



تاریخ
۲۲
اردیبهشت
۱۴۰۱
پنجشنبه

## نگهداری از گربه در دوران کودکی و ارتباط آن با خطر ابتلا به روان پریشی در بزرگسالی!

عصر ایران - تحقیقات جدید نشان می دهند که نگهداری از گربه به عنوان حیوان خانگی در دوران کودکی با افزایش ریسک ابتلا به اختلالات روحی- روانی مانند روان پریشی در بزرگسالی مرتبط است! البته لازم به ذکر است که چنین ارتباطی بیشتر در جنس مذکر دیده شده است و در خصوص گربه هایی صدق می کند که به محیط بیرون از خانه رفت و آمد دارند. بر اساس مطالعاتی که نتایج آنها توسط وب سایت ارائه دهنده اطلاعات پزشکی به متخصصان تحت عنوان مد اسکپب منتشر شده است، پسر بچه های صاحب "گربه های بیرون رو" در مقایسه با همتایان خود که در دوران کودکی گربه نداشتند و یا گربه آنها تمام زمان خود را در محیط خانه حضور داشته، ریسک تجربه اختلالات روانی بیشتری را در بزرگسالی از خود نشان دادند.

البته مقصر اصلی این داستان خود گربه ها نیستند، بلکه قرار گرفتن در معرض انگل اجباری درون سلولی توکسوپلازما گوندی (T. gondii) مسبب همه چیز است. توکسوپلازما انگلی است که به طور معمول توسط جوندگان حمل و گاهی اوقات در مدفوع گربه ها نیز یافت می شود. پژوهش های انجام شده به شواهد مختلفی استناد می کنند که قرار گرفتن در معرض T. gondii را یک عامل خطر احتمالی برای اسکیزوفرنی و سایر اختلالات روان پریشی در آینده معرفی کرده اند.

بر اساس مقاله ای که از طریق مجله تحقیقات روانپزشکی در اختیار علاقه مندان قرار گرفته است، هرچند موارد مذکور در مجموع شواهد محدودی را شکل می دهند اما باز هم ممکن است به عنوان بخشی از ترکیب عوامل مسازمان منجر به وخامت بیشتر روان پریشی شوند.

در واقع حتی اگر میزان خطر در سطح فردی کم باشد، گربه ها و توکسوپلازما گوندی در تمام ابعاد جامعه ما حضور دارند و همین موضوع می تواند احتمال و دفعات برخورد را افزایش دهد.

انگل T. gondii حدود ۳۰ درصد از جمعیت انسان ها را آلوده می کند و معمولاً توسط گربه ها منتقل می شود. بیشتر عفونت ها بدون علامت هستند، اما این انگل می تواند باعث بیماری عفونی توکسوپلازموز در انسان شود که با افزایش خطر اسکیزوفرنی، اقدام به خودکشی و اخیراً هم اختلالات شناختی خفیف در ارتباط است.

اگرچه برخی از مطالعات ارتباط بین مالکیت گربه و افزایش خطر ابتلا به بیماری های روانی را خصوصاً در آقایان نشان می دهند، اما همچنان به بررسی های علمی بیشتری در این حیطه نیاز است.

مطالعه

در یکی از مطالعات به منظور تجزیه و تحلیل ارتباط مد نظر، ۲۲۰۶ فرد ۱۸ تا ۴۰ساله تحت ارزیابی روانشناختی با هدف جمع آوری اطلاعات در مورد

## سخن بزرگان

**زینت منزل ، دوستانی هستند**

**که به آنجا رفت و آمد دارند.**

**امرسون**

صفحه
۵
شماره
۳۳۵۲
سال
بیست‌وهشتم

### غذاهایی که نباید دوباره گرم شوند



برخی از مواد غذایی با گرم کردن دوباره تبدیل به سمی خطرناک برای بدن می شوند، این غذاها نباید دو بار گرم شوند و گرم کردن دوباره آن ها خطرات جدی به همراه دارد.

به گزارش ایلنا، وقتی صبحت از یک ناهار سریع اداری یا یک وعده عصرانه می شود معمولاً باقی مانده غذای روز گذشته می تواند نجات دهنده باشد، از طرفی گرم کردن غذا در مایکروویو به تسریع روند کار کمک می کند. این روز ها افراد غذای باقی مانده شان را در فریزر گذاشته و مجدد آن را مصرف می کنند. این موضوع اگرچه اشکالی ندارد اما در برخی موارد می تواند خطرات جدی به همراه داشته باشد.

متأسفانه، دوباره گرم کردن بعضی غذاها می تواند شما را در معرض مسمومیت غذایی یا حتی بدتر از آن قرار دهد. در این قسمت چند ماده غذایی معرفی شده اند که به دلیل ایمنی هرگز نباید دوباره گرم شوند.

سیب زمینی

مشکل اصلی در گرم کردن مجدد سیب زمینی صرفاً مربوط به فرآیند گرم شدن آن ها با مایکروویو یا اجاق گاز نمی شود زیرا اگر سیب زمینی پخته شده برای مدت زیادی در دمای اتاق خشک شود، ممکن است باکتری هایی که باعث بوتولیسم می شوند تشکیل دهند. اگر هم سیب زمینی در یک فرویل بسته بندی شود این احتمال بیشتر خواهد شد.

با گرم شدن مجدد، باکتری ها کاملاً از بین نمی روند حتی اگر ظرف آن به خوبی داغ شود. توصیه می شود سیب زمینی را بلافاصله پس از پخت مصرف کرده یا این که در یخچال گذاشته و آن را سرد سرو کنید تا از گرم کردن و مسمومیت غذایی ناشی از آن به دور باشید.

قارچ

گرم کردن قارچ یک اشتباه بزرگ است زیرا حاوی پروتئین هایی می باشد که در صورت عدم نگهداری صحیح توسط آنزیم ها و باکتری ها آسیب می بیند و تغییر می کند. به عنوان مثال گرم کردن قارچی که در دمای اتاق به مدت طولانی مانده است می تواند باعث مدهه درد شود. اگر واقعاً باید قارچ را دوباره گرم کنید بر اساس توصیه شورای اطلاعات غذایی، آن را حداقل تا ۲۲۶ درجه سانتی گراد حرارت دهید یا به صورت سرد مصرف نمایید.

مرغ

گرم شدن باقی مانده مرغ می تواند خطرناک باشد. اگرچه گرم کردن مجدد مرغ ممکن است منجر به مسمومیت غذایی نشود اما توصیه نمی شود؛ زیرا ترکیب پروتئین آن تغییر می کند و باعث بروز مشکلات گوارشی خواهد شد.

برای گرم کردن مجدد باید اطمینان حاصل کنید که هر تکه از مرغ تا ۷۹ درجه سانتی گراد گرم شود تا باکتری های خطرناک از بین بروند. علاوه بر این، اگر می خواهید مرغ پخته شده را مرتباً گرم کنید باید اطمینان حاصل

## علمی

صفحه

۵

شماره

۳۳۵۲

سال

بیست‌وهشتم

کنید که کاملاً مغز پخت شده باشد و در دمای کم و مدت طولانی گرم شود و همچنین مرغ را بیش از ۳ روز نگهداری نکنید.

تخم مرغ

سازمان غذا و دارو توصیه می کند که گرم شدن مجدد تخم مرغ هایی که حتی برای مدت کوتاهی در دمای اتاق سرد شده اند، می تواند خطرناک باشد. بنابراین هرگز نباید تخم مرغ یا غذاهایی حاوی آن را در هوای گرم و خارج از یخچال بیش از ۱–۲ ساعت قرار دهید. باکتری هایی چون سالمونلا می توانند به سرعت در غذاهایی حاوی تخم مرغ تکثیر یافته و منجر به مسمومیت غذایی جدی شوند.

برنج

برنج پخته شده می تواند توسط یک باکتری به نام باسیلوس سرئوس آلوده شود. اگرچه این باکتری ها در اثر گرما می توانند بی خطر باشند اما در حقیقت هاگ ها سمی و مقاوم در برابر گرما می شوند.

برنج پخته شده را سریعاً بخورید و اجازه ندهید ساعت ها در دمای اتاق بماند. اگر هم باید مجدد برنج را گرم کنید مطمئن شوید که هر قسمت از آن به خوبی گرم شده است. اگر هم در مایکروویو آن را گرم می کنید گاهی آن را بیرون آورده و کاملاً هم بزیند تا خوب گرم شود.

شیر مادر و غذای کودک

اگرچه می توان شیرمادر و غذای کودک را مجدد گرم کرد اما نباید آن را در مایکروویو گرم کنید. بر اساس توصیه متخصصین تغذیه، مایکروویو می تواند غذا را به طور ناموزون گرم کند و در نتیجه لکه های داغی ایجاد کند که باعث سوزانده شدن دهان و گلو حساس کودک خواهد شد. اگر نیاز به گرم کردن مجدد شیرمادر یا غذای کودک دارید؛ بهتر است آن را به صورت بن ماری روی کتری ولرم کنید.

## آگهی

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۱۶-۰۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراشیند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت گاز استان فارس در ششدانگ ایستگاه تقلیل فشار گاز به مساحت ۳۰۵۹/۱۱ مترمربع پلاک ۲۹۸۴ فرعی از ۱۲۳۹ اصلی قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در شهرستان فراشیند بخش نوجین خریداری از مالک رسمی آقای علی رستمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۱/۰۲/۰۶
تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۲/۲۲

۳۷۹۸۵/۱۹۶۳۲۹
۲۲ م الف

**امیدحسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک**

### آگهی مناقصه و ارزیابی کیفی

شماره آگهی مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۲۰۱۰۰۵۶۶۹۰۰۰۰۲۰
نوع فراخوان: ارزیابی کیفی و مناقصه احداث مخزن ۵۰۰ متر مکعبی مجموعه شاه ابو ذکریا (فورگ) شهرستان داراب
شرکت آفا استان فارس در نظر دارد از طریق ارزیابی کیفی و مناقصه عمومی یک مرحله ای نسبت به انتخاب پیمانکاران واجد شرایط با رتبه حداقل ۵ در رسته آب جهت بروز احداث مخزن ۵۰۰ متر مکعبی مجموعه شاه ابو ذکریا (فورگ) شهرستان داراب اقدام نماید .
(۱)محل پروژه : شهرستان داراب
(۲)مدت اجرا ء پروژه : ۱۰ ماه
(۳) مبلغ برآورد : ۷۸۹,۱۳۶,۱۷۰,۴۰۲ ریال
(۴)محل اخذ اسناد : سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir
(۵)تاریخ نهایی اخذ اسناد: ۱۴۰۱/۰۲/۲۵
(۶)تاریخ نهایی قبول پیشنهادات: ۱۴۰۱/۰۳/۰۷
(۷)تاریخ کمیسیون باز گششای پاکات ارزیابی: ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ و تاریخ بازگششای پاکات الف و ج : ۱۴۰۱/۰۳/۱۰
(۸)به پیشنهادهای فاقد امضاء ،مشروط،مخدوش و پیشنهادهاتی که بعد از انقضاه مدت مقرردر مناقصه ارائه شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
(۹)مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۸۷۰,۲۰۰,۰۰۰ ریال .

(۱۰) قیمت اسناد ۲۰۰۰۰۰۰ (ریال) به حساب ۱۵۲۸۹۳۶۴ بانک ملت به شناسه پرداخت ۰۰۸۰۳۷۱۱۲ نام شرکت آب و فاضلاب استان فارس که حتما از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت انجام پذیرد.
(۱۱)اعتبارات طرح از محل احداث و تکمیل مجتمع های روستایی شهرستان می باشد.
(۱۲)نوع تضمین شرکت در مناقصه:ضمانت نامه بانکی (شرکت دو فرآیند ارجاع کار) در وجه شرکت آب و فاضلاب استان فارس.(سه ماه اعتبار)
(۱۳) سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسنادمناقصه درج شده است.
(۱۴) این آگهی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir ثبت گردیده فقط پاکاتی قابل قبول و بازگشایی است که شرکت کننده (مناقصه گر) کلیه مدارک را در سامانه بارگذاری و پیشنهاد قیمت را ارائه نموده باشد، پاکت الف شامل ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار بایستی قبل از اتمام ساعت تحویل اسناد در سامانه تدارکات دولت تحویل دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب استان فارس به آدرس زیر گردد.
آدرس : شیراز – میدان مطهری – بلوار شهید قدوسی غربی – شرکت آب و فاضلاب استان فارس –
تلفن : ۰۵- ۳۸۴۳۵۱۵۲
نمابر : ۳۸۴۳۵۱۶۶

وب سایت جهت باز بینی آگهی مناقصه www.abfa-fars.ir می باشد.

تاریخ آگهی نوبت اول : ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ و نوبت دوم ۱۴۰۱/۰۲/۲۲

**شرکت آفا استان فارس**

## روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

**۰۷۱ – ۳۲۳۴۴۷۷۲**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۳۱۶-۰۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراشیند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی شرکت گاز استان فارس در ششدانگ ایستگاه تقلیل فشار گاز به مساحت ۳۰۵۹/۱۱ مترمربع پلاک ۲۹۸۴ فرعی از ۱۲۳۹ اصلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۱/۰۲/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۲/۲۲
۳۷۹۸۵/۱۹۶۳۲۹ ۲۲ م الف
<b>امیدحسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک</b>

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۶۴-۰۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۸/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراشیند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد کاظم فیروزی فراشیندی فرزند علی مراد بشماره شناسنامه ۱۲ صادره از فراشیند در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک درب باغ نخلی به مساحت ۹۱۱۹۹/۷ متر مربع پلاک ۷۶۰۳ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۶ بخش ۸ فارس واق در شهرستان فراشیند خریداری از مالک رسمی آقای محمود علی مزارعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۱/۰۲/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۲/۲۲
۳۷۹۸۶/۱۹۶۳۳۰ ۲۰ م الف
<b>امیدحسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک</b>

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۷-۰۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۰/۰۹/۲۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراشیند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر پور باقری فراشیندی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۵۰۹ صادره از فراشیند در سه دانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۹ متر مربع پلاک ۷۶۸۵ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی محرز و مجزی شده از پلاک ۱۲۳۱ اصلی قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در شهرستان فراشیند خریداری از مالک رسمی آقای حیدر پوریاقری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۲/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۳/۰۷
۳۸۰۹۲/۱۹۶۳۳۸ ۲۴ م الف
<b>امید حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک</b>

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۲۷-۰۰۳۱۱۰۲۹۰۰۰۳۱۱۰۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۱/۰۲/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فراشیند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر پور باقری فراشیندی فرزند غلامرضا بشماره شناسنامه ۵۰۹ صادره از فراشیند در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۹ متر مربع پلاک ۷۶۸۵ فرعی از ۱۲۳۱ اصلی محرز و مجزی شده از پلاک ۱۲۳۱ اصلی قطعه ۶ بخش ۸ فارس واقع در شهرستان فراشیند خریداری از مالک رسمی آقای حیدر پوریاقری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۱/۰۲/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۱/۰۳/۰۷
۳۸۱۱۵/۱۹۶۳۳۹ ۲۵ م الف
<b>امید حسینی – رئیس ثبت اسناد و املاک</b>