



تاریخ
۹
دی
۱۴۰۰
پنجشنبه

همه‌چیز درباره بیماری های تنفسی

مرضیه ناصری



قرار دهید؛ پس باید با دیدن این علائم به‌سرعت به پزشک مراجعه کنید؛
سرفه؛
تورم پا؛
سرگیجه؛
بیهوشی؛
تعییق شدید؛
خس‌خس سینه؛
آبی‌شدن پوست؛
درد قفسه سینه؛
ضربان قلب بسیار شدید.
۵. فشار خون ریوی
فشار خون ریوی به فشار خون بالا در رگ‌هایی گفته می‌شود که به ریه‌ها می‌رسند. این بیماری معمولا به‌دلیل باریک یا سفت‌شدن این سرخرگ‌ها ایجاد می‌شود و ممکن است به ایست قلبی منجر شود. علائم این شرایط شامل موارد زیر هستند:

نفس‌تنگی؛
خستگی مفرط؛
مشکل در ورزش؛
درد قفسه سینه.

در صورت ادامه‌یافتن شرایط، علائم آن با آمبولی ریه یکی خواهد بود.
بیشتر افرادی که فشار خون ریوی مبتلا می‌شوند به‌مرور زمان دچار نفس‌تنگی می‌شوند. در صورت تجربه علائمی مانند نفس‌تنگی، درد قفسه سینه و بیهوشی، باید حتما به پزشک مراجعه کرد.

۶. خروسک (Croup)
خروسک یکی از بیماری های تنفسی است که عفونت مزمن ایجادش می‌کند. این بیماری به‌دلیل سرفه خاص پارس‌مانند خود متمایز است. کودکان بین ۶ ماه تا ۳ سال بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند و در صورت مشاهده علائم، باید به‌سرعت تحت مراقبت پزشکی قرار گیرند.

۷. عفونت اِپی‌گلوت (زبان کوچک)
عفونت اِپی‌گلوت به تورم ناشی از عفونت زبان کوچک گفته می‌شود که در جلوی نای قرار دارد. این بیماری ممکن است کشنده باشد. در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

لرزه؛

تب؛

گلودرد؛

پوست آبی؛

گرفتگی صدا؛

بیرون‌ریختن بزاق دهان؛

صداهای غیرعادی در تنفس؛

مشکل در تنفس و قورت‌دادن.

با واکنسیناسیون آفتولانزا نوع ب می‌توان از یکی از دلایل شایع ابتلا به اِپی‌گلوت جلوگیری کرد. این واکسن معمولا به کودکان زیر ۵ سال داده می‌شود، زیرا بزرگ‌سالان کمتر به آفتولانزا نوع ب مبتلا می‌شوند.

بیماری های تنفسی که از مشکلات قلبی ایجاد می‌شوند

بیماری های تنفسی ناشی از قلب

شما در صورت ابتلا به بیماری قلبی، ممکن است علائم تنفسی نیز تجربه کنید. دلیل آن تلاش قلبتان برای رساندن خون حاوی اکسیژن به سراسر بدن است. اختلالات قلبی زیادی هستند که می‌توانند علائم تنفسی به همراه داشته باشند:

۱. بیماری سرخرگ‌های کرونری

بیماری سرخرگ‌های کرونری به بیماری‌ای گفته می‌شود که بر سرخرگ‌هایی که مسئول تأمین خون قلب‌اند تأثیر می‌گذارد و باعث سخت یا باریک‌شدن آنها می‌شود. این شرایط ممکن است به کاهش خون‌رسانی قلب منجر شود، که ممکن است آسیب دائمی به عضلات و سلامت قلب وارد کند. از علائم آن می‌توان به این موارد اشاره کرد:

حمله قلبی؛

درد قفسه سینه.

۲. بیماری قلبی مادرزادی

بیماری قلبی مادرزادی، که گاهی به‌عنوان نقص قلبی مادرزادی نیز شناخته می‌شود، به مشکل ارثی در ساختار و عملکرد قلب گفته می‌شود.

این بیماری موجب علائم زیر می‌شود:

تنگی نفس؛

تنفس مشکل؛

ریتم قلبی نامنظم.

۳. بی‌نظمی در ضربان قلب

بی‌نظمی در ضربان قلب به انواع ضربان‌های نامنظمی اشاره دارد که ریتم و تپش قلبی را تحت تأثیر قرار می‌دهند و موجب ضربان بسیار سریع یا بسیار آهسته می‌شوند. افرادی که بیماری‌های قلبی زمینه‌ای دارند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند.

۴. نارسایی احتقانی قلب

این بیماری هنگامی رخ می‌دهد که ماهیچه‌های قلبی ضعیف می‌شوند و قابلیت خون‌رسانی کافی به بدن را ندارند. این شرایط معمولا موجب جمع‌شدن مایعات درون و اطراف ریه‌ها می‌شود. باید بدانید که حمله قلبی و مشکلات درِیچه قلبی نیز می‌تواند بر تنفس شما تأثیر‌گذار باشد.

عوامل دیگری که موجب بیماری های تنفسی می‌شوند

۱. مشکلات محیطی

عوامل محیطی که می‌توانند بر تنفس شما مؤثر باشند شامل موارد زیر می‌شوند:
استرس و اضطراب؛
حساسیت به خاک، کپک یا گرده گل؛

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: بیماری‌های تنفسی

گرفتگی راه‌های هوایی بر اثر گرفتگی بینی یا خلط گلو؛

کاهش دریافت اکسیژن در صورت صعود به ارتفاعات بالا.

۲. فتق هیاتال

فتق هیاتال زمانی رخ می‌دهد که قسمت بالایی شکم از دیافراگم عبور می‌کند و وارد قفسه سینه می‌شود. افرادی که این بیماری را تجربه می‌کنند علائم زیر نیز دارند:

سوزش قلب؛

درد قفسه سینه؛

مشکل در بلعیدن.

برای درمان فتق هیاتال کوچک، از دارو و تغییر سبک زندگی استفاده می‌شود. منتها در موارد شدیدتر، ممکن است به جراحی نیاز باشد.

چه افرادی در معرض بیماری های تنفسی قرار دارند؟

در صورت وجود موارد زیر، احتمال ابتلا به بیماری های تنفسی در شما زیاد است:
زیاد است؛
حساسیت؛
استرس دائم؛

بیماری مزمن ریوی یا قلبی.

همچنین، چاقی مفرط می‌تواند احتمال ابتلا به مشکلات تنفسی را افزایش دهد. در صورتی که فعالیت‌های فیزیکی شدیدی داشته باشید، مخصوصا در صورت فعالیت در ارتفاعات بالا، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری تنفسی قرار می‌گیرید.

علائم احتمالی بیماری های تنفسی

اصلی‌ترین نشانه بیماری تنفسی این است که احساس کنید نمی‌توانید به‌اندازه کافی نفس بکشید. بعضی علائم دیگر:

تنفس سریع‌تر؛

تعییق بیش‌از‌حد؛

خس‌خس سینه؛

آبی‌شدن ناخن‌ها یا لب‌ها؛

ظاهری خاکستری یا رنگ‌پریده؛

باز و بسته شدن سوراخ‌های بینی.

در صورتی که اختلالات تنفسی شما ناگهانی ایجاد شدند، به پزشک مراجعه کنید. اگر متوجه شدید که فردی تنفس بسیار آرام دارد یا تنفس آن قطع شده، به‌سرعت او را به مراقبت‌های پزشکی برسانید. برخی علائم دیگر که اختلالات تنفسی را همراه می‌کنند و می‌توانند نشانه کمبود اکسیژن یا حمله قلبی باشند:

تب؛

گرفتگی گلو؛

خس‌خس سینه؛

سرفه پارس‌مانند؛

درد یا فشار قفسه سینه؛

تنگی نفسی که شما را از خواب بیدار کند؛

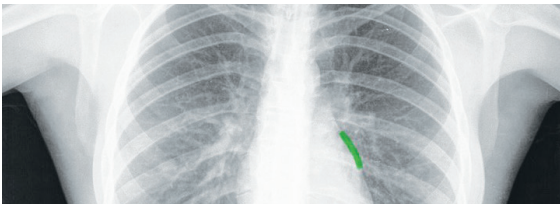
تنگی نفسی که شما را به صاف نشستن وادارد.

تشخیص بیماری های تنفسی

بیماری های ریوی



صفحه
۶
شماره
۳۲۶۰
سال
بیست و هفتم



برای یافتن دلیل اختلال در تنفس، باید با پزشک مشورت کنید. پزشکان

درباره زمان شروع بیماری، شدت آن و تأثیر فعالیت فیزیکی سؤال می‌کنند. پس از بررسی تاریخچه پزشکی شما، راه‌های هوایی، ریه و قلب شما معاینه می‌شود. بر اساس معاینه فیزیکی شما، پزشک ممکن یک یا چند مورد از آزمایش‌های زیر را تجویز کند:

آزمایش خون؛

اکو‌کاردیوگرام؛

سی‌تی‌اسکن؛

الکتروکاردیوگرام؛

آزمایش عملکرد ریوی؛

عکس‌برداری قفسه سینه.

همچنین، ممکن است پزشک شما یک آزمایش ورزش تجویز کند تا کارکرد ریه و قلب شما را در حال فعالیت فیزیکی بسنجد.

روش‌های درمانی

درمان بیماری های تنفسی به دلیل زمینه‌ای بیماری بستگی دارد.

۱. تغییر در سبک زندگی

اگر گرفتگی گلو، ورزش بسیار شدید یا پیاده‌روی در ارتفاعات باعث علائم شما شده، با تغییرات کوچک که زندگی عادی خود برمی‌گردید. این علائم با خوب‌شدن سرماخوردگی یا توقف ورزش شدید و فعالیت در ارتفاع از بین می‌روند.

۲. کاهش استرس

اگر مشکلات تنفسی شما به‌دلیل استرس است، می‌توانید با روش‌هایی خود را با این استرس وقف دهید. از این روش‌ها می‌توان به مدیتیشن، مشاوره و ورزش اشاره کرد. همچنین، گوش‌کردن به موسیقی و صحبت کردن با دوستانتان می‌تواند باعث بهبود روحیه و تمرکز شما شود.

۳. دارو

بعضی علائم تنفسی نشانه نوعی بیماری قلبی یا ریوی شدید‌ترند. در این صورت، پزشک شما ممکن است دارو یا روش‌های درمانی دیگری تجویز کند؛ برای مثال، اگر به آسم مبتلا هستید، ممکن است لازم باشد به‌سرعت بعد از تجربه علائم، از اسپری تنفسی استفاده کنید.

اگر به حساسیت مبتلا هستید، پزشک برای شما آنتی‌هیستامین تجویز می‌کند تا واکنش بدنتان را کمتر کند. همچنین، به شما پیشنهاد می‌شود از عوامل حساسیت‌زا دوری کنید. در موارد شدیدتر، ممکن است به اکسیژن‌درمانی، دستگاه تنفس یا درمان‌های دیگری در بیمارستان نیاز باشد.

بیمارستان فوق تخصصی صارم

سوسک ها) بوده و همچنین بروز این بیماری می تواند به دلیل تماس با محرک های شیمیایی در محل کار باشد.

بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)

هنگام بروز این بیماری، ریه نمی تواند به درستی بازدم داشته باشد که این پدیده، باعث ایجاد مشکل در تنفس می شود. همچنین، بیماری مزمن انسدادی ریه یک بیماری مزمن ریوی است که مشخصه آن انسداد پیشرونده مجاری تنفسی به صورت برگشت‌ناپذیر است. انسداد راه‌هوایی، تنگی منتشر در تمام راههای هوایی است که مقاومت در برابر عبور هوا را بالا می‌برد. COPD دارای سه زیر مجموعه است، آمفیزم، برونشیت مزمن و بیماری مجاری هوایی کوچک.

عوامل بروز بیماری مزمن انسدادی ریه

۱.سرفه همراه خلط
۲.تنگی نفس شدید
۳.برای بیماران مبتلا، انجام کارها یا دست در وضعیت بالای تنه سخت است، در حالیکه این بیماران در وضعیت همسطح بدن، ضعف دست ندارند.
COPD یک بیماری پیشرونده است و به تدریج تا حد اختلال تنفسی در حین استراحت و نیاز دائم به اکسیژن پیشرفت می کند.
عوامل خطر بروز بیماری مزمن انسدادی ریه
عوامل زیر در ایجاد این بیماری نقش دارند:
۱.سیگار به عنوان مهم‌ترین عامل ایجاد بیماری انسدادی ریه مزمن شناخته شده است، به طوری که ۱۵ درصد از سیگاری ها دچار این بیماری می شوند.
۲.سایر عوامل: فاکتورهای محیطی همچون آلودگی هوا، تماسهای شغلی، وزن بالا، نقص مادرزادی آنزیم آلفا-۱ آنتی تریپسین، پرفعالیتی برونشال.
۳.عوامل دموگرافیک: سن، سابقه خانوادگی، جنس مذکر، سابقه عفونت‌های تنفسی در کودکی، وضعیت اقتصادی پایین.
برونشیت مزمن
برونشیت مزمن نوعی از بیماری های مزمن انسدادی ریه بوده و با سرفه مزمن شناخته میشود. این بیماری ناشی از التهاب مزمن در برونش‌ها (نایژه) است.

علائم بروز برونشیت مزمن

علائم شایع، شامل سرفه مکرر، تنگی نفس، خلط و تنفس سطحی است . عوامل افزایش خطر بروز برونشیت مزمن

کشیدن سیگار

آمفیزم
معنی نابودی پارانشیم ریوی است که منجر به از بین رفتن خاصیت ارتجاعی ریه و از بین رفتن دیواره آلئول‌های ریه می شود. از اتصال چند آلئولول یک حفره بزرگ به وجود می‌آید که موجب کاهش سطح تنفسی و اشکال در جذب اکسیژن می شود. از بین رفتن ککش شعاعی ریه در پی رخداد این فرایند، منجر به افزایش تمایل مجاری هوایی به روی هم افتادن(کولاپس) شده، در نهایت موجب پرهوایی ریه و محدودیت جریان هوا در ریه‌ها و گیر افتادن هوا در ریه می شود. سپس فضاهای تنفسی بزرگتر و پولهایی آمفیزمی تشکیل می شوند. آمفیزم، یکی از اجزای اصلی بیماری مزمن انسدادی ریه است.