

پیامبر گرانی اسلام (ص):

کسی که به انسان تنگدستی آسان بگیرد خداوند در دنیا و آخرت بر او آسان می گیرد

نهج الفصاحه ، ۱۰۴۴

صفحه ۷
شماره ۳۲۵۰
سال بیست و هفتم

ورزشی

دبیر فدراسیون جودو:

خوزستان در جودو تاریخچه طلایی دارد



دبیر فدراسیون جودو گفت: وقتی سابقه خوزستان در رشته‌های رزمی از جمله جودو بررسی می‌کنیم، می‌بینیم که یک تاریخچه طلایی داشته است. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از پایگاه خبری ورزش و جوانان خوزستان، صدیقه کمبی زاده در حاشیه کارگاه دانش‌افزایی ویژه مربیان جودو سراسر استان خوزستان در جمع خبرنگاران، درباره این که آیا مربیان خوزستانی مجدداً می‌توانند قهرمانان خوبی را پرورش دهند؟ اظهار کرد: قطعاً به همین صورت است. مربیانی که در این دوره شرکت کردند، افرادی هستند که عاشقانه رشته‌شان را دوست دارند و فدراسیون نیز یک برنامه بلندمدت برای تربیت مربیان قهرمان‌پرور دارد. یک تفاهنامه با دانشگاه‌های مختلف منعقد کرده‌ایم تا از ظرفیت علمی دانشگاه بهره‌مند شویم. وی بیان کرد: فدراسیون این آمادگی را دارد که مربیان خوب خود را برای دوره‌های آموزشی و توانمندسازی و ارتقا مربیان خوب خوزستان به این استان اعزام کند و کمک کنیم تا شاهد کار مربیانی باشیم که با عشق

سفر گروه دوچرخه‌سواری سایکل توریسم بوشهر به جزیره خارگ

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ گروه دوچرخه‌سواری سایکل توریسم بوشهر با هدف ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری در جزیره خارگ به این جزیره سفر کرد. این سفر با هماهنگی اداره ورزش و جوانان استان بوشهر، گروه دوچرخه‌سواری سایکل توریسم بوشهر با هدف ترویج فرهنگ دوچرخه‌سواری در جزیره خارگ

خلاقت و نوآوری کلید موفقیت یک مربی فوتبال



بدان معنا نیست که مربی تمامی وقت خود را صرف طراحی تمرین نموده و در این راه خود را شکنجه دهد و فدا کند. یک مربی وظیفه شناس باید همواره درخصوص شیوه طراحی تمرینات فکر کند و صرفاً از تمرینات آماده یا «فست فودی» استفاده نکند، چرا که سبب تنبلی و راحت‌طلبی وی شده و اگر چنین شود، شاید دیگر هیچ گاه نتواند گردها و غل و زنجیرها را از دست و پای تیمش باز کند. پس بهتر است مربی به همه مشکلات تیم فکر کرده و برای آن‌ها راهکارهایی متناسب با شرایط موجود بیابد. تشخیص صحیح آنچه لازم است انجام شود، مهم‌ترین اصل این داستان است.

فارس، قهرمان رقابت‌های اتومبیلرانی آفرود کشور شد



سلیمی از البرز هم نشان برنز بر گردن آویخت. در کلاس چهار هم پوریا حسین از تهران عنوان نخست کسب کرد، علی اکبر دبیری از فارس دوم شد و قاسم محمد زاده هم از مازندران بر سکوی سوم ایستاد و در کلاس موریک هم، حامد سلیمی از البرز، محمدرضا ابراهیمی از تهران و ماکان مصومنی از تهران به ترتیب اول تا سوم شدند. در کلاس بانوان هم زاهده اسکندر لو از تهران عنوان نخست کسب کرد، فاطمه چیت‌ساز از البرز دوم شد و زهره کریمیوی از خراسان رضوی هم بر سکوی سوم ایستاد. آفرود از رشته‌های اتومبیلرانی است که در آن از خودروهای شاسی بلند استفاده می‌شود. این مسابقات معمولاً در مسیرهای خاکی، گلنی، صخره‌ای و ناهموار شنی و کویری برگزار می‌شود.

از مهم‌ترین فاکتورهای هر مربی، دارا بودن خلاقت و ابتکار است؛ آن هم در تمامی مسائل مربوط به مربیگری و حتی زندگی شخصی‌اش. یک مربی باید ضمن پیروی از الگوها و شیوه‌های رایج در مربیگری، متناسب با شرایط، در هر لحظه با خلاقت، نوآوری و اندک بهترین تصمیمات زمینه ساز موفقیت تیم خود شود؛ از برخورد با مسائل انضباطی بازیکنان گرفته تا شیوه کوچینگ و طراحی تمرینات.

در طراحی تمرینات، مربی ابتدا لازم است تمامی ارکان تیم خود را بشناسد و سپس با توجه به نیازهای تیم، اقدام به این کار کند. خلاقت و ابتکار در طراحی تمرینات، وجه تمایز یک مربی باهوش از مربی دیگر است.

اینکه یک مربی بتواند متناسب با شرایط تیم خود در تمرینات از پیش تهیه شده و موجود در منابع ورزشی تغییراتی ایجاد کند، هنر بزرگی است. اما ارزشمندتر از آن طراحی تمرینات جدیدی است که شاید نمونه آن در هیچ جایی وجود نداشته و حتی اصلاً طراحی نشده باشد، چرا که شاید تنها مشکل تیم وی با این تمرین حل شود و دیگر طراحان هیچ گاه با چنین مشکلی برخوردی نداشته‌اند؛ این

نخستین دوره پیکارهای اتومبیلرانی آفرود کشور در شیراز با قهرمانی تیم فارس پایان یافت.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان فارس، مسئول کمیته داوران هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی فارس اعلام کرد: در این مسابقات که در گود سیمان شیراز برگزار شد ۷۸ اتومبیلران در بخش بانوان و آقایان و در پنج کلاس با هم به رقابت پرداختند.

احمد رباعی ادامه داد: پس از اینکه استان فارس در مجموع تیمی بر سکوی قهرمانی ایستاد، البرز نایب‌قهرمان شد، تهران عنوان سوم کسب کرد و مازندران هم چهارم شد.

وی گفت: در بخش افرادی و در کلاس یک، سعید کی لیان لاری از استان فارس عنوان نخست کسب کرد، احمد غلامی هم از فارس دوم شد و رضا بیرامی از البرز عنوان سوم به دست آورد.

رباعی افزود: همچنین در کلاس ۲ نیز، سعید مهرجو از فارس، پیمان همایونی از فارس و مرضی نوری الاصل از کرمانشاه به ترتیب اول تا سوم شدند و در کلاس ۳ هم، علیرضا پورشهید از فارس نشان طلا گرفت، فرشید ابراهیمی از فارس نشان نقره از آن خود کرد و حامد

بانوی وزنه‌بردار شیرازی در مسابقات جهانی رکورد ملی را بهبود بخشید



فاطمه یوسفی بانوی وزنه‌بردار شیرازی در گروه B دسته به اضافه ۸۷ کیلوگرم پیکارهای جهانی ۲۰۲۱ ازبکستان، ۲ رکورد ملی را بهبود بخشید. به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان فارس، رئیس هیئت وزنه‌برداری شیراز گفت: یوسفی که با رکورد ورودی ۲۲۰ کیلوگرم به روی تخته رفته بود در حرکت یک ضرب موفق به مهار وزنه ۹۳ کیلوگرمی شد و در حرکت ۲ ضرب هم وزنه ۱۲۶ کیلوگرمی را بالای سر برد و در مجموع با ۲۱۹ کیلوگرم ۲ رکورد ملی را از آن خود کرد. محمد شجاعی افزود: یوسفی در حرکت یک ضرب ۶ کیلوگرم، در ۲ ضرب هم پنج کیلوگرم و در مجموع ۱۱ کیلوگرم رکود ملی دسته فوق سنگین را بهبود بخشید و در رده یازدهم این دسته در جهان ایستاد.

آرناي دشتستان قهرمان مسابقات بسکتبال ۳×۳ سومین المپیاد استعدادهای برتر استان بوشهر شد

فجر بوشهر برگزار شد که در پایان تیم‌های آرنا دشتستان، ساحل‌نشینان و بوشهر ۲ ساحل‌نشینان ۱ بوشهر اول تا سوم شدند. تیم منتخب استان عازم سومین المپیادهای استعدادهای برتر کشور خواهد شد.

به گزارش روزنامه طلوع به نقل از روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر؛ مسابقات بسکتبال ۳×۳ سومین المپیاد استعدادهای برتر زیر ۱۶ سال استان با حضور ۱۶ تیم بصورت دورهای و حذفی در سان دو هزار نفری

وادث

جنازه خاله و خواهرزاده در یکجا پیدا شد!

مرد جوان مدتی پس از جدایی از همسر دست به جانی آتشین زد، به گزارش شبکه خبری تهران نیوز، راز ناپدید شدن زن جوان و خاله‌اش با اعترافات هولناک شوهر سابق این زن فاش شد.

مرد جوان اعتراف کرد که پس از جدایی از همسرش از او کینه به دل گرفته و این زن و خاله او را به قتل رسانده و اجسادشان را در اطراف شهر دفن کرده است.

۲۳ آذرماه امسال مأموران پلیس آگاهی شهرستان آزادشهر در استان گلستان در جریان ناپدید شدن زنی جوان و خاله‌اش قرار گرفتند. بستگان زن جوان می‌گفتند که او پس از جدایی از شوهرش تنها زندگی می‌کرد و خاله‌اش که ساکن مشهد بود، میهمان وی بود اما حالا هر دوی آنها ناپدید شده‌اند و هرچه دنبالشان گشته‌اند هیچ ردی به‌دست نیاورده‌اند.

ناپدید شدن خاله و خواهرزاده مشکوک بود و تیمی از کارآگاهان پلیس آگاهی به دستور سرهنگ مجتبی مروتی، رئیس پلیس آگاهی استان گلستان برای یافتن آنها وارد عمل شدند.

مأموران در جریان بررسی‌های اولیه متوجه شدند که زن جوان (یکی از گمشدگان) از مدتی قبل با شوهرش اختلاف داشته و به تازگی از وی جدا شده است.

از سوی دیگر تحقیقات نشان می‌داد در روزی که او و خاله‌اش ناپدید شده بودند، این زن با در اختیار داشتن حکم تخلیه به آپارتمان‌شان که شوهر سابقش در آنجا سکونت داشت رفته و با ارائه حکم قضایی از وی خواسته بود که آنجا را تخلیه کند. شوهر سابقش نیز پس از تخلیه آپارتمان، کلید آن را در اختیار این زن قرار داده و از آنجا رفته بود.

مأموران همچنین متوجه شدند که شوهر سابق زن جوان ساعاتی پس از تخلیه آپارتمان بار دیگر به آنجا مراجعه کرده و در آنجا دفن کرده است. متهم گفت: من و همسرم از مدتی قبل دچار اختلافات شدید شدیم. چون آپارتمانم را به نام او زده بودم، مدعی شد که باید آنجا را تخلیه کنم و همین باعث افزایش اختلافاتمان شده بود. تا اینکه با پیشنهاد یکی از اقوام همسرم، قبول کردم که حق طلاق را به او بدهم و در عوض همسرم اختلافات گذشته را فراموش کند و زندگی‌مان به روال عادی برگردد. مرد جوان ادامه داد: یک‌ماه پس از اینکه حق طلاق را به همسرم دادم، او با مراجعه به دادگاه از من جدا شد.

پس از آن هم حکم تخلیه گرفت و مرا از آپارتمانی که خودم خریده بودم، بیرون کرد. زندگی‌ام نابود شده بود و از همسرم کینه به دل گرفته بودم. برای همین، روزی که آپارتمان را تخلیه کردم، نقشه قتل او را کشیدم.

پایان اخاذی‌های سریالی مأموران قلابی



اعضای باند مأموران قلابی که به بهانه حمل مواد مخدر از عابران اخاذی می‌کردند، در دام پلیس گرفتار شدند. به گزارش جام جم آنلاین، سرهنگ محمد نادریبیگی، رئیس پلیس آگاهی استان البرز در تشریح این خبر اظهار کرد: پس از وقوع چندین فقره سرقت به شیوه اخاذی تحت عنوان مأمور پلیس توسط سرنشینان خودروهای مختلف در سطح شهرستان کرج، بررسی موضوع در دستور کار تیم ویژه‌ای از کارآگاهان اداره عملیات ویژه پلیس آگاهی قرار گرفت.

وی اضافه کرد: با انجام اقدامات پلیسی از سوی کارآگاهان سوارسی سمن، رانان پژو و پراید طعمه‌های خود را شناسایی و با جعل عنوان مأمور انتظامی، اقدام به اخاذی و سرقت لوازم قیمتی آنها می‌کردند. در ادامه کارآگاهان با انجام اقدامات پلیسی همه سارقان را شناسایی و با مراجعه به مخفیگاه‌شان، آن‌ها را در یک عملیات غافلگیرانه همراه تعدادی مدارک هویتی جعلی دستگیر و به پلیس آگاهی منتقل کردند. رئیس پلیس آگاهی استان البرز گفت: این افراد تاکنون علاوه بر سرقت گوشی، لوازم قیمتی و

پایین آمدن سن سارقان، اتفاق بسیار نگران‌کننده است



یک قاضی دادرسی عمومی و انقلاب تهران با بیان اینکه پایین آمدن سن سارقان اتفاق بسیار نگران‌کننده است گفت: این موضوع به دلیل تربیت خانوادگی و بحث‌های فرهنگی است و متأسفانه افرادی که دست به سرقت می‌زنند اغلب از خانواده‌های قشر آسیب‌پذیر و کم‌بضاعت جامعه هستند.

به گزارش جامعه ۲۴، اسلام افضلی در یک برنامه رادیویی در مجازات اسلامی نسبت به سارقین قاطع و خشن است و همان‌گونه که سارق دست به سلاح می‌برد و خشن سرقت می‌کند قانون هم به همان نحو با خشونت با او برخورد می‌کند.

وی افزود: در قانون دو نوع سرقت اصلی به‌عنوان سرقت‌های حدی و سرقت‌های تعزیری جرم‌نگاری شده است که جرائم سرقت‌های حدی از فقه گرفته شده و ریشه اسلامی دارد که کمتر اتفاق می‌افتد، چون شروط سیزده‌گانه‌ای دارد که منجر به قطع دست می‌شود و در سرقت‌های تعزیری هم انواع سرقت‌ها از نوع مسلحانه، مقرون به آزار، سرقت اموال دولتی و ... جرم‌نگاری و در جرائم آن شدت بخشیده شده است تا در برخی از موارد سرقت، تا ۲۰ سال حبس هم در نظر گرفته شده است.

افضلی با بیان اینکه قانون در مورد سارقین و راهزنانی که دست به سرقت می‌زنند و موجب ترس مردم می‌شوند آورده که این افراد حکم محارب هستند و مجازات محارب اعدام است گفت: پس می‌توان گفت که قانون برای انجام سرقت شدت و بازدارندگی دارد. قاضی دادرسی عمومی و انقلاب تهران ادامه داد: اینکه با این

دستگیری سه سارق و کشف ۲۰ فقره

انواع سرقت



فرمانده انتظامی خرامه از دستگیری ۳ سارق و کشف ۲۰ فقره انواع سرقت در این شهرستان خبر داد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ زمان الله کریمی در تشریح این خبر بیان کرد: در پی وقوع چند فقره انواع سرقت در شهرستان خرامه، شناسایی و دستگیری سارقان به صورت ویژه در دستور کار مأموران انتظامی قرار گرفت.

وی افزود: مأموران انتظامی پس از انجام اقدامات فنی و تخصصی موفق شدند در این خصوص ۳ سارق حرفه‌ای را شناسایی و آنان را در مخفیگاهشان دستگیر کنند. سرهنگ کریمی با بیان اینکه متهمان در بازجویی اولیه به ۲۰ فقره سرقت از اماکن خصوصی، درون خودرو، منزل و سایر سرقت‌ها اقرار کردند، عنوان داشت: سارقان پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضائی معرفی شدند.

کشف کالای قاچاق میلیاردی در آباده



فرمانده انتظامی شهرستان آباده از توقیف یک دستگاه اتوبوس و کشف انواع کالای قاچاق به ارزش یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال خبر داد. به گزارش دریافتی روزنامه طلوع به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ سیدابوالفضل مسعودی بیان کرد: مأموران انتظامی آباده در تداوم اجرای طرح تشدید مبارزه با قاچاق، حین کنترل خودروهای عبوری در محورهای مواصلاتی به یک دستگاه اتوبوس مشکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: مأموران با بررسی از این اتوبوس یک هزار و ۱۷۶ توب پوشاک، یک دستگاه شوار اینستاده آرایشگاهی، ۲ دستگاه آبیوه گیری، ۲ دستگاه کالسه‌که، ۵ جفت کفش و ۲ عدد کیف خارجی قاچاق و فاقد مجوز گمرکی کشف کردند. فرمانده انتظامی آباده با اشاره به اینکه ارزش اموال مشکوفه برابر نظر کارشناسان، یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال برآورد کرده‌اند، گفت: در این خصوص یک نفر دستگیر و برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضائی شد.