



تاریخ
۱
آذر
۱۴۰۰
دوشنبه

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: اُتِسم

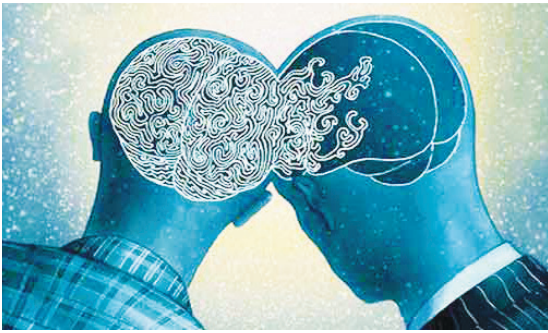
صفحه
۶
شماره
۳۲۲۷
سال
بیست و هفتم

سلامت



اُتِسم در بزرگسالان

مهدی فولادگر



مشکلات ارتباط کلامی

بر طبق یافته ها و پژوهش‌ها تقریباً در حدود ۴۰ درصد از افراد اتیستیک کلام ندارند و در رشد زبان و گفتار خود دچار مشکل هستند. بزرگسالانی که به طور کامل کلام ندارند ممکن است در این طیف قرار گیرند اما ارتباط کلامی می‌تواند برای دیگر مبتلایان بزرگسال نیز چالشهایی را ایجاد کند هرچند که این افراد در سطحی مناسب از گفتار قرار داشته باشند.بزرگسالان مبتلا برای شناساندن نیازهایشان به دیگران دچار مشکلاتی می گردند همچنین در آغاز نمودن یک مکالمه‌این افراد ممکن است در زمانی که می خواهند مکالمه ای را شروع کنند کلمات از ذهنشان گم شوند.از طرفی در فرایند یک مکالمه پردازش نمودن گفتار دیگران نیز برای آنها امری بسیار دشوار است.

اشتغال ذهنی به موضوعات مشخص

یکی از مشخصه های اُتِسم بزرگسالی علائق محدود است.بسیاری از بزرگسالان اتیستیک در مورد موضوعات بسیار خاصی مانند ترابری هوایی، ریشه کلمات،مهندسی،تاریخ و بسیاری موارد دیگر اطلاعات بسیار خوبی دارند . این تمرکز بیش از حد بر روی یک موضوع خاص برای افراد اتیستیک می تواند بسیار لذت بخش و ارضا کننده باشد ولی همین امر می‌تواند چالش‌های بزرگی برای فرد ایجاد کند.

اگر شما به موضوعی ویژه بسیار علاقه مند هستید و طولانی مدت درباره آن با دیگران بحث و گفتگو می کنید و نمی توانید آن موضوع را از ذهنتان بیرون کنید و یا آن را رها سازید این می تواند از علائم اُتِسم بزرگسالی باشد. علائق شدید موجب درگیری بسیار زیاد ذهنی با موضوعی خاص می گردد و همین امر ظرفیت های اجتماعی فرد را کاهش می دهد و موجب محدود شدن تمایلات اجتماعی و ارتباطی فرد با دیگران می گردد.برای اطلاعات بیشتر در این زمینه مقاله نظریه اُتِسم – همدلی وسبستم سازی را مطالعه کنید.

رفتار های کلیشه ای و تکراری

برای برخی افراد مبتلا به اُتِسم تکرار کلمات ،جملات یا رفتار ها می تواند موجب ایجاد احساس آرامش گردد.در نتیجه این امر رفتارهای روتین قابل پیش بینی ایجاد می گردند که فرد آنها را تحت کنترل خود دارد.ولی به هر حال این رفتار های تکراری برای عملکرد ارتباطی یا اجتماعی یا کارکردی فرد کفایت نمی کند.

خروج از زمانبندی های مشخص در فرد بزرگسال دارای اُتِسم احتمال اضطراب را در وی افزایش می دهد. از دلایل تمایل به روتین ها در این افراد تحت کنترل داشتن محیط پیرامون و قابل پیش بینی بودن رویدادهای آن است.

نیازبه داشتن یک زندگی معمولی و روتین

برای افراد اتیستیک در هر سنی که باشند ناشناخته هایی در جهان وجود دارد. و این موجب شکست در بسیاری از مهارتهای ارتباطی و اجتماعی افراد این طیف می گردد.یکی از راهکار ها و شگرد هایی که موجب ایجاد آرامش در این افراد می گردد آسایش و قابل پیش بینی بودن است که زندگی معمولی برایشان مهیا می کند.

بزرگسالان اتیستیک نیاز به زندگی روتین را به این شکل بر طرف می کنند:

هرگز سفر نمی کنند

غذاهای جدید را امتحان نمی کنند و به رستوران های جدید نمی روند.

بر طبق یک جدول روزانه عمل می کنند.

در صورت بر هم خوردن روال زندگی روتینشان احساس ناراحتی شدیدی می کنند.

با تغییر برنامه در زندگی خود مشکل دارند

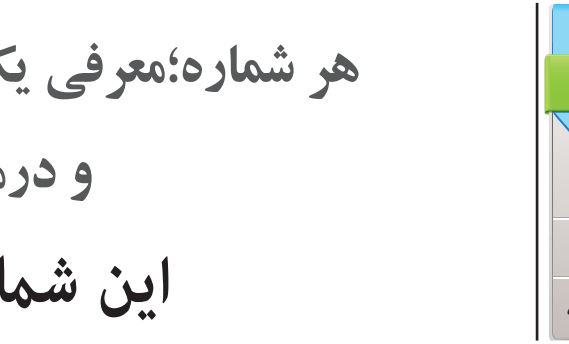
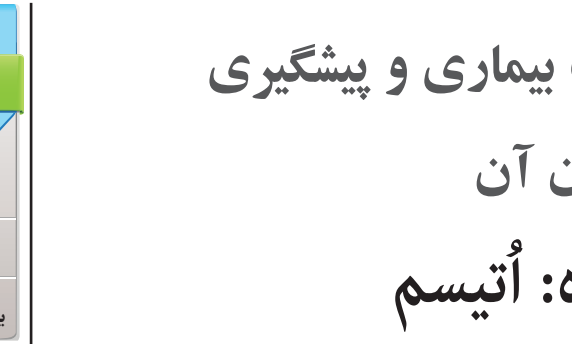
تنها از مسیر های آشنای ذهن خودشان از مکانی به مکان دیگر می روند. فرد جدیدی به محدوده اجتماعی خود اضافه نمی کنند و از ارتباطات جدید دوری می کنند.

برای کمک به فرد اتیستیک در این زمینه می توانید به مقاله خانه مناسب برای مبتلایان به اختلال طیف اُتِسم چگونه است مراجعه کنید.

داشتن مهارت‌های در حد نوبع

با استناد بر یافته های اعلام شده توسط webMD بالای ۱۰ درصد از افراد اتیستیک دارای مهارتهایی در سطح نوبع اند. این بدین معنی است که

انها در یک زمینه ای ویژه مانند ریاضیات،موسیقی یا تاریخ برتریهایی بر دیگر افراد دارند. افراد اتیستیک ممکن است حافظه ای فوق العاده داشته باشند و این به انها اجازه می دهد که تمامی اطلاعات یک کتاب را فصل به فصل در ذهن خود داشته باشند.



اُتِسم چیست و چه علائمی دارد؟

سازمان بهزیستی کشور

می‌دانند اما این ادعا تا حالا تأیید نشده است.

نشانه‌های کودک مبتلا به اوتیسم چیست

این بیماری را بیشتر به عنوان بیماری کودکان می‌شناسند، چرا که ابتلای کودکان به این بیماری چندین و چند برابر نسبت به بزرگسالان است. همچنین ابتلای دختران به اوتیسم چهار برابر ابتلای پسران به این اختلال است. و هنوز هم علت روشنی برای این پدیده در دسترس نیست.

یک سری از علائم بارز آن به شرح زیر است:

اوتیسم می تواند در رفتارهای کودک، طوفان به پا کند.

او حتی حاضر نمی‌شود به مهمانی برود.

وقتی مادرش جای وسایل خانه را عوض می کند، جیغ و داد می کند.

کسی حق دست زدن به وسایل بازی او را ندارد و حتی عروسک‌ها یا ماشین‌های تازه ای که پدرش برایش می‌خرد را پس می زند.

با دیگران معاشرت نمی‌کند و بازی‌های یک نفره را ترجیح می دهد.

گاه در گوشه ای می نشیند و ساعت‌ها یک حرکت تکراری را با وسیله‌ها انجام می دهد.

نکته تلخ این جاست، روز به روز قدرت تکلمش کند تر از روز قبل می شود و بجای صعود، ضریب هوشی‌اش مدام در حال نزول است.

این طور مواقع کارهایی از کودک سر می زند که باعث خشمگین



شدن اطرفیان می شود و ممکن است کودک‌های اوتیسمی بخاطر لجبازی‌هایشان مورد کتک هم قرار بگیرند و توصیه شدید و الزامی به والدین این است؛ هنگامی که تصمیم به بچه دار شدن گرفتید، علائم انواع بیماری‌های کودکان را بشناسید تا با زبان کودکانه بیشتر آشنا شوید، چراکه آنها‌قدرت بیان و آشکار کردن درد ندارند و خیلی از بیماری‌ها نیز، مانند اوتیسم، زبان آشکار شدن ندارند و علائم پنهانشان آنها را غیر قابل حل تر می کند.

اوتیسم علاوه بر اختلالات فراوانی که در بدن کودک و رفتار او با بیرون ایجاد می کند، دردناک نیز هست، و منجر می شود کودک شب را بدون خواب، با درد صبح کند.

درمان اوتیسم

اوتیسم در دهی بیماری‌های پنهان قرار دارد و قدم اول برای درمان می تواند شناسایی علائم اوتیسم در فرزند خود و یا اطرفیان خود باشد، این امر بسیار حساس و حیاتی است.

باید دانست که بررسی بیماری اوتیسم، در حوزه‌ی روانشناسی قرار دارد و جزو اختلالات روانشناسی به حساب می آید.

یکی از راه‌هایی که از چندین و چند سال پیش برای درمان اوتیسم انجام می گرفته است، شوک عصبی است، لازم به ذکر است که امروزه روش های درمان آن بروز تر شده اند.

فرقیسه‌های زیادی برای درمان ارائه شده اند، یکی از پررنگ ترین آنها، تغییر رژیم غذایی برای درمان و ریشه کن کردن اوتیسم است و نسبت به دیگر فرقیسه‌ها عمر کمتری دارد.

بهترین راه، حذف گلوتین و کازئین از رژیم غذایی کودک است که باعث کم رنگ کردن علائم اوتیسم می شود و البته مورد مهم و عملی‌تر تحت آموزش بودن این کودکان از سن پایین است در کنار رژیم غذایی مناسب است که می تواند به بهبود سطح زندگی آن ها کمک کند.

جمع‌بندی

همان طور که در مقاله اشاره کردیم علت اصلی اوتیسم مشخص نیست و هرچند وقت یکبار یک منشأ برای این بیماری کودکان مورد بررسی قرار می گیرد، از رژیم غذایی مادر و کودک گرفته تا رفتار مادر، واکسیناسیون و دلایل مختلف دیگر.

اگر در خانواده تان با این بیماری دست و پنجه نرم می کنید شاید بهترین کار آموزش کودکان اوتیسم توسط مربی های متخصص در این حوزه هست، همچنین برای آموزش کودکان اوتیسم مراکزى وجود دارند که تلاش می کنند که این بچه ها به مرحله ای برسند که بتوانند

کارهای اولیه و روزمره خودشان را انجام بدهند.

البته نباید فراموش کنیم که اوتیسم سطوح مختلفی دارد که در سطوح پایین آن ممکن است کودک مشکلات جدی برای زندگی نداشته باشد

و حتی در بعضی از موارد توانایی‌های به خصوصی داشته باشد؛ با این حال بهتر است که این کودکان آموزش مناسب ببینند و با کمک مربیان متخصص سطح کیفی زندگی بالاتری داشته باشند.

به گفته مرکز کنترل و پیشگیری بیماری ها تشخیص اُتِسم در بزرگسالی می تواند در حال حاضر کاری دشوار و چالش برانگیز باشد .بزرگسالان قطعا میزان بالایی از رفتار های کودکي خود را به یاد ندارند وهمچنین تاریخچه پزشکی ویا دو سال اول زندگی خود را که بازگو کننده علائم اولیه اختلال طیف اتیسم و یا ممکن است انها رفتار هایی را به یاد بیاورند و یا بیان کنند که گمراه کننده باشد و موجب تشخیص غلط در بزرگسالی گردد.به هر حال اگر شما دچار شک و تردید در تشخیص اُتِسم یک فرد بزرگسال هستید این علائم که دکتر کیت میلر ویلسون استاد دانشگاه میشیگان در مقاله ای به آنها اشاره نموده است و در ادامه ذکر می گردد می تواند تا حدودی به شما در این کار یاری رسان باشد.
به خاطر داشته باشید که یک پا دو علامت در یک فرد بزرگسال نمی تواند نشان دهنده اختلال اُتِسم در وی باشد ولی اگر این علائم به بیشتر از ۳ یا ۴ مورد رسید باید کمی برای او نگران شوید.برای تشخیص بهتر و دقیق تر اختلال طیف اتیسم می توانید از تست ADIR که از تستهای استاندارد طلایی اُتِسم است بهره بگیرید.بر طبق تحقیقات منتشر شده در webMD علائم زیر می تواند نشان دهد که یک فرد بزرگسال مبتلا به اُتِسم است یا نه.برای آگاهی بیشتر در زمینه اختلال طیف اتیسم مطالعه مقاله اختلالات و بیماری های همراه با اتیسم و راهکارهای درمان انهارا پیشنهاد می کنیم.

ارتباط و دوستی کم

شکل گیری روابط در بزرگسالان مبتلا به اُتِسم برای آنها امری چالش برانگیز است. رفتارهای منحصر به فرد و محدودیت های این افراد

می‌تواند توانایی دوست یابی این افراد را شدیداً تحت تأثیر قرار دهد.

علاوه بر این تجزیه و تحلیل فرایند های محیطی و مشکلات گوش دادن به دیگران مشکلات عدیده ای را در ارتباط این افراد ایجاد می کند.

همینطور ارتباطات عاشقانه برای این افراد امری بسیار دشوار و سخت است.یکی از دلایل این مهم این است که ادامه دادن ارتباطات منظم و دائمی می‌تواند برای این افراد امری تقریباً غیر ممکن باشد و ارتباطات عاشقانه که در نهایت می بایستی به ازدواج ختم شود درکل نوعی ارتباط منظم و هدف مند است که نیاز مند به گستره ارتباطی وسیعی است.از

طرفی دیگر ارتباط عاطفی در بخشی از فرایند خود نیاز مند ارتباط غیر کلامی رمز گشایی هایی است که تقریباً بزرگسالان مبتلا به اتیسم از آن بی بهره اند.برای دریافت اطلاعات بیشتر در زمینه اختلال طیف اتیسم مطالعه مقاله درمان اتیسم را به شما پیشنهاد می کنیم.

چالش‌های ارتباطی غیر کلامی

برای بسیاری از بزرگسالان مبتلا به اُتِسم ارتباطات غیر کلامی می‌تواند یکی از چالشهای اصلی باشد.این افراد در خواندن چهره و حالات ان دچار مشکل اند. و در ارتباط چشمی نیز کمترین عملکرد را دارند. بزرگسالان مبتلا به اتیسم همیشه این احساس را دارند که چیزی را در فرایند ارتباط وتعامل خود گم کرده اند.این افراد به درستی نمی توانند دیگران را تعبیر و تفسیر کنند.

اختلال در پردازش حسی

بسیاری از افراد مبتلا به اتیسم میزان بالا یا پایینی از محرکات حسی را ممکن است تجربه کنند که به آن اختلال پردازش حسی یا نقص در یکپارچگی حسی می گویند. به گفته مجله روانشناسی امروز این اختلال پردازش حسی می‌تواند منجر به مشکلات اجتماعی در افراد اتیستیک بزرگسال گردد.ملاقات با افراد جدید اطلاعات حسی جدیدی شامل بوها ،صداهانورها و انواع دشمنی در دروندانها را برای فرد مهیا میکند.و تمام اینها می تواند باعث گرددکه فرد بزرگسال اتیستیک از ارتباط اجتماعی اجتناب کند.

اگر شما متوجه شدید که نمی توانید در یک احساس مشخص باقی بمانید یا اینکه دائماً می‌خواهید نوع خاصی از درونداد حسی را تجربه نمایید ،شما ممکن است درگیر با این اختلال باشید.اگر چالشهای حسی در توانایی های شما برای تعامل با دیگران تداخل می کند ،اینها همگی با علائم اتیسم در بزرگسالی مطابقت دارد.برای آگاهی بیشتر در زمینه اختلال طیف اتیسم مطالعه دارودرمانی برای اختلال طیف اتیسم را پیشنهاد می کنیم.

فقدان یا نبود دیدگاه‌های مشترک و یکدلی

فهمیدن اینکه یک انسان دیگر چه کاری انجام می دهد یا اینکه در آیتده چه دیدگاهی پیدا می کند برای تمام افراد بزرگسال امری دشوار است اما برای افراد مبتلا به اتیسم می تواند چالش برانگیز باشد بسیاری از افراد اتیستیک برای فهمیدن دیدگاه دیگران دچار کشمکش می گردند و این می‌تواند منجر به فقدان همدلی گردد.و همچنین تعامل فرد را با دیگران دشوار می سازد.بزرگسالان مبتلا به اتیسم ممکن است به سختی با دیگران امیخته گردند و نمی توانند خواسته ها یا احساسات و یا فکار دیگران را درک کنند.

بعلاوه بزرگسالان اتیستیک ممکن است در درک دیدگاه شوخ طبعانه یا طنز افراد مشکل داشته باشند ویا اصلاً جوک ها را نفهمند.این فقدان یکدلی برای فرد بزرگسال مبتلا به اتیسم می‌تواند منجر به مشکلات فراوانی در زندگی فردی شود و تا حدودی زندگی فرد را فلج کند. برای درک بهتر در این زمینه می توانید به نظریه تئوری ذهن در همین وبسایت مراجعه کنید.برای دریافت اطلاعات بیشتر درزمینه علائم اختلال اتیسم در کودکی مطالعه مقاله اتیسم و درمان نوک پنجه راه رفتن را پیشنهاد می کنیم.

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۸۸۰/۲۹۸ قطعه ۲ بخش ۷ فارسی شهرستان کازرون

چون خانم سیده رضوان حسینی فرزند سید ماشاء اله با تسلیم دوبرگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۱۶ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به موازی پنج دهم دانگ مشاع از ششدانگ پلاک ۸۸۰/۲۹۸ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس که به موجب سند انتقال قطعی شماره ۲۲۶۰۱-۲۳۳۰/۱۴۰۰ دفتر ۲۳۱ کازرون به سیده رضوان حسینی انتقال قطعی یافته و در دفتر الکترونیک به شماره ۱۰۰۲۴۲۳-۲۰۲۳۱۱۱۰۰۲ ثبت و صادر گردیده که سند مالکیت صادره به شماره چاپی ۴۹۰۹۴۴ ج ۹۹ به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معلمه تسلیم نماید و اگر طرف مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر وبه متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۹/۰۱

م ۳۱۷ الف

۳۷۰۸۹ / ۱۹۵۰۸۸

داود انصاری – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان ها فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۰۳۶۶۰۱۱۲۴۴۰۰۳۶۵۶ مورخ ۱۴۰۰/۰۸/۰۳ موضوع پرونده کلاسه شماره ۱۶۰۰۱۰۰۱۱۴۴۱۱۲۴۴۰۰۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامرضا جبلی به شناسنامه شماره ۲۳ کدملی ۱۲۹۱۷۶۶۹۸۷ صادره اصفهان فرزند عباسعلی در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۵ مترمربع به پلاک ۸۴ فرعی از ۱۶۶۷ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱ فرعی از ۱۶۶۷ اصلی واقع در بخش ۴ حوزه ثبت ملک شیراز- ناحیه ۵ خریداری از مالک رسمی آقای حسنعلی حکمت محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۰/۰۹/۰۱

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۱۶

م ۳۵۸۰ الف

محسن مرتضوی نیا – رئیس ثبت اسناد و املاک