



## امروز شما



**فرودین**

تحولاتی در زندگی عاطفیت ایجاد می‌شود که باب میل تو نیست. گرچه سخت خواهد بود اما تو می‌توانی خودت را با شرایط تازه هماهنگ سازی.

**اردیبهشت**

به محض ایجاد یک رابطه جدید، روابط قدیمی و دوستان را فراموش می‌کنی. این بدترین رفتار است و تو را از بهترین دوستان جدا می‌کند. بهتر است کمی در رفتار تجدید نظر کنی.

**خرداد**

باید بتوانی حرفت را رک و روراست بزنی. شرایط طوری است که می‌توانی یک موفقیت خوب را به چنگ آوری. به شرط آنکه جسارت و سرعت کافی داشته باشی و زودتر از رقیبان وارد عمل شوی.

**تیر**

کوتاه آمدن همیشه به معنای شکست یا پشیمانی نیست. گاه برای یک هدف بزرگتر، از یک موضوع پیش پا افتاده صرف نظر می‌کنیم و این عین خردمندی و عقلانیت است.

**مرداد**

چند نفر همزمان فکر تو را به خودشان مشغول کرده‌اند و این مسئله قدرت تصمیم گیری را از تو سلب کرده است. باید بدون در نظر گرفتن احساسات و با منطق، از بین آنها یکی را انتخاب کنی.

**شهریور**

امروز شانس با تو خواهد بود اما آیا تو هم با آن همراهی؟ گاهی اوقات خوشبختی در خانه‌ای را می‌زند و چون جوابی نمی‌شود، به ناچار آنجا را ترک می‌کنی. پس حواست را جمع کن و از موقعیت بدست آمده استفاده کن

**شهروند عکاس**

عکس‌های حرفه‌ای خود را با کیفیت

مطلوب به آدرس ایمیل روزنامه طلوع

toloudaily@gmail.com ارسال

کنید تا در روزنامه درج گردد

## چه مواردی برای گردشگران سلامت پسا کرونا مهم است؟



کمتر از ۲۵۰۰ نفر از ۵۲ کشور و منطقه در نظرسنجی گردشگران سلامت ۲۰۲۱ انجمن گردشگری سلامت (WTA) شرکت کردند تا با توجه به برنامه‌ریزی سفرهای پسا کرونا به صنعت مهمان‌نوازی، موسسه‌های گردشگری و آژانس‌ها یا مشاوران مسافرتی کمک کنند که درک بهتری از اولویت‌های گردشگران سلامت (گردشگرانی که به سلامتی خود اهمیت می‌دهند) داشته باشند. به گزارش ایلتا، به نقل از تراول‌نیوز، آخرین نظرسنجی از WTA مشخص می‌کند در برنامه‌ریزی سفرهای سلامتی برای کاربران (طی دو سال آینده)، چه منابع، امکانات، فعالیت‌ها و پیشنهاداتی مهم هستند و چه چیزی اصلاً مهم نیست و چه چیزی ممکن است بر آنان تأثیر بگذارد.

نظرسنجی آنلاین سه ماهه (آوریل، مه و ژوئن ۲۰۲۱) WTA که با همکاری دکتر دنی کسلر، استادیار دانشگاه Dongseo و کالج بین‌المللی در بوسان کره جنوبی انجام شد پیشنهادها برتر و مهم را ارائه کرده است.

محیط هتل مطمئن و تمیز تأیید شده در بین نسل‌های مختلف رتبه اول را کسب کرد و مواردی مانند دسترسی به متخصصان سلامت روان، ردياب‌های تناسب اندام و برنامه‌هایی برای کنترل ضربان قلب، دسترسی به متخصص تغذیه، دسترسی به پزشکان برای مشاوره‌های انفرادی یا آزمایش‌های پزشکی که می‌تواند مستعد ابتلا به مسائل پزشکی آینده را پیش‌بینی کند و دسترسی به سایر پزشکان سلامت اهمیت نداشتند.

این رتبه‌بندی با یک پرسش قابل بحث دنبال شد: «زمان شروع دوباره سفرها به چه نکاتی اهمیت می‌دهد؟».

## کشف کتیبه خط میخی در زمین کشاورزی



فرمانده یگان حفاظت وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از کشف کتیبه خط میخی در زمین کشاورزی در شهرستان رامهرمز خوزستان خبر داد.

به گزارش گروه فرهنگی ایرنا از میراث آریا سردارحسن مهری بیان کرد: برابر گزارش فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی استان خوزستان و بر اساس عملیات کشاورزی در زمین زراعی شخصی با هویت معلوم، یک کتیبه خط میخی کشف و به یگان حفاظت شهرستان رامهرمز اعلام شد، با توجه به حساسیت خبر واصله، موضوع در دستور کار یگان حفاظت قرار گرفت.

فرمانده یگان حفاظت وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی افزود: این کتیبه به امین اموال به منظور انجام کار

## دوره‌های برای «خوانش معاصر از متون کلاسیک»



اولین دوره «خوانش معاصر از متون کلاسیک» با حضور چهار پژوهشگر حوزه ادبیات کلاسیک برگزار می‌شود.

به گزارش ایسنا و به نقل از روابط عمومی موسسه فرهنگی هنری هنر فردا، در این دوره که با هدف آشنایی شرکت‌کنندگان با متون ماندگار نثر و نظم و ایجاد ارتباط میان محتوای این آثار با زندگی امروز برگزار می‌شود، چهار کتاب «شاهنامه»، «تاریخ بیهقی»، «خمسه حکیم نظامی گنجوی» و «منطق‌الطیر عطار نیشابوری» مورد بحث و بررسی قرار خواهند گرفت.

ابوالفضل خطیبی (شاهنامه)، محمد دهقانی (تاریخ بیهقی)، مهدی محبتی (منطق‌الطیر) و مریم مشرف (خمسه نظامی) از استادان این دوره هستند.

این کارگاه در ۱۶ جلسه برگزار می‌شود و هر کتاب در چهار جلسه مورد تحلیل قرار خواهد گرفت.

ابوالفضل خطیبی، شاهنامه‌پژوه و پژوهشگر ادبی، در جلسات شاهنامه‌خوانی جدا از آن که به فردوسی و هنرش، یعنی کتاب شاهنامه می‌پردازد، نگاهی خواهد داشت به جامعه عصر او و همچنین رمز و راز جاودانگی این اثر سترگ. تأثیر شاهنامه بر شاعران و نویسندگان ایرانی از آغاز تا امروز، هویت ایرانی در شاهنامه، نقلی و بیتهای الحاقی از دیگر عنوان‌های جلسات شاهنامه‌خوانی خواهد بود.

محمد دهقانی، پژوهشگر و منتقد ادبی نیز با مروری کلی بر تاریخ ایران در زمانه بیهقی، به اهمیت اجتماعی، سیاسی و فرهنگی این کتاب خواهد پرداخت. در این جلسات همچنین چند بخش مهم تاریخ بیهقی روخوانی و تحلیل خواهد شد.

جایگاه عطار در عرفان ایرانی، شیوه درست برخورد با آثار عطار، هفت وادی عطار و ارتباط آن با انسان معاصر و نقد و تحلیل شکل و محتوای «منطق‌الطیر» از موضوعاتی است که مهدی محبتی، عرفان‌پژوه و پژوهشگر ادبی در جلسات «منطق‌الطیر» مورد بحث قرار خواهد داد.

مریم مشرف، پژوهشگر و استاد ادبیات فارسی نیز در جلسات «خمسه نظامی»، با اشاره به مفهوم عدالت و بیان‌های جامعه عدالت‌محور در اندیشه‌های نظامی به تحلیل نگاه نظامی به مسئله قدرت و جامعه می‌پردازد. نظامی و روانشناسی عشق، بحثی در اطوار عشق و احوال عاشقان در «خسرو و شیرین» و «لیلی و مجنون»، تقابل پارسایی و اروتیسم در «هفت پیکر»، جایگاه زن در داستان‌ها و شگردهای قصه‌گویی عطار از دیگر عنوان‌های این جلسات خواهد بود.

علاقه‌مندان برای کسب اطلاعات بیشتر و یا انجام ثبت‌نام می‌توانند با شماره ۰۲۱۸۸۸۸۱۰۹۲ تماس بگیرند و یا به نشانی اینترنتی http://arttomorrow.org مراجعه کنند.

## خواندن

### چرا فرعون‌ها دیگر هرم ناساختند؟



در طول بیش از هزار سال فرعون‌های مصر باستان دستور ساخت هرم‌های عظیم را دادند و در نهایت زیر آنها و یا داخل آنها دفن شدند، اما پس از مدتی محبوبیت ساخت هرم در بین فرعون‌های مصر باستان از بین رفت.

به گزارش ایسنا و به نقل از لایوساینس، فرعون‌های مصر در فاصله بین حکمرانی فرعون «جوزر» (دوران حکمرانی بین ۲۶۳۰ تا ۲۶۱۱ پیش از میلاد) تا دوران حکمرانی فرعون «همسه» (دوران حکمرانی بین ۱۵۵۰ تا ۱۵۲۵ پیش از میلاد) مشغول ساختن هرم بودند. فرعون «جوزر» هرم پلکانی را در «سقاره» ساخت و «همسه یکم» نیز آخرین هرم سلطنتی را در شهر «ایدوس» بنا کرد.

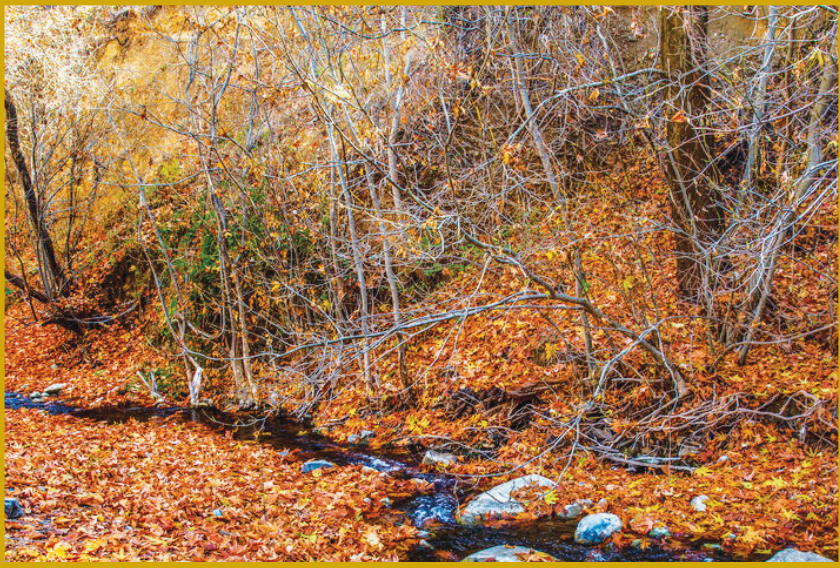
این هرم‌های عظیم قدرت و ثروت فرعون‌ها را به نمایش می‌گذاشتند. اما چرا فرعون‌ها کمی پس از آغاز دوران «پادشاهی نوین» از ساخت هرم دست کشیدند؟

در مصر باستان، ساخت و ساز هرم پس از دوران حکومت «همسه» کاهش پیدا کرد و در عوض فرعون‌ها پس از مرگ در «دره پادشاهان» نزدیک «تبس» پایتخت مصر باستان، جایی که اکنون با نام «قصر» شناخته می‌شود، دفن شدند. بر اساس شواهد موجود، نخستین مقبره سلطنتی که در این دره ساخته شد به «تحتوموس یکم» (دوران حکومت بین ۱۵۰۴ تا ۱۴۹۲ پیش از میلاد) تعلق دارد. امکان دارد «آمنهوتپ یکم» فرعون پیش از «تحتوموس یکم» نیز در این دره مقبره‌ای برای خود ساخته باشد اما این موضوع هنوز در بین باستان‌شناسان تأیید نشده است.

هنوز به طور کامل مشخص نیست که چرا فرعون‌ها ساخت هرم‌های سلطنتی را متوقف کردند، اما مسائل مرتبط با امنیت می‌تواند یکی از دلایل این موضوع باشد.

پیتر در ماتولیان که استاد مصرشناسی دانشگاه هاروارد است بیان می‌کند: فرضیه‌های بسیاری وجود دارد، اما از آنجایی که هرم‌ها مدام هدف غارت‌گران و سارقان قرار می‌گرفتند، مخفی کردن قبرهای سلطنتی در یک دره دور و قرار دادن آنها در صخره‌های حفاری‌شده که توسط نگهبانان گورستان محافظت می‌شوند مطمئناً گزینه بهتری بوده است. آیدان دادسان استاد مصرشناسی دانشگاه بریستول نیز می‌گوید: «حتی پیش از آن که روند ساخت هرم برای فرعون‌ها متوقف شود، روند قرار دادن جسد‌های افراد سلطنتی در زیر هرم‌ها به پایان رسیده بود. در مورد «همسه یکم» هم مقبره او حدود نیم کیلومتر دورتر از هرمی که در «ایدوس» ساخته بود قرار داده شد. یک سند تاریخی وجود دارد که ممکن است اطلاعات مهمی را در بر گرفته باشد و توسط مردی به نام «پینتی» نوشته شده است که مسوول ساخت مقبره «تحتوموس

## عکس روز:



## پلیز روستای «قاهان» ساوه

تعمیرات مذهبی که بر اساس آن‌ها ساخت مقبره در زیر زمین مورد تأکید و توجه قرار گرفت نیز از دیگر عوامل احتمالی است که باعث شد ساخت اهرام متوقف شود. در طول دوران «پادشاهی نوین» این تفکر که پادشاهان در طول شب به دنیای زیرین سفر می‌کنند بسیار محبوب شد و این مسئله ساخت مقبره‌هایی در زیر زمین را می‌طبیق. مقبره‌های زیرزمینی که در زیر «دره پادشاهان» حفاری شدند به خوبی با این طرز فکر هماهنگی دارند. وقتی فرعون‌ها از ساخت هرم دست کشیدند، افراد ثروتمند ساخت هرم را ادامه دادند. برای مثال در ورودی یک مقبره ۳۳۰۰ ساله در «ایدوس» که برای فردی به نام «هورمهپ» ساخته شده بود یک هرم هفت‌متری بنا شد.

در طول هزاره نخست پیش از میلاد ساخت هرم در «توبه» منطقه‌ای که اکنون در سودان و بخش‌هایی از آن در جنوب مصر قرار دارد به محبوبیت رسید. «توبی‌ها» هم برای افراد سلطنتی و هم برای افراد غیرسلطنتی هرم می‌ساختند. این که تاکنون چه تعداد هرم ساخته‌اند هنوز مشخص نیست، اما به گفته «لتر» حدود ۱۸۰ هرم سلطنتی در این مکان ساخته شده است. حکمرانان «توبه» ساخت هرم را تا حوالی ۱۷۰۰ سال پیش ادامه دادند.