱۲۵/۳۷۶-خانم بدروالسادات حسینی فرزند جعفر به شماره شناسنامه ۲۱۷۳۳ صادره از کازرون نسبت به ۲/۵ سهم مشاع از ۳۰ سهم سهام ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۹۷۷/۷۸ مترمربع واقع در قطعه ۴ بخش ۷فارس کازرون

پلاک ۳۰۴/۴۰۲۹-خانم زبیده منصوری به شماره شناسنامه ۱۱۳ صادره از کازرون و خانم زربانو منصوری به شماره شناسنامه ۲۱۴۷ صادره از کازرون فرزند نصراله هر کدام نسبت به یک سهم مشاع از ۱۰ سهم سهام ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۷/۸۲ مترمربع واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون قریه دوان

لذا طبق ماده ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت و ماده ۸۶ آیین نامه قانون مذکور هر کس نسبت به رقبه فوق واخواهی دارد و یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده و در دادگاه مطرح می باشد می تواند دادخواست اعتراض و یا گواهی نامه دادگاه مشعر بر طرح دعوی خود را ظرف مدت ۹۰روز از تاریخ انتشار اولین نوبت آگهی نویبتی (۱۴۰۰/۰۸/۰۱) را به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون تقدیم نماید و حداکثر طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک کازرون دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم اخذ و به این اداره تحویل نمایند و الا حق او ساقط و متقاضی ثبت یا نماینده قانونی او می تواند به دادگاه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست اعتراض اخذ و جهت ادامه عملیات ثبتی به این اداره تسلیم نمایند
تحدید حدود رقبات دارای تحدید حدود برابر با ماده ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت بعمل خواهد آمد واخواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی برابر با ماده ۲۰ قانون ثبت پذیرفته خواهد شد این آگهی به فاصله ۳۰ روز در دو نوبت منتشر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۰۱

۳۶۸۵۸

۱۲۰۳۲۹۴

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۰/۰۹/۰۱

۴۴۸۳ م الف

**داود انصاری – رئیس ثبت اسناد و املاک کازرون**