

تاریخ	۸
اردیبهشت	۱۴۰۱
پنجشنبه	

طُلوُع

روزنامه

بدن شما پس از دریافت آخرین دوز واکسیناسیون و واکسن تقویتی به مدت سه تا چهار ماه در برابر کووید ۱۹ محافظت می‌شود و همچنان احتمال بستری شدن در بیمارستان یا مرگ بر اثر کووید ۱۹ بسیار اندک است.

به گزارش ایسنا، به نقل از هلث نیوز، نتایج مطالعه‌ای که در ۲۲ آوریل در نشریه The Lancet Respiratory Medicine منتشر شد، نشان داد محافظتی که بزرگسالان واکسینه شده دریافت می‌کنند تا حد زیادی به سیستم ایمنی آنان بستگی دارد. محققان نشان دادند توانایی واکسن برای محافظت از افراد دارای نقص ایمنی در برابر بستری شدن در بیمارستان از ۸۵ به ۵۵ درصد در سه ماه پس از دریافت آخرین دوز کاهش می‌یابد. با این حال اثربخشی برای افرادی که سیستم ایمنی طبیعی دارند، کاهش نیست. دلیل این است که دفاع در برابر کووید ۱۹(در واقع هر ویروسی) با آنتی‌بادی‌ها شروع می‌شود اما به اینجا ختم نمی‌شود. آنتی‌بادی‌ها نیروی دريایی سیستم ایمنی شما هستند، وقتی صحبت از مبارزه با بیماری می‌شود، آنتی‌بادی‌ها نیروهای مسلح بدن و مراقب دشمن هستند. اگر هر مساله مضری به بدن شما نفوذ کند، آنتی‌بادی‌ها به آن حمله می‌کنند. با گذشت زمان با کاهش تاثیرات عفونت یا واکسن آنتی‌بادی‌ها به تدریج

سخن بزرگان

امام علی (ع) :روزه قلب بهتر از روزه زبان است و روزه زبان

بهتر از روزه شکم است

غرر الحکم

سیستم ایمنی بدن تعیین‌کننده اثربخشی واکسن کووید

بیماری باشید. برخی از این عوارض سندرم دیسترس تنفسی حاد، ذات‌الریه، آسیب حاد کبد، قلب یا کلیه، عفونت ثانویه، شوک سپتیک، لخته شدن خون، خستگی مزمن و موارد دیگر است.

فاکتور مهم دیگری که باید در نظر بگیرید این است که به کدام سویه کووید ۱۹ مبتلا شدید. در ۳۱ مارس نتایج مطالعه‌ای در مجله پزشکی نیوانگلند منتشر شد که نشان داد با وجود اینکه عفونت قبلی سویه‌های آلفا، بتا و دلتا منجر به محافظت ۹۰ درصدی در برابر عفونت مجدد شده اما تنها ۵۶ درصد در برابر امیکرون موثر است.

نتایج این مطالعات نشان می‌دهد نه واکسیناسیون و نه مصونیت طبیعی به تنهایی پاسخگو نیست و این ۲ در کنار هم کارایی دارد.

دکتر دوری سگف، جراح پیوند از دانشگاه نیویورک، گفت: ابتلا به کووید یک روش پرخطر و با پیامدهای بالا برای ایجاد مصونیت است اما اگر شما مبتلا به کووید هستید و آن را پشت سر گذاشته‌اید و مصونیت دارید،

علمی

صفحه	۵
شماره	۳۳۴۳
سال بیست‌وهشتم	

چیزی باارزش است.راه‌های مختلفی برای تقویت سیستم ایمنی و کمک به بدن برای مبارزه با بیماری وجود دارد. یکی از آن‌ها خواب کافی است. یک کارآزمایی بالینی در سال ۲۰۱۵ که در نشریه Sleep منتشر شد، نشان داد بزرگسالان سالمی که هر شب کمتر از ۶ ساعت می‌خوابند، نسبت به افرادی که بیش از ۶ ساعت می‌خوابند، مستعد ابتلا به سرماخوردگی هستند. دانشنن زمان‌بندی خواب می‌تواند به شما کمک کند تا یک روال خواب ایجاد کنید که به شما امکان دهد خوب استراحت کنید.در حالی که مجبور نیستید گیاه‌خوار شوید، خوردن میوه‌ها، سبزیجات، آجیل، دانه‌ها و حبوبات بیشتر می‌تواند بدن شما را با آنتی‌اکسیدان‌هایی که برای مبارزه نیاز دارد، انباشته کند. نتایج بررسی منتشر شده در سال ۲۰۱۶ در نشریه Current Pharmaceutical Design نشان داد آنتی‌اکسیدان‌های موجود در غذاهای گیاهی می‌توانند التهاب را کاهش دهد. به گفته کلینیک کیولند، التهاب، ریشه بسیاری از بیماری‌ها از جمله آسم، آرتریت، سرطان و بیماری آلزایمر است. ورزش برای سیستم ایمنی بدن مفید است. در واقع ۹۰ دقیقه ورزش کردن پس از واکسن زدن می‌تواند آنتی‌بادی‌های شما را افزایش دهد، پاسخ ایمنی شما را تقویت کند و اثربخشی واکسن را افزایش دهد.

آگهی

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۵۹/۱۶۲ قطعه ۳ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای عبدالحسین منصوری فرزند قاسم با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۳۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ اعیانی بانضمام ۳۵ سهم شامخ از ۴۸ سهم سهام شش‌دانگ عرصه پلاک ۵۹/۱۶۲ واقع در قطعه ۳ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب رای ماده ۱۴۷ قانون ثبت اسناد به شماره ۳۳۱۱-۳۳۱۸/۲/۱۸۱۳۸۱/۲ اداره ثبت اسناد کازرون در سهم مالکیت وی قرار گرفته و در دفتر ۸ صفحه ۳۷۶ ذیل ثبت ۱۹۷۶ ثبت و سند مالکیت بشماره چاپی ۵۴۳۷۹۱ الف ۸۰ صادر گردید که سند مالکیت به علت سهل انگاری مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تاده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به مناقضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۰۸/۰۲/۱۴۰۱

۳۸۰۲۹

۲۱ م الف

رضا رجبی زاده – سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون



آگهی تجدید مناقصه عمومی

شهرداری اسیر بر اساس مجوز شورای اسلامی شهر اسیر به شماره ۲۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۰۳ و تاییده هیات تطبیق فرمانداری به شماره ۵۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۱در نظر دارد امور خدمات شهری و فضای سبز خود را در سال ۱۴۰۱ که به مبلغ پایه سالیانه ۰۰۰/۰۰۰/۱۳۸۰ ریال می باشد از طریق **مختارده اسیر** مناقصه عمومی بصورت حجمی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید لذا از تمامی پیمانکاران دارای شرایط جهت شرکت در این مناقصه دعوت بعمل می آید. متقاضیان محترم می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن ظرف مدت ۷ روز کاری از انتشار این آگهی به امور مالی شهرداری اسیر مراجعه نمایند.

- محل دریافت پیشنهادات دبیرخانه شهرداری اسیر
- مبلغ سیزده شرکت در مناقصه ۶۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به صورت واریز نقدی به حساب شماره ۰۱۰۳۴۲۹۴۶۰۰۰۵ نزد بانک صادرات به نام سپرده های شهرداری اسیر یا ضمانت نامه معتبر بانکی در وجه شهرداری اسیر باشد .
- نفر اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند ، سپرده آنها به ترتیب ضبط خواهد شد .
- به پیشنهادات مشروط ، مخدوش ، فاقد جابه جای مفقود گردیده اسناد مناقصه و پیشنهاداتی که پس از مهلت مقرر ارسال می شوند ترتیب اثر داده نخواهد شد .
- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است .
- هزینه درج آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد .
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه می باشد .

تاریخ مرحله اول آگهی : ۱۴۰۱/۰۲/۰۸

تاریخ مرحله دوم آگهی : ۱۴۰۱/۰۲/۰۸

مهلت دریافت اسناد – دبیرخانه شهرداری اسیر : مهلت دریافت اسناد : ۱۴۰۱/۰۲/۱۵

مهلت تحویل پاکت ها : ۱۴۰۱/۰۲/۱۸

تاریخ گشایش پاکت ها : ۱۴۰۱/۰۲/۱۹

تلفن تماس : ۰۸۲–۳۳۸۱۸۳۳۳۸۱

۹۶۵ م الف

۳۷۹۷۷

۱۳۰۵۴۳۳

۳۳ م الف

۳۸۰۳۰

رضا رجبی زاده – سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۵۴۴/۱۱۹۳ قطعه ۲ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

خانم سیده مزگان نجیبی فرزند سیدعوض با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۳۰۹ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ پلاک ۵۴۴/۱۱۹۳ واقع در قطعه ۲ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند انتقال قطعی شماره ۲۰۷۷۵۲–۱۳۹۹/۰۷/۰۸ دفتر ۶۲ کازرون به سیده مزگان نجیبی انتقال قطعی یافته و در دفتر الکترونیک ۶۶۷۷۰۲۰۶۳۱۱۰۰۲/۳۱۱۰۰۲ ثبت و صادر گردیده که سند مالکیت صادره بشماره چاپی ۱۹۶۳/۵ ه ۹۸ به علت جابه جایی مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می شود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد تاده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به مناقضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار:۰۸/۰۲/۱۴۰۱

۳۳ م الف

آگهی حصر وراثت

آقای مرتضی میرزایی فرزند قاسم دارای شماره شناسنامه ۴۴۳ به شرح دادخواست به کلاسه… از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان قاسم میرزایی فرزند غلامرضا به شماره شناسنامه ۲۸ در تاریخ ۱۴۰۱/۰۱/۲۵ بدردود حیات گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به :

۱–بتول میرزایی متولد ۱۳۶۳/۰۹/۲۶ کد ملی ۶۵۷۹۹۷۰۷۰۷ صادره از مهر

۲–مرتضی میرزایی متولد ۱۳۶۵/۰۹/۰۱ کدملی ۶۵۷۹۷۰۲۷۸۸ صادره از مهر

۳–حسین میرزایی متولد ۱۳۸۱/۰۳/۱۲ کدملی ۶۵۷۰۰۸۳۲۰۱ صادره از مهر

۴–رقیه میرزایی متولد ۱۳۹۴/۰۶/۲۸ کدملی ۶۵۷۰۲۳۱۰۳۰ صادره از مهر

۵–زهرآ اکبری متولد ۱۳۵۲/۱۱/۰۱ کدملی ۶۵۷۹۷۹۹۱۶۱ صادره از مهر

ومرحوم ورثه دیگری ندارند اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را به استناد ماده ۳۶۲ قانون امورحسبی یک نوبت آگهی می نماید تا هر کسی اعتراض دارد و یا وصیت نامه ای از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

۳۸۰۳۵

۴۰۱/۱/۲۱ م الف

شورای حل اختلاف مهر

آگهی تجدید مزایده

۱۴۰۱–۴۳

نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۲/۰۷ خیرجنبوج سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز در نظر دارد نسبت به فروش پسماندهای خشک قابل بازیافت جمع آوری شده از منازل و ایستگاههای اطلاع رسانی و تبادل مواد بازیافتی منطقه ۱ شهرداری شیراز به میزان تقریبی ۲۰۰ تن در ماه به مدت ۱ سال شمسی با قیمت پایه براساس جدول زیر ، از طریق مزایده اقدام نماید. لذا از کلیه متقاضیان اعم از حقیقی و حقوقی دعوت به عمل می آید پس از نشر آگهی به منظور دریافت اسناد مزایده با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد مزایده به واحد قراردادهای سازمان واقع در بلوار استقلال نیش کوچه ۳۶ طبقه دوم سازمان مدیریت پسماندمراجعه نمایند.

ردیف	شرح	مبلغ برآوردبر کیلوگرم	مبلغ سپرده شرکت در مزایده
۱	فروش پسماندهای خشک قابل بازیافت جمع آوری شده از منازل و ایستگاههای اطلاع رسانی و تبادل مواد بازیافتی منطقه ۱ شهرداری شیراز به میزان تقریبی ۲۰۰ تن در ماه	۳۲/۱۰۰ ریال	۳/۸۵۲۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال

شرایط مزایده:

- مبلغ سپرده شرکت در مزایده ، بصورت الف: ضمانتنامه بانکی با اعتبار سه ماهه به نفع سازمان مدیریت پسماند شهرداری شیراز با شناسه ملی ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۹۷۱ و کدافضادی:۶۱۳۳۴۸۷۷۴۵۵ ب: فیش واریز نقدی به حساب جاری شماره ۰۷۴۲۴۱۰۸۰۵۵۰۰۰۰۰۰۰۰۵۰۰۰۰۰۰ نزد بانک شهر شعبه شهید چمران شیراز با کد مرجع ۱۰۱۸۷۶
- به پیشنهادات فاقد سپرده ،مخدوش و بعد از موعه مقرر ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سپرده نفرات اول و دوم در صورتی که حاضر به عقد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- بدهیی است هزینه انتشار آگهی،کارشناسی وسایر هزینه های متعلقه، بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است ،در اینصورت سپرده ها مسترد خواهد شد.
- آخرین مهلت تحویل پیشنهادها: تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۲/ ۲۲ می باشد.
- زمان تشکیل کمیسیون مزایده، جهت بازگشایی پاکت ها روز شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۲۴ راس ساعت ۱۴:۱۵ در محل سالن اجتماعات اداره کل حقوقی شهرداری شیرازخواهد بود.
- جهت اخذ اسناد مزایده شخصاً و یا از طریق معرفی نماینده و ارائه رسید واریز مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب ۴۱۰۳ بانک شهر به نام سازمان مدیریت پسماند به آدرس بلوار استقلال نیش کوچه ۳۶ ساختمان سازمان مدیریت طبقه دوم امور قراردادها مراجعه نمایند.
- شرکت در مزایده و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.
- سایر شرایط و مشخصات در اسناد مزایده ارائه خواهد شد.
- آگهی و اسناد از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز قابل مشاهده می باشد.
- ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن ۳۶۴۹۹۳۶۰۰۰ داخلی ۲۰۵ آماده پاسخگویی میباشد.

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد ۳۳۳۴۴۷۷۲ – ۰۷۱