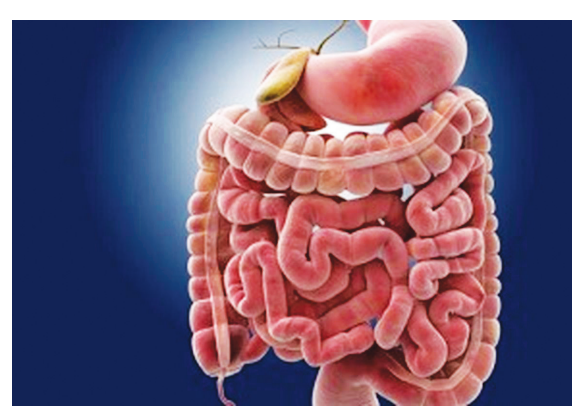


هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن این شماره: بیماری های روده

سلامت

صفحه
۶
شماره
۳۲۶۲
سال
بیست و هفتم

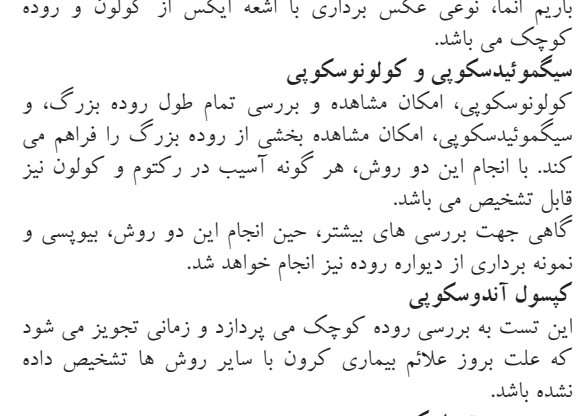


موارد جراح متخصص با تجویز چندین نوع آزمایش و بررسی نتایج آن ها با یک دیگر ، می تواند بیماری را به طور دقیق تشخیص دهد ؛ گاهی نیز از وسایل پیشرفته تری برای تشخیص دقیق بیماری استفاده می شود .
دکتر وحید معتمدی یکی از بهترین جراحان بیماری های روده بزرگ و نشیمنگاه هستند که پس از بررسی دقیق بیماری بهترین روش درمان را به فرد می گویند.
در مواقعی بیماری های روده بزرگ ، پیشرفت کمی داشته و با لیزر یا روش های غیر جراحی درمان می شود ؛ ولی گاهی تنها راه درمان ، انجام جراحی مرتبط با بیماری است .
بیماری های روده بزرگ
تاثیر استعمال دخانیات بر روده
استعمال دخانیات احتمال ابتلا به بیماری کرون را افزایش می دهد .
استعمال دخانیات سبب افزایش نوعی از سلول سفید خون (این نوع از سلول ها در اثر مصرف سیگار در ریه ها فعال شده و به سمت روده حرکت می کنند و در نهایت ، سبب بروز کولیت روده می شود .
درمان درد روده
مراحل درمان درد روده ، با توجه به علت و شدت درد بیماران متفاوت می باشد و توسط متخصص بیماری های روده مشخص می گردد .
درمان بیماری های روده
روده ، از اجزایی است که به طور مستقیم با گوارش انسان در ارتباط

بیماری التهاب روده

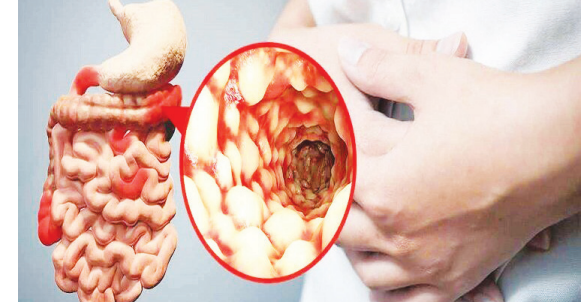
دکتر امیرسعید صادقی

دو نوع بیماری التهاب روده مهم وجود دارد:
بیماری کرون
این بیماری منجر به بروز التهاب در بخش های مختلف دستگاه گوارش از دهان تا مقعد می شود و عمدتاً قسمت تحتانی روده کوچک را درگیر می کند.
کولیت اولسراتیو
که التهاب روده بزرگ و راست روده را شامل می شود و باعث درد شکمی و اسهال اغلب خونین می شود. به دلیل این عوارض بیمار می تواند دچار کم آبی بدن و کم خونی گردد.
تنگی روده
این بیماری همان باریک شدن روده است که در اثر زخم های ایجاد شده به خاطر چرخه های مکرر التهاب و بهبودی در پوشش روده ایجاد می شود.
این بیماری باعث بروز عوارضی مانند بی اشتها می شود.
خونریزی از رکتوم
این عارضه به صورت خون در مدفوع و دستمال خود را نشان می دهد.
علت بروز بیماری التهاب روده
علت اصلی بروز بیماری التهاب روده مشخص نیست، اما عوامل ژنتیکی و اختلالات مرتبط با سیستم ایمنی، در بروز این بیماری موثرند. به طور طبیعی، سیستم ایمنی از بدن در برابر پاتوژن ها (عوامل بیماری زا) دفاع می کند. عفونت باکتریایی و ویروسی دستگاه گوارش باعث تحریک پاسخ های ایمنی خواهد شد.
به محض تلاش بدن برای مقابله با این عوامل، سیستم گوارشی ملتهب می شود و با رفع عفونت، التهاب نیز برطرف خواهد شد. که این روند طبیعی و نرمال بدن می باشد.
در افراد مبتلا به بیماری التهاب روده ، حتی زمانی که علائمی از عفونت دیده نمی شود، شاهد بروز التهاب در روده خواهیم بود. در چنین شرایطی، سیستم ایمنی بدن سلول های خودی را مورد هدف قرار می دهد و به همین خاطر، واکنش اتو ایمنیون نیز در نظر گرفته می شود.
برخی عوامل موثر در بروز بیماری التهاب روده عبارتند از:
سیگار و مصرف دخانیات
سن، که عمدتاً در سنین زیر ۳۵ سال شاهد بروز علائمی از این بیماری خواهیم بود
سابقه خانوادگی
جنس، کولیت اولسراتیو عمدتاً در میان مردان شایع است و بیماری کرون در میان زنان.
نژاد. این بیماری بیشتر در سفیدپوستان ظاهر می گردد.
داروها. داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مانند ایبوپروفن، ناپروکسن سدیم و دیفلوناک و ... خطر ابتلا به التهاب روده را افزایش می دهند.
عوامل ایجاد کننده التهاب روده
عوامل ایجاد کننده التهاب روده
علائم و نشانه های بیماری التهاب روده
علائم بیماری التهاب روده بر اساس شدت و محل التهاب ظاهر می شود. این علائم عبارتند از:
اسهال، به دلیل عدم بازجذب آب توسط روده
مشاهده خون در مدفوع
معده درد، به دلیل انسداد روده
کاهش وزن و آتمی (کم خونی)
در برخی موارد شاهد بروز علائمی خارج از سیستم گوارشی نیز خواهیم بود، مانند التهاب چشم و اختلالات پوستی.
بیماری التهاب روده چه عوارضی را به همراه دارد؟
از جمله عوارض این بیماری می توان به موارد زیر اشاره کرد:
سرطان کولون
فیشرهای مقعدی
سوء تغذیه
فیستول
تشخیص بیماری التهاب روده
جهت تشخیص بیماری التهاب روده، فوق تخصص گوارش ابتدا به بررسی سابق پزشکی و حرکات روده ای بیمار می پردازد، و سپس تست های تشخیصی را تجویز می کند، از جمله:
آزمایش خون و مدفوع
این دو تست جهت بررسی عفونت و سایر بیماری ها انجام می شوند. با انجام آزمایش خون ابتلا به بیماری کرون و یا کولیت اولسراتیو نیز تشخیص داده خواهد شد، اما به تنهایی در تشخیص بیماری روده کافی نمی باشد.
تست باریم انفا



باریم انفا، نوعی عکس برداری با اشعه ایکس از کولون و روده کوچک می باشد.
سیگموئیدسکوپی و کولونوسکوپی
کولونوسکوپی، امکان مشاهده و بررسی تمام طول روده بزرگ، و سیگموئیدسکوپی، امکان مشاهده بخشی از روده بزرگ را فراهم می کند. با انجام این دو روش، هر گونه آسیب در رکتوم و کولون نیز قابل تشخیص می باشد.
گاهی جهت بررسی های بیشتر، حین انجام این دو روش، بیوپسی و نمونه برداری از دیواره روده نیز انجام خواهد شد.
کپسول آندوسکوپی
این تست به بررسی روده کوچک می پردازد و زمانی تجویز می شود که علت بروز علائم بیماری کرون با سایر روش ها تشخیص داده نشده باشد.
MRI و سی تی اسکن
این دو روش، میزان درگیری روده در بیماری التهاب روده را نشان می دهند.
درمان بیماری التهاب روده
روش های درمانی عبارتند از:
مصرف دارو
داروهای ضد التهابی، اولین خط درمان بیماری التهابی روده می باشند، که از میزان التهاب موجود در دستگاه گوارش نیز می کاهند.
داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی، مانع از حمله سیستم ایمنی به روده می شوند و در نتیجه از بروز التهاب نیز پیشگیری خواهد شد، داروهایی که TNF را مسدود می کنند. TNF، ماده شیمیایی است که توسط سیستم ایمنی تولید و باعث بروز التهاب می شود. TNF اضافی به طور طبیعی در خون مسدود می شود، اما در افراد مبتلا به بیماری التهاب روده، افزایش TNF در خون منجر به بروز التهاب خواهد شد.
آنتی بیوتیک ها، دیگر داروهای هستند که به نابودی میکروب ها و سرکوب علائم بیماری التهاب روده کمک می کنند.
تغییر سبک زندگی
ایجاد تغییر در سبک زندگی، یکی از مهم ترین اقداماتی است که افراد مبتلا به بیماری التهاب روده بایستی به آن اهمیت دهند، مواردی مانند: نوشیدن آب و مایعات
کنار گذاشتن مصرف فرآورده های لبنی
دوری از عوامل استرس زا
ورزش و فعالیت بدنی
ترک سیگار
عدم مصرف غذاهای حاوی فیبر، میوه و سبزیجات، چرا که این مواد باعث تشدید علائم می شوند.
مصرف ویتامین ها و مکمل های معدنی
مکمل های آهن جهت پیشگیری از بروز کم خونی، و مکمل های ویتامین D و کلسیم، جهت پیشگیری از پوکی استخوان توصیه می شوند.
جراحی
در برخی موارد، جراحی راه درمان بیماری التهاب روده می باشد. جراحی هایی از قبیل:
برداشتن بخشی از روده ها، به خصوص در افراد مبتلا به بیماری کرون
برداشتن کامل کولون و رکتوم، در موارد شدید ابتلا به کولیت اولسراتیو
آیا راهی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری التهاب روده وجود درد؟
در صورتی که ژنتیک عامل بروز بیماری باشد، متأسفانه راهی برای پیشگیری وجود نخواهد داشت. اما با در نظر گرفتن موارد زیر می توان از خطر ابتلا به این قبیل بیماری ها کاست:
داشتن رژیم غذایی سالم و متعادل
ورزش و فعالیت بدنی
کنار گذاشتن سیگار و دخانیات

انواع و درمان بیماری التهابی روده را بشناسید



امیرسینا زمانیان

بیماری التهابی روده یا التهاب مزمن دستگاه گوارش یکی از بیماری های است که متخصص گوارش درمان می کند. التهاب روده ای (IBD: Inflammatory Bowel Disease) یک بیماری است که در آن به دلایلی مختلف، روده ها دچار التهاب می شوند. این بیماری گاهی در طول زمان شدید شده و یا بهبود می یابد. گاهی هم این بیماری مدتی خاموش می ماند.
بیماری التهابی روده یا IBD به گروهی از بیماری ها گفته می شود که سبب التهاب جدار روده بزرگ و روده باریک می گردند. شایع ترین این بیماری ها عبارتند از: بیماری کولیت زخمی و بیماری کرون.
برای آنکه تصمیم بگیرید درمان التهاب روده چیست باید ابتدا علائم التهاب روده ای را بشناسید. در ادامه با رایج ترین نشانه های التهاب روده ای آشنا می شوید.
درمان التهاب روده باید زیر نظر پزشک انجام شود. شما می توانید از طریق درمانگاه از متخصصان گوارش تهران، نوبت حضوری یا مشاوره آنلاین فوری بگیرید.
علائم التهاب روده ای یا نشانه های IBD:
-گرفتگی و درد عضلات شکم یکی از رایج ترین نشانه های التهاب روده است
-اسهال که گاهی اسهال خون آلود است نیز می تواند از علائم التهاب روده باشد
-احساس نیاز فوری شدید برای دفع، نشانه التهاب روده ای است
-حرکات دردناک و دشوار روده ممکن است نشانه IBD باشد
-وجود چرک یا موکوس (مخاط) در مدفوع نیز از نشانه های IBD است
-تهوع و استفراغ در مواردی به بیماری التهابی روده اشاره می کند اما ممکن است دلایل گوناگونی داشته باشد
-تب و خستگی در بیماری التهابی روده مشاهده می شود
-عرق شبانه نیز از نشانه های التهاب روده ای است
-کاهش وزن در بعضی موارد از نشانه های بیماری التهابی روده است
-کم شدن اشتها ممکن است از علائم التهاب روده ای باشد
-کم خونی فقر آهن (به علت از دست دادن خون) نیز از نشانه های IBD است

آیا استرس می تواند علت بیماری التهاب روده ای باشد؟
یکی از عوامل مهم در تشدید علائم التهاب روده، استرس است. برخی از منابع از استرس به عنوان اصلی ترین علت التهاب روده نام می برند ولی در هر صورت استرس می تواند در تشدید آن بسیار موثر باشد. به این دلیل به بیماران توصیه می شود با انجام ورزش های مفرح و سرگرمی های شاد موجب کاهش استرس و در نتیجه بهبود علائم التهاب روده شوند.
نحوه تشخیص بیماری التهابی روده چیست؟
آزمایش خون: اندازه گیری تعداد گلبول های خون می تواند نشان دهنده از دست دادن خون و یا افزایش فعالیت سیستم دفاعی بدن باشد که خود می تواند نشانه کولیت باشد. بررسی الکترولیت ها (سدیم و پتاسیم)، پروتئین، نشانگرهای التهاب مانند سرعت ته نشین شدن گلبول های قرمز (ESR) و پروتئین واکنشی سی (CRP: C-reactive protein) می تواند در تشخیص التهاب روده ای و کولیت ها موثر باشند.
آزمایش مدفوع: وجود خون در مدفوع در تایید و علائم عفونت های میکروبی، ویروسی یا قارچی می تواند در رد کردن بیماری التهاب روده موثر باشند.

همه چیز درباره بیماری های روده بزرگ
دکتر وحید معتمدی

بیماری های روده بزرگ ، انواع مختلفی دارند که هر یک به دلایل مختلفی به وجود می آیند ؛ اما برخی از علائم وجود دارد که در صورت بروز آن ها ، امکان مبتلا شدن فرد به بیماری های مرتبط با روده افزایش می یابد. (فوق تخصص کلورکتال)
در ادامه مقاله بیماری های روده بزرگ ، علائمی ذکر خواهد شد که مرتبط با بیماری های روده بزرگ هستند ؛ اما این علائم دلیلی محکمی برای وجود بیماری مربوطه نیست و برای مطمئن شدن از بیماری باید حتماً به یک فوق تخصص کلورکتال یا متخصص بیماری های روده مراجعه کنید تا به طور دقیق معاینه شوید.
برخی از علائم رایج بیماری های روده
یبوست شدید
خونریزی از مقعد
درد شدید شکم
اسهال شدید
علاوه بر علائم ذکر شده ، کاهش وزن شدیدی که به طور ناگهانی اتفاق بیوفتد نیز می تواند یکی از علائم بیماری های روده باشد .
انواع بیماری های روده
کرون
بیماری کرون ، جزء بیماری های التهابی روده می باشد که در حال حاضر ، علت بروز آن ناشناخته است ؛ این بیماری روده بزرگ و کوچک را درگیر می کند ؛ به طوری که در آن ها زخم ایجاد می شود ، همچنین در برخی از موارد بیماری کرون ، بر عملکرد سیستم گوارش نیز تاثیر گذار خواهد بود.
بیماری های روده بزرگ
از علائم بیماری کرون ، می توان به مواردی ؛ همچون درد شکم، تب، اسهال و استفراغ و غیره اشاره کرد ؛ روش درمانی بیماری کرون ، بسته به شدت آن و ناحیه درگیر شده متفاوت می باشد ؛ این بیماری در قسمت پایینی روده کوچک و روده بزرگ اتفاق می افتد و می تواند هر جایی از لوله گوارش را مبتلا کند.
کرون ، نوعی التهاب روده است.
سندروم روده تحریک پذیر یا IBS
این بیماری با اولین دستگاه گوارش را درگیر می کند و نوعی اختلال گوارش است ؛ به دلیل تولید گاز در روده بزرگ ، فعالیت روده بزرگ بیش از حد می شود ؛ به طور معمول این بیماری در هنگام خواب علائم خاموشی دارد و در هنگام دفع مدفوع نیز درد یا علامت خاصی ندارد .
بیماری های روده بزرگ
سلیاک
افراد ، مبتلا به این بیماری نمی توانند از موادی که دارای گلوتن هستند

همه چیز درباره بیماری های روده بزرگ

بیماری های روده بزرگ ، جو ، جوی دو سر و غیره استفاده کنند ؛ در این گونه افراد در صورت استفاده گلوتن ، سیستم ایمنی به سلول های جداره روده باریک حمله می کند و موجب از بین رفتن پرزهای روده می شود ؛ از بین رفتن پرزهای روده به دلیل عدم جذب مواد مغذی باعث سوء تغذیه می شود .
کولیت اولسراتیو یا کولیت زخمی
کولیت چیست ؟ این نوع بیماری نیز نوعی بیماری التهابی روده است و باعث التهاب و زخم در دیواره روده بزرگ می شود ؛ کولیت می تواند تمام روده بزرگ را مبتلا کند ؛ ولی رایج ترین قسمت رخ دادن بیماری کولیت ، مقعد و پایین ترین قسمت روده بزرگ است .
التهاب روده
التهاب روده ، بیماری های التهابی زا که ناحیه روده را به خود درگیر می کنند را شامل می شود ؛ از مهم ترین بیماری های التهاب روده می توان بیماری کرون و بیماری کولیت اولسراتیو را نام برد.
موارد بسیار زیادی باعث ایجاد بیماری های التهاب روده می شود ؛ برای مثال برخی از آن ها عبارت اند از : ژنتیک ، عوامل محیطی ، وجود بعضی از باکتری و ویروس ها در داخل بدن و غیره .
اما در حال حاضر علت اصلی این بیماری ناشناخته می باشد.
در صورتی که بیماری التهاب روده در مراحل اولیه خود بوده یا شدت آن بسیار خفیف باشد ، علائم خاصی ندارد و در اصطلاح از آن با عنوان بیماری خاموش یاد می شود ، اما در صورت پیشرفت علائمی ؛ همچون کم خونی ، کاهش وزن ، کاهش اشتها و غیره در بیماران ظاهر می شود.
عفونت روده
یکی از دلایل بروز عفونت روده ، در انسان ها وجود میکروب در مواد غذایی می باشد که پس از گذشت چند ساعت از خوردن مواد غذایی فاسد ، علائم آن ظاهر می شود ؛ اما فعالیت قارچ ، انگل ، باکتری و غیره در بدن انسان نیز می تواند سبب بروز عفونت روده شود.
بروز عفونت روده ، در اثر هر یک از موارد فوق در انسان ها ناشی از عدم رعایت بهداشت می باشد ؛ در حالت کلی عفونت روده ، را می توان به دو بخش عفونت روده بزرگ و عفونت روده کوچک تقسیم کرد.
رعایت چه نکاتی باعث جلوگیری از بروز بیماری های عفونت روده می شود ؟
رعایت موادی ؛ همچون نوشیدن آب کافی ، رعایت بهداشت ، خودداری از خوردن مواد غذایی خام ، عدم مصرف مواد غذایی تاریخ گذشته ، نگهداری مناسب از مواد غذایی و غیره افراد را از مبتلا شدن به عفونت روده محفوظ می دارد.
دیورتیکولوز
استفاده از مواد غذایی کم فیبر ، باعث می شود تا افراد به این بیماری مبتلا شوند ؛ عدم کمبود فیبر نیز باعث یبوست شدید می شود ؛ در اغلب