



تاریخ
۷
آذر
۱۴۰۱
دوشنبه

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت از جنبه‌های مختلف

این شماره: فواید خواب کودکان

نحوه خواباندن کودکان بر رفتارشان تأثیر می‌گذارد



بیشرفت و نتایج بین فردی مانند مشکلات رفتاری، شایستگی اجتماعی و عملکرد تحصیلی نقش دارند.

گروه بین‌المللی محققان از ۸۴۱ والدین کودکان در ۱۴ فرهنگ(بلژیک، برزیل، شیلی، چین، فنلاند، ایتالیا، مکزیک، هلند، رومانی، روسیه، اسپانیا، کره جنوبی، ترکیه و ایالات متحده) خواستند تا پرسشنامه رفتار دوران کودکی و پرسشنامه فعالیت‌های روزانه را تکمیل کنند. از آنها خواسته شد که به ترتیب در مورد مزاج کودک نوپا(بین ۱۷ تا ۴۰ ماهگی، ۵۲ درصد مرد) و تکنیک‌های که آنها برای خواباندن کودک استفاده می‌کردند را گزارش دهند.

فام گفت: با استفاده از مدل‌های رگرسیون چندسطحی خطی و روش‌های متمرکزسازی میانگین گروهی، ما نقش واریانس بین و درون فرهنگی را در شیوه‌های حمایت از خواب در رابطه با مزاج ارزیابی کردیم. محققان دریافتند که تفاوت در روش‌های خواباندن کودکان بین فرهنگ‌ها با ویژگی‌های مزاج متفاوت کودکان مرتبط است. فام افزود: نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد که تکنیک‌های والدین در خواباندن کودکان به طور قابل توجهی با ویژگی‌های مزاجی فرزندشان در فرهنگ‌های مختلف مرتبط است و به طور بالقوه بر رشد آنها تأثیر می‌گذارد. به عنوان مثال، کشورهایی که اتکای بیشتری به استراتژی‌های غیرفعال داشتند، کودکان نوپا با نمرات جامعه پذیری بالاتری (شادخویی بالا) داشتند. از سوی دیگر، مزاج بداخلاق یا مشکل دار(هیجان پذیری منفی بالاتر) به طور قابل توجهی با تکنیک‌های خواب فعال مرتبط بود. والدین در ایالات متحده، فنلاند و هلند در صدر استفاده از تکنیک‌های غیرفعال قرار دارند و کره جنوبی، ترکیه و چین در انتهای جدول استفاده از تکنیک‌های غیرفعال قرار دارند. در مقابل محققان دریافتند که والدین در رومانی، اسپانیا و شیلی در صدر فهرست استفاده از تکنیک‌های فعال قرار دارند در حالی که ترکیه، ایتالیا و بلژیک در انتهای جدول استفاده از تکنیک‌های فعال قرار دارند.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۴۷۴۱/۰۴۷۴۱۰۳۴۰۰۳۱۱۰۱۶۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خاتم سکینه دلجوئی فرزند بیرمعلی بشماره شناسنامه ۳۲۱۴ و ملی ۲۴۵۱۳۰۷۶۹۲۲ صادره از میمند درشدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۰ مترمربع پلاک فرعی ۶۱۰۸ از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۴۹۶ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی طیبه جوکار محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۹/۰۷
۳۹۵۳۶/۱۹۶۷۰۳۵
۳۱۴۰ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی حراج حضوری ۶۷۷-۱۴۰۱

نوبت اول:۰۶/ ۰۹/ ۱۴۰۱ شیرازنوبن

شهرداری منطقه هفت در نظر دارد نسبت به واگذاری، راه اندازی و نگهداری محل استقرار آژانس دوچرخه جهت اجاره به شهروندان، واقع در محوطه ی شهرداری منطقه هفت از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی جهت بازدید در ساعات اداری به آدرس : شیراز ، بلوار فرصت شیرازی- جنب آتش نشانی - خیابان شهرداری منطقه هفت مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۷۱۳۷۲۴۲۷۷۴ تماس حاصل فرمایید.

ردیف	موضوع	محل پروژه	ابعاد آژانس (م)	مدت اجاره	مبلغ سپرده شرکت در حراج (ریال)	توضیحات
۱	واگذاری، راه اندازی و نگهداری محل استقرار آژانس دوچرخه جهت اجاره به شهروندان، واقع در محوطه ی شهرداری منطقه هفت	شهرداری منطقه هفت	۲,۸*۷,۲	۲ سال	۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	به همراه ۲۳ عدد دوچرخه سایز ۲۶

لازم به ذکر است در صورت رضایت کارفرما اجاره سال دوم قرارداد با ۲۰٪ افزایش نسبت به مبلغ اجاره سال اول قابل تمدید خواهد بود
-مبلغ سپرده شرکت در حراج : ارائه سپرده شرکت در مزایده به شرح مندرج در جدول فوق الذکر به صورت ضمانتنامه معتبر بانکی و یا فیش واریز نقدی به حساب سپرده ۴۷۴۲/۰۳۹۵۵۰۱۰۰۸۰۵۵۰ با کد مرجع:۱۰۰۸۶۹۰۱ بانک شهر بنام شهرداری شیراز که می بایست تا روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ اخذ و واریز نماید و شایان ذکر است شرکت کنندگانی که بعد از تاریخ مذکور اقدام به واریز وجه سپرده شرکت در حراج نمایند مجاز به شرکت در حراج نمی باشند (ارائه سپرده غیر از موارد اعلام شده مورد قبول نمی باشد).
شناسه ملی : ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کداقتصادی : ۴۱۱۳۶۴۸۷۷۴۵۵
-برنده حراج می بایست در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی برای ۲ سال را بعنوان تضمین حسن انجام تعهدات به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز وجه نقد ارائه نماید.

-جهت اخذ اسناد حراج، شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده به آدرس : شیراز ، شیراز بلوار فرصت شیرازی- جنب آتش نشانی - خیابان شهرداری منطقه هفت مراجعه نمایند

-نحوه پرداخت مبلغ اجاره: در اسناد حراج قید گردیده است.

-سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به حراج در اسناد حراج مندرج است.
-بدیهی است هزینه آگهی و کارشناسی بهعهده برنده حراج خواهد بود .

- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است.
دراین صورت سیردهٔ شرکت در حراج مسترد می گردد.

-حراج روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۵ راس ساعت ۱۴ در محل سالن جلسات شهرداری منطقه هفت واقع در بلوار فرصت شیرازی- جنب آتش نشانی - خیابان شهرداری منطقه هفت برگزار می گردد.

-ارائه کارت شناسایی و اسناد مهپور به مهر و امضاء متقاضیان در روز حراج الزامی است.

-شرکت کنندگان در حراج حضوری موظف به ارائه ی مدرک ثبت نام خود در سامانه ثنا دادگستری می باشند.

-آگهی و اطلاعات مربوط به حراج از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز قابل مشاهده می باشد.
۱۴۱۶۰۳۱

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۵۱۳
سال
بیست و هشتم

فواید خواب کافی برای کودکان



و سوء مصرف الکل در مراحل بعدی زندگی ارتباط وجود داشته باشد. تحقیقات بیشتری برای اثبات قطعی این نظریه‌های جدید ادامه دارد، اما در این میان، بین محققین توافق نظر وجود دارد که خواب کافی و با کیفیت کودکان، بخش مهمی از سلامت روان آنها را تأمین می‌کند.

۴-خواب کودکان، به عنوان تنظیم‌کننده خلق و خو

تقریباً اکثر والدین از بدقلقی یا بدخلقی فرزندشان در برخی روزها گله‌مندند. جالب است بدانیم یکی از دلایل به هم خوردن خلق کودک، نداشتن خواب کافی است. هرکسی که یک بعدازظهر را با یک کودک خسته و خواب‌آلود گذرانده باشد، می‌داند که دلپذیرترین کودک(و یا حتی بزرگسال)، اگر به اندازه کافی نخوابد، می‌تواند مانند یک کاکتوس خاردار رفتار کند و به هر کسی که نزدیکش می‌آید با پرخاشگری آسیب برساند. خستگی بیش‌ازحد می‌تواند مدیریت احساسات کودک را دشوار کند.خواب کافی میزان تحریک‌پذیری، عصبیت، پرخاشگری و بی‌حوصلگی کودک را تا حد قابل توجهی کم می‌کند. کودکی که خواب کافی و با کیفیت دارد، از نظر ذهنی قوی‌تر عمل می‌کند، خوش اخلاق‌تر است و ساختار روانی قدرتمندتری دارد. پس اگر می‌خواهید فرزند دلبندتان از سلامت روانی خوبی برخوردار باشد، به خواب او اهمیت دهید. در صورتی که پرخاشگری فرزندتان حتی در صورت داشتن خواب کافی ادامه‌دار شده است، خواندن مقاله «علت پرخاشگری کودکان» را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

۵-خواب کافی دشمنی برای جاقی کودکان

خواب بر وزن بچه‌ها تأثیر می‌گذارد. شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد کم‌خوابی یا خواب بدون کیفیت باعث اضافه وزن کودکان از دوران نوزادی می‌شود. این نکته کلیدی است، زیرا به نظر می‌رسد ارتباط خواب کافی و وزن کودک شبیه گلوله برفی است. وقتی کودک به اندازه کافی غذا می‌خورد تا سیر شود، سلول‌های چربی بدنش هورمونی را تولید می‌کنند که مغز این پیام را صادر کند: «عزیزم دیگه غذا نخور سیر شدی». کمبود خواب ممکن است بر این هورمون تأثیر بگذارد، بنابراین بچه‌ها به خوردن ادامه می‌دهند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۵۱۵۵/۰۳۴۰۰۳۱۱۰۱۶۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا هوشمند خانکهدانی فرزند عبدالحسین بشماره شناسنامه و ملی ۲۴۸۴۳/۰۲۴۶۰۰ صادره از جهرم در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۲۵/۵۲ مترمربع پلاک فرعی ۳۱۴۳ از ۲۱۵۵ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۲۱۵۵ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی ورثه سید حسن حیدری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۹/۰۷
۳۹۵۳۸/۱۹۶۷۰۳۴
۳۱۴۱ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی دعوت مجمع عمومی شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری کازرون

بشماره ثبت ۲۷۴ شناسه ۰۵۳۳۰۰۶۹۹۶۰

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن کارکنان شهرداری کازرون

در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۲۹ ساعت ۱۳ در محل سالن اجتماعات شهرداری تشکیل می گردد.

بدینوسیله از کلیه اعضا دعوت می شود که در روز طبق ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند. در مجمع عمومی هر یک از اعضای تعاونی می تواند نماینده تام‌الاختیاری (از میان اعضاء تعاونی یا خارج از آنان) برای حضور در مجمع و اعمال رای تعیین نماید. تعداد آراء وکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.

-داوطلبان تصدی سمتهای هیئت مدیره و بازرسی موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت، با مراجعه به آدرس دفتر تعاونی فرم داوطلبی را دریافت و تکمیل نمایند.

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام داوطلبان هیات مدیره و بازرسی

۱-کپی صفحات شناسنامه و کارت ملی و دو قطعه عکس ۳×۴

۲-کپی آخرین مدرک تحصیلی و کارت پایان خدمت

۳-فرم ثبت نام و ارائه برگ عدم سوء پیشینه

۴-ارائه شماره موبایل بنام متقاضی در سامانه مخابرات

دستور جلسه:

۱-گزارش هیات مدیره و بازرسان

۲-انتخاب هیات مدیره و بازرسان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۴۳۸۹/۰۳۴۰۰۳۱۱۰۱۶۰۱۶۰ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خسرو حیدری فرزند اله قلی بشماره شناسنامه ۲۷۲ و ملی ۳۶۷۵۸۷/۲۴۹۰۰ صادره از داراب در ششدانگ یکباب ساختمان بمساحت ۳۸۱ مترمربع پلاک فرعی ۱۳۷۹۸ از ۲۰۸۳ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۷ فرعی از ۲۰۸۳ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی سلیمان دهقانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۹/۰۷
۳۹۵۳۹/۱۹۶۷۰۳۳
۳۱۴۲ م الف

مصطفی علیخانی – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲