



تاریخ
۴
اسفند
۱۴۰۰
چهارشنبه

آستیگمات چشم چیست؟



تعویض عدسی‌های مختلف در آن، از شما می‌خواهد بگویید با کدام عدسی، دید بهتری دارید. در واقع، به کمک این دستگاه، شمارهٔ چشم افراد تعیین می‌شود. گاهی اوقات هم چشم‌پزشکان با وسیله‌ای دسته‌دار به نام ریتینوسکوپ یا «شکیک‌بین»، داخل چشم فرد را نگاه می‌کنند. سپس پزشک به کمک دستگاه فوروپتر، عدسی‌های مختلف را برای چشم‌تان امتحان می‌کند. آنگاه گزینیه‌ای برای‌تان تجویز می‌کند که به شما دیدی اکمل می‌دهد. این کار برای هر دو چشم انجام می‌شود. نهایتاً شمارهٔ چشم فرد مشخص می‌شود تا بتواند با لنز طبی یا عینک، مشکل دید خود را رفع کند.

روش کراتومتری

به کمک دستگاه «کراتومتر» هم امکان سنجش وضعیت بینایی وجود دارد. با این دستگاه، میزان خمیدگی در مرکز قرنیه اندازه‌گیری می‌شود. سپس بررسی‌ها برای اینکه انحنای چشم چگونه است، به‌طور کامل انجام می‌شود. این بررسی‌ها به پزشک نشان می‌دهد که شکل قرنیهٔ بیمار چگونه و تمرکزش در دید چطور است. برای تجویز لنز طبی مناسب یا معاینه چشم‌ها بعد از جراحی هم از کراتومتر استفاده می‌شود.

عارضه‌نگاری (توپوگرافی) قرنیه

این فناوری تازه بهترین گزارش از وضعیت قرنیهٔ فرد را در اختیار پزشک قرار می‌دهد. برای معاینهٔ چشم با آن، چشم‌پزشک از فرد می‌خواهد که به چیزی مشخص نگاه کند. در این حین، فناوری پیشرفتهٔ دستگاه «عارضه‌نگاری» دقیق‌ترین و جزئی‌ترین اطلاعات را دربارهٔ شکل قرنیه به ثبت می‌رساند و اطلاعات متعددی دربارهٔ وضعیت چشم دریافت می‌کند. بعد از این مرحله، رایانه با استفاده از داده‌هایی که در دست دارد، نقشه‌ای رنگی از قرنیه چشم می‌کشد. پزشک با ملاحظهٔ آن نقشه، برای جراحی کردن آب مروارید یا آستیگمات چشم تصمیم‌گیری می‌کند. از این وسیله در تجویز عدسی برای لنز و عینک هم استفاده می‌شود. ضمن اینکه در تشخیص مشکلاتی نظیر قوز قرنیه (آستیگماتسم شدید) هم از آن بهره می‌برند.

درمان آستیگمات چگونه است؟

تقریباً همه کسانی که به آستیگمات چشم دچار هستند، با عینک یا لنزهای طبی، دید کامل را دوباره به دست می‌آورند. اما اگر شمارهٔ چشم‌تان بسیار پایین باشد و هیچ مشکل چشمی دیگری هم نداشته باشید، احتمال دارد که چشم‌پزشک نیازی به استفاده از این ابزارها نبیند.

همیشه ماجرا فقط تاری دید ساده ناشی از آستیگمات نیست. گاهی اوقات بعضی از افراد به مشکلات غیرعادی چشمی دچار هستند. مثلاً قرنیه یعنی بخش جلویی چشم‌شان مشکل دارد، یکی از این موارد غیرعادی، قوز قرنیه است که در آن کرهٔ چشم به حالت مخروطی درمی‌آید. چنین مشکلاتی زیاد رایج نیست.

برای درمان آستیگمات عادی چشم، دو سطح از درمان وجود دارد:

عدسی طبی اصلاح‌کنندهٔ دید: در این درمان، چشم‌پزشک لنز طبی یا عینک تجویز می‌کند. به این عدسی‌ها، عدسی هلالی گفته می‌شود. عدسی‌های هلالی می‌توانند نور را به یک سمت خاص، بیشتر از جهت‌های دیگر معطوف کنند. اگر مشکل آستیگمات چشم‌تان جدی‌تر از موارد عادی باشد، پزشکان به‌سراع تجویز لنز سخت نفوذپذیر به گاز هم می‌روند. این چشم‌پزشکان هستند که تشخیص گزینه بهتر برای چشم‌تان را بر عهده دارند.

عمل انعکاسی: این روش درمان نوعی جراحی با لیزر است. در این عمل، شکل قرنیه تغییر می‌کند. این نوع از جراحی انواع مختلفی دارد. به همین خاطر باید با پزشک دربارهٔ بهترین گزینه جراحی مشورت کنید. برای

آگهی مناقصه عمومی

شهرداری جویم درنظر دارد باستاند مصوبه شماره ۶۱۲/۴۰۰/۱۱/۷/ش مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۷ شورای اسلامی شهر اجرای پروژه ی عمرانی (سال ۱۴۰۰) مشروحه ذیل را درسال جاری واگذار نماید . لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه وارائه رزومه و قیمت پیشنهادی خود از تاریخ نشر آگهی (چاپ دوم) روزنامه طلوع به مدت ۱۰ روز به محل شهرداری جویم مراجعه نمایند. ضمنا هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.
تلفن تماس:۰۷۱۵۲۵۷۲۸۹۰
فاکس:۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۰/۱۲/۰۴
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۰/۱۲/۱۱
موضوع مناقصه: -پروژه اجرای آسفالت معابر (زیرساری ، بیس ، پخش m۳ و آسفالت) به مساحت ۱۷۰۰۰ متر مربع
-بر آورد تقریبی اجرای پروژه ۰۰۰/۰۰۰/۳۸/۶۷۵/ریال می باشد.

شرایط:

- کلیه پیشنهادات می بایست درپاکت سر بسته حداکتر تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱ به واحد دبیرخانه شهرداری تحویل شود.
- واریز مبلغ ۱/۹۳۳/۷۵۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به حساب شماره۱۰۰۰۲۳۳۸۰۹ شهرداری نزد بانک ملی شعبه جویم با ضمانت نامه بانکی.(عدم واریز سپرده به منزله عدم شرکت درمنافصه تلقی می گردد.)
- درصورت برنده نشدن متقاضی درمنافصه سپرده فوق الذکر مسترد می گردد.
- برندگان اول -دوم وسوم مناقصه هرگاه حاضربر انعقادقراردادنشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است .
- جلسه کمیسیون معاملات شهرداری درمورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۲ روز یک شنبه ساعت ۱۴ برگزار و نتایج اعلام خواهد شد .
- به پیشنهادات مخدوش و معیوب ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سجاد رازبان – شهردار جویم

((آگهی مناقصه عمومی))

نوبت اول:۱۴۰۰/۱۲/۰۴
نوبت دوم:۱۴۰۰/۱۲/۱۴
نوبت اول:۱۴۰۰/۱۲/۲۴
مهلت ارائه پیشنهاد:۱۴۰۰/۱۲/۲۴
شهرداری خوزی در نظر دارد امور مربوط جمع آوری ، حمل و دفن زباله و نخاله های سطح شهر– شستشو و رفت و روب خیابانها ، معابر و جدول سطح شهر- مجموعه عملیات خدمات شهری سطح شهر-حراست از تاسیسات شهرداری (پارکها-ساختمان اداری و...)خدمات حمل و نقل واحد موتور وفضای سبز را به شرکتهای واجدالشرایط و مورد تأیید اداره کار و امور اجتماعی به صورت مدیریت پیمان با شرایط ذیل واگذار نماید، لذا کلیه شرکتهایی که دارای صلاحیت درزمینه خدمات شهری می باشند می توانند حداکتر ۱۰ روز پس از انتشار آگهی مناقصه نوبت دوم در دست داشتن گواهی صلاحیت کار و رتبه از اداره کار و امور اجتماعی برای دریافت اسناد مناقصه و ارائه قیمت در ساعات اداری به ساختمان شهرداری خوزی واقع در خیابان شهرداری واحد امور مالی مراجعه نمایند.

- مدت انجام کار یک سال شمسی می باشد.
- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۹۵۰/۰۰۰/۰۰۰ریال به صورت ضمانت نامه بانکی با فیش واریزی نقدی به حساب سپرده شماره ۰۰۲۱۰۶۵۸۱۳۳۲۷۰۰۲ نزد بانک صادرات به نام شهرداری خوزی
- برندگان اول و دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج است.
- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است
- هزینه درج آگهی در دو نوبت به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

شهرداری خوزی

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

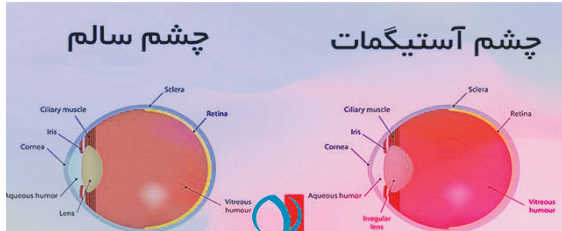
این شماره: آستیگماتیسم چیست؟

صفحه
۶
شماره
۳۳۰۵
سال
بیست و هفتم

سلامت



عمل لیزیک چشم آستیگمات



نموده؛ هرچند این احتمال را افزایش می دهد که نیاز به جراحی مجدد لیزیک باشد. اگر میزان آستیگماتیسم شما شدید است ، بسته به روشی که جراح لیزیک و یا مرکز جراحی که انتخاب می‌کنید، تعیین می‌کند، ممکن است بر نتایج عمل جراحی لیزیک شما تاثیر بگذارد. اگر این طور باشد ، در طول معاینه قبل از جراحی، این مورد با شما مطرح خواهد شد. چنانچه چشم شما دچار آستیگماتیسم بالاتری باشد، به احتمال خیلی زیاد عمل لیزری به صلاح شما نیست. پس شما میبایست راههای دیگر را انتخاب نمایید. یکی از بهترین راههای اصلاح عیوب بینایی برای چشم‌هایی با آستیگماتیسم شدید، استفاده از لنز اسکلرال میباشد. این لنزهای مدرن و فوق العاده عالی، برای کسانیکه مبتلا به آستیگماتیسم های شدید هستند و نمیتوانند لیزیک کنند، بسیار عالی و موثر است.

همچنین کسانیکه بعلت قوزقرنیه ، قادر به عمل لیزیک نیستند نیز میتوانند برای درمان قوز قرنیه از همین لنزهای بسیار عالی استفاده نمایند.

هزینه عمل لیزیک برای چشم آستیگمات

هزینه عمل لیزیک برای چشم‌های آستیگمات ، هیچ تفاوتی با هزینه عمل لیزیک برای دیگر چشمها ندارد. حتی میزان نمره و بالا یا پایین بودن آن هم تاثیری در هزینه های جراحی نمیگذارد . در کلینیک نوآوران برای چشم‌های آستیگمات هم مانند دیگر چشم‌ها ۵۰ درصد تخفیف ویژه جهت عمل لیزیک و لازم قرار داده شده که داوطلبین می‌توانند بدون هیچ پیش شرطی از آن استفاده نمایند.

عوارض لیزیک چشم آستیگمات

نمی‌توان گفت لیزیک چشمان آستیگمات عوارض بخصوصی دارند . بطور کلی لیزیک دارای عوارضی نسبی است که برای افراد مختلف بروز می کند . عوارضی مانند خشکی چشم و یا تاری موقتی دید و یا هاله بینی و دوبینی که همه موقتی بوده و پس از گذشت چند روز تا چند هفته خودبخود از بین رفته و دید شفاف و چشم مجدداً به حالت اول باز میگردد . شاید فقط بتوان گفت طول درمان چشمهای آستیمات در برخی موارد کمی طولانی تر از چشمهای نزدیک بین باشد. اما قطعاً پس از گذشت سه ماه ، شما دارای دیدی واضح و شفاف خواهید بود.

پنج علامت رایج آستیگماتیسم



–عدسی، یک ساختار شفاف در داخل چشم است که شکلش را تغییر می‌دهد تا به تمرکز روی اشیاء نزدیک کمک کند
در یک چشم کاملاً طبیعی، هر یک از این عناصر مانند سطح یک توپ صاف، دارای انحنای گرد است. برای تشکیل تصویر در پشت چشم، قرنیه و عدسی دارای چنین انحنا همه نور ورودی را به طور مستقیم روی شبکیه متمرکز می‌کنند.

خطای انکساری

اگر قرنیه یا عدسی به شکل تخم مرغ و با سطح ناصاف باشد، پرتوهای نور به صورت یکسان خم نمی‌شوند، که دو تصویر متفاوت را تشکیل می‌دهد. این دو تصویر با هم هم‌پوشانی دارند یا با هم ترکیب می‌شوند و باعث تاری دید می‌شوند. آستیگماتیسم نوعی خطای انکساری است. آستیگماتیسم وقتی اتفاق می‌افتد که انحنای قرنیه یا عدسی در یک سمت بیشتر از سمت دیگر باشد. اگر قرنیه شما دارای منحنی‌های نامنظم است، دچار آستیگماتیسم قرنیه هستید. اگر عدسی شما دارای منحنی‌های نامنظم است، آستیگماتیسم عدسی دارید.

هر نوع آستیگماتیسم می‌تواند باعث تاری دید شود. تاری دید ممکن است بیشتر در یک جهت به صورت افقی، عمودی یا مورب رخ دهد. آستیگماتیسم ممکن است از بدو تولد وجود داشته باشد، یا بعد از آسیب دیدگی چشم، بیماری یا جراحی ایجاد شود. آستیگماتیسم با خواندن در نور ضعیف یا تماشای تلویزیون از فاصله کم بدتر نمی‌شود.

(آگهی مناقصه عمومی)			
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای انجام حفاظت و نگهدایی تعدادی از واحدهای تابعه دانشگاه را از طریق سامانه ستاد (سامانه تدارکات الکترونیکی دولت) برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه ستاد ترتیب اثر داده نمی شود. شرکت کنندگان در مناقصه می بایست اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۴ لغایت ۱۴۰۰/۱۲/۱۷ از طریق سامانه ستاد دریافت و با توجه به مندرجات اسناد مناقصه، مدارک لازم را تهیه و به صورت فایل های pdf در سامانه فوق درج نمایند.			
شروع توزیع اسناد	پایان مهلت توزیع اسناد	پایان مهلت ارائه پیشنهادات	بازگشایی پاکتها
۱۴۰۰/۱۲/۴	۱۴۰۰/۱۲/۷	۱۴۰۰/۱۲/۱۷	۱۴۰۰/۱۲/۱۸
مبلغ سپرده شرکت در مناقصه در سامانه ستاد و شرایط عمومی مناقصه اعلام می شود. محل باز گشایی پاکتها: مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی شیراز. از کلیه قضایان واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید در زمانهای ذکر شده نسبت به دریافت و اعاده اسناد مناقصه اقدام نمایند.	۱۲۸۲۹۲۷	۳۷۷۵۵	
مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه علوم پزشکی شیراز			