



تاریخ
<b>۲۳</b>
<div> <div><span>آبان</span></div> <div>۱۴۰۰</div> </div>
یکشنبه

## دلیل پر خاشگری کودکان چیست؟



پرخاشگری کودکان، یک اختلال رفتاری و نمود بیرونی احساس عصبانیت و خشم است که اگر در کودکان ظاهر شود ذهن هر پدر و مادری را به خود درگیر می‌کند و آنان را دچار نگرانی و استرس می‌کند. این مقاله به علت های پرخاشگری کودکان، نشانه‌های پرخاشگری و درمان پرخاشگری کودکان پرداخته است. برای آشنایی با علت عصبانیت و “ پرخاشگری نوجوانان” و “کنترل خشم در کودکان ابتدایی” مقالات مربوطه را مطالعه نمایید.

مایندولوژی ؛ زودرنجی و بی‌قراری ویژگی مشترک کودکان پرخاشگر است و مقابله با پرخاشگری زمانی آسان‌تر صورت می‌پذیرد که والدین از سن کمتر فرزند را تحت آموزش خود گرفته و روی بهبودی او کار کنند. هر چه سن کودک بالاتر رود درمان پرخاشگری در او سخت‌تر خواهد بود لذا خانواده‌ها باید به این امر اهتمام ویژه‌ای داشته‌باشند تا از مشکلات بعدی جلوگیری بعمل آید.

**دلیل پرخاشگری کودکان**

**پرخاشگری کودکان از بدو تولد تا دو سالگی :**

می‌دانیم که کودک زیر دو سال با محدودیت کلامی روبرو هستند لذا برای ابراز نیازمندی خود گاهی چیغ می‌زنند، گریه می‌کنند و رفتارهایی بروز می‌دهند که شاید تلقی پرخاشگری شود. اما واقعیت این است که این رفتارها در این سن ریشه در نیازهای کودک دارد و اگر به‌موقع پاسخ داده شوند رفتارهای این چینی که والدین شاید آن را دلیل پرخاشگری کودک خود بدانند را مشاهده نخواهند کرد.

**پرخاشگری کودکان در سه سالگی و درمان پرخاشگری کودکان سه ساله :**

سه سالگی آغاز استقلال طلبی کودک می‌باشد و کودک اغلب ترجیح می‌دهد فعالیت هایش مانند: غذا خوردن و لباس پوشیدن را خودش انجام دهد. اگر والدین برای این رفتار کودک ارزش قائل نباشند و آن را درک نکنند کودک دچار لجبازی و پرخاشگری خواهد شد.

**پرخاشگری کودکان از چهار تا شش سالگی :**

چهار تا شش سالگی دوره‌ی افول لجبازی کودک است. لجبازی و پرخاشگری کودک که در سه سالگی بروز پیدا می‌کند در این دوره کمتر می‌شود و با ورود به مدرسه از بین خواهد رفت.

**علل پرخاشگری در کودکان**

عامل اصلی تقویت کننده پرخاشگری کودکان تا قبل از هفت سالگی عدم پاسخگویی به نیازهای کودک و ناراحتی و سرخوردگی کودک می‌باشد. در اینجا به عوامل اصلی بروز پرخاشگری در کودک پرداخته می‌شود.

**۱) عوامل ژنتیکی و وراثت**

ژنتیک و وراثت یکی از عوامل تاثیرگذار در پرخاشگری کودکان می‌باشد. اگر پدر و مادری دارای روحیه پرخاشگری باشند به احتمال زیاد کودک آن‌ها نیز این خشم و پرخاشگری را به ارث خواهد برد و این دلیل پرخاشگری کودکان است.

**۲) محیط اطراف کودک**

یکی دیگر از عواملی که در شخصیت هر فردی تاثیرگذار است فاکتور محیط است. تحقیقات نشان داده است که کودکانی که در محیط‌های نامن و نامناسب رشد می‌کنند احتمال رفتارهای پرخاشگرانه در آن‌ها بیش از دیگران می‌باشد. دیگر دلیل پرخاشگری کودکان ، فقر و محرومیت است که می‌تواند این اختلال را تشدید کند.

**۳) الگوی خانوادگی ناسالم**

والدینی که نظارت و مراقبت خود را از فرزند یا بی‌مسئولیتی نادیده می‌گیرند بیشتر در مواجهه با پرخاشگری از سوی کودک خود قرار می‌گیرند. آسیب‌های اجتماعی بعدی مانند: طلاق یا دعواهای خانوادگی، سطح پایین سواد در والدین و دیگر عوامل می‌توانند تشدید کننده پرخاشگری در کودکان باشند.

**۴) رسانه های گروهی و بازی های رایانه‌ای**

رسانه‌ها و تلویزیون می‌توانند بسیار بر روی رفتار و و تنش‌های کودک مؤثر باشند. اگر کودکی به دیدن تصاویر و فیلم‌های خشن که مدام در آن درگیری فیزیکی و خشونت به تصویر کشیده می‌شود عادت کند کودک نیز از آن تاثیر می‌پذیرد و پرخاشگری و خشونت را سرلوحه رفتارهای خود می‌کند.

**۵) خستگی و گرسنگی**

تحقیقات نشان داده‌اند بین گرسنگی و خستگی و بروز خشونت و پرخاشگری رابطه مستقیم وجود دارد به‌طوریکه با افزایش خستگی و گرسنگی، پرخاشگری نیز افزایش پیدا می‌کند.

**۶) حسادت و تولد فرزند جدید**

حسادت یکی از موادی است که خشونت را تقویت می‌کند. معمولا در خانواده‌ها با ورود فرزند جدید به خانواده، کودک قبلی وقتی می‌بیند برای محبت والدین خود شریک پیدا کرده است احساس ناراحتی و لجبازی می‌کند و پرخاشگری در رفتارهایش مشاهده می‌شود. این فرزندان بسیار زودرنج شده و هر پاسخی را در مغایرت با خواسته‌ی خود ببینند یا پرخاشگری پاسخ می‌دهند.

**۷) احساس ناکامی**

## هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

## و درمان آن

# این شماره: پرخاشگری کودکان

اضطباط باشد. اگر در میحت کنترل عصبانیت به دنبال اطلاعات بیشتری هستید مطالعه مقاله ”راههای کنترل عصبانیت“ می‌تواند برای شما مفید باشد.

مهارت‌های اجتماعی، مهارت‌های حل مسئله و مهارت‌های حل تعارض رفتار پرخاشگرانه را کاهش می‌دهد و اطمینان حاصل کنید که نظم

# سلامت

صفحه
<b>۶</b>
<div> <div><span>شماره</span></div> <div>۳۲۲۰</div> </div>
سال
بیست و هفتم

و انضباط شما به فرزند شما می‌آموزد که به جای رفتار کردن یا پرخاشگری ، چه کاری انجام دهد . به کودک خود کمک کنید تا گزینه‌های جایگزین که پرخاشگری ندارند را ببیند. به عنوان مثال، به جای اینکه به کودک بگویید: ”ضربه زدن“، سعی کن بگو “ از کلمات خود استفاده کن”.

## هشت علت پرخاشگری کودکان و راه‌های آموزش کنترل خشم در کودک

مرکز مشاوره یاران



پرخاشگری به عدم کنترل رفتار در برابر موقعیتهای ناخوسته یا به رفتاری اطلاق می‌شود که هدف از آن نابود کردن یا ضمه ( جسمی یا کلامی) به خود یا دیگران است. روانشناسان پرخاشگری را به دو دسته وسیله‌ای و خصمانه تقسیم می‌کنند. پرخاشگری وسیله‌ای، رفتاری است که برای رسیدن به هدفی انجام می‌شود اما پرخاشگری خصمانه به قصد آسیب رساندن به دیگری صورت می‌گیرد. پرخاشگری در کودکان معمولا از نوع وسیله ای است. این نوع پرخاشگری، به خاطر تعلقات است. کودکان اسباب بازی همدیگر را می‌قاپند، یکدیگر را هل می‌دهند تا با اسباب بازی مورد علاقه شان بازی کنند. کودکان به ندرت اتفاق می‌افتد که بخوانند به کسی آسیب برسانند یا از روی عصبانیت دست به پرخاشگری بزنند.

**علت پرخاشگری کودکان**

۱. پرخاشگری کودک به دلیل تولد نوزاد جدید: کودک ممکن است، فکر کند که با ورود میهمان ناخوانده، دیگر جایی برای محبت به او باقی نمانده و نمی‌تواند مانند همیشه مرکز توجه اطرافیان خود باشد. از این رو، دست به پرخاشگری می‌زند و یا با پرتاب اشیاء یا ناسازگاری و کج خلقی، خشم خود را تخلیه می‌کند. در چنین وضعیتی حتی ممکن است نوزاد را مورد آزار و اذیت قرار دهد. (مطالعه بیشتر)

۲. برآورده نشدن خواسته های کودک نیز در بروز پرخاشگری موثر است؛ در این حالت کودک عصبانیت خود را با لگد زدن و فریاد کشیدن نشان می‌دهد. اغلب اوقات کودکی که با مادر خود از منزل خارج می‌شود، با مشاهده اجناس گوناگون بهانه گیری را شروع می‌کند و در صورت بی‌توجهی مادر به خواسته هایش، بنای پرخاشگری و کج خلقی را می‌گذارد.

۳. ناکامی نیز از عوامل موثر پرخاشگری کودکان است: کودکی که دلش می‌خواهد هنگام بازی یا هر گونه رقابت با همسن و سالان خود همیشه برنده مسابقه باشد یا در مدرسه نمره بیست بگیرد، در صورت برآورده نشدن خواسته هایش، دچار ناکامی شده و پرخاشگری می‌کند. البته موضعهگیری والدین در این امر، بی‌تاثیر نیست؛ چرا که بدون در نظر گرفتن علایق و توانایی‌های فرزند خود از او انتظار دارند که همیشه و در همه حال با کسب موفقیت های پی در پی به عنوان ستاره جمع شناخته شود این درحالیست که با این کار موجب پرخاشگری و ناکامی در فرزند خود می‌شوند.(مطالعه بیشتر)

۴. شیوه‌های تربیتی والدین در پرخاشگری کودک موثر است: استفاده از تنبیهات بدنی، نداشتن ارتباط عاطفی موثر با کودک و نظارت نکردن بر رفتار کودک در بالا رفتن میزان پرخاشگری کودکان موثر است. برخی والدین در برابر رفتار ناپسند فرزندشان، از شیوه های تنبیهی باثباتی استفاده نمی‌کنند. زمانیکه عمل ناشایستی از کودک سر می‌زند، او را به شدت تنبیه می‌کنند ولی در مواقع دیگر در برابر آن رفتار، عکس العمل خاصی نشان نمی‌دهند! (مطالعه بیشتر)

۵. برقرار نکردن ارتباط عاطفی مناسب با کودک موجب پرخاشگری می‌شود؛ در چنین وضعیتی کودک خود را تنها و بی‌کس احساس می‌کند و با کمبود محبت مواجه می‌شود. که نتیجه آن ایجاد برخی از اختلالات روانی از جمله اضطراب، افسردگی و پرخاشگری است. بی‌اعتنایی نسبت به کودک و بی‌توجهی به نظرات و عقاید وی موجب موضعهگیری بی‌جهت او در برابر رفتار و افکار دیگران خواهد شد و ممکن است با توسل به پرخاشگری در صدد بروز عقیده شخصی خود برآید.

۶. حسادت یکی دیگر از علل پرخاشگری کودکان است: کودکی که فکر می‌کند تمام موقعیتها باید از آن او باشد یا فقط از با صفات مثبتی چون باهوش، زرنگ و مهربان باید تعریف شود، تحمل شنیدن هیچگونه سخن مغایر با وضعیت مورد دلخواهش را ندارد و اگر متوجه شود کودک یا کودکان دیگر نیز با دارا بودن همان خصوصیات مورد توجه سوادین هستند، ممکن است در برابر آنان حالت تدافعی به خود گرفته و پرخاشگری کند.

۷. گاهی رفتارهای پرخاشگرانه کودکان ناشی از تقلید از دیگران است: رفتار پرخاشگرانه والدین یا یکدیگر نیز تاثیر سوئی در حافظه کودکان بر جای می‌گذارد. ذهن کودک، مانند لوح سفیدی است که تمام اعمال، رفتار و گفتار دیگران در آن نقش بسته و بتدریج شکل می‌گیرد. ممکن است، رفتاری که از پدر و مادر سر می‌زند، همان لحظه توسط کودک تقلید نشود ولی در رفتارهای آینده وی بی‌تاثیر نخواهد بود. همچنین مشاهده فیلم‌ها خشونت آمیز تلویزیون، از دیگر عوامل موثر در پرخاشگری کودک است. کودکان، به خصوص پسران، جزء به جزء صحنه ها خشن فیلم را با دقت از زیر نظر گذرانند و در یک موقعیت مساعد، تمام آموخته های خود را به معرض نمایش می‌گذارند. (مطالعه بیشتر)

۸ رشد احساس استقلال دلیل دیگر پرخاشگری در کودکان است: کودک در روند رشد به تدریج تمایل دارد برخی از کارها، مانند غذا خوردن و لباس پوشیدن را خودش انجام دهد، اما چون از عهده انجام آنها برنمی‌آید، دچار خشم می‌شود. بعد از سه سالگی، بهتر است به کودک اجازه داده شود که برخی از کارهای شخصی خود را انجام دهد یا حتی در انجام کارهای منزل او با مخالفت نشود. دخترها، معمولا در این سنین به شستن ظرف‌ها، چیدن سفره یا پذیرایی از میهمان تمایل نشان می‌دهند. در صورت مواجه با چنین مواردی باید در حد توان کودک به خواسته‌هایش پاسخ مثبت دهید. این گونه حس همکاری، اعتماد به نفس و استقلال نیز در او تقویت خواهد شد.

### آگهی

<b>آگهی مفقودی</b>
برگ سبزخودرو سمند ایکس ۷ مدل ۱۳۸۴ رنگ نقره ای – متالیک به شماره پلاک ۶۳ ۹۹۱ ب ۹۷ به شماره موتور ۰۳۶۴۲۴۰۴۴۸۴ و شماره شاسی ۱۴۵۱۲۰۳۴ به نام آقای اصغر عباسی به شماره ملی ۰۵۳۸۰۵۲۴۵ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. <p>۰۱/۱۹۵۰۸/۳۷۰۴۱</p>

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

**۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲**