



تاریخ
۲۶
اسفند
۱۴۰۰
پنجشنبه

انواع بیماری های گوش



ضربه به سر ممکن است باعث آسیب‌های خفیف تا بسیار شدید به سیستم شنوایی و تعادل شوند. دراین صدمات احتمال آسیب پرده گوش، استخوانچه و یا حتی حلزون شنوایی وجود دارد.

از علل دیگر کم شدن قدرت شنوایی، مجاورت مداوم در محیط پر سر و صداست. در جوامع صنعتی و در کارخانجات سر و صدای دستگاه‌ها، باعث افت تدریجی شنوایی می‌گردد. همچنین گوش دادن به موسیقی با صدای بلند و به خصوص از طریق “هدفون” و “هدست” در نوجوانان و جوانان می‌تواند صدمات جدی و برگشت ناپذیری به گوش وارد نماید. تنها راه درمان دراین قبیل موارد محافظت از گوش در محیط‌های صنعتی و دوری جستن از مکان‌های پر سر و صداست.

۵- سایر عوامل: مسایلی دیگر مثل معرفی برخی داروها، بیماری‌های خود ایمنی، پیروگوشی نیز می‌تواند باعث کاهش شنوایی شوند.

پیشگیری:

همچون بسیاری از بیماری‌های دیگر، در اینجا نیز پیشگیری نقش بسیار پر رنگ و قابل توجهی دارد. در مواردی مثل وراثت، تنها با آگاهی دادن و مشاوره قبل از ازدواج می‌توان از افزایش نسل بیماران با ناشنوایی عمیق جلوگیری کرد. در عفونت‌های حاد گوش میانی مراجعه به موقع به پزشک و درمان مناسب مانع از بروز عوارض همچون پارگی پرده گوش، از بین رفتن استخوانچه‌ها و تبدیل آن به عفونت مزمن که درمان مشکل‌تری دارد، می‌شود. عدم قرارگرفتن در محیط‌های پُر سر و صدا و استفاده از محافظ‌های گوش می‌تواند از بروز عوارضی که بعضاً علاج ناپذیرند، جلوگیری کند.

درمان:

درمان بیماری‌های گوش و کم شنوایی شامل سه دسته درمان‌های طبی، توان‌بخشی و جراحی می‌باشد.

مهمترین گروه از نظر تشخیص و درمان به موقع، نوزادان هستند. چنانچه کم شنوایی همان ماه‌های اول پس از تولد درکودک تشخیص داده و درمان نشود، باعث کری، عدم تکلم و اشکالات متعدد روحی، روانی و آموزشی می‌گردد. در بیماری‌هایی مثل عفونت‌های حاد درمان فقط طبی است. استفاده از آنتی بیوتیک مناسب باعث بهبودی کامل بیمار می‌شود. در بیماری‌ای مثل (اوتیت سروز) چنانچه درمان‌های طبی جواب ندهد، درمان بعدی، جراحی خواهد بود. در این جراحی پرده گوش باز شده و مایع غلیظ رنگ پشت آن تخلیه و سپس لوله کوچکی شبیه قرقره جهت تهویه روی پرده گوش نصب می‌گردد. درمان پارگی پرده گوش، از بین رفتن یا چسبندگی استخوانچه و عفونت‌های مزمن تنها از طریق جراحی امکان‌پذیر است. خوشبختانه با استفاده از روش‌های علمی جدید در جراحی و کاربرد تجهیزات و وسایل پیشرفته، شانس موفقیت دراین گونه اعمال به حدود ۹۰٪ رسیده است.

کاشت حلزون:

درکودکان زیر ۴ سال که تکلم را یاد گرفته و دچار ناشنوایی بسیار شدید و یا کامل دو طرفه باشند و یا افراد بزرگسالی که پس از یادگیری تکلم به هر دلیلی کر شده باشند، از عمل جراحی کاشت حلزون استفاده می‌شود. دراین جراحی یک حلزون مصنوعی طی عمل جراحی دقیقی در داخل گوش کار گذاشته می‌شود. در نتیجه، فرد قادر به شنیدن می‌گردد. البته این افراد نیاز به جلسات مکرر توان‌بخشی و گفتار درمانی برای شنیدن و تکلم دارند.

سمعک گوش:

سمعک دستگه کوچک و ظریفی است که صوت را پس از تقویت به داخل گوش هدایت می‌کند. سمعک‌ها انواع مختلفی دارند که بسته به نوع بیماری و میزان کم شنوایی به جیبی، پشت گوش و درون گوش تقسیم می‌شوند. نوع داخل گوش کاملاً پنهان بوده و مشکل ظاهری و زیبایی را حل می‌کند. سمعک‌های نسل جدید بر خلاف اسلافشان یک رایانه کوچک قابل تنظیم و برنامه‌ریزی می‌باشند و بسیاری از معایب قدیمی‌ها مثل سوت زدن را ندارند و تحمل و استفاده از آنها بسیار بهتر شده است.

هر شماره؛معرفی یک بیماری و پیشگیری

و درمان آن

این شماره: بیماری‌های گوش

صفحه
۶
شماره
۳۳۳۳
سال
بیست و هفتم



<div><div></div>تب</div>
<div><div></div>– سرفه کردن</div>
<div><div></div>– کاهش شنوایی مداوم</div>
<div><div></div>– بویی از گوش شما می آید</div>
<div><div></div>– سرگیجه</div>
<div><div></div>توجه به این نکته مهم است که کاهش شنوایی ، سرگیجه و گوش درد دلایل زیادی نیز دارد. در صورت مکرر بودن هر یک از این علائم به پزشک مراجعه کنید. ارزیابی پزشکی کامل می تواند به شما کمک کند تا تعیین کنید آیا این مشکل به دلیل جرم بیش از حد گوش یا یک مسئله سلامتی دیگر است.</div>
<div><div></div>جرم گوش در کودکان</div>

کودکان مانند بزرگسالان به طور طبیعی جرم گوش تولید می کنند. اگرچه ممکن است برداشتن موم وسوسه انگیز باشد ، اما انجام این کار می تواند به گوش کودک آسیب برساند.

اگر مشکوک هستید که کودک شما جرم گوش گرفته یا دچار انسداد شده است ، بهتر است به متخصص اطفال مراجعه کنید. همچنین ممکن است پزشک کودک شما در معاینات منظم گوش متوجه موم اضافی شود و در صورت لزوم آن را خارج کند.

جرم گوش در افراد مسن تر

جرم گوش در افراد مسن نیز می تواند مشکل ساز باشد. برخی از بزرگسالان ممکن است تجمع موم را از بین ببرند تا زمانی که مانع شنوایی شود. در حقیقت ، بیشتر موارد کاهش شنوایی رسانا در بزرگسالان مسن بیشتر ناشی از تجمع موم گوش است. این باعث می شود صداها خفه به نظر برسند. سمعک همچنین می تواند به انسداد موم کمک کند.

عوامل خطر

برخی از افراد بیشتر از سایرین دچار مشکل جرم گوش می شوند. افرادی که جرم بیشتری در گوش خود دارند عبارتند از:

– افرادی که مجاری گوش آنها باریک است یا کاملاً تشکیل نشده است.

<div><div></div>وجود و بروز علائمی همچون خشکی، خارش، سوزش، پوسته پوسته شدن، تاول و قرمزی در ناحیه گوش خارجی و اطراف آن را اگزمای پوستی می گویند که این نوع اگزما مبتواند به دنبال آلرژی به یک محرک خارجی، دارو و یا عفونت سطحی به وجود آمده باشد.</div>
<div><div></div>انواع اگزمای گوش</div>
<div><div></div>به گزارش مرکز شنوایی ملاحظردا، اگزمای گوش دارای انواع مختلفی است که هر کدام دارای منشأ و عامل خاصی هستند. در ادامه به بررسی انواع اگزمای گوش خواهیم پرداخت.</div>
<div><div></div>اگزما اتوپیک:</div>

اگزما اتوپیک معمولاً در نواحی خارجی گوش از جمله پشت لاله اتفاق می افتد. علائمی از جمله سوزش، خارش، قرمزی و التهاب و پوسته پوسته شدن از جمله علائم ظاهری اگزما اتوپیک است. از آنجایی که این منطقه در معرض عوامل بیرونی قرار دارد و میتواند در معرض دست خوردگی، آلودگی های بیرونی و رطوبت قرار گیرد، احتمال عفونت در آن بسیار بالاست. باید سعی شود این محیط، خشک و عاری از هرگونه رطوبت نگهداری شود.

اگزما درماتیت یا سبوریت:

اگزمای درماتیت بیشتر در نواحی داخلی کانال گوش اتفاق می افتد و معمولاً در مناطقی رخ می دهد که غدد سباسه و سرومنی وجود داشته باشند. این نوع اگزما به خودی خود در معرض رطوبت گوش قرار داشته و در صورت عدم رسیدگی، به سرعت به نواحی دیگر از جمله نواحی بیرونی گوش و بعضاً سر و صورت گسترش میابد.

بعد از تشخیص وجود اگزما، یکی از مهمترین کارها، خشک کردن و تمیز نگه داشتن محیط مبتلا به اگزما است.

درماتیت تماسی:

به نوعی از اگزمای گوش به دلیل عوامل بیرونی و تماس آنها با گوش اتفاق می افتد، درماتیت تماسی گفته می شود. از جمله مواردی که منجر به ایجاد درماتیت تماسی می شوند می‌توان به زیورآلات، ژل مو و اسپری، حساسیت به نوعی از پارچه خاص و یا رنگ مو اشاره کرد. در این موارد هرگاه گوش فرد در تماس با هریک از عوامل بالا قرار گیرد، دچار خارش، سوزش، پوسته پوسته شدن و قرمزی خواهد شد.

اگزمای گوش چه علائمی دارد؟

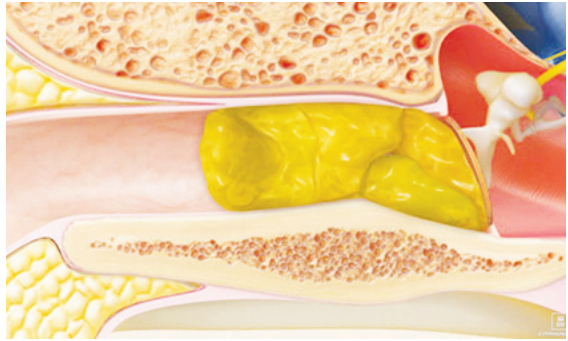
اگزمای گوش دارای علائمی از جمله سوزش ناحیه ی مبتلا، خارش، قرمزی، تاول، پوسته پوسته شدن و یا گاهأ درد در ناحیه مبتلا و اطراف آن است.

فرد مبتلا ممکن است یکی یا چندتای این علائم را با یکدیگر داشته باشد.

دلایل بروز اگزمای گوش

هنوز هیچ علت مشخصی برای ایجاد اگزما در افراد اعلام نگشته است اما همانطور که در ابتدای مقاله اشاره کردیم حساسیت به موادی از جمله اسپری و ژل مو و کرم های آرایشی، شستشوی بیش از حد گوش با مواد شوینده، عدم استفاده از کلاه و گوش گیر در فصل زمستان، حساسیت به گوشواره ها و بدلیجات می تواند منجر به ایجاد اگزمای گوش در افراد شود.

عوارض اگزمای پشت گوش



– افرادی که مجاری گوش بسیار مویی دارند.
– افرادی که دارای استئوماتا یا رشد استخوانی خوش خیم هستند ، در قسمت خارجی کانال گوش قرار دارند.
– کسانی که بیماری پوستی خاصی دارند ، مانند اگزما
– افراد مسن تر ، زیرا جرم گوش با افزایش سن خشک و سخت می‌شود که خطر تأثیر را افزایش می دهد.
– افراد مبتلا به عفونت های مکرر گوش و موم تحت تأثیر
– افراد مبتلا به لوپوس یا سندرم شوگرن
– افرادی که مشکل یادگیری دارند اغلب با مشکلات جرم گوش روبرو هستند اما دلیل این امر مشخص نیست.

چگونه می توان از شر جرم گوش اضافی خلاص شد؟

هرگز نباید خودتان تلاش کنید تا تجمع جرم گوش را درمان کنید. این می تواند آسیب بزرگی به گوش شما وارد کند و منجر به عفونت یا کاهش شنوایی شود.

با این حال ، غالباً خودتان می توانید از شر مایع اضافی گوش پاک کنید. در صورت لزوم فقط در قسمت خارجی گوش خود از گوش پاکن استفاده کنید.

همه چیز درباره اگزمای گوش و راه‌های درمان آن



همانطور که در بالا اشاره کردیم، اگزمای گوش منجر به علائمی همچون سوزش، خارش، درد و قرمزی خواهد شد. اگر به هر یک از این عوامل رسیدگی نشده و به پزشک مراجعه نشود، عفونت های گوش خارجی در انتظار فرد خواهند بود. عفونت گوش خارجی معمول ترین عارضه اگزمای گوش است که در برخی افراد ممکن است اتفاق بیفتد.

تشخیص اگزمای گوش

تشخیص اگزمای گوش معمولاً با معاینه ظاهری توسط پزشک یا ادیولوژیست قابل انجام است اما گاهی برای آنکه مشخص شود عفونت ایجاد شده از چه نوعی است، باید آزمایش هایی روی ناحیه عفونت کرده انجام شود.

درمان اگزمای گوش

درمان اگزمای گوش تا حد زیادی به نوع اگزمای ایجاد شده و متعاقباً عفونت آن بستگی دارد. معمولاً برای درمان اگزمای گوش از قطره ها و پماد های موضعی تحت نظر پزشک باید استفاده کرد.

مصرف قطره ها و پماد های آنتی بیوتیک بدون تجویز پزشک به هیچ عنوان توصیه نمی شود.

درمان های خانگی اگزمای مجرای گوش

در ابتدا باید به این موضوع اشاره کرد که هرگونه درمان خانگی و سر خود بدون مشورت پزشک به هیچ عنوان توصیه نمیشود اما معمولاً بعد از مراجعه به پزشک دستوراتی به بیمار داده می شود که می‌توان از آنها در جهت بهبود اگزمای گوش استفاده کرد. از جمله این توصیه ها می توان به خشک نگه داشتن محل اگزما با استفاده از باد ملایم ششوار و استفاده از کرم های مرطوب کننده قوی و بدون بو اشاره کرد.

آیا راهی برای پیشگیری از اگزمای گوش وجود دارد؟

بله. اولین راه پیشگیری از اگزمای گوش، دوری از رطوبت و خشک نگه داشتن گوش خارجی در حمام و استخر است که تا حد زیادی می‌تواند از بروز اگزما جلوگیری کند. دومین نکته، استفاده از کلاه‌های مخصوص در استخر برای جلوگیری از ورود آب و کلر به داخل گوش می باشد.

عدم استفاده از گوشواره ها و اکسسوری های بدلی و اجناس نامرغوب نیز از نکات مراقبت از گوش در برابر اگزما است.

توصیه آخر اینکه هرگز برای سوراخ کردن گوش و استفاده از پیرسینگ ها از افراد غیر متخصص کمک نگیرید چرا که گوش بسیار حساس بوده و عدم اطلاع کافی از آناتومی آن و استفاده از پیرسینگ در جای نامناسبی می تواند به اگزمای گوش منجر شود.

بیماری‌های مرتبط با گوش

شما صدای زنگ زدن، صدای سوت زدن، صدای زنگ، صدای بلند، یا صدای وزوز گوش خود را که در خارج تولید نمی‌شود احساس می‌کنید؛ ممکن است به بیماری منیر مبتلا باشید.

گوش شناگر - Otis externa

نوعی از بیماری گوش است که توسط التهاب کانال گوش مشخص می‌شود. این بیماری به طور معمول نتیجه تجمع رطوبت در کانال گوش است؛ که باعث تحریک گوش می‌شود. اگر این وضعیت بدتر شود، می‌تواند منجر به عفونت و به دنبال آن از دست رفتن شنوایی شود.

التهاب کانال گوش

افرادی که این بیماری را داشته باشند علائمی نظیر: قرمزی در کانال گوش، تخلیه صریح و واضح و خارش را به همراه خواهند داشت. همچنین ممکن است تب و التهاب گره‌های لنفاوی را هم تجربه کنند.