



تاریخ	۱۶
خرداد	۱۴۰۱
دوشنبه	

هر شماره؛ معرفی یک بیماری و پیشگیری و درمان آن

این شماره: مسمومیت غذایی

سلامت



صفحه	۶
شماره	
سال	۳۳۷۱
بیست و هشتم	



انگل‌ها می‌توانند سال‌ها در دستگاه گوارش پنهان شوند. با این حال، افراد دارای سیستم ایمنی ضعیف و زنان باردار در صورت وجود انگل‌ها در روده هایشان، عوارض جدی خواهند داشت.

ویروس‌ها

مسمومیت غذایی می‌تواند در اثر ویروس نیز ایجاد شود. نورو ویروس که به عنوان ویروس Norwalk نیز شناخته می‌شود، سالانه بیش از ۱۹ میلیون مورد از مسمومیت غذایی را ایجاد می‌کند. در موارد نادر، می‌تواند کشنده باشد. ساپوویروس، روتاوویروس و آستروویروس علائم مشابهی را باعث می‌شوند، اما میزان آن‌ها کمتر است. ویروس هیپاتیت A عامل یک بیماری جدی است که می‌تواند از طریق غذا منتقل شود.

چگونه مواد غذایی آلوده می‌شوند؟

پاتوژن‌ها را می‌توان تقریباً در تمام غذای که انسان می‌خورد یافت. با این حال، گرمای پخت و پز معمولاً عوامل بیماری‌زای موجود در غذا را قبل از مصرف از بین می‌برد. غذاهای خام منبع معمول مسمومیت غذایی هستند زیرا روند پخت و پز را طی نمی‌کنند. گاهی اوقات، مواد غذایی از طریق مدفوع یا ارگانیسم‌ها تماس پیدا می‌کند. این معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که شخصی که مواد غذایی را آماده می‌کند، دست‌های خود را قبل از پختن نشوید. گوشت، تخم مرغ و لبنیات غالباً آلوده هستند. همچنین ممکن است آب با ارگانیسم‌ها که باعث بیماری می‌شوند آلوده شود.

چه کسی در معرض مسمومیت غذایی است؟

هر کس می‌تواند دچار مسمومیت غذایی شود. در نظر آماری تقریباً هر فرد حداقل یک بار در زندگی خود با مسمومیت غذایی روبرو خواهد شد.

حسگر قابل حمل با قابلیت شناسایی غذای آلوده



مشارکت بین‌المللی را از موسسه ملی غذا و کشاورزی آمریکا دریافت کردند. مهندسان انگلیسی، پیشروهای جهانی در ارائه روش‌های سنجش الکتروشمیایی مبتنی بر تولید نانوذرات پلیمری هستند. به گفته مور، این کمک مالی می‌تواند یک همکاری بین‌المللی بی‌سابقه را ممکن سازد. پژوهشگران دانشگاه ماساچوست در امهرست با بازدید از آزمایشگاه پیترز در نیوکاسل، بیشتر در مورد کاربرد نانوذرات پلیمری یاد خواهند گرفت و پژوهشگران انگلیسی نیز می‌توانند دانشی را در آن ضروری نباشد.

وی افزود: مایکروتوکسین‌ها، مواد سمی تولیدشده توسط قارچ‌ها هستند که می‌توانند در شرایط گرم و مرطوب، روی محصولات و مواد غذایی به‌ویژه بسیاری از غلات، آجیل، دانه‌ها و ادویه‌جات رشد کنند. آنها یک تهدید رو به رشد برای سلامت عمومی به شمار می‌روند. آسیب ناشی از مایکروتوکسین‌ها اغلب مزمن‌تر است و به خصوص کلیه‌ها و کبد را دچار مشکل می‌کند و می‌تواند به بروز سرطان منجر شود. این امر موجب می‌شود که تشخیص زودهنگام، بیش از پیش مهم باشد. ما در تلاش هستیم تا با کمک این فناوری، یک حسگر ارزان، بسیار بادوام و قابل استفاده مجدد ابداع کنیم که بتواند این آلاینده‌ها را شناسایی کند. دانشمندان حوزه مواد غذایی دانشگاه ماساچوست در امهرست و مهندسان دانشگاه نیوکاسل گرد هم آمدند تا یک کمک‌هزینه

مسمومیت غذایی چیست؟

به گزارش سایت درمانکده، مسمومیت با مواد غذایی در عین حال که آزاردهنده است ولی مشکل خطرناکی نیست. به گفته منابع قابل اعتماد مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها (CDC)، هر سال از هر ۶ آمریکایی ۱ نفر نوعی مسمومیت غذایی را تجربه می‌کنند. مسمومیت غذایی شایع است اما خطرناک نیست.

علائم مسمومیت غذایی

اگر مسمومیت غذایی داشته باشید، در نهایت متوجه آن خواهید شد. علائم بسته به منبع عفونت می‌توانند متفاوت باشند. مدت زمان لازم برای ظهور علائم نیز به منبع عفونت بستگی دارد، اما می‌تواند از ۱ ساعت تا ۲۸ روز متغیر باشد. موارد معمول مسمومیت غذایی حداقل سه مورد از علائم زیر را شامل می‌شود:

۱. کرامپ شکم
۲. اسهال
۳. استفراغ
۴. از دست دادن اشتها
۵. تب خفیف
۶. ضعف
۷. حالت تهوع
۸. سردرد
۹. اسهال بیش از سه روز ادامه دارد
۱۰. تب بالاتر از ۳۸ درجه

۱۱. مشکل در دید یا صحبت کردن

۱۲. علائم کم آبی شدید که ممکن است شامل خشکی دهان، دفع ناچیز یا قطعی ادرار باشد

۱۳. ادرار خونین

چه عواملی باعث مسمومیت غذایی می‌شود؟

عامل بیشتر مسمومیت‌های غذایی یکی از سه مورد زیر است:

باکتری‌ها

باکتری‌ها شایع‌ترین علت مسمومیت غذایی هستند. وقتی به باکتری‌های خطرناک فکر می‌کنید، اسامی مانند ای کلای (E.coli)، لیستریا (Listeria) و سالمونلا (Salmonellacome) را به خاطر داشته باشید. سالمونلا بزرگترین عامل موارد مسمومیت غذایی جدی در ایالات متحده است. با توجه به منبع CDC، تخمین زده می‌شود سالانه ۱۰۰۰،۰۰۰ مورد مسمومیت غذایی، از جمله نزدیک به ۲۰۰،۰۰۰ بستری در بیمارستان، می‌تواند به علت عفونت سالمونلا باشد. کمپایلوباکتر (Campylobacter) و بوتولیسم (C. botulinum) دو باکتری کشنده کمتر شناخته شده هستند که می‌توانند در غذاهای ما کمین کنند.

انگل‌ها

مسمومیت غذایی ناشی از انگل‌ها به اندازه مسمومیت غذایی ناشی از باکتری‌ها معمول نیست، اما انگل‌های پخش شده از طریق غذا بسیار خطرناک هستند. توکسوپلاسموز انگلی است که در موارد مسمومیت غذایی بیشتر دیده می‌شود. معمولاً در جعبه بستر گریه یافت می‌شود.

عفونت معده یا مسمومیت غذایی؟

دکتر فرشاد خسروی



احتمالاً در محل کار یا مدرسه فرزندان شنیده اید که افراد درباره عفونت یا آنفولانزای معده صحبت می‌کنند. اصطلاح فنی این بیماری گاستروانتریت ویروسی است. این شرایط التهاب معده و روده است که در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود. مسمومیت غذایی با بیماری عفونت معده تفاوت داشته و شایع تر از آن است. تخمین زده می‌شود که سالانه تقریباً ۴۸ میلیون نفر مسمومیت غذایی را تجربه می‌کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شباهت‌ها و تفاوت‌های عفونت معده و مسمومیت غذایی به خواندن این مطلب ادامه دهید.

عفونت معده در مقابل مسمومیت غذایی

علل: ویروس‌ها

دوره نهفتگی: ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از قرار گرفتن در معرض ویروس

علائم

اسهال یا یبوست

تب

استفراغ

حالت تهوع

انقباضات معده یا روده

خشکی مفصل

کاهش وزن

مسمومیت غذایی

علل: باکتری‌ها، ویروس‌ها یا انگل‌ها

دوره نهفتگی: ۲ تا ۶ ساعت پس از خوردن غذای آلوده

علائم

اسهال

تب

استفراغ

خشکی

ضعف عمومی

دردهای عضلانی

سردرد

تعریق

آگهی

آگهی مناقصه اجرای ترمیم و احداث جداول معابر فاز یک و دو شهردار صدرا - شماره ۶-۱۴۰۱



نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ - نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۱۶

شهرداری صدرا در نظر دارد مناقصه اجرای ترمیم و احداث جداول معابر فاز یک و دو شهر صدرا را طبق برآورد و مشخصات قید شده در اسناد مناقصه، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.SETADRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی راجعت شرکت در مناقصه محقق سازند.

- ۱- برآورد اولیه کل مبلغ: ۵/۲۹۶/۵۷۹/۵۹۷ می‌باشد.
- ۲- تأمین اعتبار از محل منابع داخلی می‌باشد.
- ۳- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۲۶۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد که به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار حداقل ۳ ماهه یا فیش واریزی نقدی به حساب ۱۰۰۸۳۰۶۷۰۰۸ بانک شهر شعبه صدرا به نام سپرده شهرداری صدرا باشد.
- ۴- مبلغ خرید اوراق مناقصه ۱۵۵۰،۰۰۰ ریال به حساب ۱۰۰۸۰۵۸۹۱۴۱۲ نزد بانک شهر در سامانه ستاد ایران می‌باشد.
- ۵- سپرده نفقات اول، دوم و سوم در صورتی که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۶- هزینه درج آگهی نوبت اول و دوم بر عهدہ برنده مناقصه می‌باشد.
- ۷- شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار خواهد بود.
- ۸- سایر شرایط و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است.
- ۹- تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت روز چهارشنبه تا ساعت ۱۰ صبح تاریخ ۱۴۰۱/۰۳/۰۷ می‌باشد.
- ۱۰- آخرین زمان مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت تا ساعت ۱۹ عصر دو شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۱۶ می‌باشد.
- ۱۱- آخرین زمان مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه تا ساعت ۱۹ عصر پنجشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۶ می‌باشد.
- ۱۲- زمان بازگشایی پاکت‌ها ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۸ می‌باشد.

متقاضیان می‌بایست مدارک پاکتهای الف - ب - ج در سامانه بارگذاری نمایند شهرداری از دریافت حضوری پاکت طبق قانون، معذور می‌باشد و فقط اصل ضمانت نامه را پس از بارگذاری در سایت ستاد (پاکت الف) به صورت فیزیکی تا ساعت ۹ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۳/۲۸ در پاکت سرسبته و با درج کامل مشخصات شرکت و شماره تماس به واحد حراست شهرداری صدرا به آدرس زیر تحویل نمایند. آدرس: استان فارس - شهر صدرا - بلوار پاسداران ساختمان مرکزی شهرداری صدرا - کد پستی ۷۱۹۹۴۳۳۸۶ شماره تماس ۰۷۱-۳۶۴۱۷۸۱۸ واحد قراردادها اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرمکز تماس ۴۱۹۳۴ - ۰۲۱ دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

۳۸۲۷۳

۱۳۲۴۵۵۵

بهزاد پرنیان - شهردار صدرا

آگهی مناقصه عمومی

۱- موضوع مناقصه: تکمیل ساختمان پلاتو شهرداری مهر

۳- مبلغ اعتبار: ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) (www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۵- مهلت و محل دریافت و زمان تحویل پیشنهادات اسناد مناقصه: شرکتهای واجد شرایط می‌توانند از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ روز با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت نسبت به دریافت اسناد اقدام قیمت پیشنهادی خود را در سامانه بارگذاری نمایند.

۶- نوع و میزان تضمین شرکت در مناقصه: شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست مبلغ تضمین شرکت در مناقصه به مبلغ ۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی در وجه شهرداری مهر با اعتبار ۳ ماهه تهیه به صورت فیزیکی تحویل امور مالی شهرداری و رسید دریافت نمایند.

۷- صلاحیت لازم: کلیه پیمانکاران تشخیص صلاحیت شده (شرکت‌های ساختمانی دارای رتبه ۵ راه و باند و ۵ انبیه یا پیمانکار شخص حقیقی دارای رتبه بندی از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهور) در رشته راه و باند.

۸- برندگان اول، دوم و سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

۹- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.

۱۰- نوع اعتبار از محل منابع داخلی می‌باشد.

۱۱- مبلغ پیشنهادی می‌بایست از حیث مبلغ مشخص، معین، بدون ابهام بدون خط خوردگی و بدون قید و شرط باشد. و هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

۱۲- آدرس محل اجرای پروژه: فارس - شهرستان مهر - شهر مهر

۱۳- مدت انجام کار ۶ ماه می‌باشد.

۱۴- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

آگهی نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۳/۰۸ آگهی نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۳/۱۶

۳۸۲۷۲

۱۳۲۴۰۲۸

شهردار مهر - مهدی حیدری

۰۷۱ - ۳۲۳۴۴۷۷۲

روزنامه طلوع آگهی و مشترک می‌پذیرد