



تاریخ
۳۰
خرداد
۱۴۰۱
دوشنبه

علل و محرک های پسوریازیس

دکتر کوثر هدایت



نمونه‌برداری یا بیوپسی باشد.

درمان پسوریازیس

اگر پزشک تایید کند که فرد مبتلا به پسوریازیس است، درمان بستگی به نوع و شدت بیماری دارد. گزینه های درمانی شامل داروهای مالیدنی، خوراکی و تزریقی و فتوتراپی یا نوردرمانی است. افراد مبتلا به پسوریازیس باید از نرم کننده ها برای مرطوب نگه داشتن پوست در هنگام استفاده از سایر درمان ها استفاده کنند. این احتیاط می تواند به کاهش خارش و سوزش کمک کند و همچنین ممکن است تعداد ضایعات یا پلاک های ایجاد شده را کاهش دهد.

داروهای درمان پسوریازیس

بسیاری از داروهای موضعی، خوراکی و تزریقی برای افراد مبتلا به پسوریازیس در دسترس است

درمانهای موضعی پسوریازیس

مردم درمانهای موضعی را مستقیماً روی پوست اعمال می کنند. این گزینه معمولاً اولین منبع درمان معتبر برای علائم خفیف تا متوسط است و هدف آن کاهش رشد سلول های پوست، کاهش التهاب و تسکین خارش یا ناراحتی است.

تار از مشتقات ذغال سنگ؛ این ترکیب می تواند به تسکین پسوریازیس پلاکی، خارش و ضایعات در پوست سر، کف دست و پا کمک کند. بیماران می توانند از تار ذغال سنگ به تنهایی یا در کنار درمان دیگر استفاده کنند. در شامپوها و کرم های،ترکیبی از این دارو استفاده می شود ولی استفاده بدون نظارت پزشک و طولانی مدت آن بدلیل احتمال ریسک سرطان زایی توصیه نمی‌شود.

سالیسیلیک اسید: این دارو می تواند به کاهش تورم و از بین بردن فلس ها کمک کند، اغلب در افراد مبتلا به پسوریازیس پوست سر و یا پلاکهای ضخیم پسوریازیساز این داروها استفاده می‌شود.

کرم های کورتیکواستروئیدی: این ترکیبات التهاب را کاهش داده و خارش را تسکین می دهد و بویژه در فاز حاد بیماری جزو درمانهای اصلی هستند؛

پزشکان اغلب کورتیکواستروئیدها را برای کمک به درمان علائم پسوریازیس توصیه می کنند. استروئیدهای مختلفی به صورت ژل، فوم، کرم، اسپری و پماد موجود است.

ویتامین دی مصنوعی: مردم اغلب از این دارو در کنار کورتیکواستروئید استفاده می کنند. این دارو می تواند به صاف شدن پلاک ها، رشد سلول‌های پوست و از بین بردن فلس کمک کند.

کرم پیمکرولیموس و پماد تاکرولیموس: اینها از درمان های غیر استروئیدی ارگزا و پسوریازیس هستند که ممکن است پزشک برای کاهش علائم پسوریازیس معکوس و پلاکی تجویز کند. مردم اغلب آنها را با یک دوره استروئید ترکیب می کنند.

رتینوئیدها: این ویتامین آ مصنوعی است که می تواند به کند شدن رشد سلول های پوست، کاهش تغییر رنگ و تسکین خارش کمک کند. مردم معمولاً تازاروتن ، رتینوئید موضعی را با درمان کورتیکواستروئید ترکیب می کنند.

همه آنچه باید درباره پسوریازیس و درمان آن بدانید

جراحات‌های عفونی : همه قسمت‌های بدن که دچار آسیب‌های فیزیکی یا شیمیایی شده‌اند؛ در معرض این بیماری هستند. عفونی شدن جراحات‌ها می‌تواند بیماری پسوریازیس را شدت دهد؛ اما باید روی دیگر سکه را هم دید. زیرا درمان عفونت ممکن است این بیماری را بهبود ببخشد.

داروها : برخی از داروها هستند که می‌توانند باعث افزایش شدت پسوریازیس شده و یا سرعت پیشرفت آن را افزایش دهند. از مهم‌ترین این داروها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

داروهای ضد مالاریا،لیتیم،داروهای فشار خون که برای مسدود کردن رسپتور بتا استفاده می‌شوند.

علاوه بر این قطع مصرف برخی از داروها هم می‌تواند شدت بیماری را افزایش دهد که از مهم‌ترین آنها می‌توان به کورتیکواستروئیدهای خوراکی و موضعی قوی اشاره کرد.

چاقی : داشتن اضافه‌وزن یا چاقی شدید یکی از عوامل زمینه‌ای ایجادکننده بیماری پسوریازیس است؛ علاوه بر این، ترکیب چاقی با این بیماری پوستی می‌تواند ریسک سکنه‌های قلبی و مغزی را هم افزایش دهد.

مصرف دخانیات و الکل : نتایج تحقیقات علمی نشان داده است که رابطه مستقیمی بین پسوریازیس و مصرف نوشیدنی‌های الکلی یا استعمال دخانیات وجود دارد.

انواع پسوریازیس

هرچند تنها دو درصد از مردم جهان درگیر بیماری پسوریازیس می‌شوند؛ اما این بیماری پوستی می‌تواند خود را به صورت‌های مختلفی نشان دهد. به طور کلی این بیماری بر اساس محل بروز خود در دسته‌های مختلفی قرار می‌گیرد که از قرار زیر هستند.

پسوریازیس پلاکی

پسوریازیس پلاکی یا ولگاریس گاهی در دستگاه تناسلی و در درون دهان هم بروز پیدا می‌کند. این بیماری یکی از شایع‌ترین انواع پسوریازیس است. نشانه‌های صدفک پوستی پلاکی، ایجاد لکه‌های قرمز و خشکی شدید بر روی پوست است.

این لکه‌ها خود به خود بزرگ می‌شوند و خشکی شدید پوست باعث ایجاد حالت فلسی شکل در زخم‌ها خواهد شد. این نوع از بیماری حتی

هر شماره؛معرفی یک موضوع در حوزه سلامت

از جنبه‌های مختلف

این شماره: بیماری پسوریازیس

بعد از بهبود هم همچنان اثراتش ماندگار است و لکه‌های خونی در زیر لایه‌های سلولی دیده می‌شوند. این لکه‌های پوستی خارش شدیدی دارند و خیلی دردناک هستند.

پسوریازیس ناخن

پسوریازیس ناخن باعث تغییر شکل ظاهری ناخن در دست‌ها و پاها و افزایش ضخامت آن‌ها می‌شود. در افراد مبتلا به این بیماری، رشد ناخن‌ها غیر طبیعی می‌شود و رنگ آن‌ها تغییر می‌کند.

پسوریازیس خالدار

این بیماری به علت یک عفونت شدید در گلو بروز پیدا می‌کند؛ بر اثر عفونت گلو لکه‌هایی بر روی پوست ایجاد می‌شود. این لکه‌ها کوچک هستند و به قطره آب شباهت دارند؛ به علاوه ممکن است در تمام نقاط بدن ایجاد شوند.

با این حال ضخامت لکه‌ها در این نوع بیماری صدفک پوستی نسبت به دیگر انواع کمتر است. پسوریازیس خالدار بیشتر در نواحی کف دست‌ها و پاها و پوست سر مشاهده می‌شود. به علاوه در سنین کودکی و نوجوانی بسیار رایج‌تر است.

پسوریازیس معکوس

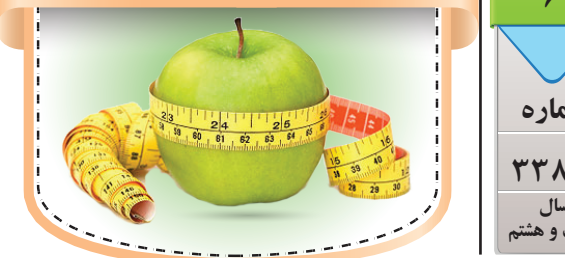
پسوریازیس معکوس در قسمت زیر بغل، کشاله ران، زیر سینه‌ها، باسن و اطراف دستگاه تناسلی بیشتر دیده می‌شود. این بیماری به صورت دانه‌های قرمز رنگ و صاف که خارش شدیدی دارند؛ بروز پیدا می‌کند. به علاوه تعریق بدن می‌تواند شدت آن را افزایش دهد. در مراحل پیشرفته این بیماری ممکن است به یک بیماری قارچی تبدیل شود.

پسوریازیس پوست سر

گر پسوریازیس در روی پوست سر ایجاد شود؛ می‌تواند خودش را به صورت هم برساند. گوش‌ها و خط رویش مو هم از این بیماری مصون نیستند. این نوع پسوریازیس ممکن است با درگیر شدن پوست سر و صورت، ریزش شدید مو و ریش در آقایان را به همراه داشته باشد.

صفحه
۶
شماره
۳۳۸۳
سال
بیست و هشتم

سلامت



پسوریازیس پوسته‌ای

عوارض این نوع از پسوریازیس اسهال، تب و لرز و خارش شدید پوست است. پسوریازیس پوسته‌ای نسبت به انواع دیگر این بیماری شیوع کمتری دارد؛ ولی سرعت گسترش بیماری بیشتر است. در مراحل اولیه این نوع پسوریازیس، یک ضایعه پوستی در دست یا پا ایجاد می‌شود و به سرعت شروع به بزرگ شدن می‌کند. در این نوع بیماری، پوست بدن نازک می‌شود و تار و پودهای حاوی مایع پوستی در زیر آن قابل مشاهده است.

پسوریازیس اریترودرمیک

در پسوریازیس اریترودرمیک سطح بدن با دانه‌های قرمز رنگ پوشیده می‌شود که خارش شدیدی دارند. احتمال شیوع این بیماری نسبت به انواع دیگر کمتر است.

پسوریازیس مفصلی

این نوع از پسوریازیس علاوه بر پوست، مفاصل بدن را هم درگیر می‌کند. گاهی این بیماری به قدری سریع رشد می‌کند که باعث خشکی و سفتی مفاصل خواهد شد. این سفتی گاهی باعث تغییر شکل مفاصل هم می‌شود. تغییر ناخن‌ها، سفتی و تغییر شکل مفاصل و پوسته‌پوسته شدن پوست از عوارض این نوع پسوریازیس است.

علائم بیماری پسوریازیس چیست؟



و پر انرژی است.

این ملکول ضمن افزایش اکسیژن رسانی به تمام بافتهای بدن با رهاسازی نوعی اشته گاما باعث تبدیل در رفتار ژنهای معیوب در سلولهای مادر Stem cell یا بنیادین تولیدکننده کلیه سلولهای سیستم ایمنی می شود.

رفتار تهاجمی این سلولها برطرف کرده و مانند بافت های سالم تعدیل و تغییر می کنند.

از این روش بیش از یک قرن است که در آلمان، کوبا، روسیه، ایتالیا، اسپانیا، ژاپن و کشورهای اسکاندیناوی استفاده میشود و تا به حال هیچ عارضه ای از اکسیژن درمانی گزارش نشده است.

بهترین پماد برای درمان پسوریازیس چیست؟

با توجه به ناشناخته بودن علت اصلی این بیماری در واقع درمان قطعی برای این مشکل وجود ندارد و بیشتر روش های درمانی در راستای التیام و بهبود عوارض این بیماری هستند.

کرم ها و پماد های ترکیبی مختلفی در دارو خانه ها وجود دارند که در افراد مختلف اثرات متفاوتی خواهند داشت. برای در مان این بیماری بهترین گزینه مراجعه به پزشک و قرار گرفتن تحت درمان تخصصی است.

درمان خانگی پسوریازیس چگونه است؟

روش های خانگی کنترل علائم پسوریازیس که باعث کاهش پوست ریزی ، خارش، قرمزی و ضخامت ضایعات می گردند بسیار متنوع اند و یکی از این روش ها استفاده از ماسک خانگی و طبیعی عسل و دارچین است که ممکن است به حفظ سلامت پوست و کمک به بهبود این بیماری موثر باشد در مقاله خواص ماسک عسل و دارچین درباره آن صحبت کرده ایم .

در اینجا سعی می کنیم کلیه این روشهای خانگی موثر در بهبود این بیماری پوستی را را برای بیماران عزیز توضیح دهیم:

آیا ماهی تازه در درمان پسوریازیس موثر است؟

به دلیل وجود ویتامین A و D و امگا ۳ می تواند کمک کننده باشد از مصرف بی رویه کپسول یا قرص ماهی و امگا ۳. ۶و ۹ خودداری کنید

این ویتامین ها محلول در چربی هستند و سمومیت با آنها بسیار خطرناک است. اگرچه در بیماری پسوریازیس موارد حساسیت به ماهی کم نیست.

یوگا و مدیتیشن چه تاثیری در درمان پسوریازیس دارند؟

روزانه ۲۰ دقیقه یوگا ضمن کاهش استرس به انعطاف پذیری مفاصل در آرتريت پسروریاتیک کمک می کند.
اثرات یوگر زردچوبه بر پسوریازیس چگونه است؟

ماده موثر در زردچوبه کوروکو مینcurcumins است که یک ماده ضد التهاب پوستی است.

استفاده خوراکی زردچوبه به میزان حداکثر یک گرم در روز یا استفاده از صابون زردچوبه و یا استفاده از پودر زردچوبه با روغن های کاملا گیاهی مثل روغن نارگیل و روغن گل بنفشه روغن سیاه دانه و روغن زیتون اثرات شگفت انگیزی در درمان پسوریازیس دارد.

این روش باعث تخفیف علائم بیماری پسوریازیس به خصوص درد مفاصل می شود. اگر این مخلوط با با روغن ششخاش خالص باشد بسیار سودمند است. زخم را پلاستیک ببندید و پس از شش ساعت دوش بگیرید.

آیا سرکه سیب می تواند پسوریازیس را درمان کند؟

این ماده دارای خواص زیادی است که مصرف سرکه سیب با یک قاشق عسل و یک لیوان آب ولرم صبح ناشتا بسیاری از علائم بیماری پسوریازیس را کاهش می دهد. در هنگام خارش شدید با یک پارچه پنبه ای آغشته به سرکه سیب مناطق دارای خارش را ماساژ دهید.

برای درمان خانگی پسوریازیس در ضایعات پوست سر هم می توانید هر شب پوست سر را با سرکه سیب آغشته کنید و صبح با شا میوکولتار coal بشویید.

آیا استفاده از ژل آلوئه ورا در درمان پسوریازیس موثر است؟

این گیاه معجزه خلقت است و با خواص ضد التهابی -ترمیمی و... می تواند به صورت خوراکی یا مالیدنی علایم بیماری پسوریازیس را کاهش دهد . مصرف ژل آلوورا را جدی بگیرید.