روزنامه طلوع

تاریخ ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۴ شنبه

صفحه ۶ | شماره ۴۱۹۴ | سال سی ام

علمی

ضرب‌المثل‌های جهان

کسی که دو خرگوش را دنبال می کند
هیچ کدام را نمی گیرد

آلمانی

کشف جهش ژنتیکی ۷۰۰۰ ساله که از انسان در برابر ویروس ایدز محافظت می‌کند

پزشکی مدرن درباره ویروس ایدز مبتنی بر یک جهش ژنتیکی رایج است. گروهی از پژوهشگران «دانشگاه کپنهاگ» مکان و زمان وقوع این جهش و چگونگی محافظت آن از انسان‌ها در برابر بیماری‌های باستانی را بررسی کرده‌اند.

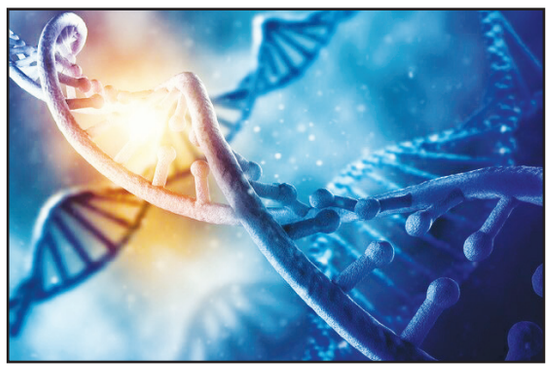
به گزارش ایسنا، ۱۸ تا ۲۵ درصد از جمعیت دانمارک حامل یک جهش ژنتیکی هستند که می‌تواند آنها را در برابر HIV مقاوم یا حتی ایمن کند. از این اطلاعات برای توسعه درمان‌های جدید این ویروس استفاده می‌شود.

به نقل از یورک الرت، تاکنون مشخص نبود که این جهش کجا و چه زمانی یا چرا رخ داده است، اما گروهی از پژوهشگران «دانشگاه کپنهاگ» اکنون با استفاده از فناوری پیشرفته بررسی DNA، این معمای ژنتیکی را حل کرده‌اند.

پروفسور «سیمون راسموسن»(Simon Rasmussen)، استاد دانشگاه کپنهاگ گفت: معلوم شد که این جهش در شخصی که بین ۶۷۰۰ تا ۹۰۰۰ سال پیش در منطقه‌ای نزدیک دریای سیاه زندگی می‌کرده، به وجود آمده است.HIV یک بیماری نسبتا جدید است و کمتر از ۱۰۰ سال قدمت دارد. بنابراین، تقریبا تصادفی و بسیار جذاب است که یک جهش ژنتیکی به‌وجودآمده در هزاران سال پیش، از انسان در برابر یک ویروس جدید مانند HIV نیز محافظت می‌کند.

پژوهشگران برای تعیین محل و زمان بروز این جهش ابتدا با تحلیل ماده ژنتیکی ۲۰۰۰ شخص زنده در سراسر جهان، از آن نقشه‌برداری کردند. سپس، آنها یک روش جدید مبتنی بر هوش مصنوعی را برای شناسایی جهش در DNA باستانی به‌دست‌آمده از استخوان‌های قدیمی توسعه دادند.

پژوهشگران داده‌های بیش از ۹۰۰ اسکلت مربوط به اوایل عصر حجر تا عصر وایکینگ‌ها را بررسی کردند. «کریستین راون»(Kirstine Ravn)، پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: با نگاهی به این مجموعه بزرگ داده می‌توانیم مشخص کنیم که جهش کجا و چه زمانی رخ داده است. برای یک دوره، جهش کاملا وجود ندارد؛ اما ناگهان ظاهر می‌شود و به سرعت باورنکردنی گسترش می‌یابد. وقتی این را با دانش خود از



مهاجرت انسان در آن زمان ترکیب می‌کنیم، می‌توانیم منطقه‌ای را که جهش از آنجا سرچشمه گرفته است، نیز تشخیص دهیم.

پژوهشگران توانستند جهش را در یک شخص اهل منطقه دریای سیاه پیدا کنند که همه حاملان این جهش از نسل او هستند، اما چرا بسیاری از دانمارکی‌ها حامل یک جهش ژنتیکی هزار ساله هستند که آنها را در برابر بیماری‌ای که در آن زمان وجود نداشت، محافظت می‌کند؟

پژوهشگران معتقدند که این جهش به سرعت ایجاد شد و گسترش یافت. «لئوناردو کوبوچیو»(Leonardo Cobuccio) از پژوهشگران این پروژه گفت: افرادی که این جهش را داشتند، در زنده ماندن بهتر بودند. کوبوچیو و راون توضیح دادند: نکته جالب این است که این تغییر، یک ژن ایمنی را مختل می‌کند. این یک ویژگی منفی به نظر می‌رسد، اما احتمالا سودمند بوده است. یک سیستم ایمنی بیش از حد تهاجمی می‌تواند کشنده باشد. به واکنش‌های آلرژیک یا موارد شدید عفونت‌های ویروسی مانند کووید-۱۹ فکر کنید. در این موارد، سیستم ایمنی اغلب به آسیبی منجر می‌شود که بیماران را می‌کشد. با گذار انسان‌ها از جوامع شکارچی-گردآورنده به جوامع کشاورزی که در کنار هم زندگی می‌کردند، فشار ناشی از بیماری‌های عفونی افزایش یافت و یک سیستم ایمنی متعادل‌تر ممکن است سودمند بوده باشد.

سیستم ایمنی باعث ایجاد ترس می‌شود و روانگردان‌ها این واکنش را مسدود می‌کنند

ک مطالعه جدید، ارتباط ناشناخته قبلی بین سیستم ایمنی و پاسخ ترس و اینکه چگونه روانگردان‌ها می‌توانند در سرکوب آن نقش داشته باشند را کشف کرده است. این یافته می‌تواند درمان بیماری‌های روانی، عاطفی و جسمی را بهبود بخشد.

به گزارش ایسنا، تحقیقات در مورد اثرات روانگردان‌ها همچنان در زمینه روش‌هایی که مواد تغییر دهنده ذهن می‌توانند سلامت ما را بهبود بخشند، پیشرفت‌های قابل توجهی داشته است.

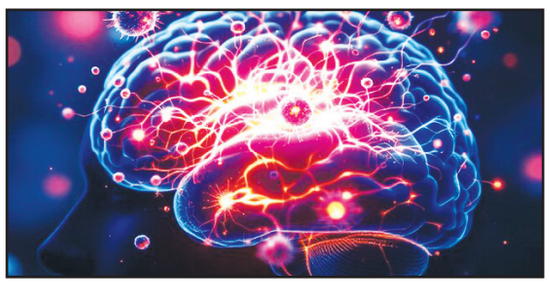
به نقل از نیواطلس، یک مطالعه جدید در سال گذشته نشان داد که سیلوسایبین به اندازه یک داروی تجویز شده رایج در کاهش افسردگی مؤثر است و در واقع به بهبود کیفیت کلی زندگی نسبت به دارو کمک می‌کند. یک مطالعه در سال ۲۰۲۳ نشان داد که مواد روانگردان در بهبود علائم سلامت روان و عملکرد شناختی جانبازان آسیب دیده نیروهای عملیات ویژه مؤثر هستند. یک مطالعه حتی زودتر، نقش این مواد را در بهبود تفکر خلاق طولانی مدت نشان داد.

محققان دانشگاه ماساچوست جنرال بریگام با بررسی عمیق‌تر نقش روانگردان‌ها بر بدن ما، دریافتند که در طول استرس مزمن، سیستم ایمنی بدن ما سلول‌های التهابی به نام مونوسیت‌ها را به آمیگدال، ناحیه‌ای از مغز که مسئول پردازش احساسات ما به ویژه ترس، اضطراب و پرخاشگری است، می‌فرستد. پس از رسیدن به آنجا، این سلول‌ها واکنش ترس بدن و همچنین سیگنال‌دهی التهابی آن را تحریک می‌کنند.

جالب‌تر از همه، با استفاده از مدل‌های موش، این گروه دریافتند که روانگردان‌های سیلوسایبین مانع از تجمع مونوسیت‌ها در مغز می‌شوند و در نتیجه توانایی سیستم ایمنی در ایجاد ترس و ایجاد پاسخ التهابی را مختل می‌کنند.

مایکل ویلر (Michael Wheeler)، سرپرست تحقیقات، می‌گوید: وقتی استرس مزمن این سیگنال‌دهی را مختل می‌کند، منجر به آبشاری از فرآیندها می‌شود که سلول‌های ساکن مغز و سلول‌های ایمنی را درگیر می‌کند و در نهایت رفتار ترس را افزایش می‌دهد. نکته جالب این است که ترکیبات روانگردان می‌توانند کل این فرآیند را معکوس کنند.

محققان همچنین هنگام بررسی سلول‌های مغز انسان و داده‌های بیان



ژن جمع‌آوری‌شده از بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی (MDD) پاسخ مشابهی را مشاهده کردند که نشان می‌دهد یافته‌های آنها می‌تواند پیامدهایی در درمان افسردگی و همچنین اختلالات مبتنی بر ترس داشته باشد.

ویلر می‌گوید: مطالعه ما تاکید می‌کند که چگونه روانگردان‌ها می‌توانند کاری بیش از تغییر ادراک انجام دهند. آنها می‌توانند به کاهش التهاب و تنظیم مجدد تعاملات مغز و سیستم ایمنی کمک کنند. این می‌تواند نحوه تفکر ما در مورد درمان اختلالات التهابی و شرایطی مانند اضطراب و افسردگی تغییر دهد.

محققان می‌گویند که کشف این پیوند بین توانایی سیستم ایمنی در ایجاد پاسخ ترس و اختلال آن توسط روانگردان‌ها که پیش از این دیده نشده بود نیاز به تحقیقات بیشتری دارد. آنها اکنون قصد دارند بررسی کنند که چگونه استفاده طولانی‌مدت از روانگردان‌ها می‌تواند بر بیماران مبتلا به بیماری‌های التهابی تاثیر بگذارد. آنها این کار را با تجزیه و تحلیل نمونه‌های بافتی بیماران در یک کارآزمایی بالینی که در آن از روانگردان‌ها برای درمان بیماران مبتلا به افسردگی استفاده می‌شود، انجام خواهند داد. ویلر نتیجه‌گیری می‌کند: ما نمی‌گوییم که روانگردان‌ها درمانی برای بیماری‌های التهابی یا هر بیماری دیگری هستند. اما ما شواهدی می‌بینیم که نشان می‌دهد روانگردان‌ها برخی مزایای خاص بافتی دارند و یادگیری بیشتر در مورد آنها می‌تواند امکانات کاملا جدیدی را برای توسعه درمان‌ها ایجاد کند.

خورشید در نهایت، تمام حیات روی زمین را نابود خواهد کرد

ایلان ماسک دیدگاه دور اندیشانه‌ای دارد او می‌گوید که ما در برهه‌ای از زمان قرار داریم که باید یک تمدن چندسیاره‌ای باشیم، زیرا زمین در آینده خواهد سوخت.

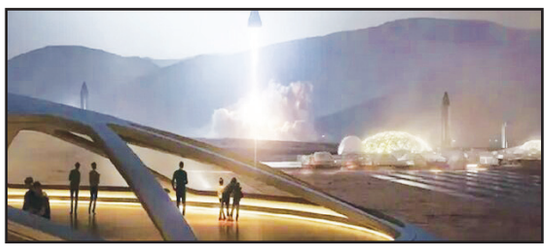
به گزارش ایلنا، این بنیانگذار میلیاردر اسپیس‌ایکس مدت‌هاست که گفته است بشریت باید ردپای خود را در منظومه شمسی به ویژه مریخ، که مناسب‌ترین و قابل دسترس‌ترین هدف است گسترش دهد تا اگر اتفاق بدی برای زمین رخ دهد، منقرض نشویم.

به نقل از اسپیس، با این حال، این احتمال فقط در کوتاه‌مدت صدق می‌کند؛ در درازمدت، قطعا اتفاق بدی خواهد افتاد. خورشید با افزایش سن درخشان‌تر و داغ‌تر می‌شود و چند صد میلیون سال دیگر، این هجوم انرژی افزایش یافته، جو زمین را از بین می‌برد و اقیانوس‌های ما را می‌سوزاند. این احتمالا پایان حیات به شکلی که ما می‌شناسیم خواهد بود. تیر خلاص حدود پنج میلیارد سال دیگر زده خواهد شد، زمانی که خورشید در حال انبساط ما، زمین کوچک بیچاره را در خود فرومی‌برد و می‌سوزاند.

ماسک در مصاحبه اخیر خود با جسی واترز، مجری فاکس نیوز، که از ثروتمندترین مرد جهان پرسید چرا اینقدر به سیاره سرخ علاقه‌مند است، به این سرنوشت غم‌انگیز اشاره کرد.

ماسک در مصاحبه‌ای با واترز گفت: این یکی از مزایای مریخ است، این سیاره بیمه عمر برای حیات جمعی است. در نهایت، تمام حیات روی زمین توسط خورشید نابود خواهد شد. خورشید به تدریج در حال انبساط است و بنابراین ما در مقطعی هستیم باید یک تمدن چند سیاره‌ای باشیم، زیرا زمین خواهد سوخت.

ماسک که رهبری وزارت بهره‌وری دولتی کاهش‌دهنده هزینه‌ها و مقررات دولت ترامپ را بر عهده دارد تخمین زد که ما حدود



۴۵۰ میلیون سال تا قبل از اینکه آنقدر گرم شود که زندگی روی آن غیرممکن شود، فرصت داریم.

این یک مسیر نسبتا طولانی برای اسپیس ایکس است تا توسعه و آزمایش استارشیپ، موشک غول‌پیکر کاملا قابل استفاده مجددی که ماسک فکر می‌کند سکونت در مریخ را از نظر اقتصادی امکان‌پذیر می‌کند را تکمیل کند.

استارشیپ، بزرگترین و قدرتمندترین موشکی است که تاکنون ساخته شده و تا به امروز هشت بار و در سال جاری دو بار پرواز کرده است. هر دو ماموریت آزمایشی سال ۲۰۲۵ آن که به ترتیب در ماه‌های ژانویه و مارس پرتاب شدند، تا حدودی موفقیت‌آمیز بودند. پیشران عظیم مرحله اول استارشیپ موسوم به سوپر هوی، عملکرد خوبی داشت، اما مرحله بالایی این سفینه فضایی، کمتر از ۱۰ دقیقه پس از پرواز منفجر شد.

اسپیس ایکس در حال حاضر برای پرتاب بعدی استارشیپ آماده می‌شود. این شرکت پیش از این موتورهای سوپر هوی و سفینه‌ای را که قرار است پرواز نهم را انجام دهند، آزمایش کرده است. اما هیچ تاریخ مشخصی هنوز اعلام نشده است.

بازآموزی مغز، امید تازه‌ای برای مبتلایان به درد مزمن رقم می‌زند

اگر کلید کاهش درد مزمن نه مقابله با علائم، بلکه تنظیم احساساتتان باشد، چه خواهد شد؟ یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بازآموزی مغز برای کاهش احساسات منفی و افزایش احساسات مثبت می‌تواند درمانی مؤثر برای درد مداوم و طولانی‌مدت باشد.

به گزارش ویستا، این مطالعه که توسط محققان دانشگاه نیو ساوث ولز (UNSW) و سیدنی و تحقیقات علوم اعصاب استرالیا (NeuRA) انجام شد، شامل ۸۹ شرکت‌کننده در سراسر استرالیا با سن ۲۶ تا ۷۷ سال بود که از درد مزمن رنج می‌بردند. آنها در یک برنامه ۹ هفته‌ای برای توسعه ذهن آگاهی، مهارت‌های تنظیم احساسات و تحمل پریشانی برای کمک به عبور از بحران عاطفی شرکت کردند.

به نقل از نیواطلس، محققان دریافتند که درد مزمن فقط یک حس جسمانی نیست، بلکه به وضعیت عاطفی بیماران نیز مرتبط است. حتی گزارش شده است که باعث افزایش اضطراب و افسردگی می‌شود و اختلال در تنظیم احساسات، یکی از ویژگی‌های معمول این بیماری در بین افرادی است که با آنها صحبت کردند. علاوه بر این، بسیاری از افراد اشاره کردند که درد آنها در مواقع استرس به طور قابل توجهی بدتر می‌شود. همچنین می‌تواند به یک چرخه معیوب منجر شود، به طوری که استرس درد بیشتری را به همراه داشته باشد و باعث استرس بیشتر شود.

برخی از این موارد معمولا شناخته شده هستند. با این حال، به تازگی یک مطالعه در سال ۲۰۲۱ تغییر قابل اندازه‌گیری در مغز ناشی از درد مزمن را نشان داد که با کاهش یک انتقال‌دهنده عصبی به نام گاما آمینوبوتیریک اسید (GABA) در قشر جلوی مغز رخ می‌داد. این بخشی از مغز است که احساسات را کنترل می‌کند و گابا (GABA) ماده شیمیایی مغز است که به آرام کردن مدارهای مغزی کمک می‌کند. به همین ترتیب، محققان فرض کردند که اگر بتوانیم مغز را آرام کنیم، می‌توانیم از پریشانی عاطفی جلوگیری کنیم و درد مزمن را کاهش دهیم.

برنامه محققان، که درمان درد و احساسات نامیده می‌شود، به شکل هشت جلسه گروهی در زوم با شرکت‌کنندگان، یک کتابچه راهنمای پشتیبانی با اطلاعات و برگه‌های تمرین بیشتر و یک اپلیکیشن تلفن همراه برای راهنمایی بیماران در انجام وظایف در هر یک از مهارت‌های مورد نیاز برای توسعه تنظیم عاطفی بهتر بود.

گروه تحقیقاتی، به رهبری پروفسور سیلویا گاستین (Sylvia Gustin) از دانشگاه نیوساوث ولز و دکتر نل نورمن-نات (Nell Norman-Nott)، یک کارآزمایی تصادفی کنترل‌شده انجام دادند که نیمی از شرکت‌کنندگان تحت این درمان قرار گرفتند و نیمی دیگر فقط درمان‌های معمول درد خود را دنبال کردند. وقتی آنها پس از ۹ هفته و شش ماه ارزیابی شدند، افرادی که تحت درمان بازآموزی مغز قرار گرفتند، در مقایسه با گروه کنترل، بهبود قابل توجهی در اختلال تنظیم احساسات نشان دادند و همچنین از بهبود کیفیت خواب بهره‌مند شدند.

کسانی که تحت درمان درد و احساسات قرار گرفتند، شدت درد کمتری را نیز گزارش کردند. در این عامل، در عرض شش ماه، تفاوت قابل توجهی بین دو گروه وجود داشت. یکی از بیماران گزارش داد که اجرای این درمان آسان بوده و آن را در مقایسه با درمان شناختی رفتاری، با زندگی روزمره خود هسمو می‌داند. دیگری گزارش داد که توانسته است مصرف مورفین خود را برای کاهش درد و افزایش سطح انرژی کاهش دهد.

در حالی که نتایج منتشر شده در مجله پزشکی JAMA Network Open دلگرم‌کننده است، اما از یک کارآزمایی کوچک حاصل شده است. محققان قصد دارند کار خود را گسترش دهند و مرحله بعدی آزمایش‌ها از سال ۲۰۲۶ آغاز می‌شود.

آگهی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۴۰۰۹۱۸۶ مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صفرعلی نامداری قره قانی فرزند نیک باش به شماره شناسنامه ۱۲۲۴ و ملی ۲۲۹۴۶۷۹۷۱۷ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۴۴ مترمربع پلاک فرعی ۵۶۹۸ از ۲۰۸۶ اصلی مفروز و مجزا شده از پلاک ۱۸۰ فرعی از ۲۰۸۶ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی صفرعلی نامداری قره قانی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۵ ۴۶۶۸۱/۱۹۷۴۰۵۲ ۷۷۳ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۱۱۰۳۴۰۱۳۰۵۱ مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۱۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی بی اذیت فرزند جلال به شماره شناسنامه ۷۱۰ و ملی ۲۲۹۶۴۱۹۲۹۱ صادره از شیراز در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۹۴/۴۵ مترمربع به پلاک فرعی ۶۲۸۴ از ۲۰۸۲ اصلی مفروز و مجزا شده قسمتی از پلاک ۱۷۹ فرعی از ۲۰۸۲ اصلی واقع در بخش چهار شیراز خریداری از مالک رسمی عبدالکریم و طیبه و سکینه و کیهان همگی جوکار محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۴/۰۲/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۴/۰۳/۰۵ ۴۶۶۸۳/۱۹۷۴۰۵۳ ۷۷۴ م الف

مجتبی فخار – رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۲

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۶ فرعی از ۳۰۰ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

نظر به اینکه وراث قانونی مرحوم عبدالرضا طالبیان با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۷۸ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک سند مالکیت مربوط به ششدانگ پلاک ۶ فرعی از ۳۰۰ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس که ذیل ثبت ۱۰۱۱ دفتر ۵۰ صفحه ۱۸۸ بنام محمد صالح صحرائی زاده به شماره چاپی ۰۰۴۴۶۹ صادر و مع الواسطه طی سند انتقال شماره ۱۵۴۱۳۰-۱۳۸۲/۱۱/۲۶ دفتر ۶۲ کازرون به عبدالرضا طالبیان انتقال یافته نامبرده فوت وراث قانونی وی برابر درخواست وارده شماره ۲۰۰۱۰۸۱-۱۴۰۴/۰۱/۲۵ اعلام نموده که سند مالکیت به علت نامعلوم مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هرکس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

۴۶۶۷۳/۱۹۷۴۰۴۹ ۲۲۴ م الف

رضا رجبی زاده – مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

روزنامه طلوع آگهی و مشترک

می‌پذیرد

۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲