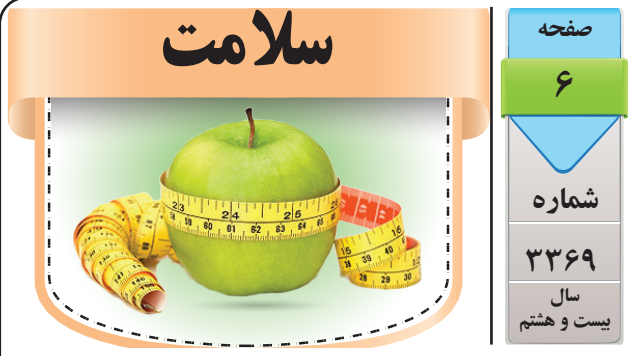




تاریخ
۱۱
شماره
۱۴۰۱
چهارشنبه

هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: خواص سیاه دانه



صفحه
۶
شماره
۳۳۶۹
سال
بیست و هشتم

کلیات خواص درمانی سیاه دانه

درمان بیماری‌ها با سیاهدانه و عسل

۱) **درمان سرگیجه و گوش درد**
به گزارش سایت آهوتا، هر روز صبح یک قطره روغن سیاه دانه را در گوش ریخته و اطراف گوش‌ها را با آن چرب کرده و سپس یک قاشق مرباخوری عسل با چند قطره روغن سیاه دانه ترکیب کرده و هر روز صبح ناشتا، حداقل به مدت یازده روز میل کنید.

۲) **درمان درد قاعدگی**
از مناسب‌ترین نوشیدنی‌ها برای دوران قاعدگی و درد‌های ناشی از آن است، به این روش که سیاه دانه را با انار وحشی و در صورت در دسترس نبودن انار معمولی، آب جوشانده و با عسل شیرین کرده، سه بار در شبانه روز میل شود.

۳) **درمان بیماری قند**
یک لیوان سیاه دانه آسیاب شده نصف لیوان بذر شاهی یک لیوان انار آسیاب شده (که پس از خشک کردن آن به دست می‌آید) یک لیوان ریشه کلم خشک آسیاب شده این ترکیبات را خوب مخلوط کرده و نصف قاشق از این معجون، حداقل نیم ساعت قبل از خواب به مدت یک ماه میل شود.

۴) **درمان ضعف قلب**
برخی افراد مبتلا به تپش قلب، ضعف قلب و یا پمپاژ خون هستند که درمان آن با ترکیب روغن سیاه دانه با عسل خالص به نسبت مساوی می‌تواند درمان خوبی باشد.

یک قاشق مرباخوری از معجون به دست آمده هر روز صبح ناشتا همراه با برخی تمرینات سبک ورزشی موجب تنظیم ضربان قلب و درمان اضطراب و تپش‌های قلبی می‌شود.

۵) **درمان ناراحتی‌های کبدی**
مقداری از پودر سیاه دانه با گیاه صبر زرد و آلوئه‌ورا را با عسل مخلوط کرده و هر روز صبح ناشتا به مدت هفت روز، یک قاشق مرباخوری از آن میل شود.

۶) **تقویت گردش خون**
بعضی افراد به علت تلاش و فعالیت بیش از حد و یا در اثر ابتلا به بعضی بیماری‌ها، مشکل ضعف جریان گردش خون دارند که درمان آن با یک قاشق چای خوری از روغن سیاه دانه و یک قاشق چای خوری عسل

تمام خواص و فواید سیاه دانه

محل درد بمالید و خوب ماساژ دهید. بعد محل مورد نظر را با یک تکه پارچه پشمی باندپیچی نموده و استراحت کنید.

سیاه دانه برای درمان سرگیجه و درد گوش :
یک قاشق مرباخوری عسل را با چند قطره روغن سیاه دانه مخلوط کرده و هر صبح ناشتا، میل کنید. این کار را حداقل تا ۱۱ روز ادامه دهید.

سیاه دانه برای درمان اسهال :
یک قاشق غذاخوری سیاه دانه ی آسیاب شده را با نصف استکان عصاره ویتامین‌های موجود در سیاه دانه در درمان دیابت، سل، بیماری‌های قلبی و عروقی، کم خونی و میگرن مفید است.

اسیدهای چرب ضروری فراوان موجود در سیاه دانه آن را به نوعی مواد غذایی ضد سرطان تبدیل کرده که در حفظ سلامت پوست و مو نیز مفید است.

سیاه دانه آهن و یتاسیم فراوانی دارد و علاوه بر تقویت سیستم ایمنی بدن، باعث رفع مسمومیت خونی و یبوست می‌شود.

سیاه دانه دارای خواص بسیار زیادی از جمله در درمان سرطان‌ها، درمان زخم معده، نابودی سموم در کبد و نیز تنظیم سیستم گوارش بدن دارد.

افرادی که بعد از ابتلا به سرماخوردگی مدام عطسه می‌کنند می‌توانند جوشانده مخلوط سیاه دانه بپزایند و روغن زیتون را به مدت یک دقیقه روی پیشانی خود مرهم کنند. این مخلوط به آنها کمک می‌کند تا از شر عطسه‌ها خلاص شوند.

برخی از درمان‌گران طب سنتی بر این باورند که سیاه دانه جویده شده و ترکیب شده با بزاق دهان موجب درمان زگیل می‌شود.

افراد مبتلا به سینوزیت بهتر است در فصل پاییز هفته‌ای یک بار از بخور سیاه دانه استفاده کنند.

مصرف سیاه دانه در وعده‌های غذایی برای خانم‌های سردمزاجی که شیر آنها برای نوزادشان کم است مؤثر است و به مرور موجب افزایش شیر آنها می‌شود.

خواص روغن سیاه دانه
مصرف روغن سیاه دانه در برنامه غذایی در کاهش قند خون، تعادل فشارخون، بهبود آرتروز و التهاب لته مؤثر است و کلیه و مجاری ادرار را تصفیه می‌کند.

تسکین روماتیسم با روغن سیاه دانه :
یک فنجان روغن سیاه دانه را گرم کنید. سپس قبل از خواب آن را در



آگهی ابلاغ وقت دادرسی

بدینوسیله اعلام می‌شود خواهان خسرو سلامی فرزند رمضان دادخواستی به خواسته اثبات مالکیت، خلع ید بطرفیت خواندگان

۱-مینا ملک زاده فرزند علی ۲-مهتاب ملک زاده فرزند علی ۳-جمشید ملک زاده فرزند فرح اله ۴-منوچهر ملک زاده فرزند فرح اله ۵-روزبه ملک زاده فرزند خلیل ۶-کوروش ملک زاده فرزند خلیل ۷-فرود ملک زاده فرزند خلیل ۸-میترا ملک زاده فرزند خلیل ۹-محسن ملک زاده فرزند خلیل ۱۰-آذین ملک زاده فرزند محمد علی ۱۱-نگین ملک زاده فرزند محمد علی ۱۲-آیلین ملک زاده فرزند محمد علی ۱۳-بهرام ملک زاده فرزند محمد علی ۱۴-اردشیر ملک زاده فرزند کیامرت ۱۵-معصومه رجبعلی زاده فرزند حسن ۱۶-اردوان ملک زاده فرزند کیامرت ۱۷-نوبر دهداری فرزند علیرضا ۱۸-زینب دهداری فرزند علیرضا ۱۹-کتان ملک زاده فرزند علیرضا ۲۰-کوکب اکبری فرزند عبدالحسین ۲۱-مریم دهداری فرزند محمد حسین ۲۲-حلیمه قاضی زاده فرزند عوض ۲۳-شهرزاد دهداری فرزند محمد رضا ۲۴-بهنام دهداری فرزند مرتضی ۲۵-بهاره دهداری فرزند مرتضی ۲۶-بهار دهداری فرزند مرتضی ۲۷-زهره دهداری فرزند غلامرضا ۲۸-بیژن تیمور دوانی فرزند فرامرز ۲۹-براندا دوانی ۳۰-جک فرهاد دوانی فرزند فریدون ۳۱-فرزاد تیمور دوانی فرزند فرامرز ۳۲-مرجان خسروی فرزند یحیی ۳۳-عشرت قباد پور فرزند حسن ۳۴-غلامرضا سلامی فرزند فتح اله ۳۵-کتان سلامی فرزند فتح اله ۳۶-عصمت سلامی فرزند فتح اله ۳۷-ماه زر سلامی فرزند فتح اله ۳۸-رضا قنبری فرزند محمد ۳۹-مهدی سلامی فرزند عبدالرحمن ۴۰-پروین ترابی فرزند علی زمان ۴۱-علی محمد ترابی فرزند رمضان ۴۲-سلیمان ترابی فرزند رمضان ۴۳-علی بابا ترابی فرزند رمضان ۴۴-محمد باقر ترابی فرزند ظهراب ۴۵-خسرو ترابی فرزند حاجی بابا ۴۶-سهیلا ترابی فرزند حاجی بابا ۴۷-سرور ترابی فرزند حاجی بابا ۴۸-مانی ترابی فرزند جمشید ۴۹-مزدک ترابی فرزند جمشید ۵۰-مازیار ترابی فرزند جمشید ۵۱-بابک ترابی فرزند جمشید ۵۲-مهوش ترابی فرزند ظهراب ۵۳-پریوش ترابی فرزند ظهراب ۵۴-شهرام ترابی فرزند بهمن ۵۵-سیمنا ترابی فرزند بهمن ۵۶-محمود علی پور فرزند علی ۵۷-محمد علی پور دوانی فرزند علی ۵۸-فریبرز ترابی فرزند مرتضی ۵۹-محسن ترابی فرزند اسداله ۶۰-نرگس ترابی فرزند اسداله ۶۱-صفر ارشادی فرزند غلامرضا ۶۲-امراه ارشادی فرزند شکراله ۶۳-فرامرز ذاکری فرزند نظام ۶۴-خاتون ذاکری فرزند نظام ۶۵-محمد حسن متوسل زاده فرزند ناصر ۶۶-شهربانو زراعتیان نژاد دوانی فرزند سیف اله ۶۷-پروین زراعتیان نژاد دوانی فرزند سیف اله ۶۸-سیف زراعتیان نژاد دوانی فرزند رحیم ۶۹-امیر زراعتیان نژاد فرزند رحیم ۷۰-سودابی احصایی فرزند کریم ۷۱-پریچهر زراعتکار فرزند گرگلی ۷۲-پرویز سعادت پی فرزند گرگلی ۷۳-اسماعیل سعادت پی فرزند گرگلی ۷۴-نریمان زراعتکار فرزند ابراهیم ۷۵-کرامت ملک زاده فرزند محمود ۷۶-دانش ملک زاده فرزند علی ۷۷-زینب سلامی فرزند رضا ۷۸-سیف اله سلامی فرزند محمد حسن ۷۹-مسعود سلامی فرزند محمد حسن ۸۰-منصور سلامی فرزند محمد حسن ۸۱-نادر سلامی فرزند محمد حسن ۸۲-کتان نامدار زاده فرزند مندنی ۸۳-فرهان اعتمادی فرزند محمد رضا ۸۴-فریده اعتمادی فرزند محمد رضا ۸۵-پیمان صولتیان ترک فرزند منصور ۸۶-پیام صولتیان ترک فرزند منصور ۸۷-بارونی سلامی فرزند حسین ۸۸-جمشید دهداران فرزند علی عسگر ۸۹-حسین دهداران فرزند علی عسگر ۹۰-مهوش منصوری فرزند محمود ۹۱-پروانه منصوری فرزند محمود ۹۲-ابراهیم دهداری فرزند سلیمان ۹۳-شکراله دهداری فرزند خداخواست ۹۴-کارن دهداری ۹۵-جنیفر دهداری فرزند یداله ۹۶-امی دهداری فرزند یداله ۹۷-جانانان دهداری فرزند یداله ۹۸-عزت دهداری فرزند خداخواست ۹۹-شهناز دهداری فرزند خداخواست ۱۰۰-فاطمه متوسل فرزند غلامحسین ۱۰۱-رامین دهداری فرزند علیرضا ۱۰۲-منصور دهداری فرزند حاجی ۱۰۳-زهره دهداری فرزند حاجی ۱۰۴-اکبر دهداری فرزند حاجی ۱۰۵-مهرونوش رهبری جهرمی فرزند عبدالحسین ۱۰۶-ژوبین دهداری فرزند ناصر ۱۰۷-نگین دهداری فرزند ناصر ۱۰۸-عزت دهداری فرزند عباس ۱۰۹-علی منوچهری فرزند محمد ۱۱۰-پروین دهداری فرزند عبدالرضا ۱۱۱-فرزانه دهداری فرزند عبدالرضا ۱۱۲-زهره دهداری فرزند عبدالرضا ۱۱۳-ماهان پور عسگری فرزند عبدالله ۱۱۴-ماهرخ فرهنگ زاده فرزند فریدون ۱۱۵-سودابه آب روشن فرزند ابراهیم ۱۱۶-کبری آب روشن فرزند ابراهیم ۱۱۷-منیر آب روشن فرزند ابراهیم ۱۱۸-صغری میناب سالمی فرزند محمد علی ۱۱۹-معصومه میناب سالمی فرزند محمد علی ۱۲۰-پرویز سلامی فرزند عباس ۱۲۱-رضوان سلامی فرزند عباس ۱۲۲-خدیجه موسوی فرزند سید جاسم ۱۲۳-مریم سلامی فرزند کیخسرو ۱۲۴-سیاوش سلامی فرزند نظام ۱۲۵-شاهدخت دهداری فرزند محمد رضا ۱۲۶-سکینه سلامی فرزند غلامرضا ۱۲۷-حمید اعتمادی فرزند محمد رضا ۱۲۸-امین دهداری ۱۲۹-غلامرضا میناب سالمی فرزند محمد علی

تسلیم دادگستری کازرون نموده که به این شعبه ارجاع و به کلاس ۰۰۰۱۱۴۷ ثبت و وقت رسیدگی برای روز پنج شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۴/۱۶ ساعت ۱۰ تعیین شده است که با توجه به مجهول‌المکان بودن خواننده به درخواست خواهان و دستورادگاه و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا خواننده از تاریخ انتشار این آگهی ظرف یک ماه به دفتر این دادگاه واقع در دادگستری کازرون مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه دوم دادخواست و ضمایم را دریافت نموده و در وقت یاد شده جهت رسیدگی حاضر گردد در غیر این صورت وفق مقررات قانونی اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۳۸۳۱۱ م/م ۶۴ الف

علیرضا اربابی - مدیر دفتر شعبه چهارم حقوقی کازرون

آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۲۶/۲۶ قطعه ۴ بخش ۷ فارس شهرستان کازرون

آقای ایمان امیرعزیدی فرزند عبدالرحمن با تسلیم دو برگ استنهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۶۲ کازرون تنظیم گردیده مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط ششدانگ پلاک ۲۶/۲۶ واقع در قطعه ۴ بخش ۷ فارس کازرون که به موجب سند انتقال قطعی شماره ۸۰۷۷۳-۱۰/۱۲/۱۳۹۰ در دفتر ۱۱۶ کازرون به ایمان امیرعزیدی انتقال قطعی یافته و در دفتر ۱۰۳ صفحه ۵۴۰ ذیل ثبت ۷۶۶ ثبت و صادر گردیده که سند مالکیت صادره به شماره چابی ۰۵۶۳۲۶ الف ۹۰ به علت جابه جایی مفقود گردیده است لذا نامبرده تقاضای صدور المثنی سند مالکیت نموده مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت آگهی می‌شود که هرکس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۳/۱۱ م الف ۶۳ ۳۸۳۰۴

رضا رجیبی زاده - سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کازرون

آگهی احضار متهم

نظر به اینکه آقای عمران قاسمی فرزند ملک به شماره ملی ۲۳۷۲۶۸۹۵۱۷ به اتهام خیانت در امانت موضوع شکایت اسماعیل پژوه از طرف این دادسرا در پرونده کلاسه ۰۰۲۱۹۱۹۹۱-۱۴۰۰۱۲۹۲۰۰۰ شعبه دوم بازپرسی دادسرای کازرون (آگاهی کازرون) تحت تعقیب می‌باشد و ابلاغ اوراق احضاریه بواسطه نامعلوم بودن محل اقامت او میسر نگردید بدینوسیله در اجرای ماده ۱۷۴ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی و انقلاب در امور کیفری مصوب ۱۳۹۲ مراتب به نامبرده ابلاغ تا ظرف مهلت یک ماه از انتشار این آگهی به منظور پاسخگویی و دفاع از اتهام انسابی در شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون حاضر شوید. در غیر این صورت بازپرس شعبه پس از انقضای مهلت مقرر به موضوع رسیدگی و اظهار عقیده می‌نماید.

۳۸۳۰۹ م الف ۶۶

دفتر شعبه دوم بازپرسی دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان کازرون

مکاتبات قضائی

در پرونده کلاسه ۰۰۰۰۵۸۰ شعبه ۱۶ تجدید نظر خواهی مهدی آرندی نسبت به دادنامه شماره ۰۰۰۴۷۸۲۵۷-۱۴۰۱۱۲۳۹۰۰۰۰ بطرفیت تجدید نظر خواندگان: ۱-هستی امیری فرزند ولی ۲-راضیه پارسائی فرزند مهرداد تجدید نظر خواهی نموده است و به علت مجهول‌المکان بودن تجدیدنظر خواندگان به درخواست تجدیدنظرخواه و دستور شورا و تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌شود تا تجدید نظر خواندگان از انتشار نشر آگهی ۱۰ روز به دبیرخانه شعبه شانزدهم شورا مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمایم تجدید نظر خواهی را دریافت نمایند در غیر این صورت وفق مقررات اتخاذ تصمیم خواهد شد.

۳۸۳۱۰ م الف ۶۵

مسئول دفتر شعبه شانزدهم شورای حل اختلاف ویژه ایتارگران کازرون - مرجان ناظمی

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲