

ط‌سلوع

روزنامه

تاریخ
۱۷
اسفند
۱۴۰۰
سه‌شنبه

اختلال شخصیت مرزی



پول خرج کردن بی رویه یکی از رفتارهای افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی می باشد.

روابط جنسی نامناسب، پرخوری و یا رانندگی کردن خطرزا از رفتارهای پرخطر این افراد می باشد.

این رفتارها ناشی از تصور ضعیف فرد از خودش می باشد.

۳- زیاده روی در مصرف مواد مخدر و مشروبات الکلی

این افراد برای فرار از مشکلات و یا آرام شدن، به مواد مخدر و مشروبات الکلی روی می آورند.

برای کنترل بهتر علائم این اختلال، همه این موارد باید درمان گردند.

۴- خشم بی جا

شرایط خارج از کنترل و یا ناپایزی می توانند افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی را بسیار خشمگین کنند.

برای مثال اگر والدین و یا همکاران برای مدت کوتاهی، به فرد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی اعتنا نکنند، این فرد از احساس طرد و انزوا، بسیار خشمگین می شود.

۵- آسیب رساندن به خود

فرد مبتلا به این اختلال می تواند دارای علائم خطرناکی باشد و مشکلاتی را در ارتباط با تصویر بدن خود و عزت نفس داشته باشد.

افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی به خودشان صدمه می زنند، مثل بریدن بدن خود یا چاقو، حتی ممکن است فکر خودکشی کنند، در این صورت باید فوراً به روانپزشک مراجعه کنند.

۶- احساس پوچی

هنگامی که این افراد به یک چیز و یا کسی علاقه داشته باشند و آن چیز و یا آنکس از پیش آنها برود، احساس پوچی و انزوا می کنند و توانای مقابله کردن با این احساس را ندارند.

علائم اختلال شخصیت مرزی می تواند شامل احساس بی ارزشی، بی عشقی و پوچی باشد.یک درمان جدید به نام رفتار دیالیتیکی می تواند برای افراد مبتلا مفید باشد.

۷- ترس از تنها ماندن

خشم و ترس شدید در این افراد از تنها ماندن سرچشمه می گیرد. این افراد حتی اگر تجسم کنند که تنها هستند، دچار ترس و عصبانیت می شوند. ترس از تنها بودن، یک مشکل جدی در روابط خانوادگی ایجاد می کند.

چندین روش موثر برای درمان این اختلال وجود دارد.

دارو درمانی شامل: داروهای ثابت کننده خلق و خو، داروهای ضدجنون و ضد افسردگی می توانند این علائم را کنترل کنند. روش های مختلف مشاوره و درمان شامل روان درمانی و یک درمان جدید که به نام رفتار دیالیتیکی خوانده می شود نیز می تواند برای افراد مبتلا به اختلال شخصیت مفید باشد و بیماری آنها را کنترل کند.

اختلال شخصیت مرزی چیست؟

کلینیک آکسون



اجتناب‌اند نیز این هراس به سراخشان می‌آید.

آنها طرد شدن و رها شدگی را نهان ذهن خود به ”بد بودن خود“ تفسیر می‌کنند. ترس‌های شدید از رهاشدگی در این افراد با نیاز به با دیگران بودن و عدم تحمل تنهایی ارتباط دارد.

افراد که به اختلال شخصیت مرزی مبتلا هستند دائم در حالا تلاش اند تا از احساسات طرد و رهاشدگی اجتناب کنند که به همین دلیل رفتارهای تکانه‌ی مانند آسیب زدن به خود و رفتارهای خودکشی از آنها سرمی‌زند.

به همین دلیل تشخیص و در پی آن درمان به موقع می‌تواند بسیار اهمیت داشته باشد، آکسون ، بهترین کلینیک اعصاب و روان در تهران با همکاری بهترین درمانگران در زمینه بیماری‌های روانی سعی می‌کنند ضمن تشخیص صحیح ، روش درمانی مناسب برای فرد را نیز ارائه دهند.

دلایل بروز اختلال شخصیت مرزی

به نظر بسیاری از روانشناسان عواملی مانند ژنتیک و مغز و دلایل اکتسابی و تجارب دوران کودکی را در بروز چنین اختلالی موثر می‌دانند، ولی تجارب اولیه کودک به ویژه سه سال اول خیلی مهم هستند از دلایل اصلی و شرایطی که می‌تواند زمینه ساز چنین بیماری شود می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

عدم قیات مادر به دلایل مختلف

طرد کودک

عدم وجود دلپستگی امن در دوران کودکی

درگیری بین والدین

تنبیه کودک

بی توجهی به احساسات کودک

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: اختلال شخصیت مرزی

والدین ناسازگار و گرفتار

طلاق والدین

درمانگران کلینیک آکسون ، بهترین کلینیک روانپزشکی در تهران معتقدند صرفا وجود یک یا چند مورد از این موارد نمی‌تواند منجر به بروز این اختلال شود.

ویژگی‌های اختلال شخصیت مرزی

روابط منززلول

آنها روابط منززلول و ناپایداری با افراد خانواده، فامیل و دوستان دارند. همچنین پیش می‌آید این افراد سریع و شدید به فردی علاقه‌مند شوند و خیلی سریع و ناگهانی علاقه خود را از دست بدهند و حتی از آن شخص متنفر شوند.

هر جدایی یا تغییر برنامه باعث واکنش شدید طردشدگی در آنها خواهد شد، وقتی آنها به کسی یا چیزی علاقه‌مند باشند و به هر دلیل آن شخص یا آن چیز از پیش آنها برود فرد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی احساس انزوا و پوچی می‌کنند.

رفتارهای خطرناک

رفتارهایی از فرد سر می‌زند که ناشی از تصورات ضعیف درباره خودشان است رفتارهای مانند:

بی‌رویه و بی‌حساب و کتاب پول خرج کردن

روابط جنسی نامناسب

رانندگی پرخطر

پرخوری

خشم

مصرف زیاد مواد اعتیادآور

برای فرار از مشکلات و تسکین دردهای روحی‌شان به مصرف مواد اعتیادآور پناه می‌برند که می‌تواند منجر به اعتیاد آنها شود. کلینیک ترک اعتیاد آکسون تنها مرکز ترک اعتیاد چندجانبه است که در همزمان در زمینه درمان بیماری‌های روانی و همچنین درمان اعتیاد به خدمات‌رسانی مشغول است.

همچنین افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی در شرایط خارج از کنترل خود دچار خشم زیادی می‌شوند. به عنوان مثال اگر پدر و مادر یا همکار و دوست این فرد برای مدت کوتاهی به او بی‌اعتنایی کند از شدت احساس طرد و انزوا بسیار خشمگین خواهد شد.

آسیب زدن به خود

افراد مبتلا به این اختلال ممکن است نشانه‌های خطرناکی از خود بروز دهند و مشکلاتی را در ارتباط با تصویر بدن خود و عزت نفس داشته باشند. این افراد به خودشان آسیب می‌زنند، جای جای بدن خود را می‌برند و حتی به خودکشی فکر می‌کنند که در این شرایط فرد باید به یک روانشناس یا روانپزشک مراجعه کند و آنها نیز در صورت نیاز بیمار

سلامت



صفحه
۶
شماره
۳۳۱۵
سال
بیست و هفتم



را در بهترین کلینیک اعصاب و روان بستری می‌کنند.

ترس از تنها ماندن

خشم و ترس آنها ناشی از وحشت از تنها ماندن است، حتی با تصور و تجسم تنها ماندن نیز دچار ترس و خشم می‌شوند. ترس از تنها بودن سبب مشکلات جدی در روابط خانوادگی این افراد می‌شود.

شیوع اختلال شخصیت مرزی

مطالعه دقیقی در مورد اینکه چه میزان از افراد جامعه به این بیماری مبتلا می‌شوند انجام نشده، اما با توجه به اطلاعات موجود چیزی بین یک تا دو درصد افراد جامعه به این بیماری مبتلا می‌شوند، در زنان نیز دو برابر بیشتر از مردان است، در بین فامیل درجه یک این افراد بیماری‌های مثل اختلال افسردگی اساسی و مصرف مواد اعتیادآور بیشتر از جمعیت عمومی جامعه است. ممکن است شیوع این اختلال در گروه سنی مسن کاهش پیدا کند.

روند اختلال شخصیت مرزی

این بیماری تقریباً باثبات است و در طول زمان تغییر زیادی نمی‌کند، در برخی مطالعات دیده شده که این بیماری می‌تواند به اسکیزوفرنی تبدیل شود ولی احتمال اینکه فرد مبتلا دچار حملات افسردگی شود بسیار زیاد است.

درمان افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

دارو درمانی اختلال شخصیت مرزی

معمولاً از داروهای که خلق‌وخوی فرد را تثبیت کند، داروهای ضد جنون و ضدافسردگی برای کنترل علائم استفاده می‌کنند.

روان درمانی اختلال شخصیت مرزی

روش‌های مختلف مشاوره مثل روان درمانی، یا روش جدید درمانی به اسم رفتار دیالکتیکی در کنترل بیماری این افراد می‌تواند مفید باشد، همچنین در درمان گروهی نیز فرد سعی می‌کند رفتارهای خوب را جایگزین رفتارهای بد کند و حتی به همسالان خود آموزش دهد.

اختلال شخصیت مرزی (BPD) : علایم، علل و درمان

دکتر بهشتیان



و ناخوشایند خواهد بود. اما با گذشت زمان عادت های جدیدی ایجاد می کنید که به شما کمک می کند تعادل عاطفی خود را حفظ کرده و بر رفتار خود کنترول داشته باشید.

تشخیص اختلال شخصیت مرزی

آیا جمله های زیر در مورد شما صدق می کند؟

من اغلب احساس "پوچی" می کنم.

احساسات من خیلی سریع تغییر می کند و من غالباً غم، عصبانیت و اضطراب شدیدی را تجربه می کنم.

من دائماً می ترسم که افرادی که به آنها اهمیت می دهم مرا رها کنند یا مرا ترک کنند.

من بیشتر روابط عاشقانه خود را شدید، اما ناپایدار توصیف می کنم. احساسی که نسبت به افراد زندگی ام دارم می تواند از لحظه‌ای به لحظه دیگر به طرز چشمگیری تغییر کند و من همیشه دلیل آن را نمی فهمم.

من غالباً کارهایی انجام می دهم که می دانم خطرناک یا ناسالم هستند، مانند رانندگی بی پروا ، داشتن رابطه جنسی غیر ایمن، نوشیدن بیش از حد، استفاده از مواد مخدر.

من سعی کرده ام به خودم آسیب برسانم، رفتارهای خودآزاری مانند بریدن یا تهدید به خودکشی داشته باشم.

وقتی در یک رابطه احساس ناامنی می کنم، تمایل دارم که برای نزدیک نگه داشتن طرف مقابل، پرخاش کنم یا حرکات تکانه‌ی انجام دهم.

اگر با چندین مورد از جمله های بالا همذات پنداری می کنید، ممکن است از اختلال شخصیت مرزی رنج ببرید. البته برای تشخیص رسمی

به یک متخصص بهداشت روان نیاز دارید ، زیرا BPD به راحتی با سایر مسائل اشتباه گرفته می شود. اما حتی بدون تشخیص ، ممکن است نکات خودپایاری ارائه شده در این مقاله برای تسکین طوفان عاطفی درونی شما و یادگیری کنترل انگیزه‌های خودآزاری مفید باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های

فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۱۰۹۱/۰۲۰۰۱۰۰۳۱۱۰۰۶۱۴۰۰۶ مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۹ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کیامرت دهداری فرزند رحمت اله بشماره شناسنامه ۹ صادره از کازرون درشندانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۲۳/۹۰ مترمربع پلاک ۱۱۴ فرعی از ۸۵ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۸۵ اصلی قطعه ۳ واقع در بخش ۷فارس کازرون خریداری از مالک رسمی آقای (اله کرم زارعی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت اقتصای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۰/۱۲/۰۲ ۱۴۰۰/۱۲/۱۷ تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۰/۱۲/۱۷

۳۷۷۱۹/۱۹۵۹۷۵

م ۴۲۴ الف

داود انصاری– رئیس ثبت اسناد و املاک