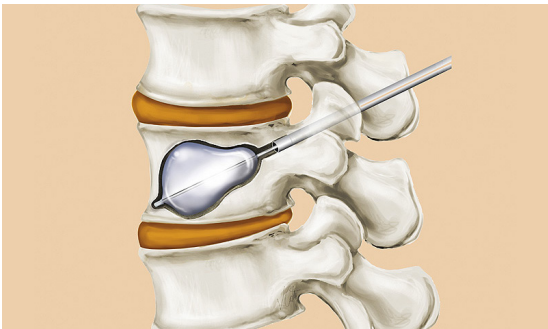


هر شماره، معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: انواع شکستگی مهره های ستون فقرات

سلامت



می‌گردند. ترکیب درد و تغییر شکل ستون فقرات اغلب ایجاد محدودیتهایی در فعالیتهای روزانه مثل خرید کردن، خانه داری، باغبانی و ایستادن یا نشستن، به مدت طولانی می‌کند.

در موارد خیلی شدید، سینه به قدری به سمت پایین کشیده می‌شود که دنده‌های تحتانی در تماس با استخوان لگن قرار می‌گیرند و تغییر شکل شدیدی ایجاد می‌کنند.

اثرات شکستگی مهره

به علاوه قفسه سینه کوچکتر شده و برای اتساع ریه‌ها فضای کافی وجود ندارد و در نتیجه تنگی نفس به خصوص در هنگام فعالیت ایجاد می‌شود.

وقتی خمیدگی ستون فقرات خیلی زیاد شود، بیمار به سختی می‌تواند سرش را بلند کند و این کار باعث گردن درد و سردرد می‌شود. تغییر در شکل بدن و پیامدهای آن باعث می‌گردد که اعتماد به نفس فرد کاهش یافته و اغلب در فعالیتهای اجتماعی او تاثیر می‌گذارد.

به علت از بین رفتن خط کمری و برآمدگی شکم، بسیاری از افراد در پیدا کردن لباس مناسب و اندازه برای خودشان دچار مشکل می‌گردند. بسیاری از بیماران از زمین خوردن و سقوط می‌ترسند که این امر باعث محدودیت در فعالیتهای فیزیکی و اجتماعی آنها می‌شود و عجیب نیست که افسردگی در این بیماران شایع است.

آیا قوز کمر باعث شکستگی می‌شود؟

افزایش قوز کمری و یا هرگونه اختلالات آناتومیک غیرطبیعی شانس شکستگیهای ستون فقرات را افزایش می‌دهد.

شکستگی ستون فقرات گردن

ستون فقرات شما شامل ۲۳ استخوان مجزا (مهره‌ها) و تعداد زیادی دیسک، رباط و ماهیچه می‌باشد. مجموع این موارد، ستون فقرات را تشکیل می‌دهند. ستون فقرات، نخاع شما را پوشش داده و از آن محافظت می‌کند. به شکستگی یکی از این مهره‌ها در قسمت بالایی ستون فقرات «شکستگی ستون فقرات گردن» گفته می‌شود. این شکستگی می‌تواند در بدنه‌ی مهره‌ها (body) یا در یکی از قسمت‌های برآمده مهره‌ها (processes) رخ دهد.

هنگامی که شکستگی ستون فقرات گردن اتفاق می‌افتد، می‌تواند به نخاع شما آسیب برساند و منجر به فلج شدن (از دست دادن حس و حرکت) در زیر استخوان آسیب دیده، کاهش قدرت عضلاتی (ضعف)، احساس ناراحتی و درد در اعصاب این ناحیه و فشار به عضلات در هنگام استراحت شود.

شکستگی ستون فقرات گردن می‌تواند ناشی از ضربه‌ی مستقیم باشد.

انواع شکستگی مهره های ستون فقرات

دکتر حسام عبدالحسین پور

کم، دچار شکستگی ستون فقرات شوند. این شکستگی‌ها ممکن است تا مدتی به صورت نامحسوس، بدون علائم و ناراحتی باشد.

علائم بالینی رایج شکستگی‌های ستون فقرات معمولاً شامل یک یا ترکیبی از علائم زیر هستند:

بروز ناگهانی درد کمر

تشدید درد در هنگام ایستادن یا راه رفتن

کاهش درد در هنگام دراز کشیدن بر روی کمر

کاهش امکان تحرک ستون فقرات

کاهش قد

تغییر شکل و معلولیت

علائم شکستگی مهره و ستون فقرات بسیار متنوع می‌باشند. در دو سوم موارد ممکن است هیچ دردی و یا درد خیلی کمی در هنگام شکستگی وجود داشته باشد، در حالیکه در سایر موارد درد بسیار شدیدی ایجاد می‌شود. درمان برای گونه‌های متفاوت شکستگی‌ها ممکن است متفاوت باشد. کینوپلاستی و ورتروپلاستی از روش‌های درمانی می‌باشد. در این مقاله همچنین در رابطه خطر قوز کمر و دلایل دیگر نیز صحبت شده است.

شکستگی مهره پاتولوژیک

شکستگی پاتولوژیک شکستگی است که در استخوانی به وجود می‌آید که به علل مختلف ضعیف شده باشد. تومورها، کیست‌های استخوانی، استئومیلیت استئوزئوز، امپرفکتنا، میلوم متعدد، از عواملی هستند که باعث ضعف استخوان می‌شوند. این نوع شکستگی در اثر ضربه جزئی به وجود می‌آید.

شکستگی غیر پاتولوژیک (تروماتیک)

این نوع شکستگی در استخوان سالم که پاتولوژیک نمی‌باشد رخ می‌دهد. این نوع شکستگی مهره که بدنبال تروما ایجاد می‌شوند. عبارتند از:

۱- Compression Fracture

در این نوع شکستگی مهره قسمت قدامی دچار شکستگی شده و ممکن است خرد شده و ارتفاع آن کم شود ولی قسمت خلف مهره سالم است. این شکستگی پایدار بوده و بدون Neurologic Deficit می‌باشد.

۲- Burst Fracture (سقوط از ارتفاع)

در این شکستگی هم در قدام و هم در خلف مهره می‌باشد و به علت سقوط از ارتفاع و برخورد به زمین با پاشنه پا می‌باشد.

۳- Flexion-distraction (شکستگی در اثر تصادف)

به این نوع شکستگی Seat belt Fracture نیز می‌گویند به علت اینکه این شکستگی اغلب در تصادف‌های که سرنشین اتومبیل کمر بند ایمنی بسته ایجاد می‌شود. در این نوع شکستگی مهره‌ها از هم جدا میشوند بطوریکه قسمت فوقانی ستون مهره به جلو حرکت کرده ولی قسمت تحتانی آن به علت بسته بودن کمر بند ایمنی در جایش ثابت مانده است.

۴- Fracture-Dislocation

این نوع شکستگی مهره همراه با در رفتگی و جابجایی مهره‌ها می‌باشد. این شکستگی ناپایدار بوده و معمولاً با آسیب نخاعی همراه بوده است. چه زمانی جراحی باز انجام می‌شود؟

اندیکاسیون‌های جراحی باز برای شکستگی‌های تروماتیک ستون فقرات:

الف) شکستگی مهره‌های سینه‌ای

۱) از بین رفتن ۴۰ درصد از ارتفاع تته مهره

۲) کاهش قطر کانال ستون فقرات تا ۵۰ درصد بدون ابتلا به نقص عصبی

۳) فورمیتهی کیفیتیک بیشتر از ۳۰ درجه

۴) وجود نقص عصبی

ب) شکستگی مهره‌های کمری

۱) از بین رفتن ۴۰ درصد از ارتفاع تته مهره

۲) کاهش قطر کانال ستون فقرات از ۵۰ درصد به بالا

۳) درگیری ایزوله ستون قدامی نخاع به منجر به کیفوز پیشرونده گردد.

۴) نقص عصبی نسبی حاد در نتیجه یک کمپرن نوروژوئیک

۵) نقص عصبی پیشرونده

و بطور کلی: ابتلا به Dislocation-Fracture و یا Distraction-Flexion در صورت وجود آسیب نوروژوئیک و یا آسیب شکمی و یا موقعی که آسیب لیگامانی در درجه اول اهمیت آسیب نخاعی باشد) و همچنین ابتلا به Unstable Burst Fracture همراه و یا بدون نقص عصبی.

شکستگی ستون فقرات پشت

شکستگی ستون فقرات پشت می‌تواند از نظر شدت، متفاوت باشد. برخی از شکستگی‌های جدی که در اثر یک ضربه‌ی شدید اتفاق می‌افتند، در صورتی که به سرعت درمان نشوند می‌توانند موجب صدمات جبران ناپذیری شوند. برخی دیگر از شکستگی‌ها، خفیف هستند. این نوع شکستگی‌ها می‌توانند در اثر ضربه‌ای با شدت کم اتفاق بیفتند. مانند افتادن، یا شکستگی در افراد مسن که بر اثر پوکی استخوان اتفاق افتاده است.

بیشتر شکستگی‌های ستون فقرات در ناحیه پشت قفسه سینه (midback)، ناحیه ی کمر (lower back) و محل اتصال این دو ناحیه (thoracolumbar junction) ایجاد می‌شود. درمان این شکستگی‌ها، به شدت شکستگی و آسیب‌های جانبی وارد شده به بیمار بستگی دارد.

علت شکستگی ستون فقرات کمری

شکستگی ستون فقرات کمری در اثر ضربه‌ی شدید، می‌تواند به علت موارد زیر باشد:

برخورد (تصادف) با ماشین و موتور سیکلت

افتادن از ارتفاع زیاد

مصدومیت‌های شدید ورزشی

خشونت، مانند اصابت گلوله

در بیشتر وقت‌ها، این بیماران آسیب‌های جدی دیگری نیز دارند، که باید به سرعت درمان شود. با توجه به شدت ضربه، ممکن است نخاع یا اعصاب ستون فقرات هم آسیب ببیند.

گاهی اوقات، شکستگی ستون فقرات کمری می‌تواند به دلیل نارسایی‌های استخوانی باشد. به عنوان مثال، افراد مبتلا به بیماری‌هایی مثل پوکی استخوان، تومور و یا سایر بیماری‌های زمینه‌ای که باعث ضعیف شدن استخوان می‌شوند، ممکن است در اثر وارد شدن ضرباتی با شدت کم، مثل شکستگی‌های خفیف، پیچ خوردگی یا افتادن از ارتفاع



سال رخ می‌دهد. گرچه بعضی از افراد ممکن است بعد از چند ماه هیچ دردی نداشته باشند، در عده‌ای ممکن است این درد برای مدت‌های طولانی باقی بماند.

از آنجائیکه درد کمر و پشت، یک شکایت شایع در بین مردم می‌باشد و شکستگی‌های ستون فقرات نیز همیشه همراه با درد نیستند، درد در کسی که در دچار شکستگی ستون فقرات است ممکن است به علل شایع دیگری مثل آرتری یا مشکلات دیسک باشد.

در بعضی بیماران، پیدا کردن علت واقعی درد مشکل میباشد اما یک تکه و قاعده مفید در این موارد وجود دارد که شکستگی‌های ستون فقرات که به علت پوکی استخوان ایجاد شده اند باعث انتشار درد به قسمت پایین پاها نمی‌شوند (درد سیاتیک).

طبق یک قانون کلی، با مشاهده بروز ناگهانی درد کمر در هر بیمار بالای ۵۰ سال باید به بروز شکستگی‌های فشاری در ستون فقرات مشکوک شد. بسیاری از پزشکان معتقد هستند که با مشاهده بروز ناگهانی درد کمر در زنان بالای ۴۵ سال مخصوصاً افرادی که دارای عوامل خطر ابتلا به پوکی استخوان هستند، باید به بروز شکستگی‌های فشاری در ستون فقرات مشکوک شد.

گاهی اوقات یک شکستگی فشاری در ستون فقرات می‌تواند فاقد درد کمر یا علائم دیگر باشد. بنابراین، حتی در صورت عدم وجود درد کمر، افراد میانسال یا مسن (مخصوصاً زنان) در صورت کاهش قد، محدود شدن توانایی چرخیدن و خم شدن و یا تغییر شکل ستون فقرات باید نگران شکستگی‌های فشاری احتمالی باشند.

برای تشخیص این نوع بیماری‌های باید به جراح ستون فقرات مراجعه کرد.

شکستگی مهره T1۲

شکستگی‌های ستون فقرات در زمینه پوکی استخوان و یا متاستازهای سرطانی بسیار شایع است چراکه با نیروی کمتری مهره‌ها دچار شکستگی می‌شوند. داشتن بیماری‌های دیگر مثل قوز و یا کجی ستون فقرات مصرف سیگار و الکل و یا سرطان‌های دیگر شانس شکستگی را بیشتر می‌کند.

بسیاری مواقع این بیماران با درد شدید به دنبال حرکت ناگهانی، ضربه خفیف و خم و راست شدن ناگهانی ایجاد می‌گردد و بیمار از ایجاد شکستگی کمری یا پشتی خود بی‌اطلاع است.

به همین دلیل است که بیماران دیرتر به پزشک مراجعه می‌کنند و بسیاری از پزشکان با این نوع شکستگی‌ها و درمان آن آشنا نیستند. اکثر شکستگی‌ها در محدوده T1۲ و اطراف آن ایجاد میگردد. این مشکل گاه‌ها باعث قوز و یا کجی ستون فقرات می‌شوند و یا به علت بی‌توجهی شکستگی‌ها وارد کانال نخاعی شده و عوارض را افزایش می‌دهد.

تشخیص شکستگی ستون مهره

تشخیص این نوع شکستگی‌ها با عکس ساده ممکن است میسر نباشد؛ لذا از ام‌آر‌آی استفاده بسیار می‌توان کرد. اکثر بیماران با بریس یا روش‌های ورتروپلاستی، کینوپلاستی، و یا جراحی باز psf درمان می‌شوند.

شکستگی مهره ی کمر بر اثر تصادف

شکستگی‌های ستون فقرات به علت ضربه‌های ناشی از تصادف و یا نزاع و گاه‌ها سقوط شایع است و در صورت شکستگی به میزان بالای ۵۰ درصد نیاز به جراحی دارد.

عوارض شکستگی مهره بر زندگی فرد

شکستگی‌های ستون فقرات همچنین ممکن است باعث ایجاد تعدادی از علائم ناراحت‌کننده شوند. وقتی چند مهره دچار این وضعیت میشود، ممکن است قد فرد از یکی دو سانتیمتر تا حدود ۱۵ سانتیمتر یا بیشتر کوتاه شود. این کوتاه شدن معمولاً در عرض چندین سال اتفاق می‌افتد.

این وضعیت ممکن است توسط خود فرد تشخیص داده شود زیرا مثلاً قبلاً می‌توانسته از قفسه‌های بالای آشپزخانه چیزی را بردارد اما اکنون نمی‌تواند این کار را بکند.

کوتاه شدن قد اغلب همراه با خمیدگی ستون فقرات و ایجاد قوز می‌باشد. این تغییر در شکل ستون فقرات باعث می‌شود که سینه و شکم به سمت داخل کشیده شوند، شکم برآمده شود و خط کمری از بین برود. این تغییرات باعث مشکلات بدنی و روانی زیادی برای شخص

شکستگی مهره های گردن

دکتر علیرضا شیخی



مهره‌های گردنی شامل هفت مهره می‌باشند که در صورتی که هر یک از این مهره‌ها دچار شکستگی شوند، عارضه شکستگی گردن رخ می‌دهد. شکستگی گردن عموماً در اثر وارد شدن ضربات سنگین همچون تصادفات رانندگی، سقوط از ارتفاع، بروی گردن اتفاق می‌افتد. خطرناک ترین عارضه‌ای که به دنبال شکستگی گردن عارض می‌شود، آسیب نخاعی می‌باشد و در صورتی که ضربه وارد شده خیلی شدید باشد شکستگی مهره‌ها ممکن است سبب آسیب به نخاع گردنی خواهد شد.

انواع شکستگی های گردن

شکستگی زائده دندانه‌ای:

زائده‌ی دندانه‌ای شامل بخشی از مهره‌ی دوم ستون فقرات گردنی فرد می‌شود که نام دیگر آن آکسس می‌باشد. در هنگام شکستگی این زائده‌ی دندانه‌ای، فرد نمی‌تواند به راحتی گردن خود را بچرخاند. شکستگی مهره دوم گردنی و زائده‌ی دندانه‌ای در کودکان بیشتر مشاهده می‌شود.

شکستگی هنگام:

یک شکستگی هنگام نوع دیگری از شکستگی در مهره‌ی اکسس می‌باشد.

شکستگی جفرسون:

در این نوع شکستگی، مهره‌های اول گردن به سه یا چهار قطعه شکسته می‌شود و درموردی ممکن است مهره‌های اکسس نیز دچار شکستگی بشوند.

شکستگی قطره‌ای:

شکستگی قطره‌ای شکستگی‌هایی بزرگ و مثلثی شکل در ۱ یا چند مهره‌های پایین گردن یعنی مهره‌های شش و هفت هستند که این نوع شکستگی بروی لیگامنتها و دیسک‌های مجاور نیز آسیب وارد می‌کند.

دلایل بروز شکستگی گردن

شایع‌ترین علل که سبب شکستگی گردن می‌شود عبارت‌اند از تصادفات و سوانح رانندگی یا خودرو یا موتورسیکلت

سقوط از ارتفاع

شیرجه رفتن در آب عمیق



آسیب‌هایی در ورزش‌های برخوردی

آسیب‌هایی در اسکیت سواری

شکستگی گردن

علائم شکستگی گردن

درد، تیر کشیدن، ورم یا اسپاسم عضلات در گردن بیمار

مشکل در حرکت دادن گردن

مشکل در بلع

از دست دادن حس یا سوزن سوزن شدن در دست و پا

بی‌حسی، درد، یا گزگز کردن در قسمت پایین سر دویینی یا از دست دادن هوشیاری

جدیدترین مقالات:

جراح دیسک کمر

تشخیص شکستگی گردن

جهت تشخیص این شکستگی‌ها متخصص سؤالاتی را درباره‌ی چگونگی وقوع حادثه و وارد شدن آسیب، علائم و نشانه‌های بیمار و احساس درد در ناحیه‌های مختلف گردن بیمار خواهد پرسید. او همچنین بیمار را برای بررسی مشکلاتی در عضلات، رفلکس‌ها و حس‌ها معاینه خواهد کرد. همچنین ممکن است نیاز باشد که آزمایش‌های زیر برای بیمار انجام شوند. که این آزمایشات عبارت‌اند از:

ام آر‌آی گردن

سی تی اسکن

عکس رادارلوژی از ستون فقرات

شکستگی گردن

درمان شکستگی گردن

درمان، بسته به این که شکستگی در کدام یک از مهره‌های گردنی ایجاد شده و شکل و شدت شکستگی چگونه است متفاوت می‌باشد. از جمله مهم‌ترین روش‌های درمانی شکستگی گردن عبارت‌اند از:

دارودرمانی

جهت کاهش درد بیمار عموماً داروهای ضد درد تجویز می‌شود. اما اگر بیمار مدت زیادی برای مصرف این داروها منظر باشد، این داروها دیگر به خوبی نمی‌توانند درد او را کنترل کنند. داروهای مسکن ممکن است بیمار را گیج و خواب‌آلود کنند. برای جلوگیری از افتادن بیمار، هنگام برخاستن از تخت خواب یا در صورت نیاز به کمک، مراقب او باشد و به او کمک کنید.

استفاده از بریس

شکستگی‌های خفیف را میتوان با پوشیدن بریس گردنی به مدت ۸ تا ۱۶ هفته درمان کرد. بریس‌ها سبب تثبیت وثابت نگه داشتن مهره‌های گردن شده و به همین جهت سبب درمان این عارضه می‌شوند.

جراحی

در صورتیکه ضایعه ایجاد شده بسیار شدید باشد. در اینممكن است برای ترمیم شکستگی گردنی در بیمار به انجام روش جراحی نیاز باشد. همچنین ممکن است بعد از یک دوره ثابت نگه داشتن گردن، در صورت عدم بهبودی شکستگی بیمار به جراحی نیاز داشته باشد. در طی جراحی، پزشک جراح از طریق یک برشی که در قسمت جلو یا پشت گردن او ایجاد کرده است، شکستگی گردن بیمار را ترمیم می‌کند.