



۳۱ ترفند خانه تکانی سریع و آسان عید نوروز در کمترین زمان

دوباره ماه آخر سال و باز هم بحث داغ خانه تکانی آغاز شد. خانه تکانی شب عید نوروز، یکی از کارهایی هست که بر خلاف اسم آن نباید موکول به شب عید شود، زیرا باید از مدت‌ها قبل از رسیدن لحظات سال تحویل انجام و تمام شده باشد.

مجله اکالا؛ اصولاً خانه تکانی یکی از رسوم قدیمی برای آماده شدن عید نوروز است و هر چند که آپارتمان‌ها و منازل کوچک و بدون پستو و انباری و زیر زمین امروزی در تمام مدت سال نسبتاً تمیز هستند، همچنانکه نظیف‌ترین منازل هم مدتی قبل از نوروز طبق رسوم ما ایرانیان برای اینکه به قول معروف شوکون دارد تمام گوشه‌گوشه‌های منزل با اسباب و اثاثیه شسته و برق افتاده می‌شود.

اگر چه این روزها به علت مشغله کاری کمتر در منزل هستند و کار نظافت کم کم و به تدریج انجام می‌شود هیچ چیزی بهتر از یک روش خوب و برنامه ریزی شده به کمک ما نمی‌آید. روش و روند داشتن یک خانه تمیز و بدون تشویش و نگرانی طی چندین نکات و مرحله به انجام می‌رسد.

علاوه بر تمیزی منزل و اتاق تکانی در شب عید بهتر است به فکر یکسری کارهای دیگر از جمله: تهیه هدیه، ارسال کارت تبریک، شیرینی پختن و خرید یکسری از خوراکی‌ها و در کل خرید کلی برای شب عید و پذیرایی مهمان باشید.

برای خانه تکانی روش‌های خاص خودش را بکار ببرید. بهترین روش برنامه ریزی در وقت و زمانی کم است که به نحو احسن انجام شود. سعی کنید یکماه قبل‌تر از عید کار را شروع کنید و همه نظافت و کارهای مهم را به شب قبل سال تحویل موکول نکنید. کار باید با نشاط بدون عجله و فشار انجام شود.

مثلاً تغییر دکوراسیون و برق اندازی لوازم فلزی و برقی با دقت و مراقبت انجام شود. سعی کنید لیستی تهیه کنید و قبل از کار به لیست کارها نگاه‌ی بیاندازید. تقریباً روزی یکساعت وقت گذاشتن تا زمان عید کفایت می‌کند و همه کارها انجام می‌شود.



خانه تکانی برای عید و اصول آن

اتاق خواب‌ها، کمد‌ها، لوستر، ملحفه‌ها، پرده، فرش، شستشوی مبل‌ها، کابینت‌ها و قسمت‌های مخفی منزل همه اینها لازم به نظافت هستند و کم‌کم و به تدریج انجام شود.

در همه زمان خاصی را به نظافت اختصاص دهید و برای تمیز کردن کارهای سخت حتماً از هسرس و فرزندانان کمک بگیرید. ما در اکالا بلاگ به شما آموزش خواهیم داد تا با بکار بردن این نکات و مراقبتی بتوانید تمام کارها را انجام دهید. وسایل را براق و تمیز کنید و لذت ببرید.

آشپزخانه یکی از قسمت‌های شلوغ خانه ما به حساب می‌آید. بیشتر مواد غذایی و ظرف و ظروف در آن است. بهتر می‌دانیم در این قسمت خانه وقت و زمان بیشتری را اختصاص دهید.

بهار فرا رسیده است، یعنی هیجان بهانه ای ندارید. به طور رسمی زمان خانه تکانی است. همه از تمیز کردن متنفرند اما همه خانه تمیز را دوست دارند. آیا بهترین راه برای خانه تکانی سریع وجود دارد؟

بیباید با آن روبرو شویم: تمیز کردن یک دردرس است. اما با منابع مناسب و کمی برنامه ریزی، می‌توانید مدت زمانی را که به طور معمول برای شستن و گردگیری را به حداقل برسانید.

اکثر تمیز کردن مطمئن نیستند که ابتدا باید گردگیری کنند یا جاروبرقی. آنها نمی‌دانند که آیا باید آشپزخانه را قبل از دستشویی تمیز کنند یا برعکس.

راهنمای گام به گام خانه تکانی سریع و آسان
این راهنمای گام به گام راه بر اساس سال‌ها تجربه سخت به دست آمده، دنبال کنید تا از زمان خود نهایت استفاده را ببرید و تا سریع تر خانه تکانی کنید:

۱- یک برنامه داشته باشید.

کاهش زمان تمیز کردن به نصف با یک برنامه شروع می‌شود؛ یعنی هر بار خانه را به همان ترتیب تمیز کنید؛ کار کردن در یک اتاق در یک زمان، و شروع و پایان دادن به همان نقطه در یک اتاق به طوری که شما زمان را تلف نکنید.

۲- از بالا به پایین، از چپ به راست تمیز کنید.
از بالای اتاق شروع کنید، مانند گردگیری پنکه سقفی، و به سمت پایین بروید تا کارهای اضافی را از بین ببرید. به همین ترتیب، تمیز کردن از چپ به راست تضمین می‌کند که به جای اینکه از چایی به مکان دیگر حرکت کنید، کل اتاق را کنترل می‌کنید.

بیشتر مردم چیزی را می‌بینند و آن را تمیز می‌کنند، سپس به بالا نگاه می‌کنند و چیز دیگری را می‌بینند و آن را تمیز می‌کنند، و خاک روی چیزی که شما تازه تمیز کرده‌اید می‌ریزد بنابراین از این کار پرهیز کنید. اگر از بالا به پایین و از چپ به راست کار می‌کنید، به جای تمیز کردن مناطقی که تازه تمیز کرده اید، یک بار کار می‌کنید.

۳- ابزارهای مناسب را آماده نگه دارید.

داشتن تمام ابزار و محصولات تمیز کننده مورد نیاز در دسترس شما به این معنی است که وقت خود را برای راه رفتن به سمت کابینت زیر سینک تلف نخواهید کرد. پاک کننده‌ها را در بطری‌های کوچک و قابل استفاده بریزید که حمل آن آسان است. همچنین می‌توانید لوازم خود را در یک جعبه یا یک سطل قرار دهید تا مرتب بماند و در زمان خود صرفه جویی کنید.

ضرب‌المثل‌های جهان

هر که چاقوی بزرگی در دست دارد / لزوماً آشپز ماهری نیست

انگلیسی

بکشید.

۳- یخچال

در مرحله اول سیم برق آن را قطع کنید تا خدای نکرده دچار برق گرفتگی نشوید . بعد تمام یخچال را خالی از محتویات آن کنید و چیزهایی را که دور ریختنی است را کنار بگذارید. قفسه و وسایل یخچال را با مایع ظرفشویی بشویید.

قسمت بیرونی آن را هم به همین صورت شسته و با دستمال مرطوب خشک کنید. همه قفسه‌ها را داخل یخچال قرار دهید و بعد از مدتی که هوا خورد آن را به برق بزنید.

۴- تمیز کردن شیشه‌ها

برای تمیز کردن شیشه‌ها ابتدا با یک دستمال خشک خاک آن را بگیرید . بعد سرکه سفید و آب و آب لیمو را مخلوط کنید و داخل اسپری بریزید و روی شیشه‌ها اسپری کنید.

۵- کابینت‌ها

اگر کابینت شما فلزی است با مایع ظرفشویی اسکاج و کمی جوش شیرین داخل آن تمیز کننده خوبی است. اگر کابینت شما ام دی اف است در فرفروشگاه‌ها اسپری کابینت چوبی موجود است. راه دیگر پاک کننده چند منظوره را روی دستمال بپاشید و کابینت‌ها را تمیز کنید.

نکته: از پاک کننده‌های شیمیایی برای برق انداختن ام دی اف استفاده نکنید. مات و کدر خواهد شد.

داخل کابینت‌ها تمام ظروف را یکی یکی بشویید و خشک کنید . مواد خشک داخل کابینت را چک کنید اگر تاریخ آن گذشته دور بریزید. زیر کابینت‌ها را با جارو برقی تمیز و دستمال بکشید . اگر چنانچه کف آشپزخانه کیف است با مایع تمیز کننده کف بشویید.

۶- دیوارها

قسمت دیوارهای آشپزخانه را اسکاج بکشید. اگر خواستید درز کاشیهای آشپزخانه تمیز و برق بیوفتد می‌توانید از جوش شیرین و آب خمیری درست کنید و روی درزا بزنید بعد ۲۰دقیقه دستمال مرطوب بکشید تا برق بیوفتد.

می‌توانید یک اسپر و تمیز کننده طبیعی بسازید. مایع ظرفشویی را با مقداری سرکه مخلوط کنید. کمی آب به آن اضافه کنید و با دستمال تمیز زمین و کف را بشویید.

۷- تمیز کردن ظروف چدنی

یک مقدار پودر جو داخل ظرف بریزید و کمی آب اضافه کنید بصورت خمیری شکل بدست می‌آید، دستکش دست کنید و این خمیر مانند را به ظروف بمالید و بعد ابکشی کنید. این کار روغنی که بخورد قابله رفته را جدا کرده و تمیز و براق خواهد شد.

برای تمیز کردن گاز استیل و یا چدن هم می‌توانید از براق کننده فلزات استفاده کنید . برای خرید در تمام فروشگاه‌ها موجود است بیشتر در مس فروشگاه‌ها یافت می‌شود.

۸- تمیز کردن داخل کتری

ابتدا آب را بجوش آورید یک لیوان سرکه داخل آن بریزید و یک قاشق غذاخوری جوش شیرین . تقریباً نیم ساعتی که جوشید آب آن را بریزید و داخل کتری را اسکاج بکشید تا داخل آن از لرد خالی شود دو بار آب کتری را بجوشانید و خالی کنید تا کاملاً تمیز و براق شود.

۹- تمیز کردن لوسترها و لامپ‌ها

برای این کار یک دستمال نخی و بدون پرز را انتخاب کنید . با کمک یک چهار پایه بالا رفته و با مراقبت، دستمال را به کمی سرکه آغشته کنید و روی لامپها بکشید . دقت کنید قبل از تمیز کردن کنتور برق را خاموش کنید تا دچار برق گرفتگی نشوید.

۱۰- شستن پرده‌ها

پرده‌ها را به خشک شویی محول کنید در غیر این صورت می‌توانید پرده‌ها را در آب نیم گرم قرار دهید تا گرد و غبار آن گرفته شود. بلافاصله پرده را بردارید و لگن یا تشت را از آب ولرم پر کنید و کمی نمک داخل آن بریزید این کار غباری که باعث می‌شود پرده کدر شود را زود می‌زداید.

بعد از نیم ساعت صابون آب را تعویض کنید و کف صابون درست کنید. بهتر است از صابون رنده شده آماده استفاده کنید. بعد پرده را درون آب و صابون چنگ بزنید و بشویید و بعد آبکشی کنید. پرده را داخل آبکش قرار دهید تا آب آن برود. روی رختکن قرار دهید تا در هوای آزاد خشک شود.

۱۱- شستشوی مبل‌مان

می‌توانید از ترکیب روغن زیتون یک قاشق سوپخوری و سرکه و آب لیمو به نسبت مساوی محلولی درست کنید و به مبل‌های چرمی بزنید و با دستمال پاک کنید.

۱۲- شستن سرویس بهداشتی و حمام

برای تمیز کردن وان و دستشویی و کف‌ها می‌توانید از آب و پودر لباسشویی پرسیل استفاده کنید استفاده کنید. برای تمیز کردن دستشویی؛ وان می‌توانید جوش شیرین و لیمو ترش را مخلوط کنید بهترین جرم گیر قوی است.

برای از بین بردن جرم سنگ و کابینت از مخلوط نوشابه و الکل به

صفحه	۱۰
شماره	
سال	۳۳۱۵
بیست و هفتم	

گوناگون



نسبت مساوی استفاده کنید.

برای از بین بردن لک مداد رنگی روی دیوارها ، می‌توانید کمی خمیر دندان روی آن بزنید و با مسواک کشیدن لک را بزدایید.

اگر دیوار و سرامیک لک دارد و به هیچ عنوان از بین نمی‌رود می‌توانید کمی سرکه به آن بزنید؛ با این کار از بین خواهد رفت.

دیواری که دارای کاغذ دیواری هست می‌توانید به کمک آب و پودر لباسشویی تمیز کنید.

برای تمیز کردن استیل های آشپزخانه از سرکه استفاده کنید.

برای تمیز کردن گاز استیل می‌توانید از جوش شیرین و آب داغ استفاده کنید گاز را بسیار براق خواهد کر . برای از بین بردن جرم گاز سرکه را اسپری کنید ؛ بعد با پودر ماشین و اسکاج بشویید و در آخر دستمال نمناک بزنید . برای خشک کردن بهتر است برای اینکه لک نیندازد از پارچه کتان استفاده کنید.

۱۳- نحوه تمیز کردن فرش بدون شست و شو

اگر فرش شما رنگ روشن است و دچار لک شده بهترین کار این است؛ ابتدا کل فرش را جارو برقی بکشید. بعد قسمتی را که لک شده مقداری مایع ظرفشویی را با آب مخلوط کنید و روی لک اسپری کنید. بعد جوش شیرین و نمک دریا را روی قسمت لک شده قرار دهید تا کاملاً آن را بپوشاند . بعد از ۲۰ دقیقه با یک برس روی آن بکشید و با پارچه نمادار خشک کنید. با این کار لک از بین رفته و اثری از لک نخواهد ماند.

۱۴- روش شستشوی گل‌های مصنوعی

گل‌های مصنوعی تجمع گرد و خاک است و از لحاظ ظاهر خیلی کدر و بد شده . حالا می‌خواهیم آن را تمیزو براق کنیم. ابتدا با یک پارچه نمادار گرد و خاک را به آرامی از روی آن پاک کنید. بعد با شیشه پاک کن اسپری روی گل‌ها پاشیده شود و با شسوار خشک کنید. می‌توانید یک آب تاید درست کنید و گل‌ها را به آرامی نیم ساعت در آن قرار دهید و بعد از آن آبکشی کنید و در معرض هوا درون آبکش قرار دهید تا آب آن کشیده شود و درون گلدان بگذارید .

۱۵- تمیز کردن لوازم برقی

برای تمیز کردن تلویزیون؛ می‌توانید زمانی که تلویزیون خاموش است از الکل با دستمال بدون پرز تمام سطوح آن را پاک کنید. توجه داشته باشید به هیچ عنوان تلویزیون روشن را دستمال خیس و نم دار نزنید زیرا باعث از بین رفت نور دستگاه خواهد شد.

برای تمیز کردن سطح اتوا از سرکه سفید استفاده کنید. داخل محفظه را مقداری سرکه سفید بریزید بعد خالی کنید این کار باعث می‌شود جرم داخل آن رفع شود.

یک دوم سفید کننده و یک چهارم جوش شیرین و یک چهارم از آب ولرم مخلوط؛ به قسمت بیرونی لوازم اسپری کنید و در آخر با دستمال تمیز نمادار روی آن بکشید و دستمال به آرامی دودها را پاک شود .

۱۶- برای شستشوی مایکروفر

می‌توانید از دستمالی که آغشته به آب لیمو ترش هست استفاده و براق و تمیز کنید.

۱۷- تمیز کردن شوفاژها

ابتدا روی سطح شوفاژ‌ها را با شسوار یا دستمال خشک تمیز کنید تا گردو غبار از آن زدوده شود. البته حتما باید شوفاژ‌ها خاموش و خنک باشد بعد با پودر ماشین و دستمال به آرامی دودها را پاک کنید.

زیادی از حد وسواس بخرج ندهید ، ممکن است به رادیا‌تورها آسیب برسد.

مهمترین چیزی که در دنیا وجود دارد سلامتی تک تک شما عزیزان است . شما چه زود و چه دیر و چه با عجله اتاق تکانی کنید بالاخره عید فرا خواهد رسید و این رو‌ها می‌گذرد.

بهتر است فشار به خود نیاورید و به آهستگی کارهای روزمره را انجام دهید و به هیچ عنوان حرص و جوش نداشته باشید. کم کم در طی این روزها، کارها را تقسیم بندی کنید. و کارها را با کمک خانواده انجام دهید. همه کارها و نظافت و خرید را به روزهای آخر موکول نکنید و سلامتی خود اهمیت‌دهید.

نکات طلایی برای خانه تکانی عید در ۲۸ روز

کارها را بین اعضای خانواده تقسیم کنید

در هر هفته زمان خاصی را برای نظافت اختصاص داده و کارها را با فرزندان و هسرس خود تقسیم کنید. به طور مثال فرزندانان می‌تواند تختهای خود را مرتب، اسباب بازی ها و لوازم دیگرش را جمع کند و پس از گردگیری قفسه‌ها، سرجای خود بگذارد.

این کار علاوه بر خانه تکانی سریع تر، عادات خوبی را به فرزندان شما می‌آموزد.

بهتر است در ابتدا از کابینت‌ها و قفسه‌ها شروع کنید. حتما وقتی به قفسه ادویه‌ها می‌رسید، این نکته را بخاطر داشته باشید که ادویه جات حاوی ماده ای به نام کاپساسین هستند.

این ماده فواید بسیاری دارد؛ برای مثال کاپساسین موجود در فلفل قرمز باعث کاهش وزن می‌شود.

بسیاری از ادویه جات دارای خواص ضد سرطانی هستند و بسیاری از دردهای عضلانی هم با مصرف برخی از ادویه جات کاهش می‌یابد.

با این حال باید بدانید که کاپساسین موجود در ادویه جات در ماه‌های هم پرهیزد؛ مثلاً بعد از دوش صبحگاهی آینه حمام را تمیز کنید و یا کف وان را با کمی پودر یا مایع مخصوص برق بندازید.