




تاریخ	۱۶
فروردین	۱۴۰۱
سه شنبه	

## هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری

### و درمان آن

## این شماره: فواید کاهش مصرف سدیم

### سلامت



صفحه	۶
شماره	۳۳۲۴
سال	بست و هشتم

بررسی جدید پژوهشگران کانادایی نشان می‌دهد که کاهش مصرف سدیم می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به نارسایی قلبی کمک کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیوز مدیکال نت، مشاوره تغذیه و محدود کردن مصرف نمک به مدت یک سال در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی، به بهبود کیفیت زندگی و کند شدن پیشروی بیماری منجر می‌شود اما یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که کاهش مصرف نمک، عوارض جانبی یا بستری شدن در بیمارستان را در برخی افراد به طور قابل توجهی کاهش نمی‌دهد.

آزمایش موسوم به "SODIUM-HF" که بزرگترین و طولانی‌ترین ارزیابی بالینی تصادفی برای بررسی کاهش سدیم رژیم غذایی در افراد مبتلا به نارسایی قلبی است، به نقطه پایانی اولیه خود که ترکیبی از مرگ به هر علت و بستری شدن ناشی از بیماری قلبی-عروقی یا مراجعه به بخش اورژانس است، نرسید. با وجود این، پژوهشگران گفتند که بهبود مشاهده شده در پیامدهای ثانویه نشان می‌دهد که محدود کردن مصرف سدیم می‌تواند برای برخی از بیماران سودمند باشد.

جاستین ازکوویتز، استاد پزشکی دانشگاه آلبرتا و پژوهشگر ارشد این پروژه گفت: ما باور داریم که این نتایج برای بیماران و پزشکان به طور

یکسان مهم و ارزشمند خواهند بود. ما باید بیشتر بررسی کنیم تا بدانیم که آیا ممکن است راهی برای شخصی‌سازی کردن توصیه‌های ما وجود داشته باشد و آیا مزایای مربوط به کیفیت زندگی ممکن است ارزشی برای بیماران خاص داشته باشد یا خیر.

نارسایی قلبی یک بیماری مزمن است که طی آن، عضله قلب در پمپاژ موثر خون بسیار ضعیف عمل می‌کند. برخی از درمان‌های پزشکی می‌توانند به کند کردن پیشروی نارسایی قلبی کمک کنند اما بسیاری از بیماران به خاطر نشانه‌هایی مانند تورم، خستگی و سرفه همراه با خطر بالای بستری شدن در بیمارستان و سایر مشکلات قلبی عروقی، کیفیت زندگی بدتری را تجربه می‌کنند. اگرچه به طور سنتی به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی توصیه می‌شود که میزان نمک را در رژیم غذایی خود محدود کنند اما تا به امروز شواهد علمی محدودی برای حمایت از این توصیه وجود داشته است.

پژوهشگران در این پروژه، ۸۴۱ بیمار تحت درمان نارسایی قلبی را در ۲۶ مرکز پزشکی در شش کشور کانادا، استرالیا، نیوزیلند، مکزیک،

### کاهش مصرف سدیم می‌تواند به بهبود نارسایی قلبی کمک کند

کلمبیا و شیلی ارزیابی کردند. نیمی از شرکت‌کنندگان، مراقبت‌های معمول را به طور تصادفی دریافت کردند و به نیمی از شرکت‌کنندگان نیز مشاوره‌های تغذیه‌ای متناسب با الگوهای غذایی آنها ارائه شد؛ از جمله فهرست‌هایی که منعکس‌کننده غذاهای محلی در دسترس بودند.

پژوهشگران، میانگین دریافت روزانه سدیم هر شرکت‌کننده را براساس پرسش‌نامه‌های غذایی محاسبه کردند.

پژوهشگران در پایان این بررسی یک ساله، میزان مرگ و میر به هر علتی، بستری شدن در بیمارستان به خاطر مشکلات قلبی-عروقی و مراجعه به بخش اورژانس را در دو گروه مورد بررسی مقایسه کردند. تعداد کلی این موارد از نظر عددی در گروه دریافت‌کننده مداخله تغذیه‌ای، کمتر بود اما این تفاوت حتی پس از تعدیل تفاوت‌های جزئی بین دو گروه، از نظر آماری معنی‌دار نبود.

تجزیه و تحلیل‌های ثانویه، بهبود قابل توجهی را در کیفیت زندگی گروه دریافت‌کننده مشاوره تغذیه نشان داد. ازکوویتز گفت: امتیاز گروه مصرف کم سدیم، به طور قابل توجهی بهتر از گروه دریافت‌کننده



مراقبت معمولی بود و این بهبودها در نمرات کیفیت زندگی ثابت بود. این بهبود در مقایسه با سایر ارزیابی‌های بالینی مانند ارزیابی‌های شامل مداخلات دارویی، کاملاً مشخص بود.

وی افزود: دو گروه مورد بررسی، هیچ تغییر قابل توجهی از نظر وزن بدن نشان ندادند اما بررسی‌های بیشتری برای ارزیابی رژیم غذایی شرکت‌کنندگان در حال انجام شدن است. برای تعیین این که آیا کاهش شدید مصرف سدیم ممکن است تأثیر بیشتری بر سلامتی داشته باشد یا این که آیا زیرگروه‌های خاصی از بیماران ممکن است براساس شدت بیماری و کیفیت زندگی از مزایای بیشتری برخوردار شوند، بررسی‌های بیشتری مورد نیاز است. یک دوره پیگیری طولانی‌تر نیز شاید بتواند تفاوت‌های بلندمدت را در نتایج بالینی نشان دهد.



### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۱۱۲۴۱۰۰۶۴۵۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رستم تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حبیب الله پور موسوی کوشک فرزند سید نظام بشماره شناسنامه ۱۰۲۶ صادره از رستم نسبت به ۴/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه به انضمام شش‌دانگ اعیان یک باب مغازه به مساحت ۱۷۱/۵۰ مترمربع تحت پلاک ۱۴۶۴ فرعی از ۹۲ اصلی مفروز و مجزی شده از اصلی مذکور قطعه ۰۹ بخش ۰۷ فارس حوزه ثبت ملک رستم انتقالی از آقای اشکان خسروی احدی از وراث آقای طالب خسروی فرزند صالح محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۱/۳۰  
م ۰۳ الف

**موسی کشاورزی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

### آگهی فقدان سند مالکیت قطعه ۶ بخش ۷ فارس

آقای حسین نیرومند با تسلیم یک برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۸۹ خشت تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب خانه تحت پلاک ۱/۳۸۳۳ واقع در قطعه ۶ بخش ۷ فارس به شماره سریال ۵۵۱۸۸۶ سری ب سال ۹۵ و شماره سیستمی ۱۳۹۷۰۳۱۱۰۳۸۰۰۶۴۵ صادر و تسلیم گردیده سپس به علت نامعلوم مفقود شده است نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد نظر معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۱/۳۰  
م ۱ الف

**علیرضا کشوری - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خشت و کمارج**

### آگهی دعوت مجامع عمومی عادی و عادی بطور فوق العاده شرکت صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی استان فارس (سهامی خاص)

**ثبت شده به شماره: ۴۴۴۷۱ شناسه ملی ۱۴۰۰۵۹۸۵۰۲۸**

به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی استان فارس (سهامی خاص) می رساند که جلسات مجامع عمومی عادی و عادی بطور فوق العاده شرکت مذکور بترتیب راس ساعت ۱۵ و ۱۶ بعداز ظهر روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۹ در محل سالن جلسات اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان فارس واقع در شهرستان شیراز چهارراه ستارخان- ابتدای بلوار مطهری شمالی برگزار می گردد.

بدینوسیله از کلیه سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا با در دست داشتن معرفینامه کتبی از تشکیل خود و افراد حقیقی یا در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در روز و ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.

**الف: دستورات جلسه مجمع عمومی عادی راس ساعت ۱۵ بعدازظهر**

- ۱) ارائه گزارش از پیگیری های انجام شده درخصوص مصوبات مجامع قبلی
- ۲) ارائه گزارش هیئت مدیره، بازرسین قانونی و حسابرس شرکت درخصوص عملکرد شرکت برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۰/۰۹/۳۰
- ۳) بررسی و تصویب صورتهای مالی (ترازنامه و حساب سود و زیان) شرکت برای سال مالی منتهی ۱۴۰۰/۰۹/۳۰
- ۴) بررسی و تصمیم گیری در خصوص نحوه تقسیم سود سالیانه شرکت
- ۵) بررسی و تصمیم گیری درخصوص پرداخت پاداش اعضای هیئت مدیره، مدیر عامل و کارکنان شرکت
- ۶) بررسی و تصمیم گیری در خصوص حق الزحمه بازرس
- ۷) تعیین حق حضور در اعضای هیئت مدیره
- ۸) انتخاب بازرسین قانونی شرکت
- ۹) انتخاب حسابرس
- ۱۰) تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت

**ب: دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده راس ساعت ۱۶ بعدازظهر**

- ۱) استماع گزارش هیئت مدیره شرکت در خصوص عملکرد شرکت
- ۲) بررسی و تصویب اصلاحیه بودجه سال مالی منتهی به پایان آذرماه ۱۴۰۰
- ۳) بررسی و تصویب بودجه پیشنهادی هیئت مدیره شرکت برای سال مالی منتهی به پایان آذرماه ۱۴۰۱
- ضمناً گزارش صورتهای مالی شرکت، گزارش هیئت مدیره و بازرسین، گزارش اصلاحیه بودجه و بودجه پیشنهادی سال آینده ارائه به سهامداران محترم در دفتر صندوق آماده می باشد.

۳۷۸۵۷/۱۹۶۲۰۴

**هیئت مدیره شرکت صندوق حمایت از توسعه منابع طبیعی استان فارس**

### آگهی تجدید مناقصه

تاریخ نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
تاریخ نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۱/۲۳

شهرداری اقلید در نظر دارد نسبت به انجام عملیات میزبانی املاک شهر اقلید بر اساس اسناد، از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید؛ لذا از کلیه متقاضیان واجد شرایط که دارای مجوز ها و صلاحیت های لازم از ادارات ذی ربط می باشند، دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه و تحویل پیشنهادها حداکثر تا ۱۰ روز پس از چاپ آگهی نوبت دوم به شهرداری اقلید مراجعه و یا از طریق تلفن های ۰۴۴۵۵۲۱۰۶-۴ تماس حاصل فرمایند.

شرایط مناقصه:

- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.  
- به پیشنهادهایی که فاقد سپرده باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.  
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه است.  
- ارائه سپرده شرکت در مناقصه به میزان پنج درصد مبلغ برآورد شهرداری(طبق اسناد مناقصه) به صورت واریز نقدی به حساب سپرده شهرداری و یا ارائه ضمانت نامه بانکی -سپرده نفرات اول تا سوم در صورت انصراف از انعقاد قرارداد ضبط خواهد شد.  
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

**سرپرست شهرداری اقلید - افضلی**

تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۵۷۳۸۳۹  
فاکس: ۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰  
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

موضوع مناقصه:  
اجاره کارخانه تولید شن و ماسه به قیمت پایه ماهیانه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

### آگهی مزایده عمومی

شهرداری جویم درنظر دارد بااستناد مصوبه شماره ۱۴۰۰/۰۱/۵۰۲/ش مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ شورای اسلامی شهر نسبت به اجاره کارخانه تولید شن و ماسه اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده و ارائه ی قیمت پیشنهادی خود از تاریخ نشر آگهی (چاپ دوم) روزنامه طلوع به مدت ۱۰ روز به محل شهرداری جویم مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی بعهده برنده مزایده می باشد.

تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۵۷۳۸۳۹  
فاکس: ۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰  
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

موضوع مناقصه:  
اجاره کارخانه تولید شن و ماسه به قیمت پایه ماهیانه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال.

### آگهی مناقصه عمومی

شهرداری جویم درنظر دارد بااستناد مصوبه شماره ۱۴۰۰/۰۱/۵۰۲/ش مورخ ۱۴۰۰/۱۰/۲۸ شورای اسلامی شهر نسبت به واگذاری خدمات شهری و فضای سبز از طریق بخش خصوصی اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه و ارائه رزومه و قیمت پیشنهادی خود از تاریخ نشر آگهی (چاپ دوم) روزنامه طلوع به مدت ۱۰ روز به محل شهرداری جویم مراجعه نمایند. ضمناً هزینه آگهی بعهده برنده مناقصه می باشد.

تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۵۷۳۸۳۹  
فاکس: ۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰  
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

موضوع مناقصه:  
-واگذاری خدمات شهری به مبلغ ماهیانه ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
-واگذاری فضای سبز به مبلغ ماهیانه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

- ۱- کلیه پیشنهادات می بایست درپاکت سربسته حداکثر تا روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۱ به واحد دبیرخانه شهرداری تحویل شود.
- ۲- واریز مبلغ ۱/۶۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به حساب شماره ۳۱۰۰۰۳۳۳۸۰۰۹ شهرداری نزد بانک ملی شعبه جویم یا ضمانت نامه بانکی. (عدم واریز سپرده به منزله عدم شرکت در مناقصه تلقی می گردد.)
- ۳- در صورت برنده نشدن متقاضی در مناقصه سپرده فوق الذکر مسترد می گردد.
- ۴- برندگان اول -دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۶- جلسه کمیسیون معاملات شهرداری در مورخ ۱۴۰۱/۲/۱ روز پنجشنبه ساعت ۹ صبح برگزار و نتایج اعلام خواهد شد.
- ۷- به پیشنهادات مخدوش و معیوب ترتیب اثر داده نخواهد شد.

**سجاد رازیان - شهردار جویم**

تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۵۷۳۸۳۹  
فاکس: ۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰  
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

### روزنامه طلوع آگهی و مشترک می پذیرد

## ۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

تلفن تماس: ۰۷۱۵۲۵۷۳۸۳۹  
فاکس: ۰۷۱۵۲۵۷۲۹۰۰  
چاپ اول مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۱۶  
چاپ دوم مورخ: ۱۴۰۱/۰۱/۲۲

موضوع مناقصه:  
-واگذاری خدمات شهری به مبلغ ماهیانه ۱/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال  
-واگذاری فضای سبز به مبلغ ماهیانه ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط:

- ۱- کلیه پیشنهادات می بایست درپاکت سربسته حداکثر تا روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۱/۳۱ به واحد دبیرخانه شهرداری تحویل شود.
- ۲- واریز مبلغ ۱/۶۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده به حساب شماره ۳۱۰۰۰۳۳۳۸۰۰۹ شهرداری نزد بانک ملی شعبه جویم یا ضمانت نامه بانکی. (عدم واریز سپرده به منزله عدم شرکت در مناقصه تلقی می گردد.)
- ۳- در صورت برنده نشدن متقاضی در مناقصه سپرده فوق الذکر مسترد می گردد.
- ۴- برندگان اول -دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۵- شهرداری در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است.
- ۶- جلسه کمیسیون معاملات شهرداری در مورخ ۱۴۰۱/۲/۱ روز پنجشنبه ساعت ۹ صبح برگزار و نتایج اعلام خواهد شد.
- ۷- به پیشنهادات مخدوش و معیوب ترتیب اثر داده نخواهد شد.

**سجاد رازیان - شهردار جویم**